༡

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྡེབས་

གླེགས་བམ་བརྒྱད་པ་བཞུགས།།

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUṄ PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 8

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAṄS

2002

PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཇོ་སྨར་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབས་པའི་གླེགས་བམ་ཉ་པ་ལ།

ཉ་ཀ་པར་༽ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་ས་བསྒྲོད་ལ་ལྡེབ ༡༨ | 1-36 ཉ་ཁ་པར་༽ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ ༣ | 37-42 ཉ་ག་པར་༽ དགོངས་གཏེར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟོན་ལ་ལྡེབ ༣ | ཛོ་དྲག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 43-48 ཉ་ང་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཇོམས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་པ་བཟང་པོ་ཚེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཏིག་ལ་ལྡེབ ༥༥ | 49-158 ཉ་ཅ་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་ཐུམ་

དཀར་ཆག

པ་བཟང་པོ་ལས་ཚེ་འགུགས་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༦། 159-170 ཉ་ཆ་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་
པོའི་ནང་སྒྲུབ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་ཚེ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏིག་ལ་ལྡེབ་ ༦། 171-182 ཉ་ཇ་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་རྩིའི་བུམ་
པ་བཟང་པོ་ལས། གསང་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༦ ། 183-194 ཉ་ཉ་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་
བུམ་བཟང་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དྭངས་མ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༤ ། 195-212 ཉ་ཏ་པར་༽ འཆི་མེད་གཙུག་
མའི་གསང་མཛོད། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར

༄༅། །ལྷེབ་ ༡༡ ། 213-234 ཉ་ཐ་པར་ ༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། བླ་བསླུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་
གྱི་རྫོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩ ། 235-252 ཉ་ད་པར་ ༽ འཆི་བསླུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 253-260 ཉ་ན་པར་ ༽ དགོངས་གཏེར་
ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟོལ་བསྐུལ་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷེབ་ ༡༣ ། རྡོ་བྲག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 261-286 ཉ་པ་པར་ ༽ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་
རྩི་བུམ་བཟང་གི་ཚེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟོལ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 287-302 ཉ་ཕ་པར་ ༽ ཚེ་དཔག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས། བྱད་ཟློག་བླ་ཚེ་ཉམས་གསོ་ལ་
ལྷེབ་ ༡ ། 303-304 ཉ་བ་པར་ ༽ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་མཆོད་བསྐང་བསྟན་

པའི་ལྷུགས་རི་ལ་ལྷེབ་ ༨། 305-312 ཉ་མ་པར་༽ འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་ ༢ །313-314 ཉ་ཙ་པར་༽ བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༢། 315-316 ཉ་ཚ་པར་༽ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༢། 317-318 ཉ་ཛ་པར་༽ སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་ཟབ་ལ་
ལྷེབ་ ༢ । 319-320 ཉ་ཝ་པར་༽ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡང་ཟབ་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལ་ལྷེབ་ ༢ । 321-322 ཉ་ཞ་པར་༽ རྟ་མགྲིན་
སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༢ । 323-324 ཉ་ཟ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་ལྷེབ་ ༤ །
325-328 ཉ་འ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷེབ་ ༢། 329-330 ཉ་ཡ་པར་༽ རྟ་མགྲིན་དྲེགས་

༄༅། །པ་ཟྲིལ་གཏོར་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བར་ ལྷེབ་ ༣༥ ། 331-406
ཉ་ར་པར་༽ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༡༣ ། 407-432 ཉ་ལ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྨིན་བྱེད་
དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷེབ་ ༧ ། 433-446 ཉ་ཤ་པར་༽ རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། སྲུང་བ་འགྱུར་མེད་གནམ་ལྕགས་མཚོན་གུར་མི་མཐུན་
གདུགས་པ་ཀུན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༤ ། 447-454 ཉ་ས་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 455-456 ཉ་ཧ་པར་༽
ཚོགས་གཏང་རྡུང་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཚོགས་བསྡུས་ལ་ལྷེབ་ ༢། 457-460 ཉ་ཨ་པར་༽ དགུག་གཞུག་ལ་ལྷེབ་ ༡། 461-462 ཉ་ཀི་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་

མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ལ་ལྟེབ་ ༧ ། 463-476 ཉ་ཀུ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་
དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས། ཟློག་པའི་ཨེ་ཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེབ་ ༥ ། 477-486 ཉ་ཀེ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། ཟློག་པ་གནམ་ལྕགས་
འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལྟེབ་ ༨ ། 487-502 ཉ་ཀོ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས། མི་མཐུན་རྐྱེན་
ཟློག་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་ལ་ལྟེབ་ ༨ ། 503-518 ཉ་ཁི་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་མི་ཤིགས་སྲོག་སྙིང་ལ་ལྟེབ་ ༤ ། 519-526
ཉ་ཁུ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། དབང་བསྡུད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ལ་ལྟེབ་ ༣ ། 527-530 ཉ་ཁེ་པར་ ༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་

༄༅། །དམར་པོ་ལས། ཨི་ལ་སྒྲུབ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ལ་ལྡེབ་ ༣ | 531-534 ཉ་ཁོ་པར་ ཚོགས་གླུ་དང་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་
འབྱུང་རྩལ་ལ་ལྡེབ་ ༣ | 535-538 ཉ་གི་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་རྒྱོག་པ་མུ་སྟེགས་གཡུལ་
འཛོམས་ལ་ལྡེབ་ ༣ | 539-542 ཉ་གུ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྐད་ལས་བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གཅོད་སྤུ་གྲི་མཁར་
འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཞིགས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༩ | 543-560 ཉ་གེ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་
ལས། བསད་པ་གནམ་ལྕགས་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་མཐོང་འགྲོལ་ཧ་ལ་ནག་པོ་ལ་ལྡེབ་ ༩ | 561-578 ཉ་གོ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ལས་

Sang-rab Gyen-pel Khang

ཚོགས། གཏོར་བོ་མོ་ཀླུ་གསུམ་ཞི་འདུལ་དྲག་འདུལ་བསྡུས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༡༡ ། 579-600 ཉ་དི་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས
གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས། ཟོར་ལས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱངས་ལ་ལྡེབ་ ༩ ། 601-618 ཉ་དུ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྲུང་
འཁོར་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 619-620 ཉ་དེ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། ཟོར་གྱི་སྔ་འདྲེན་སྲིན་མོ་ནག་མོའི་རྦད་བསྐུལ་མེ་དཔུང་རབ
འབར་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རླབས་རབ་སྨུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༡༣ ། 621-644 ཉ་དོ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། བྱིན་འབེབས་མ་དག་ཞིང་སྦྱོང་ལ་
ལྡེབ་ ༡ ། 645-646 ཉ་ཙི་པར་༽ ནད་གདོན་བསྲུང་བའི་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 647-654 ཉ་ཙུ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར

༄༅། །ཡོ་ལས། སྔང་དགྲར་ཐལ་དུང་སྒྲུད་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 655-656 ཉ་ཅེ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། དགྲ་ཟིང་
འབྲི་ཐབས་དཔེ་ཅུ་རིས་ལ་ ལྡེབ་ ༢ ། 657-660 ཉ་ཅོ་པར་ བདུད་མགོན་ཧྲུ་སྦྲུད་གསོལ་མཆོད་སོགས་བདུད་བཙན་གྱི་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྡེབ་ ༡ །
661-662 ཉ་ཆི་པར་ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྡེབ་ ༢ ། 663-666 ཉ་ཆུ་པར་ རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་
གི་ཐྲིན་བྲིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བླུན་པོའི་བརྗེད་གསོས་ལ་ལྡེབ་ ༩ ། 667-684 ཉ་ཆེ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོས་གསང་སྒྲུབ་པའི་
མཐར་ཐུག་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 685-692 ཉ་ཆོ་པར་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལས། དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་ཟབ་མོ་ལ་ལྡེབ་ ༢ ། 693-696 ཉ་ཇི་པར་

བདག་ཧྲས་དུས་ནད་གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཞུགས་ཆར་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 697-698 བཅས་བསྒྲོམས་ ༣༥༩ བཞུགས།།

༡

ཀ

ཨོཾ༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལ༔ མཆོད་འབུལ་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་
ས་བསྒྲོད་བཞུགས༔

1

Sung-rab Gyun-pel
Khang

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ༔ ཆོ་གཅིག་བཅུ་
འཛོམ་སྨུལ༔ སྨོན་མཐའ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ ལུས་འདིར་
བཅས་བསྐྱབ་པ་ལ༔ སྟོན་འགྲོ་བཤམ་བཀོད་དངོས་གཞི་ཆོ་ག་

གསུམ་སར་བསྒྲོད་རང་གཞན་དོན༔ ལྷུན་གྲུབ་ཞི་འཁོར་མི་གནས་བདག་
མཛོད་འགྲུབ་དགེ་འདུན་ཀུན་དོན་འབྲི༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་
གཉིས༔ གཙུག་ལག་ལ་སོགས་གནས་གཙང་བྱི་དོར་བྱས༔ རྒྱན་གྱིས

༄། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་མོ།

ཨོཾ༔ ༔ལེགས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ༔ དེ་དབུས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་གྱི༔ ཐང་ཀ་འབུར་དོད་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་སོགས༔ མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་རྟེན་ནི་ཅི་འབྱོར་བཤམས༔ དེ་མདུན་སྐྱེགས་གཙང་མཆུལ་གཡའ་དྲི་མེད༔ བ་བྱུང་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས༔ དེ་སྟེང་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་ལེགས་བཀོད༔ གཡས་གཡོན་ཉན་གཉིས་ཚོམ་བུ་གོང་ཆུང་གཉིས༔ དེ་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ཚོམ་བུ་བཅུ་དྲུག་བཀོད༔ དེ་ཕྱིར་ཕྲངས་མེད་དེ་མདུན་དཀོན་མཆོག་གི༔ སྤྱི་གཏོར་ཚོག་ལྷུམ་རྒྱན་སྤྲས་རྒྱལ་

༄། །འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ན་མོ།

༄། །འཕགས་པ་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ལ་ན་མོ།

ཆེན་བཞིཿ ཅོག་རྩང་དམ་ནི་ཡང་ནན་དཀར་གཏོར་བཅའཿ དེ་མཐར་ཚྭ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཕྲེང་ཚར་བཤམསཿ འདོན་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་གཟུགས་སྒྲ་སོགསཿ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་བཤམས་མཆོད་སྦྱིན་གཟུངསཿ བརྒྱ་
ཞིང་རང་མདུན་ཁྲུས་བུམ་བཅུད་ལྡན་དངཿ མེ་ལོང་སྐུ་ཕྱི་ན་བཟའ་མཇལ་སོགསཿ མ་ཚང་མེད་བྱས་ཤ་ཆང་སྒྲོག་གཙང་སྤང་ཿ གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེདཿ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་
བྱཿ ན་མོཿ རྐང་གཉིས་མི་སེང་ཐུབ་དབང་ཉན་ཐོས་གཉིསཿ གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བྱང་འཕགས་དགྲ་ཉན་རངཿ འདོད་ཞི་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལཿ བདག་
འགྲོ་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ མཁའ་ཁྱབ་ཉོན་འཁྲུལ་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་མཆོགཿ ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་བྱ་བརྒྱ་
ཁུར་འདེད་བཞིནཿ ཆོས་སྐུར་འགོད་ཕྱིར་ཁྲིམས་སྲུང་སྟོན་འཁོར་བསྒྲུབཿ ལན་གསུམ་གསུམཿ ཚོགས་བསགས་ནིཿ ཕྱག་མཆོད་བཤགས་ཤིང་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངཿ བསྐུལ་

ཨོཾ༔ ༔བཞུགས་དགེ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བསྔོ༔ མར་གྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ༔ བདེ་བ་མི་འབྲལ་བཏང་སྙོམས་ཆེར་གནས་ཤོག༔ ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་བསྡུས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་སྟུག་བཀོད་ཞིང་༔ དེ་དབུས་བྱོལ་སོང་རྒྱལ་པོ་འདབ་ཆགས་དང་༔ རྟ་མཆོག་གླང་ཆེན་སྲུད་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཁྲིས་བཏེགས་རཏྣའི་ཁྲི་ལེགས་ཡངས་རྒྱ་ཆེ༔ ལྷ་གོས་ཀྱིས་བཀབ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ དེ་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུབ་དབང་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་རི་བོ་བརྗིད་ཆགས་ལ༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ༔ ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན༔ ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཆོས་གོས་གསུམ༔ མཚན་དཔེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན༔ སྐུ་ཡི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ཡང་༔ གཡས་ནས་གཡས་སུ་

ཁྲུ་བཟླས

འཕྲིན་ལས་ཞིང་དབུ་གཙུག་གཏོར༔ སྐུ་མཆོག་གསེར་རི་ལྷ་བུ་ལྷམ་མེ་བ༔ གསུང་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་ལྡང་ངེ་བ༔ ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་མེད་མ་ཡེངས་ཐྲམ་མེ་
བ༔ ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གསལ་བར་གྱུར༔ དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཉན་ཐོས་ཤཱ་རིའི་བུ༔ གསེག་ཤང་ལྷུང་བཟེད་གཙོ་ལ་གུས་འདུད་ཚུལ༔ གཡོན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་
མཐུ་ལྡན་མོའུ་གལ་བུ༔ མཁར་གསིལ་ལྷུང་བཟེད་ཐུབ་སྐུར་གུས་འདུད་ཚུལ༔ དེ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་བགྲེས་གཞོན་ཕྱག་གི་
འཛིན་ཆས་སོགས༔ མ་འདྲེས་སོ་སོར་མི་ལྡོང་གཟུགས་ལྷར་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཚོགས༔ དཔག་མེད་ས་ཆེན་རྡུལ་ལྟར་རབ་ཏུ་
ཚོགས༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྲུང༔ ལྷོ་རུ་འཕགས་སྐྱེས་ནུབ་ཏུ་མིག་མི་བཟང༔ བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་དཀར་སྔོ་དམར་སེར་མདོག༔ ཡི་ཤང་གྱི་མཆོད་

༧

ཨོཾ༔ ༔སྨྲུལ་ཞགས་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ༔ དྲི་ཟ་ལྟོ་འཕྱེ་སྲིན་པོ་ལུས་ངན་སོགས༔ རང་རང་བཙུན་བློན་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསྐོར༔ ཐུབ་བསྟན་ཐེག་
ཆེན་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་༔ དེ་མདུན་རང་ཉིད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན༔ པུས་གཡས་ལྷུ་ང་སར་བཙུགས་གུས་འདུད་ཚུལ༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ཁ་
རུ༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས༔ འོག་མིན་སྟུག་བཀོད་སོ་སོར་གང་བཞུགས་ནས༔ སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་
ཚུལ་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་བྱོན༔ ཕྱོགས་རོལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས༔ ཧཱུྃ༔ རྐང་གཉིས་རྐང་བཞི་འགྲོ་དྲུག་མགོན་གྱུར་པའི༔ བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་མཁྱེན་གཉིས་རབ་ཏུ་
རྒྱས༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་བྲལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དབང་༔ ཉན་གནས་འཕགས་བྱང་རང་དགྲ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་འདིར་

བྱོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ བདག་ཉིད་ཁྲིམས་གཙང་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན༔ བདག་གི་མཆོད་བཞེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ ཨོཾ་སུ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཞུགས་གསོལ་བྱ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ འགྲོ་ཁམས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་མགོན་གྱུར་པའི༔ ཐབས་མཁས་
གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐུར་སྟོན་པའི༔ འགྲོ་མགོན་གཅིག་པུ་ཟླ་བྲལ་ཐུབ་དབང་མཆོག༔ ཉན་གནས་འཕགས་བྱང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་སརྦ་ན་མོ༔ ཞེས་
ཕྱག་འཚལ༔ སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ནི༔ ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ༔ ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྐྱར༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན༔ མུ་ཏིག་འོད་
ཆག་བླ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཉོན་སངས་ཡེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ སེར་སྣའི་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང༔
བདག་ཅག་སེར་སྲིབ་བྱུང་ཞིང་སྦྱིན་པ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག་འབུལ༔ ཉོན་སངས་ཡེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་
མི་མངའ་ཡང༔ བདག་ཅག་ཚུལ་འཆལ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག་འབུལ༔ ཉོན་སངས་ཡེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས༔ ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང༔ བདག་ཅག་ཁོང་ཁྲོ་བྱུང་ཞིང་བཟོད་པ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག་འབུལ༔ ཉོན་སངས་ཡེ་རྒྱས་
རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང༔ བདག་ཅག་ལེ་ལོ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག

འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་སངས་ཡེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང༔ བདག་ཅག་རྣམ་གཡེང་བྱུང་ཞིང་བསམ་གཏན་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་
རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག་འབུལ༔ ཧཱུྃ་སངས་ཡེ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཞེས་འཆལ་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་མི་མངའ་ཡང༔ བདག་ཅག་ཞེས་འཆལ་བྱུང་ཞིང་ཞེས་
རབ་རྫོགས༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཁྲུས་མཆོག་འབུལ༔ ཅེས་དང༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེའི་སྲས་ལ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུས༔ ཡིད་འོང་
ལེགས་པར་བཀང་བ་གླུ་དང་ནི༔ རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ རྒྱལ་ཆེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང༔ བསྡུས་ཆེ་འོག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུའི་ཚིག༔ སྐུ་ཕྱི་བ་ནི༔ རས་དཀར་དྲི་མེད་
གཙང་མ་འདིས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་དྲི་མེད་ཀྱང༔ བདག་ཅག་གློ་བུར་འབྲུལ་དྲི་རྣམས༔ དག་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིའོ༔ དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས༔

ཨོཾ༔ ༔གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་བཟའ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་རྫོགས་ཉོན་སངས་ཡོན་རྒྱས་
ཐུབ་དབང་མཆོག༔ སྤྲུལ་འཛམ་ཡང་པ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས༔ འདི་འབུལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་༔ མཐར་ཐུག་སྐུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ ཅེས་ན་བཟའ་འབུལ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་མཆོ༔ ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྭངས༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་
བཞེས༔ ས་དང་རབ་དགའ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་གཙང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆབ༔ ཞབས་བསིལ་བསིལ་བའི་ངད་དང་ལྡན༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་
བཞེས༔ ས་གཉིས་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ཨུཏྤལ་སོགས༔ མེ་ཏོག་སྤྲིན་གཟིགས་འཛེའ་ལྟར་བཀྲ༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་

གསུམ་འོད་བྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཙན་དན་དཀར་དམར་སྤོག་སྤོས་སོགས༔ བདུག་སྤོས་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འདི༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་བཞི་འོད་
འཕྲོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ འབྲུ་མར་སྙིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི༔ མར་མེ་འོད་འབར་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་ལྔ་སྦྱང་དཀའ་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ དུང་འཁྱིལ་ནང་དུ་དྲི་ཆབ་མཆོག༔ དྲི་བཟང་འཕྱུལ་བའི་མཆོ་ཆེན་འདི༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་དྲུག་མངོན་གྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ལྷ་ཡི་
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན༔ ཞིམ་མངར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་བདུན་རིང་སོང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རོལ་སིལ་པི་ཝང་རྫ་ཆེན་
སོགས༔ དྲི་ཟ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་འདི༔ ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་བརྒྱད་མི་གཡོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ པ་དྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་

༧ ཤྲཱི ཀ

ༀ༔ ༔གཱཧྨེ་ ནཻ་ཤི་ཏྲེ་ ཤཱནྟ་པུ་ཛ་ཧོཿ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་
གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་དང་༔ རོལ་སིལ་ཛྷ་ཛ་ཛ་ཆེན་དུང་གླིང་བུ༔ ལྷ་ཡི་སྤོས་མཆོག་སྤོས་སྤྱོར་ཕྱེ་མ་འཕུར༔ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་སྨན་སེལ་བདུད་རྩི་མཆོག༔ ཡང་
འཛམ་སྤྲབ་ལེགས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གོས༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་འབུལ༔ ས་དགུ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་
ཏ་ཧྲྀ་ཧྲི་སརྦ་རཏྣ་པ་ ཤཱནྟ་ གཱཧྨེ་ ར་སྱེ་ སྤ་ཏྲེ་ པཱུ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ རྟགས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གདུགས་རྒྱལ་མཚན༔ གསེར་གྱི་དཔལ་
བེའུ་འཁོར་ལོ་དུང་༔ པདྨ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་མཆོག༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབུལ་བཞེས༔ ས་བཅུ་ཆོས་སྤྲིན་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ཧྲི་སརྦ་མངྒ་ལཾ་

པུ་ཛ་ཧོཿ རྫས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་མེ་ལོང་དང་༔ གི་ཝཾ་ཞོ་མཆོག་དུར་བ་རྩྭ༔ བིལ་བ་དུང་དཀར་ལི་ཁྲི་དམར༔ ཡུངས་དཀར་ལ་སོགས་རྫས་
བརྒྱད་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ བཅུ་གཅིག་ཀུན་འོད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཙུན་མོ་དང་༔ བློན་
པོ་རྟ་མཆོག་ནོར་བུ་གླང་༔ དམག་དཔོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་འདི༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་དབང་ལ་འབུལ་བཞེས༔ མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱི་ས༔ ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྲུབ་ཤོག༔ མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ལྕགས་རི་འཁོར་ཡུག་གི་ནང་
བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ༔ ཧཱུྃ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ༔ ཤར་ལུས་འཕགས་པོ༔ ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་༔ ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད༔ བྱང་སྒྲ་མི་སྙན༔ ཤར་དུ་ལུས་དང་

ཨོཾ༔ ༔ལུས་འཕགས༔ ཞྭོར་ཧ་ཡབ་དང་ཧ་ཡབ་གཞན༔ ནུབ་ཏུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ༔ བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ༔ རིན་པོ་
ཆེའི་རི་བོ༔ དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་༔ འདོད་འཇོའི་བ༔ མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག༔ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ༔ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ༔ བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ༔ བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ༔
གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ༔ རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ༔ དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ༔ གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ༔ སྒེག་མོ་མ༔ ཕྲེང་བ་མ༔ གླུ་མ༔ གར་མ༔ མེ་ཏོག་མ༔
བདུག་སྤོས་མ༔ སྣང་གསལ་མ༔ དྲི་ཆབ་མ༔ ཉི་མ༔ ཟླ་བ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན༔ ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་གཉིས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ གུ་རུ་ཨི་དཾ་མཎྜལ་ཀཾ་ནི་རྻཱ་ཏ་ཡཱ་མི༔ མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་༔ སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་༔ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་མཎྜལ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ གང་སྐུ་གཡོ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་བྲལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་མཆོག༔

ༀ༔ ༔ཚ་ཟེར་བརྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ༔ ཐུབ་དབང་དམ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨཱཿ༔ གང་གསུང་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་
མཆོག༔ སྐྱེ་འགག་བྲལ་ཞིང་འགག་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས༔ ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་ལྷག་པའི༔ ཐུབ་དབང་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ཧཱུྃ༔ གང་ཐུགས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔ མཐའ་དབུས་ཀུན་བྲལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་སོགས༔ ཡེ་བྲལ་སེམས་ཅན་མ་གཅིག་བུ་ལྟར་བརྩེ༔ ཐུབ་
དབང་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས༔ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ༔ གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་
བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུབ་དབང་ཉན་གཉིས་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅོམ་ཉན་རང་

སོགས༔ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཕུང་པོ་གསུམ་
པའི་མདོ་ནི༔ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ༔ ཆོས་ལ༔ དགེ་འདུན་
ལ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་
ལ༔ རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ༔ ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ༔ དཔལ་དགྱེས་ལ༔ རིན་ཆེན་མེ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ༔ མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ༔ རིན་
ཆེན་ཟླ་བ་ལ༔ དྲི་མ་མེད་པ་ལ༔ དཔལ་བྱིན་ལ༔ ཚངས་པ་ལ༔ ཚངས་པས་བྱིན་ལ༔ ཆུ་ལྷ་ལ༔ ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ༔ དཔལ་བཟང་ལ༔ ཙནྡན་དཔལ་ལ༔ གཟི་

ཨོཾ༔ ༔བཟླིད་མཐའ་ཡས་ལ༔ འོད་དཔལ་ལ༔ མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ༔ སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ༔ མེ་ཏོག་དཔལ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ༔ ནོར་དཔལ་ལ༔ དྲན་པའི་དཔལ་ལ༔ མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ༔ དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ༔ གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ༔ རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ༔ ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ༔ རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྩལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱིས་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྩལ་བ་དང་།

ༀ༔ ༔ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྩལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡོམས་ཏེ་
བསྔོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། བླ་མའི་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཨོཾ༔ ༔ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་
དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་

མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་མཐར༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ཐ་མ་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ༔ སེར་སྣ་ཚུལ་འཆལ་ཁོང་ཁྲོ་དང༔ ལེ་
ལོ་རྣམ་གཡེང་ཤེས་འཆལ་སོགས༔ ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་མ་ལུས་པ༔ མི་གསང་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས༔ ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྡོམ་སེམས་དབུལ༔ ཞེས་རྒྱལ་ཆེ་ལྟུང་
བཤགས་དང་འོག་གི་ཚིགས་བཅད་བཅས་གཉིས་ཀ་བརྗོད༔ བསྟུས་ཆེ་ཚིགས་བཅད་ཁོ་ནས་ཆོག༔ བསྙེན་པ་བྱ་བ་ནི༔ མཉམ་མེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུབ་དབང་གི༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་
ཡིག་སེར་པོའི་མཐར༔ མུ་ནེའི་སྔགས་ཕྲེང་གསེར་མདོག་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ གཡས་སུ་དྲག་འཁོར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་སྭཱ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཨོཾ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་སོ༔ དོན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྨོན་བསྔོ་བྱ༔ སྐབས་སུ་རིག་པའི་རང་ངོ་སྐྱོང༔ རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང༔ ཐུབ་དབང་གཉིས་མེད་བསྒོམ་པར་གནད༔ མ་ཡེངས་སྒྲོག་སྔགས་བར་མེད་བཟླས༔

༧

ༀ༔ ༔དད་མོས་མི་ཧྲག་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད༔ ལེ་ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ༔ རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ༔ ཚུལ་འཆལ་མེད་པའི་ཁྲིམས་སྡོམ་བསྲུང༔ ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་
བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་ཕྱིན་དྲུག་ལེགས་པར་བསྒོམ༔ ཚེ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སར་བསྒྲོད་འགྱུར༔ རང་དོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས༔ གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་འོང༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་གནད༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་པས༔ ཉེས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བ་མོར་
ཉི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ༔ སྟོང་ཉིད་དུ་ཡུན་ཙེ་གནས་སུ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་བཤད་
པས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ༔ ཤེར་སྙིང་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་

ཀ

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་

ཤེར་སྙིང་

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་
པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་
སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ།

དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་
མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་
མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུའང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་
མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་
པ་མེད། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་

ཨོཾ༔ ༔སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་པ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་
སྔགས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་བརྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱ
ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱའོ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་མཆོད་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་དུ༔ ཡཾ་ལས་གཏོར་མ་
ཪོ་བརྒྱ་ལྡན་པར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཏྲྀཥྚ་རཥྚ་ཨ་ཡི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཻ་རུ་ཌྷ་ཀ་ཨ་ཡི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཻ་རུ་པཀྵ་ཡ་ཨ་ཡི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཨ་ཡི་དཾ་བ་ལིངྟ་
ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཙུན་དང་བློན༔ འཁོར་དང་དམག་སྡེ་ཡང་གཡོག་ཚོགས༔ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཆོད་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔

མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་བ་དང་༔ བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གང་གི་བསྟན་འཛུག་བདག་ཅག་གིས༔ ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
སོ་སོར་བསྒྲུབས༔ ཡུལ་འདིར་ནད་མཚོན་འཁྲུག་པ་ཞི༔ བཙའ་སད་སེར་དང་མུ་གེ་སོགས༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས༔ སྲུང་སྐྱོབ་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཅེས་དང༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དཔལ་ཕྱུག་
དང་༔ དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་༔ ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དམ་ཚིག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་༔ གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད༔ རྨི་ལམ་ངན་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་མཚན་མ་དན༔ བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད༔ འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་༔ འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ༔ བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་༔ དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་
གཏོར་མ་ལྷུག་ཀླུམ་འཁྱེར་ཆེ་བཞི་དང་༔ སྤྲིས་པ་བསྡུས་ཆེ་ལྷུག་ཀླུམ་གཅིག་གིས་ཚོག༔ དེ་ནས༔ བདག་གི་ཚེ་ག་ལྷག་ཆད་དང་༔ ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་ཅི་མཆིས་པ༔ སོ་སོ་བཞིན་དུ་བཤགས་པར་
བགྱི༔ བཟོད་བཞེས་བྱང་དག་ཚངས་པ་སྐྱོལ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས་ནས་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ཅི་ནུས་བརྗོད༔ བསྡུ་རིམ་ནི༔ མདུན་གྱི་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི༔ སྐུ་
ལས་འོད་འཕྲོས་ཉན་གཉིས་གནས་འཕགས་དགྲ༔ འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སེར་ལྡེམས་འོད་དུ་ཞུ༔ སླར་ཡང་བདག་ཐིམ་དབང་

དང་བྲིན་རླབས་ཐོབ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ མ་བཅོས་བྱུར་མེད་ལྷུགས་པར་བཞག་པར་བྱ༔ ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག༔ སླར་ལྡང་ཚེ༔ དགེ་
འདིའི་གཙོས་པའི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས༔ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་བསྔོས་པ་ལྟར༔ བདག་གིས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སློབ་ནས༔ མར་གྱུར་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་
ཀུན་དོན་བསྔོ༔ སྨོན་ལམ་ནི༔ བདག་གིས་འཕགས་ཚོགས་བསྟེན་པས་པའི་མཐུས༔ ཐུབ་བསྟན་ཕ་ཤད་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ༔ རྒྱལ་ཁམས་ནད་མཚོན་བསྐལ་ངན་
ཞི༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་དམ་པ་མཆོག༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་ཀུན་ཞི་སངས་
རྒྱས་ལམ༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཚོགས་མཆོག་འཕགས་ཚོགས་དགེ་ལ་འདུན༔ ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་༔

ཨོཾ༔ ༔རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་པར་བྱའོ༔ བཀའ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་སྲུངས༔ གང་དང་གང་གིས་བསྒྲུབས་པ་ལ༔ ཅི་འདོད་འདོད་དོན་འབད་མེད་སྒྲུབས༔ གཏད་དོ་སྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་དབང་པདྨ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས། ཤེས་རབ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་དམ། མིང་གཞན་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་སྦྲུལ་ཟླ་གསུམ་ཚེ་བཅུ་གཅིག་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ནས་སྤེལ་བའི་མཐུས། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་རྟ་བདུན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས་མཐའ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐལ་པ་ཇི་སྲིད་བར་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྨོན་གཏོད་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་
བྲག་སྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

37

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྒྲུབ་ཐབས

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོཿ གནས་ལུགས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྫོགས། །སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མའི་གར་གཡོ་ཆེ་དཔག་
མེད། །འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་བདེ་སྟོང་ལྷུག་པའི་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་
འཇོམས་པ་བཟློ་འཛིན། །སྙིང་རྗེའི་གཏེར་འཆང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་བདེ་བའི་གར་བསྒྱུར་མཁན། །

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བོད་འབངས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་རྗེ་རིག་པ་འཛིན། །འཆི་
བདག་བདུད་བཅོམ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །མ་ཧཱ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཤེས་རབ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་ནས། །མ་བཅོས་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་མ། །སྟོང་གསལ་བདེ་བདག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བོད་འདིར་བསྟན་པའི་མེས་སྤྲོན་བླ་ན་མེད། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ལྷག་པར་དྲ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཤུགས་ལྡན་
ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བསྟན་པའི་མར་ཞབས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཆོག །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དན་འཆང་
བསྒྲུབ་བ་ཡི། །ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་འཆང་ཧེ་རུ་ཀ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆོས་ཅན་ཡེ་ཟད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ལྟོག །གཞི་སྒྲོལ་རྩལ་ལས་
དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་མཛད། །ནུས་མཐུའི་རྩ་འཕྲིན་ལྷ་མཆོག་ཧོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །
བདག་སོགས་དམན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རིང་བསྲད་ནས། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་རྟག་འཚོ་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་

༄༅། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲས་སུ་བདག་སྐྱུར་ཏེ། །དེ་མཐུས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚོགས། །དེ་དག་
རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་པའི་སར་འགོད་ཤོག །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ། །མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། །མ་རྒན་འགྲོ་དྲུག་ཡིད་ཅན་གནས་རིས་
ཀུན། །མ་ལུས་གཉུག་མའི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཚེ་ལྷའི་ལྷར། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་བཅོམ་པའི་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །འཆི་བར་མི་
འཇིགས་འཇའ་ཚོན་འོད་ཀྱི་སྐུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཀ་བརྟན་པར་ཤོག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྫོ་མཚར་ཅན། །རང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་གློ་བུར་འཁྲུལ་བས་
བསྒྲིབས། །རང་གིས་མ་རྙེད་གཞན་བཙལ་མ་རྟོགས་འགྲོ །རང་གྲོལ་བདེ་བའི་ས་རུ་རྟག་འཁོད་ཤོག །ཅེས་པའང་འཇིགས་མཆོག་རྡོ་རྗེས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། །། 42

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱི

ཨོཾ༔ དགོངས་གཏེར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་
དཔལ་སྩོལ་བཞུགས་སོ༔

43
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡུམ་ཀ

ཨོཾ༔ ༔ [illegible] རྩ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་
ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཏོར་མ་མཆོད་རྫས་བཤམས་ལ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་འདུག༔ སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་སོང་ལ༔ ཧྲཱིཿ སྣོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་
པདྨོ་བཀོད་པའི་ཞིང་༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རིན་ཆེན་ཕ་ལམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་ཟླའི་

ༀ༔ ༔གདན་གྱི་སྟེང་༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བརྗིད༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་ཟུང་བསྒྲེ་
བའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས༔ གྲུབ་པའི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་
མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་ལྷམ་མེར་གསལ༔ པད་དུ་གོས་

༣༥ ཡུམ་ཀ

དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཆ་རྫོགས་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་མདའ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ གནས་ལྔར་ཚེ་དཔག་རིགས་ལྔ་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ རང་རང་ཡུམ་འཁྱུད་ཚེ་བུམ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའོ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདུར་ཧྲཱི༔ དམར་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ དྭངས་བཅུད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུར་གྱུར་ནས༔ འོད་དམར་དང་འགྲོགས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་རཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཚེ་དཔག་མེད༔ དབྱེར་མེད་བསྒྲུབ་པ་རྨད་བྱུང་གི༔ སྨོན་བརླབས་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི༔ ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ མཐར་སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷར་གསལ་འོད་ཞུ་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་དྭངས་མར་གྱུར་ནས་

ཨོཾ༔ ༔རང་ལ་བསྟིམས༔ རང་ལུས་འོད་ཞུ་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་རྡི༔ ཡིས་མཚན་པར་བསམ༔ སྤྱོད་ལམ་དགེ་བསྒོ་བྱ༔ ཞེས་པ་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་བྱ་སྐྱིབས་སུ༔ ༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཛོམས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་
བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Kheng 49

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔ [illegible]

གྲོལ་འགག་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨེ་ཕཾ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ སམ་ཡ༔

ཀྱང༔ མ་རིག་འཆི་བདག་གདོན་དུ་ལོག་པར་ལྟ༔ རང་རིག་རང་གསལ་

འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང༔ རང་

ཡེ་ནས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་གཙུག་མའི་སྐུ༔ རང་རིག་ཀུན་བཟང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཡིན་

ཆེན་པོའི་བརྡ་སྨོ་དབྱེ༔ སམ་ཡ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་རིག་གསལ་སྟོང་

༄། །འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད།

ཚེ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་པོ༔ སྣང་སྟོང་ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་འཆར་གཞི༔ འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པ༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོ༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཉིངས༔ མི་འཕོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ༔ མི་མིན་འཆི་བདག་གཡུལ་འཇོམས༔ ཚེ་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ ཚེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པ༔ འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག་མཛད་དུ༔ ཡེ་གཞི་རྩིས་འདས་ཀློང་དུ༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཐུབ་སོང༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ བཛྲ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་ཥ་སིདྡྷི་ཡེ༔ འཆི་མེད་

རང་བྱུང་གཙུག་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོ་ལ༔ ཉུབ་ཕྱི་བ༔ གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཕུག་གི་ཁ་ཤར་དུ་ལྷ་བ༔ སྣང་བ་དྭངས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་བའི་གནས་དེར༔ རང་བྱུང་རྡོ་
རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆི་མེད་གཙུག་མའི་རྒྱལ་ས་མ་ཐེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་བཏང་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་དང་གཏོར་མ་མདའ་དར་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བར་བྱས་ཏེ༔ དེའང་
སྔོན་འགྲོ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལས༔ དང་པོ་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི༔ མི་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་འདི་བྱའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་རང་གི་སྙིང་ཁར་བཟུང་སྟེ༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ གཙུག་མ་རྡོ་
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཕོ་མེད་སྐུ་རུ་མ་འགྲུབ་བར༔ སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལས༔ མི་བཏང་ཚེ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་བྱ༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་མ་ཡེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་
ལྷ༔ ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་དབང་གིས་འཆི་བདག་བདུད༔ འཁྲུལ་ཏེ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་༔ ད་ནི་རང་རིག་གསལ་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་འགགས་རོལ་པ་ཚེ་

ཀ། གསུམ། ༤

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ༔ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ༔ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་ཧུ་མ་གཤེགས་པར༔ དམ་ཚིག་ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མི་འདྲིལ་རེ༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་

ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ལ་ཕྱག་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བསྟུག་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་

གསན་དུ་གསོལ༔ དམ་བཅའ་བཟུང་བ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འཆི་མེད་ཐིག་ལེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་༔ ཡིད་ཅན་འཕྲུལ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཚེ་

རིག་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དམ་བཅའ་སྨོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ན་མོ་ན་མ་ཧཱུྃ༔ ལན་

གསུམ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ན་མོ་འཆི་མེད་ཚེ་ལྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་གཙོ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་འཆི༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་དང་༔ འཆི་བདག

Sung-rab Gyun-pel Khang 53

བདུད་ཀྱི་གཡུལ་འཇོམས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལན་གསུམ༔ ཧོ༔ བདག་གི་ཕ་མ་འཆི་བདག་བདུད་བསྐུལ་རྣམས༔ རང་རིག་འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཚེ་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ༔ བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བཀོད༔ ལན་གསུམ༔ ཧོ༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚེ་ལྷའི་
ཚོགས༔ གཙུག་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ དགའ་སྡུག་སྤང་བླང་བྲལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྱབ་གདལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཉིས་སྣང་
ཕྱོགས་ལྷུང་འཛིན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གཉིས་མེད་ཁྱབ་པར་གདལ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས༔ སྒྲོ་འདས་རྩེས་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ འཕོ་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
སྐུར་བཞུགས་གསོལ༔ ཀུན་ཁྱབ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བསྔོ༔ འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ དེ་ནས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ཀཱཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཨོཾ་ལས་གཏོར་མ་ཁ་
དོག་འདོད་དགུ་ལྡན༔ ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ༔ རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་འཕྲོ༔ ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་པར་གྱུར༔ ལན་གསུམ༔ ན་
མོ༔ ང་ནི་ཆེ་དཔག་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ ཁྱད་པར་འཆི་བདག་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔོས་ལ༔ བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་ཆེ་མཆོག
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ༔ ཁྱོད་ནི་འབྲུལ་འཇམས་འཆི་བདག་གདོན་གྱི་ཚོགས༔ འཆི་མེད་ཚེ་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་རང་རང་ཡིད་མཐུན་རྫས༔ སོ་

༥༦ ཕུ

སོར་གང་ལ་གང་འདོད་བསྒྱུ་བར་བགྱི༔ ད་ནི་བགེགས་ཚོགས་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་གཙང་རྣམས་ལ་དམ་སེལ་མ་བཏང་ཞིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བར་དུ་མ་
གཙོད་ཅིག༔ དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྐྱེན་མ་བཏང་༔ གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་མི་འགྲོ་ཞིང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་བར་གཙོད་ན༔ ང་ཉིད་ཆེ་དཔལ་གྲོ་
བོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གློང་ནས་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ༔ དུག་གསུམ་མ་རིག་ཨ་འཐས་ཆགས་པའི་གདོན༔ བདག་མེད་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེས་གཞོམ་ཏ་རེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
ཕཊ་མ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་དྲག་བརྗོད་བྲུས་ནས༔ དར་དཀར་དར་དམར་དར་ནག་བཏབ༔ ལྷ་བའི་གདེང་དང་མ་བྲལ་བར༔ སྒོམ་པ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ སྤྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་སུ་བྱ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་
མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གློང་༔ རང་མདངས་མེ་དམར་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཕུང་པོའི་བདུད༔ རང་གྲོལ་གློང་ནས་

༣ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཚམས་བཅད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཀློང༌༔ རང་མདངས་མེ་གུར་སྔོན་པོ་འཁྲིགས༔ ཞེ་སྡང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
ཚོགས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀློང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཏྲཱཾ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཀློང༌༔ རང་མདངས་མེ་སེར་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ ང་རྒྱལ་རང་མགོ་ཉོན་མོངས་
ཀ༢ བདུད༔ སྒྲོ་འདས་དབྱིངས་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཀློང༌༔ རང་མདངས་མེ་གུར་དཀར་པོ་འཁྲིགས༔ དགའ་བྲོད་གཡེང་བ་ལྷ་
བུའི་བདུད༔ ཀུ་ཡངས་ཀློང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨཱཿ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཀློང༌༔ རང་མདངས་མེ་ལྗང་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ དུག་ལྔ་བག་ཆགས་ལ་
ཀ འཕྲས་བདུད༔ བདག་མེད་ཀློང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཨཱཿ༔ དེ་ནས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ མི་ཁམས་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀློང༌༔ རང་མདངས་མེ་ཡི་

འཁོར་ལོ་འཁྲིགས༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུལ་པ་མེ་ཡི་གདོན༔ ཞེན་མེད་གྲོལ་ནས་སྲུང་འཁོར་གནམས༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཀུན་ཁྱབ་གློང་༔ རང་མདངས་གནམ་
ལྷགས་འཁོར་ལོ་འཁྲིགས༔ ཞེ་སྡང་སེམས་འཁོན་ཆུ་ཡི་གདོན༔ རང་གྲོལ་གློང་ནས་སྲུང་འཁོར་གནམས༔ ཧཱུྃ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་གློང་༔ རང་མདངས་
གསེར་འཁོར་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ ང་ཆེ་རང་མཐོ་ས་ཡི་གདོན༔ ཕྱོགས་བྲལ་གློང་ནས་སྲུང་འཁོར་གནམས༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གློང་༔
རང་མདངས་དུང་གི་འཁོར་ལོ་འཁྲིགས༔ གཏི་མུག་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་གདོན༔ བློ་འདས་གློང་ནས་སྲུང་འཁོར་གནམས༔ ཧཱུྃ༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་རྩེས་འདས་
གློང་༔ རང་མདངས་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་འཁྲིགས༔ ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་པ་རླུང་གི་གདོན༔ བདག་མེད་གློང་ནས་སྲུང་འཁོར་གནམས༔ ཧཱུྃ༔ བདག་འཛིན་བདུད་བཞི་དུག་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ལྷའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་བཅས༔ ཡེ་ནས་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་༔ རང་རིག་ཚེ་ལྷ་རྣམ་པར་དག༔ མཐའ་གྲོལ་གྲོང་
དུ་ཨེ་མ་ཧོཿ སྣང་སྙང་བྲལ་བར་ཨ་ལ་ལ༔ ཀུན་ཁྱབ་བདག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས༔ རང་བྱུང་སྲུང་འཁོར་མཚམས་དཀྱིལ་གྲུབ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རཀྵ་ཧཱུྃ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མཆོད་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་སྣོད་ཡངས་སུ༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
སྤྲོལ༔ ཡབ་ལྔ་ཡུམ་ལྔའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ཟླ་མེད་སྒྱུར༔ པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ B༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་རང་བྱུང་སྣོད་ནང་དུ༔
ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བ་རང་གྲོལ་གཏོར་མཆོད་བཤམས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྟོང་གྲོལ་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་སྤྲོལ༔ མ་

ཧཱུ་བ་ཡིདྷ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཊཿ ཕྱི་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྲ་ཅན་ཟླན་ཧྲ་རུ༔ ནང་འཛིན་རྣམ་དག་དམར་ཆེན་ཐ་རླབས་འཁྲུགས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མདའ་
བཙད་དམར་ཆེན་རཀྟ་དམར་ཆོལ་འཁྲིལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཊཿ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དག་གཏོར་སྒྲོད་དུ༔ བདེ་སྟོང་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་བྱེད་པའི༔ ཡུལ་
སྣང་འཕྲོ་འདུ་གཞིས་རིག་རླུང་ཁམས་རྫས༔ སྨྲ་མེད་ཁྲབ་གདལ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྤྱེལ༔ བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཊཿ དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ དར་མཚོན་སྣ་ལྔ་གཡབ་ཅིང་འབོད་རྫས་བདུག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད༔ རང་བྱུང་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་སྐུ༔ ཚེ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ སྣང་བའི་ཡབ་མཆོག་ཆེ་དཔག་ལ༔ སྟོང་པ་གཉིས་མེད་འབྱུང་མཛད་པའི༔ ཡུམ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་གསོལ་དཀར་ཆེ་ལྷ་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ རྣམ་དག་མཚོན་དགའི་གཞལ་
ཡས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ༔ ཆེ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཱ་མ་
ཀི༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆེ་བདག་ཆེ་ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ ཆེ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆེ་ཡི་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་
བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཆེ་ཡི་བདག་པོ་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཆེ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔ དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཚེ་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚེ་ཡི་བདག་མོ་དོན་གྲུབ་མ༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ རང་བྱུང་འགག་མེད་ཀློང་ཡངས་ནས༔ སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཚེ་ལྷ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རླབས་ཤོག༔

༡ ༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ༔ཡུལ་བརྒྱུད་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆོ་ཡི་བདག་མོ་སེམས་མ་བརྒྱུད༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྐལ་ཛས་

བྱིན་རློབས་ཤིག༔ རང་རང་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོ་བདག་ཆེ་ལྷ་ཆེ་སྲུང་ཚོགས༔ ཕྲིན་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བདག་དང་སྐལ་ཛས་བྱིན་རློབས་

ཕྱཱི ཤིག༔ དེ་ལྟར་བྱིན་དབབ་པའི་ཚེ༔ བག་རྡོ་ཁམས་དྭངས་དབང་པོ་གསལ་ཐུགས་སྒྲ་འོས་པ་སོགས་བྱུང་ན་བྱིན་དབབ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ སེམས་འཁྲུགས་ཅིང་ངར་འཛིན་ཆོད་པ་སྐྱབ་ཁང་གྲང་ཞིང་སྦྱོང་ཕྱུ་ལེ་བ༔ ལྷ་ཐུགས་མི་གསལ་བ

སོགས་བྱུང་ན་བྱིན་མ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཡང་ནན་དུ་བསྐུར༔ གུ་གུལ་བདུག༔ ཕཊ་དྲག་པོ་བརྗོད༔ ལུས་སྤྲུག༔ ཏྲཾ་ཧྲཱུ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ཡིས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ༔ [illegible]

ཀ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་ལ༔ དང་པོ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་གཅིག་མ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ༔ ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་མཁའ་ལྟར་

ཡངས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བློ་འདས་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ སྣ་མཐའ་མེད་པ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གཅིག་མ་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བློ་
འདས་དང་༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་གཉིས༔ ཟུང་འཇུག་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་བསྒོམས༔ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མའི་སྤྲིན་ཆེན་
གཡོ༔ ཟུང་འཇུག་ས་བོན་ཧྲཱིཿ༔ ཡིག་དམར༔ འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྒྱུ་ཡི་ས་
བོན་ཧྲཱིཿ ཡིག་ལས༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཀཾ་འཕྲོས༔ ཨེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གདལ༔ ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་
བརྡའ༔ ཡཾ་ཡིག་ལྷུང་གུ་རླུང་རང་བཞིན༔ རླུང་གཞི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གདལ༔ ཚེ་སྲོག་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པའི་བརྡའ༔ རཾ་ཡིག་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན༔ གྲུ་གསུམ་

ཀ
ཟླ
ཏ

༄༅༎ ཿའབར་བའི་རང་བཞིན་གདལ༔ ཚེ་སྲོག་མེ་ཆེན་འབར་བའི་བརྡའ༔ བཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཆུའི་རང་བཞིན༔ ཆུ་དཀྱིལ་མཐིང་གསལ་རླུམ་པོ་
གདལ༔ ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྡའ༔ ལཾ་ཡིག་སེར་པོ་སའི་རང་བཞིན༔ ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་གདལ༔ ཚེ་སྲོག་བརྟན་པའི་གཞི་རྟེན་བརྡའ༔ ཀཾ་ཡིག་
དཀར་པོ་རུས་པའི་རི༔ གཏི་མུག་ཤ་ཡི་སྤྲུས་བྲལ་བརྡའ༔ དེ་སྟེང་རཀྟ་དམར་པོ་འཁྱིལ༔ འདོད་ཆགས་ཡེ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་བརྡའ༔ དེ་སྟེང་ཀེང་རུས་གྲམ་ཁྲོད་
འཁྲིགས༔ ཞེ་སྡང་རི་བོ་བསྒྲིལ་བའི་བརྡའ༔ དེ་སྟེང་པདྨ་འདབ་སྟོང་རྒྱས༔ འཁོར་བའི་རྐྱེན་ཚོགས་སེལ་བའི་བརྡའ༔ དེ་མཐར་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར༔ ཚེ་སྲོག་ཕ་
ལམ་ལྟར་བརྟན་བརྡའ༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ཉིད་ལས༔ ཧཱུྃ་དཀར་འཕྲོས་ཏེ་པད་དབུས་བབས༔ དེ་ལས་དྲན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་གིས༔ ཚེ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་རང་བྱུང་

༣༥

གྲུབ༔ དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ འདོད་སྣམ་པདྨ་རཏྣ་ག་ལས༔ མཆོད་ཚོགས་སྤྲོ་བའི་ལྷ་མོ་གསལ༔ གཉིས་འཛིན་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཞུབ་བཏྡའ༔ དེ་སྟེང་རྩིག་པ་སྣ་
ལྔ་མཛེས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་འགྲོ་འདུལ་བཏྡའ༔ དེ་ཁར་གསེར་གྱི་ཕ་གུ་ལ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད༔ ཚོ་ལྷའི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་བཏྡའ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ལས་
བཞི་འགྲུབ་པའི་སྒོ༔ ཚོ་སྒྲོག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཏྡའ༔ སྒོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབ་བཞི༔ གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་བཏྡའ༔ དེ་སྟེང་གསེར་ཕྲི་སེར་པོ་
རྩིག༔ ཚོ་བསོད་དཔལ་བ་སེལ་བའི་བཏྡའ༔ དེ་སྟེང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར༔ ཚོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་བཏྡའ༔ དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རི་དྭགས་གཉིས༔ སྟེང་
དུ་རྒྱན་མཛེས་རྒྱལ་མཚན་ཕུབ༔ ཚོ་སྒྲོག་མི་ཞུབ་འཕེལ་བའི་བཏྡའ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཏོག་འོད་འཕྲོ༔ ཚོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བཏྡའ༔ རྩིག་པ་ཕ་གུའི་སྟེང་དུ་ནི༔

༄ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔རིན་ཆེན་ཀ་ཐུང་བཅུ་དྲུག་བརྩུགས༔ ཚེ་སྲོག་སྐྱོང་དུ་འཛུགས་པའི་བརྡའ༔ དེ་སྟེང་རྒྱ་ཕིབས་ཤར་བུ་སྦོ༔ ཚེ་ཡི་སྐྱོང་དུ་འགྱུར་མེད་
བརྡའ༔ མུན་པ་ཧྲུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤྲས༔ འགྲོ་འདུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྡའ༔ སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པད་དཀར་བཀོད༔ གུ་ཡངས་སྐྱོང་ནས་ཚེ་སྤེལ་བརྡའ༔ པ
དན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སྤྲས༔ འགྲོ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཆོས་སྟོན་བརྡའ༔ ཀ་ཐུང་བརྒྱད་པོ་ཡི་ནྟྲ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་པ་སྐྱོང་དག་བརྡའ༔ ཐོག་ཐོག་རྒྱ་ཕིབས་མཐུད་
ལྡིང་༔ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བརྡའ༔ མུན་པར་ནོར་བྲེང་གསེར་འཕོར་སྤྲས༔ ཚེ་སྲོག་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བརྡའ༔ སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་རྣ་སོ་
བཀོད༔ དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བ་དན་བརྩུགས༔ སྣང་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་བརྡའ༔ སྟེང་དུ་ཀ་རིང་བཞིས་བཏེགས་པའི༔ ཕ་ལམ་ལས་གྲུབ་སྟ་ཏ་ར༔ ཉི་ཟླ་རྡོ

རྗེའི་ཏོག་གིས་མཛེས༔ ཆོ་སྒྲོག་བརྟན་ཅིང་གསལ་བའི་བརྡའ༔ སྨུན་པ་དང་དབྱངས་སྒྲ་ལྷུས་བརྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འགྲོ་འདུལ་བརྡའ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་
རུ༔ དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་བཞི༔ མ་དག་འཁོར་རྒྱུན་བཀྲུ་བའི་བརྡའ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་བཞི་ཡི༔ འབྲམ་དུ་ཉི་ཟླའི་གསལ་ཁྲུང་བཞི༔ ཐབས་ཤེས་ཟུང་
འཇུག་གསལ་སྟོང་བརྡའ༔ གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ འོད་དམར་མུ་མཐའ་མེད་པར་གདལ༔ བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ནི༔ དྲི་དང་བཟང་པོས་
ཡོངས་སུ་ཁྱབ༔ རྩ་བ་རྨ་བྱུས་བརྟེགས་པའི་ཁྲིར༔ པད་དམར་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་པད་འདབ་བཞི༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མདངས་སྣ་
ཚོགས༔ པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་གསལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ ནམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་༔ མཐའ་དབུས་ཚད་ལས་འདས་པ་གསལ༔ ཨཱཿ ཧྲཱིཿ

༧ ཚེ་སྒྲུབ

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཧྲཱིཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ནས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ༔ དམར་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
བབ༔ འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་དམར་གསལ་མཚན་དཔེའི་བརྗིད༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་ཟུང་བརྩེ་བའི་ཉམས༔ ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས༔ གྲུབ་པའི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་དག་གིས་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་ལྷུམ་མེར་གསལ༔ པད་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ བཅུ་དྲུག་གཞོན་པའི་ཆ་རྫོགས་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཕྱག་
ན་ཚེ་མདའ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་གསལ་སྟོང་སྐུ༔ ཤར་ཕྱོགས་མདུན་དུ་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྐུ་མདོག་

སྦྱོ༔ ཚེ་ཡི་བདག་མོ་ སྨན་མ་ཀི་ཡིས་འཕྲུད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་རྣ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རིན་འབྱུང་ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཚེ་བདག་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མས་
འཕྲུད༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རྣ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར༔ ཚེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡིས་འཕྲུད༔ བྱང་ཕྱོགས་
པདྨ་རྣ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དོན་གྲུབ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ ཚེ་ཡི་བདག་མོ་དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མས་འཕྲུད༔ ཡབ་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་
འཛིན༔ ཡུམ་རྣམས་ཚེ་བུམ་ཚེ་མདའ་འཛིན་ཅིང་འཕྲུད༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་འཇའ་ཚོན་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་
ནི་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་མདོག༔ ཀུན་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མདོག་མདའ་དར་ཕྱར༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ནི་དཀར་དམར་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མདངས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་ཆོ་རིལ་གཡོན་པས་བདུད་རྩི་བསྣམས༔ སྒོ་བཞིར་སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བཞི༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་
སྒྲོག་དྲིལ་བུ་དང་༔ མདུང་དར་དགྲ་སྟ་འཛིན་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་བར་མཚམས་མེད་པ་རུ༔ ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ ཕྱི་
རོལ་ཚེ་བདག་ཚེ་སྲུང་གཉེར་འཛིན་རྣམས༔ ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་གསལ༔ རང་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་སོགས་གནས་ཡུལ་
གསལ་བ་ནི༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལ༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་དྲྭ་བ་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ མེ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྤྲིན་བརྒྱད་གནས་ཆེན་བརྒྱད༔ མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་
དང་གྲུབ་ཆེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་རང་བྱུང་ཤིང་ཆེན་བརྒྱད༔ མཚོ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གནས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད༔ དེ་དག་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་

ཉིད་ཀུན༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ༔ ཨ་ཧིཾ་ཨེ་ཕྲེཾ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ དེ་ནས་སྤྲུལ་འདྲེན་པ་ནི༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཚེ་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕོག་པས་འཚོལ་འཚོལ༔ མེར་མེར༔ འཕྱུལ་འཕྱུལ༔ འཁྲུག་འཁྲུག༔ ཉིལ་ཉིལ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་
བདག་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས༔ འཆི་བདག་གཡུལ་འཛོམས་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན༔ གནས་འགྱུར་མ་ངེས་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྤྲོ་མཛད་བཅོམ་
ལྡན་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག༔ ཕཻཾ་ཕཻཾ༔ གཞན་ཡང་ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་

ཀ

ཚེ་སྒྲུབ

༨

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ༔ ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཡུམ་ཆེན་
སྒེ་ལྔ༔ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ༔ ཡུལ་བརྒྱད་རྣམ་དག་སེམས་མ་བརྒྱད་ཚོགས༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་པོ༔ གཞན་ཡང་ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་རུ་སྐད་ཅིག་གློག་འཁྱུ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལས་མ་འགོར་བར་བརྫུ་ས་མཱ་ཡ༔ ཛཿཛཿ ཕཻ་ཕཻ༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲཱིཾ༔ སྣག་རུ་གུར་གུམ་སྨུར་ཏེ་བདུག༔ འཁོད་དར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡབ༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཡི་སྐད་སྙན་སྒྲོགས༔ བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་འཛིན་གར་འཆམ་སྒྱུར༔ གདུང་བའི་ང་རོས་འདི་སྐད་འབོད༔ ས་
མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ རྣ་ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙེས་པ༔ པད་འབྱུང་ཚེ་དཔག་ཞེས་སུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གྲོགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་པས་ལན་གསུམ
ཅུ༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཚེ་ལྷའི་ཚོགས༔ འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཞེངས་འཚལ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་རིགས་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཚེ་དཔག་རིགས་བཞི་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཚེ་བདག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་གཤེགས༔ རང་རང་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
བརྒྱད་ནས༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱོན༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཅོད་པན་རྣམ་ལྔ་པུ་རུ་རུ༔ སྐུ་ལེན་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ སིལ་སྙན་མང་པོ་སི་ལི་ལི༔ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ རོལ་མོ་མང་པོ་དི་
རི་རི༔ དཔའ་བོས་བྲོ་རྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ དཔའ་མོས་གླུ་ལེན་ཀྱུ་རུ་རུ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་
ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཤ་ར་ར༔ དཔལ་གྱི་རུ་མཚོན་ལྡབས་སེ་ལྡབ༔ མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དི་རི་རི༔ དཔའ་བོས་ཤུགས་གླུ་ཀྱུ་རུ་རུ༔ དཔའ་མོས་གར་
བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ་གི་སྒྲང་གླུ་དི་རི་རི༔ ཕཊ་ཀྱི་བརྡ་སྐད་སངས་སེ་སང་༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཅིག་
ཕེབ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་ཅིག་བསྐུར༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིག་འཚོས༔ རིལ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་འཕོས༔ བདུད་རྩི་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ སྣང་

གསལ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔ ཚེ་མདའ་འདི་ལ་འོད་ཅིག་བསྐྱེད༔ ཚེ་རྟེན་འདི་ལ་རྟེན་ཅིག་འཚོས༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ བླ་རྟེན་འདི་ལ་བླ་
སྲོག་བརྟན༔ སྲོག་རྟེན་འདི་ལ་དཔལ་ཞིག་བསྐྱེད༔ གཡུང་དྲུང་འདི་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ དགའ་འཁྱིལ་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཆེན་
བསྐྱེད༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ནུས་མཐུ་སྩོལ༔ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་རཱ་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་ཀ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསང་ཆེན་གཞལ་ཡས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་རུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཧྲཱུྃ་ཏིཥྛ་ཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧྲཱུྃ༔ དེ་ལྟར་འཛབ་དབྱངས

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ༔ཡན་ཉེར་ལྔ་བཀླས་སོ༔ དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་འདིར༔ དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་བསིལ་དང་ལྡན༔ ཉི་ཟླ་
པདྨ་ཁྲི་མཆོག་གདན་དུ་གཏིང༔ ཆོ་ལྔའི་ལྔ་ཚོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཥྐཱ་ན་ཨ་མི་ཏྲ་ཧྲ་ཥ་ཧྲིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ལྷག་པའི་ལྷ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཞི་ལྷག་པའི་ལྷ༔ ལྷག་པའི་ལྷ་
མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་པུ་རུ་ཥ་ཡ་ཧོཿ༔ དེ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་མཆོད་ཚོགས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཉམ་
ཉིད་ཆེ༔ ཆོས་སྐུ་མཉམ་ཉིད་མཆོད་ཡོན་འཁྱིལ༔ མ་འགགས་ལོངས་སྐུའི་ཞབས་བསིལ་མཆོ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་མེ་ཏོག་བཀྲག༔ ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཧྲཱིཿ སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཧྲཱི་ཡི་གསལ༔ ཀུན་ཁྱབ་རྩིས་འདས་ཧྲཱི་ཆབ་མཚོ༔ ཕྱོགས་བྲལ་གུ་ཡངས་ཞལ་ཟས་སྤྲུངས༔ སྒྲ་སྟོང་ཞེན་བྲལ་རོལ་མོ་བསྒྲགས༔ གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་དག་ཀློང༔ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆེ་ཡི་ལྷ༔ རང་རིག་བློ་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀློང༔ རང་མདངས་མ་འགགས་
མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཕུང་ཁྱབ་གདལ་པགས་པའི་སྣོད༔ ཆུ་ཁམས་ཞག་གི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ༔ ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་བདེ་བསྐྱེད་རྫས༔ ཀུན་བདེ་ཀུན་གསལ་
ཀུན་གཞིའི་ཀློང༔ མཐའ་མེད་དབུས་བྲལ་ཀློང་དུ་བཞེངས༔ སོར་མཛུབ་ཏྲ་གདོང་མེ་རིའི་བསྐོར༔ ཁྲག་མཁྲིས་སྤྲོས་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ༔ བེམ་རྐྱོག་རི་རབ་གླིང་བཞི་
མཆོན༔ སྒྲ་ནི་ལྷ་གནས་སྐྱེ་མཆེད་དེ༔ གཟུགས་ཕུང་མཐུལ་ཚང་བ་འདི༔ ཡེ་དག་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདེ་ཆེན་བདེ་ཀློང་བདེ་གསལ་འབུལ༔ ཀུན་བྲལ་ཀུན་

ཀླ ཡུམ

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔གཞིའི་ཀློང་དུ་བཞེས༔ ཀླད་པ་དུང་གི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཤ་ཆེན་སྦྱངས༔ གསལ་བྱེད་མིག་གི་ལྷ་ལྷི་བཙུགས༔ སྒྲོང་བྱེད་
ལྕེ་ཡི་བ་དན་འཕྱར༔ ཨོལ་ཀོང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསྒྲིགས༔ སོར་མོ་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་མཛེས༔ ནང་ཁྲོལ་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ཕྱེ༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རླན་གྱིས་
བརྡེད༔ ཞེན་སྤྱོང་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཞེན་བྲལ་རྩེས་འདས་ཀློང་ནས་འབུལ༔ ཀ་པཱ་ལ་ཡི་སྣོད་ཆེན་དུ༔ ཀླད་པ་དཀར་དྭངས་མར་ཁུས་གཏམས༔ ཀླད་ཀྱི་སེར་
པོའི་སྡོང་བུ་བཙུགས༔ བདེ་སྟོང་ཚ་ཟེར་མེ་དཔུང་སྦར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གློ་བ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ༔ ཙིཏྟ་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་བཀོད༔ རྒྱུ་མའི་དར་ཐག་རིང་པོ་ལ༔ མཁལ་མཆིན་མེ་ཏོག་ཕོན་ཚར་བཏགས༔ ཕོ་ལང་རང་བྱུང་དུང་འཁྱིལ་སྣོད༔ ཟས་སྐོམ་བདུད

ཤ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྲིའི་མཆོད་མོ་འཁྲིལ༔ བདེ་སྟོང་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་ལུས་ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ རང་གསལ་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་
འབུལ༔ རང་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ད་བཀོད་དོ༔ སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་བཀོད༔ ཕྱི་སྣོད་བདེ་ཅན་
ཞིང་ཁམས་སུ༔ ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བཀོད༔ དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་སྣོད་ནང་དུ༔ རིགས་དྲུག་ལས་སྣང་འཁྲུལ་བ་བཤམས༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི་ཚེ་ལྷའི་
ལྷ༔ མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཀུན་རྟོག་འཛིན༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཀུན་བཟང་ཀློང་༔ གདོད་མ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ འཕོ་བ་མེད་པ་འཕོ་ཆེན་སྐུ༔ དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཀློང་དུ་འབུལ༔ བློ་འདས་རྩིས་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དུས་བཞི་འཕོ་བྲལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཥྚེ་ན་ཨ་མི་ཏྲ་ཧྲ་ཧ་བཛྲ་ཨཀྵཾ་

༄༅། ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ༔པདྨཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་པུ་ཛ་སཏ་ཁྲ་ཧི༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཐཀྐ་
རྟ༔ མིག་གི་དབང་པོ་འཇའ་ལྟར་བཀྲ༔ འོད་ཞུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ༔ ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་ཐྐན་ཧྐ་རྟ༔ ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་གློག་
ལྟར་འཁྱུག༔ འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་འཁྱིལ༔ ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཐྐན་ཧྐ་རྟ༔ རྣ་བ་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱངས༔ འོད་ཞུ་བདུད་
རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ༔ ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཐྐན་ཧྐ་རྟ༔ སྣ་ཡི་དབང་པོའི་ཁྲམ་ཁྲོད་འཁྱུགས༔ འོད་ཞུ་བདུད་རྩིའི་མཚོ་མོ་
འཁྱིལ༔ ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཐྐན་ཧྐ་རྟ༔ ཙིཏྟ་རི་བོ་ལྟ་བུར་སྤྱངས༔ འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འཁྱུགས་ཤིང་ཁོལ༔ དེ་ལྟར་ཁམས་

དག་སྟོད་ནང་དུ༔ དབང་རྣམ་གཟུགས་མཆོད་ཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས༔ སྟོབས་བཅུའི་ཕར་ཕྱིན་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག༔ འཆི་བདག་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཇོམས་ཤིང་༔ ཚེ་རིག་འཛིན་པར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཨ་མི་ཏཱ་བྷཱ་ཡ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་སྐུ་ཚེ་སྣང་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཀཱ་རའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཚེ་ཡི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སུམ་

ཀ ཨོཾ་བསྐང་ ཏ

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ལྷུན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོ་
སྲུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཏེར་སྲུང་མ་མོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཡུལ་
བརྒྱད་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་ཐུན་རྡ་རྩ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་དག་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་བཤམས༔ གཏི་མུག་ཤ་ཡི་བ་དན་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ༔ ཞེ་སྡང་ཞག་གི་མཚོ་མོ་ཁོལ་ཞིང་
ལྡུད༔ འདོད་ཆགས་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས༔ ང་རྒྱལ་རུས་པའི་ཁྲམ་ཁྲོད་ཉིལ་ཉིལ་གཡོ༔ ཕྲག་དོག་རྩ་རྒྱུས་དབྱུགས་ནི་ལྷར་མ་ལྷིང་༔ ཉོན་མོངས་དུག

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷའི་གཏོར་མ་བ་ལིང་བཞེད༔ ཡེ་ཤེས་རྩིས་གྲོལ་སྒོ་འབྱེད་ཀློང་ནས་འབུལ༔ སྐུ་ལྷའི་རོལ་གར་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་ཧབ་རོལ༔ གང་ཤར་ཤར་ཡངས་ཤར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཡེ་གཞི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ འཛིན་མེད་མེད་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཧྲཱི་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་རཀྟ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱི་འཛིན་ས་ཆུ་རྡོ་ཤིང་ཧྣན་ཧྣ་རྟུ༔ ནང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདངས་ཁྲག་གཏམས༔ ཕྱི་སྣོད་རང་བྱུང་སྐྲ་འབྱར་ཧྣན་ཧྣ་རྟུ༔ ནང་བཅུད་ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་རཀྟས་གཏམས༔ ཕྱི་སྣོད་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ཧྣན་ཧྣ་རྟུ༔ ནང་བཅུད་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་རཀྟ་འཁྱིལ༔ ཕྱི་སྣོད་སྒྲུམ་མའི་ཐོད་པ་དུམ་གཅིག་ནང་༔ ནང་བཅུད་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཚད་ཁྲག་སྣུས་གཏམས༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཚེ་ལྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་རོལ་མཛད་ཚོགས༔ རཀྟ་ཉི་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔འོད་འབར་འདི་ཏབ་ཏུབ་རོལ༔ ཞེན་འཛིན་ཆགས་པའི་འཕྲེང་ཐག་ད་ཆོད་ཅིག༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་མདངས་སྒྲོད་ད་སྐེམས་ཤིག༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་རྨཱ་ན་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲ་ཕ་མ་ཧཱ་རཀྵ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བདེ་གསལ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་བ་རང་གྲོལ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་
ལྷར༔ སྟོང་པ་བདེ་སྟོང་རིག་མའི་གར་ཆེན་གཡོ༔ ཟག་མེད་དབབ་ཟློག་འདྲེན་བཀྲམ་དགའ་བཞིའི་བདེ༔ བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་
རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་རྨཱ་ན་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲ་ཕ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་དོན་དམ་ཀ་དག་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩིས་འདས་ཕྱོགས་བྲལ་གཞི་ཐོག་མཐའ་དབུས་སྟོང་༔ མཆོད་བྱ་
རང་རིག་ཚོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག༔ མཆོད་མཁན་མ་འགགས་རིག་གདངས་ཀློང་དུ་ཐུབ༔ མཆོད་རྫས་དེར་འཛིན་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ལ་ལ༔ གཞི་རྫོགས་ལམ་རྫོགས་འབྲས་

༤༥

རྫོགས་རིག་སྟོང་རྫོགས༔ གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཨ་མི་ཏྲ་ཧ་ཛྙཱ་ན་ཧྲཱིཾ་ཧྲི་ཏ་ཧྲོཿ དེ་ལྟར་ཚེ་ལྷའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ༔ རང་ལུས་དབང་པོའི་མཆོད་པ་དང་༔ སྙན་གཏོར་རཀྟ་བདེ་དོན་མཆོད༔ ཚོགས་བསགས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན༔ འཇའ་འོད་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པ་སྟེ༔ ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔ བཛ་ཐིམ༔
[illegible]༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་བ་མཐའ་ཡངས་གུད་མ་བཅད༔ རང་གྲོལ་ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཟང་ཀ་མ༔ གཉིས་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད༔ འགྱུར་མེད་རང་གྲོལ་བུམ་སྐུའི་གླིང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཡེ་གཞི་འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གླིང་༔ རིག་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་གློག་ཆེན་
འགྱུ༔ གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་གོས་དཀར་མོ༔ ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གཉིས་རིག་རང་རྩལ་ཡེ་ནས་མ་རྫུགས་པ༔ གསལ་སྟོང་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ༔ ཀུན་གསལ་ཀློང་ཆེན་བདེ་བ་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཁྲིང་འཁྲིབ་རྒྱུགས་གསལ་ཡེ་སྟོང་ངང་ནས་
བསྐོད༔ ཧྲཱི༔ ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་སྐུ༔ དབྱིངས་མཐའ་བར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ༔ རྣམ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ མི་འཕོ་བདེ་ཆེན་
རང་བྱུང་ཀློང་ནས་བསྐོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་གཞི་གཤིས་རིག་རྣལ་མ་ཟང་ཐལ་དབྱིངས༔ མ་སྐྱེས་མ་གནས་མ་འགགས་མེད་འཛིན་སྟོང་༔ སྣང་ཡུལ་ཞེ་སྡང་ཟློག་མཛད་མི་
བསྐྱོད་པ༔ ལྷ་མེད་ཁྲིང་ཁོད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནས་བསྐོད༔ ཧྲཱི༔ རང་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་གདལ་སྐུ༔ མ་འགགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྤྲོ༔ མ་གནས་
ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ༔ ཆོས་ཅན་རྣམ་གྲོལ་སྣུ་མ་ཀི་ལ་བསྐོད༔ ཧཱུྃ༔ རང་གྲོལ་མི་འཕོ་རྟག་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་སྐུ༔ རང་ཤར་འཛའ་ཚོན་སྒྱུ་མའི་ཀློས་གར་

མཁན༔ རང་སར་ལྷ་སྒོམ་ཡོངས་གྲོལ་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ སྒོམ་མེད་རེ་དང་དོགས་བྲལ་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ཕྱོགས་དུས་གཏིང་དབུས་མཐའ་མེད་ཨེ་དབྱིངས་ཀློང༔
རྣམ་ཀུན་འགག་མེད་ཐིག་ལེ་རང་བྱུང་སྐུ༔ ས་ཡི་རྒྱན་གྲོལ་མཐའ་མེད་རང་བྱུང་ཆེ༔ ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ཨ་
འཐས་ཆགས་པའི་གཉེན༔ མཐའ་མེད་ཀུན་གྲོལ་བདེ་གསལ་ཀློང་དུ་ཤོར༔ སྣང་འཛིན་ཕྲག་དོག་བཟློག་མཛད་དོན་གྲུབ་མཆོག༔ ཕྱོད་མེད་བཟང་ངན་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་
བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ རྣམ་གྲོལ་སྟོང་པའི་ཆ་རྒྱན་ཡི་རྣམ་དག༔ ཐབས་ཤེས་ཀུན་གསལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ༔ མཐའ་གྲོལ་ཡེ་གཞི་རྣམ་གྲོལ་རྒྱན་མ་གོས༔ རང་
གསལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ཀུན་གསལ་རང་བྱུང་རང་བདེ་རང་དག་ཀློང༔ རྣམ་ཀུན་ཞེན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལྡན་ཆེ༔ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བྱང་སེམས་ས་ཡི་སྙིང་༔ ས་གྲོལ་ཕྱོགས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཀུན་ཡངས་ཀུན་གསལ་ཀུན་བདེ་མཐའ་དབུས་སྟོང་༔
རིག་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་སྐར་ཚོགས་བཀྲགས༔ མཚན་མ་རྟོག་བྲལ་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྙིང་༔ དབྱིངས་གྲོལ་དུས་འཛིན་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནས་
བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ མ་རྟོགས་དུས་འཛིན་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་འགྲོར༔ འགག་མེད་སྒྱུ་མའི་སྤྲིན་ཆེན་རབ་གཡོ་བ༔ ཉམ་གསལ་བདེ་སྟོང་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་
མགོན༔ མ་སྐྱེས་མ་འཁྲུལ་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་འཐིབ་ཡེ་སངས་ཡེ་དག་ཤེས་སྒྲོན་གསལ༔ ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་མཁྱེན་རབ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས༔ དག་གསལ་དབྱིངས་དག་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས༔ ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་འགགས་རིག་སྟོང་ཀློང་༔

༣༥ ཚོགས

རང་ཤར་རང་གསལ་པདྨའི་ཚལ་ཆེན་གཡོ༔ མ་འགགས་རང་བྱུང་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ གཉིས་སྣང་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཐུབ་དང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ
ཀུན་བརྟག་ཀུན་འཚིངས་ཀུན་གཞི་ཨེ་དབྱིངས་སུ༔ བར་ཆད་ལྷ་བགེགས་སྒོམ་བདུད་སྤྱོད་དགྲ་ཀུན༔ མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་གྲིས་གནོམ་ཕྱག་རྡོར་སྐུ༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་
ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ གཉིས་མེད་ལྟ་བ་རང་གྲོལ་རྩོམ་ཁྲུང་དུ༔ གཉིས་འཛིན་རུ་ཏྲ་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཡོངས་གྲོལ་སྒྲིབ་
རྣམ་སེལ༔ སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་དག་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ ཀུན་བདེ་རྣམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་མེད་ཀློང་༔ རྣམ་ཀུན་ཆགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་ཡེ་གཞིའི་
དབུས༔ མཐའ་ཕྱོགས་ཀུན་གྲོལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ གཤིས་རིག་གཅིག་མའི་ཀློང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ དག་རྫོགས་སྨིན་གྲོལ་ཡེ་དག་བདེ་བ་ཆེ༔

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གསལ་སྟོང་རིག་པ་རང་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ རང་བདེ་རང་གསལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ བདག་གྲོལ་ང་མེད་ཀུན་གསལ་ཀློང་ནས་
བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ༔ འཁྲུལ་ཡུལ་འཁྲུལ་མཁན་འཁྲུལ་འཛིན་རྣམ་པར་དག༔ མེད་སྟོང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་རང་སར་གྲོལ༔ ཡེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་གཙུག་མ་ལྷ་སྲུ་
མ༔ འཁྲུལ་མེད་གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཀློང་ནས་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ༔ ཀུན་གསལ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་༔ རོལ་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མཛད་མ༔ ཡུལ་སྣང་རྟག་གྲོལ་
དབྱིངས་ཕྱུག་ཕྱག་རྒྱ་མ༔ རང་གསལ་གུ་ཡངས་མཐའ་འདས་ཀློང་ནས་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ༔ རྣམ་གསལ་རྣམ་བདེ་རྣམ་བདེན་གཞིས་རིག་ཀློང་༔ མ་འགགས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་
དུད་སྲིན་གཡོ༔ ཆགས་རྟག་ང་ཚོད་འཛིན་ཐལ་རྡུ་པེ་མ༔ འཛིན་མེད་རྟག་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བསྐྱོད༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་རླུ་མའི་

འཕྲུལ༔ སྤྲུལ་མཁན་རོལ་རྩེད་ཅིར་སྟོན་རང་སར་གྲོལ༔ བདག་རྟོག་རྟག་པ་རང་གྲོལ་སྒྱུ་ལུ་མ༔ ཀུན་གྲོལ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་མ་བཅད་ཅིང་གློ་
ཡི་རྩིས་སྒོ་གྲོལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་གར་བསྒྱུར་མ༔ རང་ཤར་རང་གསལ་ཀུན་བདེ་ནི་ཤི་ཏྲེ༔ མཐའ་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་
གསལ་རྒྱུགས་འཁྲུམ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དག༔ ཀུན་གསལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར༔ སྒྲུ་མ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཨཱུ་ལོ་མ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཀློང་ནས་
བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བ་རང་གར་དག་པ་ཡི༔ སྒྲ་འཛིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གྲོལ་དུས་རྟག་ཁྱབ༔ སྒྲ་སྟོང་སྒྲ་བརྙན་སྒྲོགས་མཛད་གི་ཧི་མ༔ སྟོང་པ་སྤྲུལ་
ཆད་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རང་བསྲུང་ཁྲོད་འཛིན་ཡེ་དག་གཙུག་མའི་མཁའ༔ རིག་སྟོང་མ་སྤངས་མ་འགགས་རང་གནས་སྐྱོང་༔ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གདངས་གྲོལ་གཏེར་མ༔ རེ་དོགས་མཚན་མ་བྲལ་བའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ༔ གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ འཁྲུལ་
རྐྱེན་དག་འཛིན་ཕྱི་ནང་ཡུལ་ཁམས་བཅད༔ རང་གྲོལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་མོ་སེམས་མ་ཆེ༔ གཤིས་རིག་གཅིག་མའི་ཀློང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བཞིའི་འདུ་
འབྲུགས་དུས་སྦྱོར་ཡེ་རྣམ་དག༔ མ་འཕོས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་བཙུད་ཀྱི་སྙིང་༔ མ་འགྱུར་བདེ་བ་གསལ་སྟོང་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ རང་གྲོལ་སྒྲོ་སྐུར་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་
བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ བསྟོད་ཡུལ་མེད་དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད༔ བསྟོད་མཁན་མེད་དེ་ང་ཁྱོད་རྣམ་པར་དག༔ བསྟོད་བྱེད་མེད་དེ་ཚིག་དོན་སྐྱེ་འགག་བྲལ༔ མེད་སྟོང་
བྲལ་ཏེ་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ བསྟོད་བྱའི་སྒྲ་འདི་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་སྒྲ༔ གཏིང་མཐའ་མེད་འདི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ གྲོལ་དང་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་ཕྱག་ད་བཏེབས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

༣༥ ཕྱག་ཆེན།

སོ༔ ཀུན་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ༔ རང་གྲོལ་རྨུགས་པ་མེད་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་གསལ་འཐིབས་པ་མེད་པ་ཨ་ཧོ་ཡེ༔ རང་བདེ་བྲིད་པ་མེད་པ་ཨ་ལ་
ལ༔ རང་སར་གྲོད་པ་མེད་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ རྣམ་དག་གོད་རྨུགས་ཀུན་བྲལ་ཨ་ཧོ་ཡེ༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཨ་ཨ་ཨཱུ༔ དེ་ལྟར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པའི༔ བསྒོད་དབྱངས་ཡན་
ལག་དྲུག་ཏུ་ཡིས༔ སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བསྒོད་བྱས་པས༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ འགྱུལ་མེད་ཀློང་དུ་གཞུག་པ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཧཱུྃ༔
ༀཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་འཇབ་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧྲཱུྃ༔ དུས་བཞི་རྟག་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་༔ མ་འགགས་ཅི་ཡང་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྣམ་ཀུན་མི་འཕོ་ཆེ་
ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མི་འདའ་འཇབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འབྲུག་སྟོང་ཇི་བཞིན་འཇབ་སྒྲ་སྒྲོགས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དུས་བབ༔ ཁྱབ་གདལ་སྨུ་མེད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མི་འདའ་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་འཇབ་ལ་བསྐུལ༔ མི་འཕོ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འཇབ་ལ་བསྐུལ༔ ཀུན་བདེ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཚེ་བདག་སེམས་མ་སེམས་དཔའ་འཇབ་ལ་བསྐུལ༔ དུས་སྦྱོར་འཕོ་བ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྒོ་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་འཇབ་ལ་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་འཇབ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཀུན་གྲོལ་རང་སངས་ཆེན་པོའི་འཇབ་ཁང་དུ༔ མ་འགགས་ཐིག་ལེའི་འཇབ་དབྱངས་ད་སྒྲོགས་ཤིག༔ ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ལོངས་སྐུ་བདེ་གསལ་རྟོགས་པའི་འཇབ་སྒོ་དབྱེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མ་འགགས་རོལ་པའི་འཇབ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ རང་གསལ་འཇབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུག་རྒྱུད་འཁོར༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་འཇབ་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ རང་

༡༥

གྲོལ་དམིགས་མེད་རབ་ཡངས་རྫོགས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་འཛབ་པ་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དུས་བཞི་རྟ་མི་འདའ་ཚེ་མཐའ་ཡས༔ གཞི་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཐུགས་མི་འཕོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ འཛབ་མི་འགྱུར་བྱིན་ཆེན་ད་ཕོབ་
ཅིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ འཛབ་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྫོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་མི་གཡོ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ དུས་རྣམ་ཀུན་མི་གཡོ་གོས་དཀར་མོ༔ ལམ་འགག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབྱིངས་སྟོང་པ་
ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྫོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་

ཀ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཞིང་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ བྱམས་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ འབྲས་

གྲོལ་འཕྲུལ་མེད་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ གདངས་མ་འགགས་རོལ་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དཀྱིལ་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དཀྱིལ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་

རུ༔ ཐུགས་དཀྱིལ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གནས་བདེ་ཆེན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས༔ དྲིན་འཁོར་མཐའ་

མེད་པའི་པདྨ་འབྱུང་༔ གཞི་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབྱིངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དཀྱིལ་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་

ཤིག༔ གསུང་དཀྱིལ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དཀྱིལ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་

པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡུམ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ བདེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྟོང་རིག་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་
སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང༔ འཛབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཞིང་
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྲི་ལྡེ་བཙན༔ གདངས་མ་འགགས་གཅིག་ཆར་རོལ་ཀློང་ནས༔ དུས་རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་
ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང༔ འཛབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་
བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གདོན་ཀུན་རྟོག་འདུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དྲག༔ ལམ་འཕྲུལ་གྲོལ་གོལ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ འབྲས་རེ་དོག་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བྲལ་བའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛོབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཆོས་ཕྱི་ནང་འཛིན་སེམས་ཟད་གྲོལ་ནས༔ གཞི་མ་བཅོས་ཆེན་པོ་བདེ་འདུས་རྒྱལ༔ ཆོས་བཟང་ངན་ཟད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྟོང་ཆད་ལྟ་བྲལ་བའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛོབ་འགྱུར་འགག་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དུས་རྣམ་བདེ་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆེའི་ཆོས་བཀའ་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ འཛོབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར༔ དམ་མ་འདའ་གཤེགས་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཙུ་རུ་

རྃ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་འཁྱུར་འགགས་གཡོ་བྲལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དོན་གཉིས་པོ་མ་འབད་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱོང་༔ བདུད་ཀུན་ཕུང་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་མཛད་པ༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལྷག་པའི༔ རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ འཛབ་མི་འཁྲུར་བྱིན་
ཆེན་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ འཛབ་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྷིངས་སེ་ལྷིང་༔ འཛབ་མི་
གཡོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དེ་ལྟར་འཛབ་ལ་བྱིན་ཕབས་ནས༔ མ་འགགས་པ་འཛབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་གསལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྔའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག
མེད་མགོན་རང་བྱུང་རྫོགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཧྲཱིཿ དམར་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་ལས་འཕྲོ་འདུས་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས༔ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཚེ་བཅུད་

༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔ དམིགས་མེད་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་ཚེ་འདི་འཛུགས༔ དམིགས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཞིག་བཏབ༔ དམིགས་གཏད་ཞེན་
འཛིན་འཆི་བདག་བདུད་པོ་བསྒྲལ༔ དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་སྤྲོས་པ་དབྱིངས་སུ་དག༔ སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་
ར་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དམ་བཅའ་མ་འགྱུར་བར་དུ་འབད༔ ཐིང་མེད་རྒྱུགས་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་༔ སྒོམ་མེད་སྐྱོད་མེད་བསྒོམ་པའི་གདེང་༔ བཟང་མེད་ངན་མེད་སྤྱོད་པའི་གདེང་༔ རེ་མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གདེང་༔
གདེང་བཞི་ལྡན་པའི་ཀློང་ནས་བཟླ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་རོ་ཤག་དབྱེ༔ འཆི་བདག་བདུད་དང་ཚེ་ལྷ་གཉིས༔ ཐ་སྙད་མིང་གི་རྟེན་ཕྱག་བརྟེན༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བའི་ཀློང་ནས་བཟླ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ནས་
སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྒྲུབ་གཞི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཚེ་ཡི་ལྷ༔ སྒྲུབ་མཁན་ཡེ་ནས་མ་འགགས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ༔ སྒྲུབ་འབྲས་ཡེ་ནས་རེ་དོགས་མཚན་མ་གྲོལ༔ སྐྱེ་

༤༥ ཀློང་

དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འཁྲུམས་སུ་ཀླུས༔ མཐའ་གྲོལ་གཤིས་རིག་གཅིག་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ སྒྲུབ་མཁན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དམིགས་སུ་མེད༔ སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་
འདི་ལ་མི་འདྲིལ་རེ༔ ཨོཾ་ཨ་མ་ནྟ་ཀི་ཧྲཱི་ཕཊ་ཀྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྒྱུ༔ འཆི་མེད་གཅིག་མའི་གསང་མཛོད་ལ༔ མི་རིང་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི༔ སྒྲུབ་པའི་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ཐུགས་བཅུད་ཡང་སྙིང་ཏི་ལ་ཀ༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་ཉིད༔ འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སེམས་ཅན་མགོ་བསྐོར་ག་ལ་སྲིད༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ༔ མ་
འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས༔ པདྨའི་སྤྲུལ་པ་མིན་ན་ཡང་༔ བདག་བརྫུས་སེམས་ཅན་ལོག་ལམ་ཁྲིད༔ གཏེར་སྟོན་ཐོབ་པོ་གནམ་སྐར་འདྲ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆོས་ཚད་
མ་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཏེ༔ གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་ཚད་མ་གཉིས༔ ཚད་ལྡན་སྒྲུབ་ན་སོ་སོར་འབྱེད༔ ཆང་ཆུ་བཏུང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན༔ དེ་ལ་བསམ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབས༔ སམ་ཡ༔

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གཏིང་གསལ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་༔ གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ ཡེ་ནས་མ་འཕོ་མ་འགྱུར་
བ༔ གཏིང་གསལ་ཐིག་ལེ་གཞོན་ནུའི་ཀློང་༔ ལས་སྦྱོར་གཙང་སླེ་ཡེ་ནས་དག༔ ཡེ་ནས་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དུ་ཞི༔ གདོད་ནས་རིག་པའི་རྩལ་ཁ་རྒྱས༔ རྩོལ་སྒྲུབ་མ་
བརྟེན་རང་སྣང་སྣུད༔ བདག་འཛིན་མ་རིག་ཡེ་ནས་གཞོམ༔ གཙང་སླེ་གཉིས་རྟོག་ཡེ་ནས་སྤོང་༔ འགྲོ་དྲུག་ལས་སྣང་ཡེ་ནས་དབྱིངས༔ འཛབ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཡེ་ནས་
སྒྲོགས༔ ལས་སྦྱོར་མེད་དེ་ཡེ་ནས་སྦྱོར༔ གྲོལ་བ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གྲོལ༔ བསྒྲུལ་བ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་བསྒྲུལ༔ ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ལ༔ སྒོམ་མེད་རྟོད་པ
མེད་པར་སྦྱོར༔ སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་ཁྲབ་གདལ་ལ༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་སྦྱོར༔ གཞི་སྣང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ༔ ལམ་མཆོག་འཁྲུལ་གྲོལ་མེད་པར་

༤༥ ཚེ་སྒྲུབ

སྒྲོར༔ འབྲས་མཆོག་འཕྲུལ་གྲོལ་མེད་པ་ལ༔ ཀུན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་སྒྲོར༔ འཆི་བདག་བདུད་པོའི་གྲོགས་བཟང་ལ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་སྒྲོར༔ ལས་སྒྲོར་འདི་ལ་མི་འདྲིལ་རེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མནྟྲ་ར་ཤུ་ཀྵིཾ༔ པུཥྚིཾ༔ ཕཊ་ཧཾ༔ སྨ་ར་ཡ་ཕཏ༔ ཨ་ཨཱ༔ ཀ་ཀཱ༔ ལ་ལཱ༔ ས་སཱ༔ ཨོ་ཨཽ་རི་ལྀ་ལཱྀ༔ ལས་སྒྲོར་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཆེ་དཔག་མེད༔ དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་པ་རྨད་བྱུང་གི༔ སློབ་མ་བཟླས་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ༔ པདྨས་མི་བསྒྱུན་ར་ཀ་གནས༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་སོམ་ཉི་ན༔ རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་འགྱུར་རོ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྙིང་ཁྲག་ལ༔ ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཏེ༔ ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་གཉིས་བརྙེས༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བསྙེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མཉམ་ཉིད་ཁྱད་གདལ་ཡེ་སྟོང་ཀློང༔ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྤུགས་ཐྲེང་འཁོར༔ འགྲོ་འདུས་ཆེ་འཕྲུལ་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ཀ་བ་དྲིལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་

ཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཨཱ་ཡུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨཱ་ཡུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨཱ་ཡུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཏྲཻ་ཏེ་ར་ཙ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མཻ་ཏྲི་ཧྲི་རི་ཨཱ་
ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཤ་ར་ཙ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙཾ་རཏྣ་ཏཀྵེ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ ཀཱ་རུ་པུ་ཏྲ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླཱིཾ་ཤྲཱི་ཧྲ་ད་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཱུཾ་སཾ་ག་ཏེ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་པུ་ཏྲི་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་རཱ་སྱེ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙཾ་བཛྲ་ཤཱ་ཀྵ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་པེ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ གཱུ་ཧྱེ་ར་
ག་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཾ་དྷཱུ་པ་སུ་གི་ནི་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་གཧྣེ་པྲ་གི་ནི་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨཱཿ ནཻ་ཏེ་པྲ་བྷྲ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ་ཨཱ་
ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཨཱ་བེ་ཤེ་ཧོཿ ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷི་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷི་པཱ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷི་སྥོ་ཊ་

ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ནཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཡ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ནཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡ༔ ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཚེ་ཧཱུཾ༔ གཡུ་ཧཱུཾ༔ གཡུ་ཚེ་ཧཱུཾ༔ བླ་ཚེ་ཧཱུཾ༔ སུཝི་
སུཝིཿ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡེ་སུཝིཿ སུཝིརྞ་ན་ཨ་ཨཱ་ནེ་ཨཱ་ཡུརྞ་ན་སམྦྷ༔ སཾ་གཱ་ར༔ པཱ་ར་མི་ཏ་སམྦྷ་ཝེ༔ ཙིཏྟ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛ༔ ཨ་ཏྟ་ཧེ༔ ཙྱ་ཏ་ཡེ༔ ཉི་ཥཊྛི་ཡེ༔ ཨ་
མི་ཏཱ་བྷ་ཡ༔ རཀྵ་ཀཀྵ༔ ཨཱ་ཡུ་ཀྵི་ཎྞ་ན༔ བྷཱ་ཧི་ཝཛྲ༔ ཀྲོ་ཏྲ་ཀྲོ་དྷི་ཨཱ་ཡུ་གཡུ་བླ་སྲོག་ཚེ་དབང་ལྷུང་སན་འདུས་འདུས༔ ནཱ་ཛ་བི་ཀྵ་སན་ས་མ་ཡ་ཚེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་གཟུངས་རྒྱལ་པོ་
ལུག་རྒྱུད་འཕོར༔ གདེང་བཞི་ལྡན་པའི་གློང་ནས་བཀླ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གཟུངས་སྔགས་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ནུས་པ་ཡིན༔ བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ ཀུན་གྱིས་ཞལ་གསུངས་
དགོངས་བརྩད་དྲིལ༔ མདོ་སྔགས་གཏེར་ཆོས་གཞན་ན་མེད༔ འཆི་བདུད་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན༔ འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན༔ འཆི་བས་མི་འཇིགས་བརྩན་རྫོང་ཡིན༔ ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ལྡེའུ་མིག་ཡིན༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་

༄༅། ༔གཙུག་ཏོར་ཡིན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་མཚོ་རང་འདི༔ སྤྲུལ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བྱས༔ གྲུབ་འབྲས་འཕོ་ཆེན་སྐུ་རུ་སྒྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཚེ་འཛུགས་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་གྱི་
བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ བགྲེས་རྒུད་འཕོ་བྲལ་སྐུ་རུ་
བཞེངས༔ དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ པདྨ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྲོག་ཀ་བརྟན༔ འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་བླ་རྟེན་འཛུགས༔ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ ལོངས་སྐུ་སྙིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་གིས༔ བྱམས་པ་ཆེན་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ རྣམ་གསལ་བདེ་ཆེན་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ ནོར་བུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༣༥

དུ༔ རྡུལ་བྲལ་ཚེ་ཡི་རྟེན་མཆོག་བཙུགས༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྲོག་ཀ་བརྟན༔ འཁྲུམས་ཤོར་མེད་པའི་བླ་རྟེན་འཛུགས༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་སྐུ་བརྙེས་ཤོག༔ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ དེ་འོག་བསྐལ་པ་བཟང་ལྡན་དུས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རང་སྣང་དབང་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཞན་སྣང་ཟིན་གདོན་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ རྡོ་རྗེ་
ལྷ་བུའི་སྐུ་མཆོག་བརྙེས༔ དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མི་འཕོ་ཆེན་པོའི་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་སྲོག་ཀ་
བརྟན༔ མི་གཡོ་ཆེན་པོའི་བླ་རྟེན་འཛུགས༔ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ༔ ཐུགས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཆད་ཉན་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་རྟེན་བཙུགས༔ ཀུན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ༔ དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་

༧

ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཚོ་ཏེན་འཛུགས༔ ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྲོག་ཀ་བཏན༔ རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐླ་ཏེན་འཛུགས༔ དེ་
འོག་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་འགྲོ་འདུལ་གྱིས༔ རེ་དོགས་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྤང་བླང་མེད་པའི་ཚོ་
ཏེན་བཙུགས༔ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བརྙེས༔ དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས༔ རྒྱུ་གྲམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཚོ་ཏེན་འཛུགས༔ ཚོ་
སྲོག་འཁྲིལ་བའི་སྲོག་ཀ་བཏན༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐླ་ཏེན་འཛུགས༔ འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཥྭ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཚོ་
འཛུགས་ལེགས་འགྲུབ་ནས༔ དེ་ནས་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཁྲིལ་བའི་བྲོ་ར་རུ༔ ཐིས་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འཛབ་སླུ་ལེན༔ འཁོར་འདས་མཉམ་པར

བརྟུལ་བའི་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་ཿ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་བྲོ་ལ་བྱོན༔ ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་བྱོན༔ ཉིང་འཛིན་ཉམས་བརྒྱ་འབར་བའི་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་ཙ་ན༔
འཆི་བདག་བདུད་པོ་བཅོམ་འགྲོ༔ འཆི་མེད་ཚེ་མཐོང་ཟིན་འགྲོ༔ སྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་འགྲོ༔ ཚེ་སྲོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་འགྲོ༔ དབང་ཐང་ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད་འགྲོ༔ ཐབས་
ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་ཙ་ན༔ གཉིས་སྣང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནུབ་འགྲོ༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར་འོང་༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
འགྲོ༔ འོད་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཆེན་འབར་འོང་༔ རིག་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་ཙ་ན༔ བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་བྲག་རི་གཞིག་འགྲོ༔ བདུད་བཞི་
ཡེ་ཤེས་གློང་དུ་བརླག་འགྲོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་འགྲོ༔ གཏུམ་དྲག་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་ཙ་ན༔ ཕར་ཕྱིན་སྟོབས་བཅུ་ཚང་བའི་རྒྱན་ཆ་

ཤ

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཛེས་འོང་༔ མི་འཛིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གོ་ཆ་སྲ་འོང་༔ འཕགས་ནོར་བདུན་དང་ལྡན་པའི་མཚོན་རྩེ་རྣོ་འོང་༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེ་
སྲོག་བླ་རྟེན་འཛུགས་འོང་༔ ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་སྣང་སྣན་དེ་སྒྲོགས་ཤོག༔ ཨ་ཤྲོ་ཡེ༔ ཨཱ་ཤྲོ་ཡེ༔ ཨཱུ་ཧྲཱུྃ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ དེ་ལྟར་འཛབ་བྲོ་ཞིགས་བརྟུང་ནས༔ ལྷག
ཚད་ཁ་བསྐང་རྟེན་སྙིང་བརྒྱ༔ དེ་ཡིས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་འགྲུབ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱཿ བཏྲ་ཐི༔ [illegible] ༔ ◈ ༔ [illegible] ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏ་ཙཀྲ་ནི༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཚོགས་འཁོར་བཞེངས༔ རང་གསལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརླབ་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་བདེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀུན་གྲོལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་རེ་
ཆེ༔ ཀུན་རྟོག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་ཡིད་བཞེངས༔ ཀུན་གསལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

Sungrab Gyun-pel Khang

གཉིས་འཛིན་མ་རིག་རྟོག་སངས་མེ་དཔུང་གིས༔ གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་སྣང་འབབ་བཙོག་ཐལ་བར་བརླག༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བོ་འཕྲོས༔ མ་རིག་གཉིས་སུ་
འཁྲུལ་བའི་ཐལ་བ་བཤལ༔ ཀུན་བདེ་རང་སངས་ཆེན་པོའི་རླུང་ཆེན་འཕྲོས༔ གཙང་སྦྱེ་གཉིས་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་ཐལ་བ་གཏོར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་
བྱིན་རློབས་ཤིག༔ མི་འགག་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ མི་གཡོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ འབད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རློབས་
ཤིག༔ ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཉུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་གསལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ མི་འཕོ་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཟུགས་ཚེ་དཔག་མེད༔ དེ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་འཕྲུལ༔ སེམས་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དཔའ་སེམས་མ་སྨོ་བཞི་ཚེ་ལྷའི་ཚོགས༔ ག་ཏ་ཙ་ཀྲའི་ཕོ་བྲང་འོད་འཁྲིལ་འདིར༔ སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ད་རྟུར་གཤེགས༔ ཕོཾ་
ཕོཾ་ཕོཾ༔ ག་ཏ་ཙ་ཀྲའི་ཕོ་བྲང་འོད་འཁྲིལ་འདིར༔ རང་གསལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས༔ བག་རེ་དྲོ་ཞིང་བརྗིད་རེ་ཆགས་པའི་ཡུལ༔ མི་འདྲའ་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མ་འདའ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ད་རྟུར་བྱོན༔ མི་གཡོ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ན་མོ་ན་མཿ ཧོཿ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ༔ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ རང་གྲོལ་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་སྤྲུངས༔ ཀུན་ཁྱབ་རི་མེད་དོགས་མེད་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ མ་འགགས་ཅིག་ཆར་རོལ་པའི་བདུད་རྩི་གཏམས༔ ཀུན་གསལ་སྒྲོན་

ཡངས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ ཀུན་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཕ་ཆེན་སྤྱངས༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཕྱོགས་དབུས་མཐའ་སྟོང་བྲལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་གཏམས༔ མི་འཕོ་ཐིག་ལེའི་སྐུ་བརྙེས་ཚེ་ལྷ་ལ༔ མི་གཡོ་ཞིམ་མངར་བཅུད་ལྡན་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲ་ཧབ་ཧབ་སྒྲོགས༔ ཀུན་གསལ་གློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་གླུ་ལེན༔ རང་གྲོལ་རང་བདེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་བྲོ་འཁྲབ༔ དམིགས་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སརྦ་གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་ཚེ་རང་རིག་ཚེ་ལྷ་རྣམ་དག་ཀྱང་༔ མ་མཐོང་ཚེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་བཙལ༔ མ་རིག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་གོད༔ དེའི་རྐྱེན་འཆི་བདག་བདུད་པོའི་ཞགས་པ་འཕེན༔ ད་ནི་རང་རིག་ཚེ་ལྷའི་རང་ཞལ་མཐོང་༔ སྔོན་ཆད་སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱུར་འཁྲུམ་མཐོལ་ལོ་

༧ སྐུ་ཕྱི ཀ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བཤགས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟླ་ན་མེད༔ འདིར་བརྟེན་འཁྲུལ་པའི་ལས་སྒྱུར་བཟློད་པར་གསོལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དྭངས་མ་འཕོ་ཆེན་སྐུ༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རིག་པའི་རྒྱལ་སྙོ་བའི༔ དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩོལ་བར་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨ་མ་རྣ་ཧི་ཧྲི་ཤཀྟི་ཡེ་ས་དྷ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་ནས༔ དུར་ཁྲོད་དམ་རྫས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་རྫས་བསྐང་རྫས་ཇི་བཞིན་ཚོགས་ལགས་ན༔ ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཨཿ ཨཿ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་ཡངས༔ ལོངས་སྐུ་ཧྲུ་བདུན་དབང་པོ་རྒྱས༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ༔ སྐུ་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐངས་རྫས་ནི༔ མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཧ་ཧ་ར་སྒོད༔ གཅན

ཨཿ འཕྲ

གཟན་ཤུན་ལྤགས་འཇའ་རིས་བཀྱ༔ རོ་ལངས་སྣ་ཚོགས་ཧ་ཧར་བགྲད༔ གཙན་གཟན་ལུས་ལ་མི་མགོ་ཅན༔ སྲིན་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་
ཕྲན་མཚན་ལྡན་གྱི༔ ཐོད་པ་རཀྟ་གླིང་ཅང་ཏེའུ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རོལ་ཁྲུང་བརྒྱེགས༔ མི་འཐོ་ཆེན་པོའི་ཚེ་མདའ་བརྩུགས༔ དཔའ་བོ་སྨྱོས་བྱེད་སྨན་ཆང་
ལ༔ རྒྱུད་ལྔ་རྣམ་དག་རིགས་ལྔ་སྦྱར༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤེལ༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལྤབ་མ་ལྤུབ༔ བམ་རྩང་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་རེ་རེ༔ གསེར་ལྕུགས་
འཁོར་ལོ་ཤ་ར་ར༔ སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་ལྡིངས་སེ་ལྡིང༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སྤྱུངས་སེ་སྤྱུང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཤ་ར་ར༔ དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ལྤབས་སེ་ལྤབ༔
ཅོད་པན་རྣམ་ལྔ་ཕུ་རུ་རུ༔ མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་ཚངས་པ་ཡི༔ འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱུངས༔ དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ངར་སྐད་སྒྲོགས༔ གོ་སྲ་མཆོན་རྣོ་བསྐྱང་རྫས་

ཨཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས༔ ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གོས་དཀར་མ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚེ་
བདག་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
སྒྲོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ཀུན་བཟང་ཚེ་དཔག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལོངས་སྐུ་
སྙིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཟ་བྱེད་ཁྲིམས་ལ་བཀོད༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་ཅན་སྐྱོང་པའི་
ཆ་ལ་འདེབས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་དབང་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྤྱོད༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྲོལ༔ བདེ་ཆེན་འདུས་རྩལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆེ་ཆོས་བཀའ་བབ་རིག་པ་འཛིན༔ ཆོས་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དོན་གཉིས་མ་འབད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་
ཅིག༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོར་ཆུད་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བསྐང་བྱ་མེད་དེ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་
བརྟལ༔ བསྐང་ཡུལ་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ བསྐང་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གྲོལ༔ དམིགས་མེད་ཕྱམ་བརྟལ་ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་ཨཱཿ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་
ནི༔ ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བཙོན་ར་ཆེ༔ ཐར་མེད་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་འབར༔ རིམ་དགུ་སྟེང་ནས་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ རང་བཞིན་དུག་གསུམ་ལས་ལས་གྲུབ༔

༡ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཨེ་ཕཊ༔ ཐར་མེད་བཙོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ༔ མ་རིག་འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནི༔ ལུས་རིད་ནག་པོ་སྐེམས་སེ་སྐེམ༔ སྙིང་ནང་སྲོག་ཡིག་ནྲི་
ཊི་གསལ༔ འཆི་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུར༔ ན་མོ༔ རྩ་གསུམ་ཆོ་ལྷའི་བཀའ་བདེན་པས༔ སྨོན་ལམ་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི༔ འཆི་བདག་ཆོ་ལེན་སྲོག་བདུད་
ཚོགས༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ གཟུགས་རྟེན་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ནྲི་ཊི་ཨཀྲུ་ཥ་ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག༔ ཞགས་པས་འདྲེན༔ ཐུན་གྱིས་གཟིར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲིཿ
རིག་སྔགས་དམོད་པས་བྲབ་པའི་ཐུན༔ ཐོག་སེར་མེ་ཞགས་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད༔ འཆི་བདུད་སྲོག་ལེན་དབུགས་འཕྲོག་འདི༔ དབུགས་
ཏ ཀྱི་འགྲོ་སྒོ་དར་ཆོད་ཅིག༔ ཤ་དང་རུས་པ་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ གླད་པ་ཐོ་ལྟར་ད་དཀྲུགས་ཤིག༔ སྲོག་གི་རྩ་བ་ད་ཆོད་ཅིག༔ ཚེ་མཇུག་མ་ལུས་ད་བསྡུས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་

བྱད་མ་སྣ་ར་ཡཿ དེ་ནས་སྲས་ཕུར་གྱིས་བཏབ་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་ཚེ་དཔག་ཧེ་རུ་ཀཿ སེམས་མེད་པ་ཡང་སྒྲོལ་བྱེད་ནཿ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོསཿ སྐུ་མདོག་
ལྕགས་སྲེག་མེ་ལྟར་འབར༔ གཡས་ན་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོ་ངར་འཕྱུར༔ གཡོན་ན་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཕུར་པའི་དབལ༔ ཟུར་གསུམ་མེ་དུག་
ཐོག་མཚོན་འཕྲོ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཀྐ་ར་ཧེ་རུ་ཀ་ཕཊ༔ ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཛཿ དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟབ་བ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་
ཚེ་དཔག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་འཆི་བདག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གཞི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ བཛྲ་གུ་རུ་
པདྨ་མཀྐ་ར་མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་གོས་དཀར་མ་ཡི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་བདུད་ཚོགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧཱི༔ མ་
ཧཱ་གིཾ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཤར་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གདོན་ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དོན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ གཞི་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གིཾ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷོ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ང་རྒྱལ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་
རུས་ཁྲག༔ གཞི་འགྱུར་འགག་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བསྟབ༔ སེམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གིཾ་ཎི་རི་ཏི་
ལ་ཁཱ་ཧི༔ ནུབ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གདོན་གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དོན་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་

ཤེས་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱུ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་ར་ཀྵ་ལ་ཁླུ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་གཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁླུ་ཧི༔ བྱང་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཕྲག་དོག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཟུས་
ཁྲག༔ དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སེམས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱུ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་ར་ཀྵ་ལ་ཁླུ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་གཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁླུ་ཧི༔
མ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཁམས་ལྷ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཟུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔
མ་ཧཱུ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་ར་ཀྵ་ལ་ཁླུ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་གཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁླུ་ཧི༔ འཁོར་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཚོགས་ཡུལ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཟུས་ཁྲག༔
གཞི་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྟབ༔ དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱུ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་ར་ཀྵ་ལ་ཁླུ་ཧི༔ མ་ཧཱུ་གཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁླུ་ཧི༔

༄༅། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔སྣོ་སྣང་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་དྲག་འཛིན་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ དོན་རྒྱ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་ཞལ་བསྟབ་ཚོགས་སུ་རོལ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་ལེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧོ༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་ངོ་བོ༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ༔ བདེ་སྟོང་དྲག་ཁྲབ་ཨ་ཧོ༔ ཡེ་གཞི་གདོད་ནས་མ་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་བའི་དྲི་མས་མ་གོས༔ གསལ་སྟོང་མ་འགགས་ཚོ་འཕྲུལ༔ ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་འདི་ཨ་ཧོ༔ རིག་སྟོང་རྣལ་མའི་མཁའ་རུ༔ རང་གྲོལ་རྩིས་འདས་རིག་རྩལ༔ རང་བྱུང་རྒྱན་དུ་ཆེའོ༔ རྩིས་གྲོལ་བློ་འདས་ཨ་ཧོ༔ ཡེ་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི༔ མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མ༔ རང་རྩལ་ཐིག་ལེ་འཆར་འདི༔ མ་

འགགས་ངོ་མཚར་ཆེའོ༔ ཨེ་ཧྲར་ཤར་བའི་སྒྲོན་མ༔ རྒྱུད་ཞུགས་རྩ་སྒྲོན་ཟུང་འབྲེལ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་འདི༔ སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཨ་ཧོ༔ དཀར་འཇམ་
རྩ་ཡི་སྒྲོན་མར༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་རྫོགས་སོང་༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ༔ མ་འབད་ལྷུན་གྲུབ་ཨ་ཧོ༔ ཕྱི་ནང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ༔ མ་འགགས་རོལ་པའི་
འཆར་སྒོ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཉམས་ཆེན༔ གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཨ་ཧོ༔ གཉིས་རིག་སྟོང་པའི་ཁྲུང་ཁྲུར༔ རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་ཐེབས་སོང་༔ རིག་རྩལ་རྣ་སྨྱུར་
ལྡན་འདུག༔ ཚད་ཐེབས་མཐར་ཕྱིན་ཨ་ཧོ༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ༔ མ་འབད་རང་སར་ཟད་སོང་༔ སྟོང་པའི་མཐའ་རུ་མ་
གོལ༔ ཐབས་བདེ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོ༔ གཉིས་སྟོང་རང་རིག་རང་གསལ༔ མཐའ་གྲོལ་སྐྱེ་དང་མ་འགགས༔ གཉིས་རིག་གཅིག་མའི་མཁའ་ལ༔ རང་རྩལ་སྐར་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་བཀྲ་འོ༔ ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཆེའོ༔ མཐའ་གྲོལ་རང་རིག་སྒྲ་བསམ༔ བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཨ་ཧོཿ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཏྲ་ཧོཿ ཨ་ཨོ་
ཡེ༔ ཀུན་ཁྱབ་གདལ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་མཁའ་རུ༔ རང་གསལ་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་ཚོ་ལྷ་ནི་འཆར་བྱེད༔ རྟག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེ་བཅོམ་
ཤོག༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་རྒྱལ་ས་དམ་པ་དེ་ཟིན་འོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཏྲ་ཧོཿ ཨ་ཨོ་ཡེ༔ ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ་བ་རང་སངས་ཀྱི་མཁའ་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཁ་ནི་
རྫོགས་བྱེད༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དེ་འཆར་ཤོག༔ སྣངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་འབད་དུ་རྒྱས་སོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཏྲ་ཧོཿ ཨ་ཨོ་ཡེ༔ མཐའ་གྲོལ་གཉིས་རིག་
གཙུག་མར༔ ཀུན་གསལ་རིག་པའི་རྩལ་ཁ༔ ཚོགས་བརྒྱུད་མ་སྣངས་བཞིན་དུ༔ མ་འབད་རང་སར་རྫོགས་སོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཏྲ་ཧོཿ ཨ་ཨོ་ཡེ༔ སྟོང་ཆེན་

རིག་པའི་མཁའ་ལ༔ མ་འགགས་བདེ་བ་འཆར་བྱེད༔ ཐིག་ལེའི་སྐུ་རུ་སྨིན་སོག༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་འགྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཅྲ་ཧོཿ ཨ་ཤོ་ཡེ༔ རང་རིག་
རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་མ་འབད་གཞལ་ཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ༔ གཉིས་རིག་གཅིག་མ་རང་བྱུང་ཚེ་དཔག་ཉི་མེད་མགོན༔ དགྱེས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་རུ་སྒྲོགས་
བྱེད༔ རང་རིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྩོལ་དང་༔ མ་འབད་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཉམས་བརྒྱུ་དེ་འབར་བྱུང་༔ གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་གཅིག་མའི་རྒྱལ་ས་རུ་བྱེད་
འགྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཅྲ་ཧོཿ ཨ་ཤོ་ཡེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔག་བསམ་ཤིང་སྟོང་གི་རྩེ་རུ༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གོས་དཀར་ལྷ་མོ་དེ་ཐེབས་བྱེད༔ བདེ་སྟོང་
རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་སྦྲང་ཆར་དེ་ཕབས་ཤིག༔ བཅུད་ལྡན་ཟབ་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་དྲུག་དེ་སྨིན་འོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཅྲ་ཧོཿ ཨ་ཤོ་ཡེ༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་རུ༔

༧

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔ཐབས་བདེ་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས༔ རང་གསལ་དགྱེས་གླུ་ལེན་ནོ༔ བསྟན་པའི་ཆོས་ཀུན་རྣམས་ནི༔ ལྷུང་མེད་གཞུང་ནས་མནན་ནོ༔ བསྟན་
པ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན༔ ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་མཉམ་སོང་༔ བསྟན་དར་བ་དན་མཛེས་པ༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྒྲེངས་སོང་༔ དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲ་ཡིས༔ གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད༔ འཇའ་ལུས་སྐུ་རུ་གཤེགས་སོང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་སཾ་ཙ་ཧོཿ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཤཾ༔ ཚོགས་བྲོ་བརྡུང་བ་སྒྲི་ལྷུར་བྱ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཛཿ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི༔ བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་མ་མོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་འབོད་དོ་མྱུར་བར་
བྱོན༔ ཕཻ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཚོགས་ཕུད་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་ཚོགས་མཆོད་མཆོད་པར་མི་རོལ་རྒྱུ༔ རིག

ཀ

Sungrab Gyun-pel Khang

འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་འཛིན་རྩལ་རྫོགས་ཕྱིར༔ ཐ་མར་ཚོགས་ལྷག་ལྷག་མ་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཕྱིར༔ རིག་འཛིན་བདག་གིས་ཁ་རྒྱུ་
བླུགས་པ་འདི༔ དམ་ལྡན་ཁྱོད་དང་མནའ་བོ་སྦྲེལ་བ་ཡིན༔ ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་གྱིས༔ བདག་གི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་༔ ཁྱོད་ཀྱི་
དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ང་ཡིས་བསྲུང་༔ གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་ན་ར་ཀ་ན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷག་སྡུད་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ ལ་ལ་གཞོན་རྩལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་ཡིད་བསྒྱུར་མ༔ ལ་ལ་སོ་མེད་བགྲེས་པའི་ཉམས༔ ཞེན་འཛིན་རྟག་པ་དབྱིངས་ཀློག་མ༔ ལ་ལ་དགར་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས༔ དམ་པ་ཆོས་ལ་ཡིད་དགར་
མ༔ ལ་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཉམས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་ཐབས་མཁས་མ༔ ལ་ལ་ལྷུ་ཐུང་འཁྱུར་ཆོས་འབྱུར༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཤ་ཟ་མ༔ ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བསྟན་དགྲ་འདུལ་ལ་ཐབས་མཁས་མ༔ ལ་ལ་གདོང་དམར་གཙུམ་དྲག་ཉམས༔ ལྷ་སྲིན་འདུལ་བའི་ལས་བརྩོན་མ༔ ཀུན་ཀྱང་གོས་དཀར་
མ་ཡི་འཕྲུལ༔ ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིག་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་༔ པགས་ཆེན་གྱོན་ཞིང་རུས་ཆེན་ལྷུར༔ རེས་འགའ་ཐེམ་གཟུགས་མེད་པར་སྤྲུལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲོད་ཚད་
ཐུལ༔ རེས་འགའ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུར༔ རེས་འགའ་འདབ་ཆགས་བྱ་རུ་སྤྲུལ༔ ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིང་གླིང་བཞི་ཐུལ༔ རེས་
འགའ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལེགས་ལམ་ཁྲིད༔ རྡོ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་དུ་བསྒྲུལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་རུ་བཀོད༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་ལས་འདས༔ ཁྲིད་རྣམས་དགྱེས་པའི་ལྷག་མ་འདི༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྤེལ་བྱས་ནས༔ གང་ལ་གང་འདོད་འབྱུང་བར་བགྱི༔ བདག་གིས་ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་

སྒྲུབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེས༔ མུ་སྟེགས་གདུག་པའི་སོ་ཁ་སྲུངས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་
བསྟོད༔ བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧ་ཀཱ་ཧཱུ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷག་མ་གཙང་མའི་ས་རུ་བསྐྱལ༔ དེ་ནས་ཚོགས་གླུད་ཆེ་བདུད་ལ༔ བསྔོ་བའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྔོད་དུ་ཚང་གླུག
ཟན་རིལ་དང་༔ ཚོགས་ལྷག་ཆངས་བུའི་བང་རིམ་བརྩེགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལན་ཆགས་ཆེ་བདུད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛཿ ཀྱེ་མ༔ ཁྲེད་
རྣམས་སྔོན་ཆེ་ཡི་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་ངན་བསགས༔ ལམ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས༔ འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་གནོལ༔ སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལན་ཆགས་བསླུགས་པ་ཁྲེད་རྣམས་ཨ་ཙམ་ཤ་རེ་ཚ༔ སྙིང་རེ་རྗེའོ༔ སྙིང་རེ་རྗེའོ༔ ད་ནི་ཚོགས་གླུད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདོད་ཡོན་སོ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སོར་བསྡོམས་པ་འདི་ཉིད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲོ་ཤིག༔ འབྲུངས་ཤིག༔ ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག༔ ན་
མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་བདུན་གྱིས་བསྔོས༔ ཀྱེ་མ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་དགེའི་བསམ་ངན་དེ་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག༔ དགེ་བ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༔ དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས༔ རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ༔ དགེ་སྦྱོང་
ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡིན༔ དེ་ལྟར་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ ཆུ་བོ་མེ་རུ་འབར་བ་དང༔ ལྷུང་ནི་ཞགས་པས་འཆིངས་གྱུར་ཀྱང༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྫུན་མི་

༦༥ ཕྱི་སྒྲུབ།

སྲིད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད༔ ཀྱེ་མ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱེས་ཤིག༔ རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བཀྱག་ལ་སྤྲུལ་པ་འཕྲོས༔ ལན་ཆགས་ཆེ་བདུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཀུན་རྟོག་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ་
འཕྲོད༔ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དག་སྡེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་སྒྱུར་པ༔ .དེ་ཉིད་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨའི་སྦུབས་
སུ་གཤེགས་པར་བསྒྱུར༔ ཕཊ༔ མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་གལ་ཆེ༔ བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ སམ་ཡ༔ གཏྲ་ཅཀྲའི་རིམ་པ་རྫོགས༔ ཤྲཱི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ་གྱི་བསྐུལ་བ་ནི༔ མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཁྲག་གིས་བྲན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ མ་

ཀ ༡

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ གསང་བའི་བདག་པོ་རབ་འཛིགས་ཤིང་༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ནུས༔ དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་གོས་
དཀར་མོའི༔ སྤྲུལ་པ་མི་བཟད་རྡོ་རྗེ་ཕག༔ རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བརྫེས༔ དེ་ལས་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར༔ དེ་
ལས་སྐྱེ་ཤི་རྩད་གཅོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ དེ་ལས་མངལ་སྒོ་སྐྱེམ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཁྲོགས་
བཙུར་གཟིགས༔ དེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཐབས་མཁས་བྱེ་བ་འབུམ༔ མཆེ་བ་བཞི་པོ་ཙུང་ཟད་གཙིགས༔ དེ་ལས་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ༔ ཞལ་བཞད་ཁྲོ་ཉམས་ཙུད་ཟད་ལྡན༔ དེ་ལས་བག་ཉལ་བསལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་གསོལ༔ དེ་ལས་ཕར་ཕྱིན་སྟོབས་བཅུ་རྒྱས་

པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཉ་མ་འབུར༔ དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན༔ དེ་ལས་ཚེ་ཡི་
བདག་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་གྲུ་མོར་བཙུགས༔ དེ་ལས་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཌཱ་ག་ཨེ་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས༔ དེ་ལས་
སྐྱེ་འགག་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡས་སྐུམ་རྐྱང་པ་ཟླ་གར་གཏད༔ དེ་ལས་སྲིད་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡོན་བརྐྱང་ཧེ་རའི་སྙིང་ཁར་
བརྫིས༔ དེ་ལས་མྱང་འདས་རང་གྲོལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ པདྨ་ཉི་མ་གདན་དུ་བཏིང༔ འཁོར་བའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཅོད་པན་དར་དཔྱངས་སྣ་
ལྔས་བརྒྱན༔ དེ་ལས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན༔ གོས་དཀར་མོ་ཉིད་

༧ ༄༅། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཁྲོད་ལས་བྱུང་༔ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མོ་རྒྱུད་ཡང་༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁྲོད་ལས་བྱུང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མ༔ རེས་
འགག་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཆེ༔ གོས་དཀར་མ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ༔ རེས་འགག་ཐབས་མཁས་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ལས་མཛད་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཚན་དུ་གསོལ༔ རེས་
ཞི་ཁྲོ འགག་གཏུམ་རྔམས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཆེ༔ མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མཚན་དུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དུས་
ལ་བབ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མོ་བསྐུལ་ལོ༔ སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ རང་
ཀ གསལ་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གོས་དཀར་ལྷ་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ གཏུམ་རྔམས་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་

Sungrab Gyun-pel Khang

འཁྲུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ལས་ལ་བསྒྲལ༔ དུས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྲས་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་ལ་བསྒྲལ༔ སྐྱི་གཡའ་
ཛམ་དྲག་འཁྲུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྡེ་ལས་ལ་བསྒྲལ༔ མཁའ་དབྱིངས་ཨེ་ཀློང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནས༔ ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་
བསྒྲལ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས༔ གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ལས་ལ་བསྒྲལ༔ དུག་གསུམ་ཤ་དང་ཁྲག་གི་གཏོར་
མ་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ དོན་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཤ་ཁྲག་གསོལ༔ སེམས་སྟོང་གསལ་
ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་བསྒྲལ༔ དུས་དེང་འདིར་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་དགྲ་སྒྲོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་

༧ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ༔ ༔སྨོན་དགྲ་སྒྲོལ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གནོད་དགྲ་སྒྲོལ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ༔ དེ་
ནས་རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ལོང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག༔ དྲིལ་
ཁྲོ ཆུང་གཡེར་ཁ་སི་ལི་ལི༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མི་འགྱུར་མ༔ བཛ་སྐད་གད་མོ་སངས་སེ་སང་༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གདོན་ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་པའི་དགྲ་བོ་
ལ༔ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕ་ཁྲག་རོལ༔ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ ཁྲོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་
༨ འཕྲུལ༔ ཕ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་

འབུམ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བསྐྱེད་མ༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་སྟུམ་པའི་མདངས༔ དྲིལ་ཆུང་སྙན་པོ་སི་ལི་ལི༔ དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔ་ཕུ་རུ་རུ༔ མཁའ་ལ་ཐོགས་
མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ གདོན་ང་རྒྱལ་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ གཞི་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
མཚོན་ཆར་འབེབ༔ ཤ་ཁྲག་ཟིལ་རུས་པ་དགྲེས་པར་རོལ༔ ཀློང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་གསོལ་དཀར་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་བཞེས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཆགས་མེད་
མ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ འོག་པག་དྲིལ་ཆུང་སི་ལི་ལི༔ རུས་རྒྱན་དར་དཔྱངས་ཁྲ་ལ་ལ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དམ་དུས་ལ་བབ༔ དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ གདོན་ཞེན་འཛིན་ཆགས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ དབྱིངས་ཞེན་འཛིན་ཆགས་སྟོང་
མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ གཞི་མ་སྐྱེས་གློང་དུ་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ དོན་བདེ་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་འཕྲུལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྲཱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀླུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཌཱ་ཀྐི་འབུམ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཏུམ་དྲག་མ༔ སྐྱུ
མདོག་ལྗང་ནག་ཁྲོ་བའི་ཉམས༔ གནམ་ལྕགས་དྲིལ་ཆུང་སི་ལི་ལི༔ ཙོད་པན་རྣམ་ལྔ་པུ་རུ་རུ༔ ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས༔ དོན་བྲཱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ གདོན་ང་མཐོ་འཁྲུལ་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ གཞི་བདག་མེད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་

སྒྲོར༔ མ་ཁྲོད་ཁྱུང་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་འཕྲུལ༔ ཤ་ཁྲག་ཞག་རྐང་གཏོར་མ་བཞེས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
སུ༔ དབྱིངས་ཁམས་རྣམ་དག་ཊཱཀྐི་འབུམ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་རང་གྲོལ་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་གསལ་བའི་མདངས༔ དངུལ་དཀར་དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁ་
སྙན༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ཅོད་པན་གཡོ༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ གདོན་
གཏི་མུག་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་དགྲར༔ དབྱིངས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་ཚིལ་ཞག་དམྱེས་པར་བཞེས༔ གཞི་རྫུགས་འཐིབ་ཡི་སངས་ཀློང་དུ་
སྒྲོར༔ མ་ཁྲོད་ཁྱུང་གོས་དཀར་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་ཕྱུགས་

ༀ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ༔འགྲོ་འདུལ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ འབད་མེད་ཉིད་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ༔ གཏུམ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རང་གྲོལ་སྒྲི་གཡའ་རྣམས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ མ་བཅོས་ཤུགས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡོད་མིན་མེད་མིན་འཛིན་སྟོང་བར་སྣང་དུ༔ གར་སྟབས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཕྱི་ཡི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་
སུ༔ དམ་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ནང་ཡུལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བསྐྱོད་པའི་ཤུགས་འགྲོ་
འབུམ༔ སྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས༔ ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་བསྐོར་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་ཕག་མོའི་གསང་བའི་འཕྲུལ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་

ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས༔ མི་བསྲུན་ཧ་རམས་པ་ཤ་ཟའི་གཟུགས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ དུས་དང་ཚོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ རྒྱལ་འཁོར་པ་ལ་རྡོད་ཉུལ་མ༔ གདོན་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ༔ དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆར་ཕབ༔ ཤ་ཁྲག་མཁྲིས་རུས་པ་ཞལ་དུ་བཞེས༔ གཞི་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ནག་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ དུས་མིན་པར་བསུ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚེ་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དུག་གསུམ་ཤ་ལ་རོལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་ཁྲོ་ཉམས་འབར་བ་འབུམ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་ལ་རོལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཉམས་འབུམ༔ རང་གྲོལ་ཚོགས་ལ་རོལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་འབུམ༔ ཤ་ཆེན་ལྷ་ལ་རོལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་སྣ་ཚོགས་མ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔རིས་འབུམ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཤ་ལ་རོལ་མཛད་པའི༔ མ་མོ་བྲམ་ཟེའུ་གཟུགས་ཅན་འབུམ༔ ལ་ལ་མི་བསྲུན་ཤ་ཟ་མ༔ ལ་ལ་ཧ་མས་དྲག་ཁྲག
འཐུང་མ༔ ལ་ལ་བཀྲེས་ཉམས་རུས་མྱུར་མ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་འཕྲུལ༔ མགོ་ཅན་སྦྲུ་ཚོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས༔ མ་བཅོས་སྨྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔
གདོན་གཙང་སླེ་གཉིས་རྟོག་དགྲ་བོ་ལ༔ དོན་མཉམ་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆར་ཕོབ༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་འཐུང་མ་མོ་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་མྱུར་སྲིན་
མོ་རུས་པ་མྱུར༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་
མཛོད༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ དུས་དང་ཚོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ སྲོག་

དང་ཆེ་ལ་དབང་བསྐུར་མ༔ ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དབང་བསྐུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་མ༔ ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་མ༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་
འབུམ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་འཕྲུལ༔ ལ་ལ་ཞི་དུལ་བག་ཉམས་ཅན༔ ལ་ལ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་ཚུལ༔ ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཚུལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་སྐྱིག་པའི་ཉམས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་
སངས་ཞི་བའི་ཉམས༔ དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་གདོང་དམར་མ༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་བྱམས་པའི་
ཉམས༔ གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤ་ཟ་ནི༔ ཡན་ལག་ལྔ་བྱུང་བྱམས་པའི་ཉམས༔ མཐུར་ཆོས་འབྱུར་ཞིང་ཤངས་སྒྲོམ་ཆུང་༔ མིག་གཉིས་རྒྱུར་ཞིང་སྤྱིན་ཞལ་འབྱུག༔ 144

༧ ༄ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིངས༔ ཧླ་ག་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་བགྲད༔ དངོས་སུ་ཤ་ཟ་ཁྲག་ལ་འཐུང༔ ལ་ལ་སྨིན་མ་དམར་ལ་
སེར༔ ཤངས་སྒྲོམ་ཆེ་ཞིང་མིག་གཉིས་འབུར༔ ལྕང་ལོ་དམར་སེར་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ ཤ་མདོག་སྔོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་རྩལ༔ དངོས་སུ་བཟང་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་
ཕྱི འགྱེད༔ དེ་དག་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གདོན་དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་
ལ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དུག་མདའ་རྒྱོབ༔ དུག་གསུམ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རོལ༔ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་
ཀ བཞེས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱུར༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐུལ་བའོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཁམས་ཀྱི་གནས༔ སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་

མ༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་གཟུགས༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྙིང་རྗེ་ཅན༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་ཞེ་སྡང་ཅན༔ ལ་ལ་མི་བསྒྲུན་ལ་ལ་ཞི༔ མ་ཁྲོད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་
འཕྲུལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལོངས༔ སྲིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ སྐྱེས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཞི་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ༔ གདོན་ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྷ་ག་རུ༔ དུག་གསུམ་སྐྱེས་པ་དབང་དུ་སྡུད༔ དུས་སྦྱོར་ཡེ་དག་ཐིག་ལེ་སྦྱོར༔ སེམས་བྱུང་རྩ་
གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད༔ འཇིག་རྟེན་མི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་སར་འཕྲུལ་གྱིས་དབང་དུ་སྡུད༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཀུན་ཕུང་དུག་ལྔའི་དགྲ་བོ་
སྒྲོལ༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཀུན་གསལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་

༄༅།   ༔ཡས་ཆེན་པོ་ནས༔ མ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཤ་ཟ་རུས་མུར་རྣམ་དྲག་གཞལ་ཡས་ནས༔ མ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལས་
ལ་བསྐུལ༔ ཉིང་འཛིན་རང་གསལ་ཤུགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་ཟ་བྱེད་ཤུགས་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་
འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བ་འབར་བའི་སྲིད་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ༔ ཀུན་རྟོག་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ རྒྱུགས་འཛིབས་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་དུག་མདའ་རྒྱོབ༔ ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་
སྒྲོར༔ མ་ཁྲོད་རྣམས་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱལ༔ ཡང་ན་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བསྐུལ་བ་རྫོགས༔ དེ་ནས་དམ་བསྒྲགས་ཆེད་པོ་བྱ་བ་

ཨི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་བཞི་མི་འཕོ་རྟག་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས༔ རང་གྲོལ་བདེ་གསལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན༔ རྡོ་
རྗེའི་ཕག་མོ་གོས་དཀར་མ་ལ་སོགས༔ རང་སྒྲོག་ཞུལ་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ བྲག་ཕུག་མཱ་ར་ཏི་ཀའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཨོ་
རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མནྡཱ་ར་བ་ཡིས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་སོགས་དབང་དུ་
བསྡུས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བཀའ་ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཕྱི་མ་ལ༔ བྲག་དམར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ༔ ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ལ་སོགས་པ༔ བཀའ་སྲུང་ཀུན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཕྲིས་སྒྲོག་སྒྲིང་ཤུལ་བྱུས་བཞིན༔ དེ་ལྟར་དམ་ལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ དཔལ་ལྡན་རིག་
འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དཔལ་འཛིང་དབང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་སྒྲུབ་བྱས༔ དེ་ཚེ་གནས་སྲུང་ཌཱ་ཀིའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཤུལ༔ ཚེ་ཆོས་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དམ་
ཚིག་དེ་དགོངས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་སྙིགས་མ་ལྔ་བདེའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཁམས་ཀྱི་སྟག་ཚང་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ༔ དུས་སྙིགས་འགྲོ་འདུལ་ལྷ་མཆོག་
རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ འཆི་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚེ༔ བཙན་དང་སྨན་མོ་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ ཆོས་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་རིག་འཛིན་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་དག་དམ་
ཚིག་མ་ལུས་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང༔ འཆི་མེད་ཚེ་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད༔ བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན་

པ་དང་༔ མཐའ་དམག་གདུག་འདྲེའི་གཉའ་ནས་མནན་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོའི་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བ་དང་༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་༔ དེར་
འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་༔ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་རྒྱས་དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟན་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་
འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་ནི༔ ཤ་ཆེན་རིགས་ནི་རི་མཆོག་ལྟར་དུ་སྤུངས༔ ཁྲག་ཆེན་རིགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུ་བསྐྱིལ༔ རུས་པའི་ཁྲམ་ཁྲོད་བསྐལ་པར་འཛད་པ་མེད༔ ཤ་ཡི
བ་དན་ཁྲག་ཐིག་ཤ་ར་ར༔ ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདངས་འབར་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཞག་གི་མཚོ་མོ་གསེར་མཚོ་ཉི་ལི་ལི༔ ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་དེ་དག་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས༔ དམ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབས༔ དེ་ལྟར་ཆེད་པོ་ཕུལ་ནས༔ དེ་ནས་དཀྱིལ

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
བསྐུལ༔ ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་སྐྱོངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྷ་རིགས་བཞི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆེ་བདག་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དུས་བཞི་འཕོ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ནས༔ སྒོ་བཞི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམིགས་གཏད་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ནས༔ ཆེ་རིག་འཛིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ནས་བསྐུལ༔ སྒྲོལ་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་ཀུན་རྟོག་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ མ་རིག་
འཁྲུལ་པའི་དགྲ་བོ་འདི་དག་ཀུན༔ རིག་པ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ ཀུན་ཁྱབ་མཚན་མ་རེ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཟང་ངན་སྤང་བླང་དོགས་བྲལ་ཆེ་

ལྷའི་ཚོགས༔ མ་འདྲའ་ཚེ་བདུད་འཆི་བདག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མཐའ་བཞི་གདུག་པའི་སོ་ཁ་ད་ལྷ་སྲུངས༔ བསྟན་པའི་ཆོས་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མི་འདྲའ་ཆེན་
པོའི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས༔ བསྟན་སྲུང་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ མ་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི༔ དམ་ལ་གནས་པའི་མ་
སྲིང་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ སྔོན་ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཀཱ་ར་དང༔ དཔལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་དགོངས་ལ༔ གཏོར་མ་ཕལ་ཆུ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ཛཿ
ཛཿ ཧཱུྃ༔ དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བཟློག་མཛད་སྲིན་མོའི་གཟུགས༔ བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་
ཅན༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་ཕལ་ཆུའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྔོན་ཚེ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བཀའ་བསྒོས་ལྟར༔ རྣལ་འབྱོར་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བདག་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་༔ མཐའ་བཞིའི་ཟླ་སྐྱེགས་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྐུན་རྣམས༔ སྲོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྙིང་ཁྲག་རྣམས་ཟས་
གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ༔ སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པ་དུས་ཀྱི་ནད་རིམས་བཟློག༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད༔ མཆོད་
ཆའི་བསྐལ་ངན་འཆར་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཡེལ་མེད་མཛོད༔ མ་མ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས༔ གཏོར་
གཞོང་ཁ་སྦུབ་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་བཀུག་མནན་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འོག༔ མ་རིག་དམ་སྲི་ཆབ་འདྲེད་ཁྱུག་ཅིག༔ སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་
ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ དམིགས་གཏད་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་དེ་རྡུལ་དུ་

བཤིགས༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རྣམ་དག་བློ་ཞིག་བཏུང་༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་བློ་འདི་བཏུང་ཙ་ན༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐལ་བར་བརླག༔ གཞི་རྫོགས་ལམ་
རྫོགས་འབྲས་རྫོགས་བློ་ཞིག་བཏུང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བློ་འདི་བཏུང་ཙ་ན༔ རིག་སྟོང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན་ནས་ཐལ༔ ཀུན་བཟང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བློ་ཞིག་བཏུང་༔
མ་འགགས་རོལ་པའི་བློ་འདི་བཏུང་ཙ་ན༔ མ་སྐྱེས་ཐིག་ལེ་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཐལ༔ ཀུན་རྟོག་འཆི་བདག་བདུད་པོའི་བློ་ར་རུ༔ ཀུན་གྲོལ་ཐིག་ལེའི་བློ་འདི་བཏུང་ཙ་
ན༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཐལ༔ མཐའ་གྲོལ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ མ་འགགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོའི་རྒྱན༔ སྟོང་གསལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐྐ་ག་རུ༔ ཐབས་བདེ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་བློ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བློ་བཏུང་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྨྱུ་ལེན་ཤ་ར་ར༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

ཀ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཉམས་རྟོགས་ལྡིངས་སེ་ལྡིང་༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ༔ ཀུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ མ་ར་ཡ་སྟྲཱ་ཧྨུ་ཡ་ལཾ་
ནན༔ དེ་ལྟར་བློ་ཡིས་བརྟགས་ནས༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅུ་རོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དག་གསལ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དྭངས་མ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་
ཀྐྲི རྣམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་སྒྱུར༔ ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་པདྨའི་བཅུད་དུ་བབས༔ འགག་པ་མེད་པ་ཚངས་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མི་འཕོ་
མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོས༔ གཡོ་བ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟར་
ཀ སྩོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་འགྲོ་ཀུན་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱོན་

༧༨

ས་བདག་མ་ལུས་བཏུལ༔ སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་ཆོས་གཏེར་སྦས༔ ཐུགས་དགོངས་བྱིན་རླབས་རིག་འཛིན་བུ་ལ་འཕོ༔ དུས་གསུམ་དོན་མཛད་ཡོ་རྒྱན་ཆེ་
དཔག་མེད༔ བདག་གིས་དད་མོས་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་འགྱུལ་མེད༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་མངོན་སུམ་དབྱོན་ཅིག༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ༔ སྐལ་ལྡན་
བུ་མཆོག་བདག་ལ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་དེང་འདིར་སྩོལ༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མནྡཱ་ར་ཨཱ་
ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གུ་ཎ་སིདྡྷི་སྭཱ༔ ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧཱ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་
སྤུངས༔ རང་རིག་བློ་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་༔ རང་གདངས་མ་འགགས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ༔ རང་གསལ་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨརྒྷཾ་ ནས་ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད༔ དེ་

༄ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ནས་བསྟོད་པ་བཞུ་བའི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་བ་མཐའ་ཡངས་གུད་མ་བཅད༔ རང་གྲོལ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཟང་ཀ་མ༔ གཉིས་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཆེ་དཔག་མེད༔ འགྱུར་མེད་རང་གྲོལ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་ནས་བསྟོད༔ མ་འབྱོར་ལྷག་ཆད་ཉམས་ཆགས་ཀུན༔ ཆེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་
མི་འབྱུང་བའི༔ བྱང་ཞིང་དག་ཚངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདག་གིས་ཆེ་དཔག་བསྒྲུབས་པ་སོགས༔ དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ༔ ཕྲིན་ལས་གང་བརྩམས་སྨྱུར་
འགྲུབ་ནས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཨེ་མ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་ཉིན་མཚན་དུག་ལྔས་གཡེངས༔ དེས་བསྐྱེད་ནད་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་བྱུང༔ དེ་ཉིད་བཟློག་ཐབས་ཚེ་
སྒྲུབ་བྱེ་བ་འབུམ༔ ས་དགོངས་ནམ་མཁའི་གཏེར་དུ་མང་སྦས་ཀྱང༔ ཀུན་གྱི་སྙིང་བཅུད་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད༔ ཟབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་མིན་རེ་ཤི༔ མ་འོངས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས༔ བླ་ཆེ་སྲོག་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་མི་

འགྱུར་རེ༔ པདྨ་བདག་གིས་མི་བསྐྱུ་ན་ར་ཀནཱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མི་ནུབ་ཕྱི༔ མི་འཚོལ་སྤྲས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆོ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྔགས་བདག་མཆེ་གཅིག་མ་ལ་གཏད༔ དུས་ངན་མ་འཚོལ་རྒྱ་འདི་བུ་ལ་སྦྱོད༔ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདི་ནང་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སྨོས་བྱེད་ཤིང་ལུག་སྨིན་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉ་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་རྒྱལ་དབང་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་གཙང་གཤིས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ། མི་ཤིགས་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་འོད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་འདུ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཚེ་འགུགས་
འགུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

159
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ༔ ༔ [illegible] ༔ འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང་༔ རང་གྲོལ་འགག་མེད་
ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ སམ་ཡ༔ རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་འཕོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ རང་གྲོལ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ནས
བརྡ་སྒོ་དབྱེ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ཡང་ཚེ་ཐུམ་སྙིང་ཁ་བཟུང་༔ མདའ་དར་ལག་གཡས་ཐོགས་ནས་ནི༔ ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་གཞིར༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མ་འཕོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆོ་ཡི་ལྷ༔ རང་བྱུང་ཕྱོགས་གདལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྐྱེ་མེད་
མཐའ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་ཆོ་རྣམས་བསྡུས༔ ཆོ་འོད་རང་བྱུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འོད་
འཁྲིལ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཆོ་བསོད་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་ཨེ་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་གོས་

161
Sung-rab Gyun-pel Khang

དཀར་ལྷ་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཚེ་བཅུད་དེ༔ བཅུད་ལྡན་བུམ་པ་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་མ་བཅོས་ཚེ་ཡི་དལ་རུ༔ ཏིང་
འཛིན་སྒོ་འབྱེད་ཚེ་མཆོག་སྤྲུད་ཅན༔ མ་འགགས་རོལ་པའི་ཚེ་བཅུད་ཟངས་སེ་ཟང༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་བཅུད་ལམས་སེ་ལམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་
འདི་ཉམས་ཅན་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་གོས་དཀར་ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདེ་དྲོད་རང་འབར་ཚེ་མཆོག་ཞུ་རུ་རུ༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐེབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚེ་བཅུད་དེ༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་ཀློང་ནས་དབབ་
དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེ་སྡང་འཆི་བདག་ཁྲོས་པས་རྗེན་བསླངས་ནས༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཅན་ནས༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ དབང་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བསྡུས་དམིགས་མེད་ཀློང་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་
ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཚེ་བཅུད་དེ༔ མ་འབད་རང་བྱུང་ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་རྐྱེན་བསླངས་
ནས༔ ས་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཙ་ན༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ དབང་བསྡུས་འབད་མེད་ཀློང་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུག་ཅན་
དུག་གསུམ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཚེ་བཅུད་དང་༔ དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་
ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཏི་མུག་ང་བདུད་འཁྲུལ་བའི་རྐྱེན་བསླངས་ནས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཙ་ན༔ སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རླབས་

འཁོར་འདུ་ཡིས༔ ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལས་
ལ་བསྐུལ༔ ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་མ་སྨོངས་ཚེ་བཅུད་དེ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲག་དོག་ཚེ་བདུད་འཁྲུལ་བའི་རྐྱེན་བསླངས་
ནས༔ སྙིང་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཙ་ན༔ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རླབས་འཁོར་འདུ་ཡིས༔ དབང་བསྡུས་ལས་རྫོགས་དབྱིངས་སུ་གྲུས་ཐོབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་
ཡི་དལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདིར༔ དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་མཆོག་གྱི་ལི་ལི༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྲོག་དབུགས་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔ དམིགས་མེད་འགྱུར་བྲལ་དབྱིངས་སུ་
བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཀའ་བསྟན་གཞུང་རྒྱུད་ཀུན་ལ་

༧ ༀཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མ་རྫོགས་པའི༔ ཚེ་བཅུད་ཤེལ་རབ་རྣོན་པོ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཅ་ན༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་
སྟོབས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ཤ་ཡི་ཁམས་སུ་ཚེ་འདི་སིབ་སིབ་བསྐྱིམས༔ དམིགས་མེད་རྒྱ་གྲོལ་ཀློང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུམ་བརྒྱད་མ་སྤྱངས་རང་གྲོལ་གཞལ་
ཤྲཱི ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་སེམས་མ་བརྒྱད་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ དམིགས་བཅས་དཔལ་གྲགས་རྒྱས་པའི་ཚེ་བཅུད་དེ༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་ཀློང་ནས་དབང་དུ་
བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཅ་ན༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཁྲག་གི་ཁམས་སུ་ཚེ་འདི་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཡེ་རྫོགས་
ཕ ཕྱོགས་བྲལ་ཀློང་ནས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འབྱུང་བཞི་འདུ་འཁྲུགས་རྐྱེན་སེལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ རང་གྲོལ་སྒོ་བ་བཞི་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་གྲགས་

རྒྱས་པའི་ཚེ་བརྟུད་དེ༔ རང་གྲོལ་ཡེ་རྫོགས་ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཙ་ན༔ སྣོ་བ་བཞི་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དྲག་ནུས་
ཀྱིས༔ དབུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཚེ་འདི་སྲིབ་སྲིབ་བསྐྱིམས༔ ཛམས་དྲག་འབར་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་
ནས༔ ཛམས་དྲག་རྒྱལ་ཡུམ་བཞི་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ནུས་རྒྱས་པའི་ཚེ་བརྟུད་དེ༔ རིག་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཀློང་ནས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དྲོད་ཀྱི་
ཁམས་ནས་ཚེ་འདི་ཉམས་ཙ་ན༔ རྒྱལ་ཡུམ་བཞི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དྲོད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཚེ་འདི་སྲིབ་སྲིབ་བསྐྱིམས༔ དམིགས་བསམ་རེ་དོགས་མེད་པའི་
རྒྱས་ཐོབ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འགྱུར་མེད་ཚེ་ཡི་མདའ་དར་ཉི་ལི་ལི༔ གཡོ་མེད་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་ཕྱུ་རུ་རུ༔ རང་བྱུང་ཚེ་ཡི་བཅུད་ནི་ཤ་ར་ར༔ མི་འགྱུར་སྲོག་གི་དྭངས་མ་ཉི་

ཀ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ལི་ལི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རང་བྱུང་མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་ཧྣ་ག་རུ༔ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཆོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འབར༔ ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཁ་
སྦྱོར༔ རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པའི་བླ་དཔལ་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོ་སླབ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་ཆོ་འདི་གྲུབ༔ བླ་འབྲུམས་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་གཡོ་བ་མེད༔ སྦྱོག་འགྲེལ་མེད་དེ་
ཀྵ ཡེ་ནས་ལམ་འཁྲོལ་མེད༔ དམིགས་མེད་བདེ་བའི་ཆོ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཆོ་ཡི་མདའ་དར་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཆོ་ཡི་བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་སྦྱོང༔ ཆོ་ཡི་བུམ་པ་སྙིང་ཁར་རེག༔ ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་བརྟུད་ལེན་བྱ༔ མི་
འཕོ་ཐིག་ལེའི་སྐུ་འགྲུབ་བོ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན༔ རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་ཉིད༔ གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛྷཱི༔ བཛ་ཐིམ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བདག་གཞན་སྨིན་པར་
ཨ བྱེད་ན༔ བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་བྱས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མ་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ ཐིག་ལེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་བྱིན་རློབས༔ ཨཱ་ཡུ་ཤེ་སིདྡྷི་ཨ་

མི་ཏྲ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་འགུགས་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་མདངས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ ཚེ་རིལ་སྦྱིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོན་བྲོན་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་རྫས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད༔ ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད༔ དམ་རྫས་མ་སྤྱངས་བཅུད་ལེན་སྨིན་པོར་སྤྱོད༔ ཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཚེ་ཆང་སྦྱིན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོན་བྲོན་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་རྫས་བདུད་རྩི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད༔ བདུད་རྩི་མ་སྤྱངས་བཅུད་ལེན་སྨིན་པོར་སྤྱོད༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་ཀྱི༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཇི་ལྟ་བར༔ ཚེ་ཡི་གཏོར་མས་དབང་བསྐུར་བྱ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་ནི༔ བླ་མས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྱུལ་པ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ༔ ལན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ༔ མཎྜལ་ཡོན་ནི་དབུལ་བར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ བརྡ་ཐིམ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་ཚེ་འགུགས་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་འདི༔ སྔགས་བདག་དུང་མགྲིན་མགོ

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཁྲོད་ལ་གཏད༔ འགྲོ་འདུལ་རིགས་པ་འཛིན་ལ་རྒྱ་འདི་སྦྲོད༔ འགྲོ་དོན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ བརྡ་ཐིམ༔ ཅེས་པ་འདི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ། པོ་བོ་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་སྟེ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཏབ་དགེས་འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་བཙུན་པ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མའོ། །དགེའོ།། ༎

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་སྒྲུབ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་
ཚེ་བདག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏིག་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཨ།

171
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅༔ ༔ ཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང་༔ རང་གྲོལ་འགགས་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨོ་རྒྱན་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ ས་མ་ཡ༔ ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་དགའ་བར་འཁྱིལ་བ་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་ལྔ་དུས་གཅིག་འཆར༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུབ༔ བདུད་བཞི་རང་གྲོལ་ཀློང་ནས་བཟང་སློ་དབྱེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ལྟ་བ་ཐིང་ཀོད་བྲལ་བའི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ སྒོམ་པ་གཏད་མེད་རྒྱལ་འཁོར་དམ་གཙང་གིས༔ སྤྱོད་པ་བྱར་མེད་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མ་བཅོས་རང་ཤུགས་སྒྲོང་༔ དགའ་བ་འཁྲིལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་རང་བབས་གནས༔ ས་མ་ཡ༔ དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ
བ༔ ན་མོ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུས་བཞིར་མ་འགགས་རྒྱལ་སྲས་བྱང་སེམས་ཚོགས༔ ཀུན་རྟོག་རུ་ཊ་སྲིས་
བསྒྲུས་ལས་ངན་བདག༔ རྣམ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་འཇུད་དུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད༔ གདོད་ནས་རང་བྱུང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་ཁྱབ་བདེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་དུས་བཞིའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ གཙུག་མའི་ས་ལ་བདག་གིས་མི་བཀོད་རེ༔ དེ་ནས་ཚོགས་
བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ ཚེ་ལྷ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྡིག་ཀུན་བཤགས༔ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་
དགེ་ཀུན་བསྔོ༔ གཉིས་སྣང་རྟོག་གེགས་བསལ་བ་ནི༔ དུས་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་འཆི་བདག་བདུད༔ རང་གྲོལ་ལྟ་བ་མཐའ་ཡངས་ཀློང་དུ་དེངས༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་མེ་
ཞགས་ཐོག་མཚོན་གྱིས༔ བར་ཆད་ཐལ་བར་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཨཿ ཨཿ ཨཱཿ དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་དགའ་འཁྱིལ་
ཀློང་༔ སྙིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འོད་ལྔའི་དཔལ༔ ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་མེ་ཡི་དཀྱིལ༔ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོས་གཏམས༔ གང་སྣང་མཆོད་པ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གང་སྣང་གང་ཤར་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་པ་ལ༔ སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཤིག༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོ་
འཕྲུལ་མ་ཟད་བར༔ ཤར་གྲོལ་མཆོད་པ་འདི་ལ་དུས་མཚམས་མེད༔ རང་གྲོལ་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པ་ནི༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ལྟ་བ་མ་བྱིང་མ་རྒོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྒོམ་པ་མ་སྐྱེས་རང་
གྲོལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྤྱོད་པ་མ་སྤངས་མ་བླངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཀུན་ཁྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་མ་
བཅོས་སྤྲོད་འདི་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ སྣ་ཚོགས་རོལ་པ་མ་འགགས་རྒྱ་ཁྲམ་བརྡལ༔ མ་འཕོ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་དགའ་འཁྱིལ་དཀྱིལ༔ རྣམ་གྲོལ་ཀུན་ཁྱབ་གཞལ་ཡས་ཨེ་
མ་ཧོ༔ རང་རིག་ཚེ་ལྷར་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་རིག་དུས་བཞིའི་སྟོན་པ་ཚེ་མཐའ་ཡས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་

བ༔ རྣམ་གསལ་བདེ་ཆེན་དྭངས་མའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ གནས་ལྔར་དུག་ལྔས་མ་གོས་རྒྱལ་རིགས་ལྔ༔ ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས༔ མིག་རྣ་
ཕ་ཤང་ལམ་གསང་བ་སྒོ་བཞི་གསལ༔ མི་ཤིགས་དྭངས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་འགུགས་པ་ནི༔ ཛཿ
ཛཿ སྐྱེ་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐིག་ལེ་དྭངས་མའི་སྐུ་བརྙེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ རང་གྲོལ་འདའ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས༔ རེ་དོགས་རྩིས་བགྲང་
བྲལ་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བསྲེ་བ་ནི༔ ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཡེ་གཞི་གདོད་མ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་པར༔ མ་འགགས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ ཡེ་ནས་
གཅིག་ཉིད་ཐ་སྙད་མེད་དུ་འདྲེས༔ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ རང་གྲོལ་མཆོད་ཚོགས་སྤྲོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གང་སྣང་སྲིད་པའི་འཆར་སྒོ་ལ༔ གང་ཤར་ཞེན་

༡ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མེད་མཆོད་པ་འདི༔ མ་བཅོས་ཆོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མ་འགགས་རོལ་པར་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྨན་རག་གཏོར་མའི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཀློང་ཅིག་འཁྱིལ༔ ཞེན་འཛིན་རཀྟའི་རྣམ་པར་བ་རླབས་འཁྲུགས༔ གཉིས་འཛིན་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ གདང་ཤར་མ་
ཤར་མ་འགགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ནས་སྲིད་པའི་བསྒྲོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་འགགས་ཆོ་ལྷའི་རོལ་པ་ཅི་ཡང་སྲིད༔ མི་
སྣང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ད་ལ་རྫུ༔ སྣང་གྲགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་སྲིད༔ མ་སྲིད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན༔ མ་འགགས་ཅི་སྲིད་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་
ཨ བསྒྲོད༔ མི་སྲིད་འཇིབ་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཡེ་ནས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྫོགས་ལས༔ འཇིབ་དབྱངས་སྒྲོགས་དང་བསྐུལ་བ་ཡང་མི་སྲིད༔ ཡེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་འགག་པ་མེད་པ་

ལས༔ འཇབ་དབྱངས་སྒྲོགས་བསྒྱུལ་སྐྱེ་སྲིད་ཡེ་མི་སྲིད༔ གཤིས་རིགས་གཙུག་མ་ཟང་ཐལ་འདི་ཀ་ལ༔ སྲིད་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ མ་སྲིད་ཅིར་སྲིད་མཐའ་གྲོལ་འཇབ་
དམིགས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་ཀུན་བཟང་འཇབ་གྱི་ད་ལ་རུ༔ བྱིན་ཆེན་འབེབས་དང་འཇབ་བསྒྱུལ་མི་སྲིད་པ༔ དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ མ་སྐྱེས་
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ མ་འགགས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་སྲིད༔ དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཀུན་བདག་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ སྲིད་པ་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་སྦྱོར་དང་བྲལ༔
མི་སྲིད་མེད་དེ་གདོད་ནས་འགག་པ་མེད༔ ཅིར་སྣང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འཇབ་བླུ་ལེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རླུང་གི་འགྲོ་འོང་འདི་དང་སྦྲགས་ཏེ་
བྱ༔ དང་པོ་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བྱས་ཏེ༔ རྩུར་རྟུབས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་བྱས་སྐབས༔ རང་གི་སྙིང་དབུས་མི་བསྒྱོད་ཆོ་དཔག་མེད༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ཧྲཱིཿ ཡིག་ལས༔ རླུང་ནི་དལ་བུས་ཕྱི་རུ་བཏང་བ་དང་༔ ལྷན་ཅིག་

༧ཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ དེར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ༔ འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་སེར་རྣམ་པ་ལྔ༔ རླུང་རྡུབས་དང་བསྣུན་སྙིང་ཁའི་ཧྲུ་ལ་བསྡིམས༔ མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་བདུད་རྩི་སྟོན་པོར་ཞུ༔ རང་གི་ལུས་ཁྱབ་རང་ལུས་རྡོ་རྗེར་བསམས༔ བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་བསམས༔ དེ་ནས་སླར་
ཁཱཿ ཡང་རླུང་རོ་ལན་གཅིག་བསལ༔ ཕྱི་འཛིན་ཡུན་རིང་མཉམ་བཞག་ཅི་ནུས་བྱ༔ ཚུར་རྡུབས་མནན་ཚེ་སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད༔ སེམས་གཏད་ཕར་བཏང་དེའི་ཐུགས་ཧྲཱིཿ ཡིག་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཆོས་སྐྱོང་
ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཁྱབ༔ མི་འགྱུར་ཚེ་དང་མི་གཡོ་སྲོག་གི་བཅུད༔ ཕ་ཡམ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཚུར་རྡུབས་པས༔ སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ རང་གི་ལུས་ཁྱབ་རང་ལུས་འཁོར་ལོར་བསམས༔ དུས་བཞིར་མི་འཆི་
ཨ། ཐིག་ལེའི་སྐུ་འགྲུབ་བསམས༔ མགྲིན་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཐུགས་ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་འབྱུང་བའི་དྭངས་མ་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ མི་གཡོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དྭངས་མ་ཡི༔ རླུང་དང་བསྣུན་ཏེ་

ཀྲི་ལྔ་

ཚུར་ཐུབ་པས་ཚེ་དཔག་ནི༔ དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་ཞུ་བས་རང་ལུས་གང༔ རང་ལུས་གེ་སར་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་བསམ༔ བསྐལ་ཆེན་འབུམ་དུ་མི་འཕོས་སྐུ་རུ་བསམ༔ ལྟེ་བའི་ཚེ་དཔག་མེད་སེར་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རླུང་དང་

འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་ཀུན་ལ་ཕོག༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་དྭངས་མའི་བཅུད༔ རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཆུ་ཆེན་བཙུས་པ་ལྟར༔ ཚེ་སྲོག་བླ་དབང་དྭངས་མ་རླུང་དང་འགྲོགས༔ ལྟེ་བའི་ཚེ་དཔག་ལ་ཐིམ་

བདུད་རྩིར་ཞུ༔ རང་ལུས་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འབར་བར་བསྒོམ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐུ་རུ་བརྟེན་པར་བསམ༔ གསང་བའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལྗང་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ དེ་ལས་འོད་ཟེར་རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་མོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་

སྣ་ནས་ཞུགས༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆུ་བཙུས་ལྟར༔ རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྣ་གཞིའི་ནང་ནས་སྡོངས༔ རང་གི་གསང་བའི་ནང་ཞུགས་ལྗང་ལ་ཐིམ༔ འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་བསྡམས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་

བྱ༔ གསང་བའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལྗང་འོད་དུ་ཞུ༔ རང་ལུས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བསྒོམ༔ སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐུ་རུ་བསམ༔ སྣང་ཡང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་འཕྲོས༔ ཚེ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བདུད་གཤིན་རྗེ་ཆེ་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བླ་སྲོག་ཚེ་རྐུས་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ གསལ་པ་སྦྱར་ཏེ་ཆད་མཐུད་ཚུར་འདུས་ཏེ༔ རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེའང་རླུང་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྦྲག་བྱ༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བདག་གྱུར་བསམ༔ བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རླུང་རོ་གོང་ལྟར་བསལ༔ དེ་ལྟར་རང་གིས་གང་ནུས་འབད་བྱས་ཏེ༔ ཐམར་ཆེ་རྩ་ཡོར་གང་བཅུང་བྱས་ལ༔ རང་ལུས་ཆེ་དཔག་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམ༔ རང་ལུས་འགོ་མཇུག་མེད་པར་འཕུར་བསྒྱུབ་བྱ༔ ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ བདེ་གསལ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག༔ ལུས་སྦྱུག་ཧ་ཀཾ་བྱུས་མཐར་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ དཀྱུར་བརྟེན་མཚན་དེབ་སྙིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་གཏད༔ དེ་མཐར་གོས་ནི་རྡོ་གྲང་འཚམས་པར་བཀྱོན༔ རང་གྲོལ་གློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་འདུག༔ ཉིན་མཚན་ཆ་རེར་ཆེ་རིལ་རེ་རེ་དང༔ ཆོ་རྩ་ཡོར་རེ་བཅུང་ལ་བསྟུད་ལེན་བྱ༔ དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙེས་ཤིང༔ ལུས་རྩལ་ཆེ་ཞིང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད༔ བར་ཆད་ཆེ་གེགས་ཆེ་འཕྲང་ཐམས་ཅད་ཞི༔ མཐར་ཐུག་ལུས་མེད་འཇའ་འོད་སྐུ་རུ་

ཀ ༡༥༢

འགྱུར༔ འདི་ལ་ལེགས་པར་གོམས་ཏེ་ངེས་རྟོགས་ཆེན་ཆོས༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་གྲོལ་གདམས་པ་བླང་བར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཁའ་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི༔ གསང་དང་སྨིན་པ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོས༔ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་སྤེལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང༔ སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྤེལ་བར་འོས༔ སམ་ཡ༔ ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཏེ་ལ་ཀཱ༔ མ་ཆགས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ དུས་བབས་རིག་འཛིན་བུ་ལ་རྒྱ་འདི་སྤྲོད༔ བཀའ་བཙན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ༔ བརྡ་ཐིམ༔ རབ་ཏུ་ཟབ་རྒྱ༔ ཤིན་ཏུ་གཉན་རྒྱ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་གསང་རྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱ༔ [illegible] [illegible] [illegible]

ཅེས་པ་འདི་འང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙང་གཞིས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་གྲོ་འདས་རིག་སྟོང་ཀུན་ཁྱབ་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས༔ ཟག་པ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ནས་ཕྱུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་དབུགས་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་ནི་འདུ་གསུམ་པ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎

༄། བདུད། ཁ

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད༔ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས༔ གསང་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

183
Sung-rab Gyun-pel Kheng

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ [illegible]༔ འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང་༔
རང་གྲོལ་འགག་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ ས་མ་ཡ༔ རང་བྱུང་ལྷ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ རང་གདངས་མ་
འགགས་སྣང་ཚོགས་བཀྲ༔ རང་བྱུང་བགྲེས་རྒྱུད་སྐྱུགས་འཕྱིབ་སངས༔ རང་གྲོལ་འགག་མེད་བརྡ་སྒོ་དབྱེ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་

༄༅། །འགྲོ་བ་ཉི༔ ན་མོ༔ ལྷ་བ་སྤྲོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ འདི་མ་དཔེ་ལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས་དཔྱད་པར་ཞུ་མཆན། སྨོན་པ་སྐྱེ་
མེད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྤྱོད་པ་འཚོལ་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྙིང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རློབ༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ གཞི་
མེད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རུ༔ ལམ་མཆོག་གོལ་མེད་སྨོན་དང་འཇུག༔ འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི༔ རྣམ་དག་མཐའ་ཡངས་སེམས་

བསྐྱེད་བྱ༔ གཞི་རྒྱུད་རང་གྲོལ་ཚོགས་བསགས་ནི༔ འཆི་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་སྡིག་ཀུན་བཤགས༔ དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མི་
འདའ་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཀུན་བསྔོ༔ མཧོགས་ལྷ་བགེགས་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཉམ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཐ་སྙད་མཚན་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་གདོན༔ ཡེ་
ནས་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་བ༔ བསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་མེད་པར་ཨཱུཿ ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་མཚམས་དཀྱིལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ད་ལ་རུ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་
བྲག༔ རི་བསྲུང་དོགས་བྲལ་མི་དཔུང་འཕར༔ ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་བའི་མཚམས་དཀྱིལ་བྲུབ༔ ཨ་ཨ་ཨཱུཿ རང་གྲོལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣད་པ་དུང་ཁང་བདེ་བའི་
གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་གྲོལ་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་འཁྱིལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་བྱང་སེམས་བདེ་འཁྱིལ་དང་༔ དབྱེར་མེད་རོལ་པའི་བདུད་རྩི་ཨ་ལ་ལ༔

༧ ཟློས། ཀ

ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཨེ་དབྱིངས་སུ༔ ཐབས་བདེ་སྟོང་གསལ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ དྲན་རྫོགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་བརྒྱན༔ སྣང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ལ་གསལ་བའི་སྐུ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ༔ ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་གཟི་འོད་འབར༔ པང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཚ་རྫོགས་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ་གདལ་རང་འོད་གཞི་བྱིན་འབར༔ བདེ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་གྲོལ་

བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདེ་གསལ་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་བྱང་སེམས་མཆོད༔ སྟོང་ཆེན་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་ཚེ་ལྷའི་ལྷར༔ བདེ་གསལ་ཟླ་ན་མེད་
པའི་བྱང་སེམས་མཆོད༔ རང་བྱུང་ཀུན་གསལ་ཐབས་བདེ་ཚེ་ལྷའི་ལྷར༔ ཆགས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་སེམས་མཆོད༔ དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་ཚེ་ལྷའི་
ལྷར༔ ཀུན་ཁྱབ་སྨན་རག་གཏོར་མཆོད་བྱང་སེམས་འབུལ༔ དེ་ནས་རང་གྲོལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་སུ༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སུ་གྲོལ༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ བདེ་གསལ་རང་གདངས་མ་འགགས་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀུན་ཁྱབ་འཛབ་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་གྲོལ་
ལྟ་བ་དག་པའི་མཁའ་ཡངས་སུ༔ སྒོམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་འཛབ་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སྤྱོད་པ་སྣང་སྣང་རྣམ་དག་འཛབ་བྱིན་འབེབས༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་འཛབ་

༡

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སྒྲུ་ལེན༔ བདེ་གསལ་འཛབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་ལ་སྟོང་༔ བདེ་གསལ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་འོད་
ཕུང་འབར༔ སྙིང་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་བདེ་གསལ་སྐུ༔ འབད་མེད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཚངས་སྒོ་གྲོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རླུང་རོ་ལན་
ཐིག གསུམ་བསལ་བའི་དང་པོ་ལ༔ ཁྲུ་རྡུལ་རླུང་གསུམ་དྲི་མ་དག་པར་བསམ༔ གཉིས་པས་བདེ་བར་ཞེན་འཛིན་དྲི་དག་བསམ༔ གསུམ་པས་ལས་རླུང་དྲི་མ་དག་པར་བསམ༔ སྣར་ཡང་རྩུར་རྡུབས་འོག་རླུང་རྩུང་ཟད་འཕེན༔ ལྟེ་བར་ཁ་སྦྱར་
བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱ༔ དེ་ཚེ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་མེ་དཔུང་སྦར༔ ཆེས་ཆེར་འབར་བས་མི་ལྟེ་མགྲིན་པར་སླེབ༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དྲོས་པར་བསམ༔ ཐིགས་པ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྟེའི་ཚོགས་ལ་
ཀ ཕོག༔ བདེ་བརྒྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱི༔ ཡིག་ལས༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕོག༔ དེ་དག་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ༔ རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྩུར་རྡུབས་ཆེ་དཔག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐིམ༔ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་ཆེས་ཆེར་བབས༔ སྐྱོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ སླར་ཡང་ཚེ་དཔག་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ལྷ་ཀླུ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕོག༔ ཀུན་གྱི་ཚེ་བསོད་དྭངས་མ་བདུད་
རྩིར་དྲིལ༔ རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཚེ་དཔག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སླར་ཡང་བདེ་རྒྱས་སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་བབ༔ བྱང་སེམས་མ་ཤོར་ཚུལ་དུ་ལྟེ་བར་བབ༔ དེ་ཉིད་དྭངས་གསལ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར༔ སླར་ཡང་ཚེ་དཔག་ཐུགས་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་འབྱུང་བཞིའི་ཚེ་བཅུད་དྲིལ༔ རླུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཚུར་འདུས་ཚེ་དཔག་བསྟིམས༔ བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་བདུད་རྩིར་ལྷེམས་སེ་ཞུ༔ དབུ་མའི་ནང་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ༔ འོག་རླུང་འཕེན་པས་བདུད་རྩི
དབུ་མ་བཅས༔ ཡར་ལ་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་སྣ་བྲེ་སྟེ༔ ཕོར་བ་ནང་དུ་ཉོ་སྐྱུག་ཇི་བཞིན་དུ༔ བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་གཙུག་ཏོར་འོད་འབར་བསམ༔ དེ་ལས་སླར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་མནར་མེད་
ཡན༔ ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་ཞུ་སྟེ་གཙུག་ཏོར་བསྟིམས༔ གཙུག་ཏོར་ཆེར་འཕེལ་སྒྱུར་ཏེ་མཁའ་དང་འདྲེས༔ སྤྱི་གཙུག་མཁའ་དབྱིངས་བར་དུ་ཀ་བ་ལྟར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དུས་གཅིག་སྟོན༔ ཀུན་གྱིས་རབ་གནས་བསྐྱོད་དབྱངས་བསྟགས་པ་བརྗོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཟུགས་མངའ་ཡང་གསོལ༔ སྐུར་ཡང་རྒྱུང་རྡུབས་ཕྱུམ་པ་ཅན་བྱས་པས༔ བྱང་སེམས་
མཁའ་དང་འདྲེས་པ་མར་ལ་བབ༔ རང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྡངས་སོང་བར་བསམ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་སྟོ་འོད་འབར༔ འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་བསྒོམ༔ མཐར་ནི་ལུས་འདི་འགོ་མཐུག་མེད་པར་
འཕྱུར༔ ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ཀུན་ལ་མཆོངས་པ༔ བདེ་གསལ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག༔ བཞག་ཤ་རྟེན་ཅིང་དཔྲལ་བ་ལྷུག་པ་འཕྱུར༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེའི་ནུས་པ་བརྗོད་འདས་བསམ༔ ཧ་ཧ་ཧ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐ་
ཐ་ཐ༔ ཞེས་བརྗོད་ངར་དང་ལྡན་པས་མཁའ་ལ་འཕགས༔ རང་གྲོལ་སྐྱོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྐྱེ་འདུག༔ མེ་དང་ཉི་མ་ལྷུགས་པའི་ཁར་མི་འདུག༔ གོས་ནི་རྡོ་གྲང་འཚམས་པ་གྱོན་པ་གནད༔ ཟས་ཀྱང་ཁམས་ལ་བསྟུན་ཏེ་རན་པར་
ཟ༔ དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི༔ གནས་སྐབས་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་བར་འཆར༔ མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད༔ ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་དབང་དུ་འདུ༔ མཐར་ཐུག་ཆོ་དཔག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་

གྲོལ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ན་རར་ཀན༔ སོམས་ཏེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ འོག་སྔོ་བདེ་ཆེན་གདམས་པ་བླང་བར་བྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་སྐོམ་པ་འདི༔ བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནུས་བུ་ལ་རེ་རེ་སྤེལ༔ ཀུན་ལ་གདམས་ན་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་༔ དེ་ཕྱིར་སྤེལ་གསང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱིས༔ སམ་ཡ༔ འཆི་མེད་པདྨ་ཀཱ་རའི་སྙིང་ཁྲག་ཐིག༔ རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྔགས་བདག་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ དུས་བབ་འགྲོ་འདུལ་བུ་ལ་རྒྱ་འདི་སྤྲོད༔ ཆོས་བདག་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐལ་བཟང་དམ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་ལོག་སོལ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ༔ བརྒྱུད་འཛིན་ལྷ་སྐོམ་ཅན་ལ་སྤེལ་རྒྱ༔ ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཉན་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ༔ མ་འཆོལ་མ་ནུབ་ཧྲཱི་རྒྱ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ སྐལ་ལྡན་དབང་རབ་མ་གཏོགས་པ༔ གདམས་ཟབ་འདི་ལ་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ༔ ཕྱད་ཀྱང་བློ་ལ་ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཅེས་པའང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གཙང་གཤིས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཏེ། སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤཱཀྱ

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་བདེ་ཆེན་འདུས་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་ཀློང་ལས་ཕྱུང་སྟེ་ཡི་གེར་སྤེལ་བ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་འོད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཨཀྐཱ་རའི་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་སློབ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༡ གཅིག ༡

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
མཚན་ལྷས་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དྭངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

195
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ ནཀཟབཀྲཟཟཟཟཟབཞི༔ ས་མ་ཡ༔ འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་དྭའི་ཀློང་
༔ རང་གྲོལ་འགག་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨེ་ཤཱིཾ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཡེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་
པ༔ རང་གྲོལ་ཚེ་ལྷ་གོས་དཀར་མོ༔ རང་གི་སེམས་དང་གཉིས་མེད་པར༔ རང་གསལ་ཆེན་པོའི་བདུད་སྒྲོ་དབྱེ༔ ས་མ་ཡ༔ འཇིག་

༄༅། ཧཱུྃ༔ ༔རྟེན་སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་འདི༔ གོས་དཀར་མ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ མ་རྟོགས་སྲིན་མོ་མི་འབར་ལྷ༔ ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་ལ༔ གྲོགས་བཟང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་མེད༔ རྟོགས་ན་ཀུན་ཀྱང་གོས་དཀར་མ༔ བུད་མེད་སྨོད་པར་མི་ཉུང་ངོ༔
དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྲོགས་ལ༔ ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ

ཉིད་ལས་བྱུང་༔ ཡིད་ཅན་མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས༔ བུད་མེད་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཨ་མ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་
སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་འདི༔ སྲིད་པའི་མེས་མོ་ཆེན་མོ་ཡིན༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་སྙིང་པོ་རུ༔ རྩལ་ཆེན་བྱང་སེམས་དམར་པོ་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་རྫས་ཡིན༔ དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་འདོད་རྫས་ཡིན༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་སྲོག་ཀ་ཡིན༔ སྔགས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་ཡིན༔ ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན༔ དེ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་བཤད་
ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་མོ་ཀུན༔ ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བལྟ་བ་ལ༔ བཟང་ངན་བཙོས་དགག་མེད་ནའང་༔ མ་རྟོགས་སྐལ་ལྡན་སྤྲོ་བསྐྱེད་
ཕྱིར༔ མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྡན་བརྟག་པ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ ལ་ལ་ཞི་དུལ་བག་ཉམས་ལྡན༔ ལ་ལ་གཏུམ་དྲག་འཇིགས་པའི་ཚུལ༔ ལ་ལ་

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྩལ༔ ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་མ་ངེས་ཏེ༔ ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་པ༔ ཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད༔ ལ་ལ་
བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་རྩལ༔ ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་འདྲ་བ༔ འདུག་རྩལ་ལུས་བསྲུང་མིག་ཟིམ་པ༔ ཕྲད་པས་ཉིང་འཛིན་རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད༔ ལ་ལ་གཏུམ་མོ་རབ་འཇིགས་
མ༔ ཚིག་ཧྲུག་བརྗོད་ཅིང་མིག་ཧྲུག་པ༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྩལ་བསྟན་པ༔ ཕྲད་པས་བག་ཚ་འབྱུང་བ་ཡོད༔ གཟུགས་དབང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དྭངས༔ ཤ་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས༔ མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དབང་བསྡུར་མ༔ དེ་དག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བཤད་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་སྣ་
ཚོགས༔ མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས༔ ཞེས་གསུངས་དེ་

[illegible]

བཞིན་ཤ་མདོག་ནི༔ སྔུར་ལེན་འདྲ་བ་འོད་འབར་བ༔ དུང་སོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད༔ སྨིན་མ་ནོར་བུ་མེ་འབར་འདྲ༔ སྐྲ་རྩ་ནག་ལ་སྐྲ་རྩེ་སེར༔ ཤངས་སྦྲོམ་ནོར་བུ་སྲུམ་ཆོམ་འདྲ༔ མཁྲུར་ཆོས་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་འདྲ༔ མིག་གཉིས་གློག་ཞགས་འཁྱུག་པ་འདྲ༔ ལོང་ཚེ་ཁྲོ་བོ་འགྱིང་བ་འདྲ༔ འདུག་ཚེ་སྦྲུལ་ནག་འཁྱིལ་བ་འདྲ༔ གློ་བུར་མིག་ནི་ཕྱད་ལྷས་བྱ༔ རང་བཞིན་པགས་གཞི་སྨུམ་པ་ལ༔ ཉི་མས་རེག་ཚེ་གསེར་ཞག་འཚུབ༔ སེན་མོའི་རྩེ་ནི་སེར་བ་སྡེ༔ གཟུགས་ནི་དྭངས་ཤིང་དབང་པོ་དྭངས༔ དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱུག་རྒྱུ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་པདྨའི་ཕྱུག་རྒྱུ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐྱུལ་ལས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱུ་ནི༔ སྐྲ་མདོག་དམར་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ དེ་བཞིན་པགས་གཞི་དམར་པོ་ལ༔ ཟླ་ཚེས་འདྲ་བའི་ཤ་རིས་བཀྲ༔ སྨིན་མ་པདྨའི་ཕྲེང་བ་འདྲ༔ མཆུ་སྒྲོས་པདྨ་འདབ་བཞི་འདྲ༔

༄ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ༔ཤངས་སྒྲོམ་ནོར་བུ་མིག་གསུམ་འདྲ༔ མིག་སྒོ་བླ་གམ་མིག་རྩ་དམར༔ མིག་གི་སྙིང་དུ་རི་མོ་གསུམ༔ མིག་ནི་སྦྱོ་ལ་དཀར་བའི་
མདངས༔ དུས་ཀུན་བྲུ་ར་བྲེད་པའི་རྩལ༔ སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་འདྲ༔ སོ་ནི་མེ་ཏོག་ཁ་བྲུམ་འདྲ༔ རྣ་བ་རིང་ཞིང་གྲོ་གེ་བ༔ དཔྲལ་བ་མེ་ཏོག་པདྨའི་
དབྱིབས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ དེ་ནི་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ སམཡ༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ སྐུ་
མདོག་སྔོ་སངས་ཞི་བའི་ཉམས༔ ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་པགས་གཞི་སྔོ༔ དེ་ལ་ཐལ་ཚོམ་དཀར་བརྒྱན་འདྲ༔ སྨིན་མ་རྩ་བ་དམར་ལ་རྩེ༔ སྤྱན་པོ་མཐིང་གིས་བྲིས་པ་
འདྲ༔ ཤངས་སྒྲོམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་དབྱིབས༔ སྨིན་མཚམས་རི་མོ་གསུམ་གྱི་མཚན༔ སྐྲ་རྩ་ནག་ལ་སྐྲ་རྩེ་སྔོ༔ མཆུ་སྒྲོས་པདྨ་ཁ་བྱེ་འདྲ༔ དུང་སོ་སྔོ་མདངས་རྟེར་རྩེ

འདྲ༔ ནུ་རྩ་རིང་ཞིང་ནུ་རྒྱན་ཐད༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་བྲུས་འདྲ་ཡོད༔ སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དམར་ནག་རྩུབ་ལ༔ ལུས་གཞོན་དཔྲལ་བར་རྩ་རིས་ཅན༔ སེན་མོ་དཀར་ལ་སྔོ་ཐིག་ཡོད༔ རྒྱན་དུ་འཇུམ་གདངས་བཞད་པ་མཚུངས༔ འགའ་རེ་མིག་གཉིས་མི་འགྱུལ་ཞིང་༔ དབྱིངས་སུ་རྡེ་གེར་ལྟ་མཁན་དེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་གདོང་དམར་མ༔ ཡན་ལག་ལྷུ་ཐུང་མིག་གཉིས་འཁྲུར༔ པགས་གཞི་སྔོ་ལྗང་དམར་ནག་འདྲེས༔ སྨིན་མ་རལ་གྲི་ཕྱུར་བ་འདྲ༔ ཤངས་སྦྲོམ་ཐྲ་གདང་མཚུངས་པ༔ སྨིན་མཚམས་གཉེར་ཞིང་གདོང་ཆེག་ཅན༔ མཆུ་སྦྲོས་ཐོད་པ་ཁ་ཕྱེས་འདྲ༔ སྐྲ་ནི་ཁམ་སེར་ནམ་མཁར་གཟིངས༔ མ་ནེ་དམར་ཞིང་ངོ་བྲུ་གསུམ༔ གདོང་པའི་སྟེང་ན་སྨེ་བ་དམར༔ སོ་རྩེ་རྣོ་བ་གྲི་རྩེ་འདྲ༔ སྐད་འཚེར་སྐད་སྦྲོམ་སྐད་ཧྲག་པ༔

ཀ༢

ༀ྅ཧཱུྃ༔ ༔སོར་མོ་ཁྲག་ནང་སྦར་འདྲ་ཡོད༔ ཟླ་ག་རྗེམ་ཁུང་འདྲ་བ་ཡོད༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ༔ ཕྱག་གོང་གཡས་པར་གྲི་གསུམ་
ཨེ༔ ན་རྩེ་གྲུ་གསུམ་ན་རྩ་དམར༔ དཔྲལ་བར་ཚོམ་བུ་སྣ་ཚོགས་མཛེས༔ ངང་རྒྱུད་ཐུང་ཞིང་སེམས་སྡི་བ༔ དེ་ནི་ལས་རིགས་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ སངས་རྒྱས་
རིགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་བྲུམས་པའི་ཉམས༔ ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་པགས་གཞི་དཀར༔ དམར་པོའི་འོད་
ཟེར་ཟུང་ཟད་འཕྲོ༔ ཤངས་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་གསུམ་འདྲ༔ མཆུ་སྒྲོས་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་འདྲ༔ སྙིང་ཁར་ཤ་རིས་འཁོར་རྩིབས་འདྲ༔ ཟ་བ་ཟླ་གམ་པདྨ་
འདྲ༔ སྨིན་མ་ནག་སྨུམ་མེ་རི་འདྲ༔ མིག་འབྲས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་འདྲ༔ མིག་རྩ་སྔོ་ཞིང་སྐྲ་ནག་སྨུམ༔ དཔྲལ་བའི་ཐད་དུ་སྨོ་མདངས་ཅན༔ སོར་མོ་རིང་ཞིང་སེར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པོའི་མདོག༔ ཀུན་ལ་མ་སྨྱོངས་རིག་པ་ཅན༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཉམས༔ དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཅན༔ དཀར་གསུམ་ཟས་ལ་
རོལ་པ་མོ༔ རྣམ་ཀུན་འཛུམ་མདངས་ཆགས་པའི་ཉམས༔ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཆགས་ཚུལ་ནི༔ དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ ཡན་ལག་ལྷ་ཐུང་བྱམས་པའི་ཉམས༔ མཁུར་ཚོས་འབུར་ཞིང་ཤངས་སྒྲོམ་ཆུང་༔ མིག་གཉིས་ཧུར་ཞིང་སྲིན་ཞལ་འཕྱུག༔ རལ་པ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་གཟིངས༔ ཟླ་ག་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་བགྲད༔ དངོས་སུ་ཤ་ཟ་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ ཞེས་གསུང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཐག་ཐུང་༔ བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བྱམས་པའི་ཉམས༔
མཁུར་ཚོས་འབུར་བ་ནོར་བུའི་ཚུལ༔ ཤངས་སྒྲོམ་བྱེན་རྫོགས་ཆུང་ངུར་སྣང་༔ མིག་གཉིས་ཧུར་ཞིང་ཁམ་སེར་ཁྲ༔ སྨིན་མ་ཐལ་ཆེན་བྱུགས་འདྲ་ཡོད༔ མཆུ་སྒྲོས་

ༀཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དམར་སྨོ་ནག་པོའི་མདོག༔ ཕྱི་རུ་གྱེས་ཤིང་འབྲུག་པའི་ཉམས༔ ལྗང་ལོའི་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་གཟིངས༔ ཐྱ་ག་གྲུ་གསུམ་ཧོམ་ཁྲུང་ཡངས༔ མངོན་སུམ་ཤ་ཟ་ཁྲག་ལ་རོལ༔ དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་ཡིན༔ ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ དེ་ནས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་བསྐུལ་ལས༔ ལ་ལ་སྨིན་མ་དམར་ལ་སེར༔ ཤངས་སྒྲོམ་ཆེ་ཞིང་མིག་གཉིས་འབུར༔ ལྗང་ལོ་དམར་སེར་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ ཤ་མདོག་སྔོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཚུལ༔ དངོས་སུ་བཟང་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད༔ ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གཏུམ་དྲག་ཚུལ༔ ཤངས་སྒྲོམ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་འདྲ༔ སྨིན་མ་དམར་སེར་མེ་དཔུང་འདྲ༔ མིག་ནི་སེ་རྡྷེའི་མིག་དང་འདྲ༔ ལྗང་ལོ་གཡས་ནས་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ རྔང་སོའི་རྩེ་མོ་ཁྲག་ཐིག་འདྲ༔ པགས་གཞི་སྔོ་ཞིང་རུས་སྐྱེམ་མ༔ དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔

དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་དེ་རྣམས༔ ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་ན་ལས་འགྲུབ་ཚུལ༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ལས༔ དུག་གསུམ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རོལ༔ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར༔ ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ཉོན་དུག་གསུམ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་ནུས་འབྱུང་༔ དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ མཱ་མ་གི་ཡི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ འཆི་བདག་བདུད་པོ་འཇོམས་ཕྱིར་ཡིན༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་བདུད་པོ་འཇོམས་ཕྱིར་ཡིན༔ རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ གོས་དཀར་མ་ཡི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ ཕུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་འཇོམས་ཕྱིར་ཡིན༔ དབང་གི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ དོན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གྲུབ་སྒྲོལ་མའི་རྩལ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ ཨ་འཐས་བདུད་པོ་འཛོམས་ཕྱིར་ཡིན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་
ཡིན༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་རྩལ་ལས་ཤར༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ གཏི་མུག་བདུད་པོ་འཛོམས་ཕྱིར་ཡིན༔ ཡོངས་
རྫོགས་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ གསང་སྔགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཡི༔ ལམ་གྲོགས་ བླ་ན་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་ནི༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་རྩལ་ལས་
བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ དུག་ལྔ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ཡིན༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ འཆི་མེད་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་འཕྲུལ་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་རྩལ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ ཏིང་འཛིན་རིག་རྩལ་རྫོགས་པ་ཡིན༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འབྱེད་པ་ཡིན༔ ཕྱག་རྒྱའི་ཡོན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཏན་དེ་ལྟར་ལ༔ ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྣང་ན༔ ལོག་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས༔ གསང་སྔགས་ཆོས་རྣམས་དར་རྒྱ
ཆེ༔ བཀའ་བཙན་བྱིན་རླབས་ཆེ་ན་ཡང༔ འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་ཉིན་སྐར་འདྲ༔ སེམས་ཅན་བློ་རྟུ་མི་ཤོང་ཡང༔ དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཆགས་ཚུལ་དང༔ ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན
ན་ལས་འགྲུབ་ཚུལ༔ གསལ་བར་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ༔ སམཡ༔ དེ་ནས་ཤུགས་འགྲོའི་ཆགས་ཚུལ་ནི༔ ཤ་མདོག་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་པ༔ མིག་རྩ་དམར་ལ་མིག
གཉིས་འབུར༔ ལ་ལ་ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་རགས༔ ལ་ལ་ཡན་ལག་རིང་ཞིང་དྭངས༔ མིག་ནི་ཟླ་གམ་ཤངས་སྒྲིམ་འབུར༔ མཆུ་སྲོས་པདྨ་ཁ་བྱེ་འདྲ༔ སྨིན་མ་ཤིང་ལོ
འདྲ་བ་ཡོད༔ དུང་སོ་བཟང་ཤིང་ཡ་རྐན་འཁྱུག༔ སོར་མོའི་རྩེ་ནི་རིང་ཞིང་རྣོ༔ རྣ་བ་རིང་ཞིང་ཤ་མདོག་དམར༔ རང་བཞིན་སྤོབས་དང་ཤུགས་རྩལ་ལྡན༔ ལ་ལ་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གཞོན་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཉམས༔ ལ་ལ་བགྲེས་ཚུལ་གཉེར་མ་ཅན༔ དེ་ནི་ཤུགས་འགྲོའི་རིགས་བཟང་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཤ་ཟ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚུལ༔ པགས་མདོག་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ༔ དེ་ཡང་མིག་རྩ་སྔོ་ལ་དམར༔ སོར་མོའི་རྩེ་ནི་ཁྲག་གི་མདོག༔ མིག་ནི་སེར་ལ་རྣ་རྩ་རིང༔ སྨྲེ་བུར་རྒྱུར་ཐུམ་
བརྒྱལ་ཉམས་བྱེད༔ མགུལ་ནི་ཐོད་པོའི་ཕྲེ་འདྲ་བ༔ ཁ་ནས་རོ་ཡི་དྲི་བྲོ་བ༔ དེ་ནི་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ༔ ངང་རྒྱུད་
རིང་ཞིང་རྒྱུད་དུལ་བ༔ གསང་སྔགས་ཚོས་ལ་རབ་མོས་པ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་ཆགས་མ༔ སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་རབ་གཤེ་མ༔ མཁའ་ལྡིང་ཁྲུང་གི་སྒྲོ་རིས་ཅན༔
སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ ཤངས་སྒྲོམ་གཡས་གཡོན་གྲུ་གསུམ་ཚུལ༔ ཞེས་རབ་ནློ་གྲོས་སྤོབས་པ་ཆེ༔ དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་དག་

ཧཱུྃ ཐོད

ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་ནི༔ གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ བདེ་སྟོང་རྩལ་ཁ་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན༔ རང་རིག་རང་ངོ་སྤྲོད་མཁན་ཡིན༔ གསང་སྔགས་ཉེ་ལམ་བསྒྲོད་
མཁན་ཡིན༔ སམཡ༔ དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་དང་༔ ཤ་ཟ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ རྩ་ཁམས་ཆགས་རྩོལ་ལེགས་བརྟགས་ནས༔ ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་ན་གྲོལ་
ཚུལ་ནི༔ འོག་སྨོ་བདེ་ཆེན་གཞུང་ལས་ཤེས༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ དེ་ནས་དཔའ་བོའི་མཚན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་ནི༔ གཏུམ་དྲག་མ་ངེས་འཇིགས་པའི་
ཚུལ༔ ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཚུལ༔ ལ་ལ་དྲང་སྲོང་བགྲེས་པའི་ཚུལ༔ སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་དམར་པོའམ་ནག་པོའི་མཚན་པ༔ སྐྲ་རྩ་སྔོ་ཞིང་སྐྲ་རྩེ་སེར༔ སོར་མོ་རིང་ཞིང་
མིག་གཉིས་འབུར༔ ཤངས་སྒྲོམ་འབུར་ཞིང་སྨིན་མཚམས་གཉེར༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་རྡོ་རྗེ་འདྲ༔ མཆུ་སྒྲོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་འདྲ༔ རིན་ཆེན་

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ མིག་རྩ་སེར་ལ་རལ་རྩེ་སེར༔ སོར་མོའི་རྩེ་ནི་ནོར་བུ་འདྲ༔ ལུས་པོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདྲ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་
དཔའ་བོ་ནི༔ མགོ་བོ་པདྨ་འདབ་བཞི་འདྲ༔ མཆུ་སྒྲོས་པདྨ་འདབ་གསུམ་འདྲ༔ མིག་ནི་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་འདྲ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་རལ་
གྲི་འདྲ༔ མིག་ཤ་དམར་ལ་གྲུ་གསུམ་པ༔ སོར་མོ་སྤྱོ་ལ་སོར་རྩེ་རྣོ༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ ཤངས་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་གསུམ་འདྲ༔ རྣ་བ་ཟླུམ་པོ་ཟླ་ཚེས་
འདྲ༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་མེ་དཔུང་འདྲ༔ དེ་ལྟར་དཔའ་བོའི་མཚན་རྟགས་འདི༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་ཞོག༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལྗུང་དུ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
བྱེ་བ་འབུམ༔ གྲངས་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ༔ དེ་དག་དོན་མེད་མི་འགྲོ་ཕྱིར༔ མཚན་ལྟས་བརྟག་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ སྙིང་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ སམ

ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨོཾ་བྷྲཱུཾཿ བདྲ་ཐིམཿ ཧཱུྃཿ རྒྱཿ ཀུན་ལ་མ་སྤེལ་གསང་རྒྱཿ སྙིང་གི་བུ་ལ་སྤྲོད་ཅིགཿ ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་འཚོལ་བྱུང་བར་སྲུངསཿ ཛཱ་ཀྲྀ་ཥཿ ཅེས་ཁམས་ཀྱི་སྣག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་ཀེ་ཙུ་ཚང་གི་རི་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ། བྱར་མེད་ཀུ་ཡངས་གློ་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཏེར་སྒྲོམ་ལས། སྲིད་ལེན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་པོ་ནི་ཨ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་པ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་སོ།། །།

ཏ། གཅིག ད།

༄༅། །འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ས་མ་ཡ།

213

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང་༔
རང་གྲོལ་འགགས་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨེ་ཕཾ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ སམཡ༔ གཙུག་མ་རང་བྱུང་མི་འཕོ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ༔ རང་
བྱུང་མི་གཡོ་ཟག་མེད་ཨེ་དབྱིངས་སུ༔ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རོལ་པ་ཆེ༔ ཞེན་འཛིན་ཆགས་བྲལ་ཀློང་ནས་བདུད་སྒོ་དབྱེ༔

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སམ་ཡ༔ སྙིང་སྒྲོ་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ལ༔ ལེགས་པར་གོམས་ནས་བླ་མ་རྗེའི༔ དབང་གསུམ་
སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འབད༔ མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྡུས་བརྟག་པ་ལས༔ བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་མཁའ་ཤུགས་
འགྲོ༔ མ་ནོར་ལེགས་པར་བརྟག་པ་དང་༔ ཐམ་ཡང་ལོ་གཞོན་ཤེས་རབ་ཅན༔ དེ་ཡང་འཛམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས༔ ཤེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རབ་ཆེན་པོ་བློ་ཆེན་ལྡན༔ ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དགོས་པ་སྟེ༔ རྩ་དན་རིགས་དང་ལོ་རྒྱན་པ༔ གསང་སྔགས་བློ་རུ་མི་ཤོང་བ༔ དེ་དག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ༔ སྒྲུབ་
པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན༔ སམཡ༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཟང་སོགས༔ དབང་དུ་མི་འདུས་ཡོང་གྱུར་ན༔ ཇུས་སྔགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྒོར༔ དེ་
ལ་དང་པོ་ཇུས་སྦྱོར་ནི༔ རསྒྱིའི་སྙིང་ལྕེ་མངལ་ཁྲག་དང་༔ མིག་འབྲས་རུས་པ་བརྡུངས་རིལ་བྱ༔ དེ་ལ་སྔགས་འདིས་བཏབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ནམ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ནམ་ནི་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་གང་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྔགས་པས༔ རིལ་བུ་ཟན་དང་སྦྱར་བྱས་ཏེ༔ བུད་མེད་ལྟོ་རུ་སོང་བ་ན༔ དབང་འདུས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད༔ སམཡ༔ དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དབང་འདུས་པ༔ མཐོངས་དུས་སུ་འདྲེ་སྲིན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཞུགས་པས་སྐྲུབ་བར་ཆད༔ འབྱུང་བ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས༔ ཇུས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་རྫས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི༔ སྲི་མོའི་པགས་པ་རྨ་མེད་ནང༔ བུད་མེད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཤུལ་དང༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་པོ་བཙོས་པ་ཡི༔ ཁུ་བ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་བཅས༔ སྒོ་འོག་ས་བརྐྱན་ནང་དུ་སྦ༔ དེ་ལ་སེའུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས༔ བུད་མེད་དེ་ཡི་ལྷ་ག་སྒྲང༔ ནད་ཟུག་རྒྱ་སེར་འཛག་པ་འབྱུང༔ རང་ལ་གློ་ཁ་འགྱུར་བ་འོང༔ ཡང་ན་རབ་ཆད་སྨོངས་སུ་དང༔ མཛེ་པོའི་ཁ་རྒྱ་ཡུགས་ས་མའི༔ དོར་རྟའི་དྲེག་པ་བྱ་རྒོད་བྲུན༔ དེ་དག་ཞིབ་བཏགས་མར་དང་སྦྱར༔ མགོ་ལ་བྱུགས་པས་སྐྲ་མེད་འགྱུར༔ ཟངས་བུམ་ལྷ་བུར་སྦྱར་ནས་ནི༔ རང་ལ་གློ་སེམས་འགྱུར་བ་འབྱུང༔ ཡང་ན་དབང་དུ་མ་འདུ་ཆེ༔ རྫས་སྔགས་དམིགས་པ་འདི་ལ་སྦྱར༔ བུད་མེད་དེ་ཡི་ཉལ་ས་ལ༔ དྲི་ཆུའི་སྦྱར་ལ་དེའི་གཟུགས་བྲི༔ མཚན་མའི་ནང་དུ་ཐང་འབྲས་གླུག༔ ཟངས་ཁབ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་རྣོ་ལ༔ སྔགས་

Sungrab Gyunpel Khang

འདི་སྟོང་རྩ་སྦྱར་བྲུ་སྙེ༔ ཨོཾ་ནམ་ནི་མི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་ཧྲི་ར༔ ཀི་ཧྲི་ར་ཧཱུཾ༔ ཙག་ཙག༔ གཡའ་ཙག་ཙག༔ ཐྲ་ག་ཙག་ཙག༔ ད་ར་ད༔ ཧུར་ཏི༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཙག་ཙག་སྭཱ་
ཧཱ༔ ཞེས་པ་མ་ཡེངས་ཀློང་ནས་བཟླ༔ ཡང་ན་སྔགས་འདི་བརྒྱ་ཚར་བཟླ༔ ཟངས་ཁབ་དེ་ཡིས་ཐྲ་ག་དཀྲུག༔ ཧག་ནི་ཐོད་དང་རྣངས་པ་འབྱུང་༔ དེ་དུས་སྔགས་ཤམ་
འདི་བཏགས་གོ༔ ཨོཾ་ཏྲི་ཊི་ཤ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ༔ ཐྲ་ག་བསྐྲུལ་བསྐྲུལ༔ སེམས་ཡིད་ཛ་ཛཿ ཨེ་ཧུར་ཧུར༔ ཅེས་པ་དེ་ནི་འབུམ་ཐེར་བཟླ༔ གཟུགས་དེ་ཉིད་ནི་ཐོད་ལྡན་འབྱུང་༔
དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སྐྲ་གོས་དང་༔ ལྡན་ཅིག་སྙིང་ཁར་འཆང་བ་ན༔ སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་རང་དབང་འདུ༔ དེ་དག་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ སེམས་ཡིད་བསྒྱུར་བའི་རིམ་པ་སྟེ༔ ཞིབ་
པར་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས༔ སམཡ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུ༔ ཞི་ཞལ་འཛུམ་མདངས་ཤིན་ཏུ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཆགས་པའི་ཉམས༔ མདུན་དུ་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གོས་དཀར་མོ༔ རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ༔ སྐེད་ཕྲ་ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྣ་ག
རྒྱས༔ གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྱུ་རྩ་ལས་མ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོཿ༔ དེ་ལ་རང་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི༔ སྐེད་པར་འཁྱུད་ཅིང་ལག་གཉིས
མཉམ་ནས་དཀྲིས༔ འོ་བྱེད་ལྕེ་འཇིབ་སྐད་ཆུང་འདོན་པར་བསྒོམ༔ ལག་པས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པས་ལས་རུང་བྱས༔ བདེ་བ་རྒྱས་པས་དབང་པོ་འགགས་ཤམ་ན༔ ལག་གཉིས་ཕྱུས་མོ་ལ་ནི་དམ་དུ་འཁྱུད༔ ལོག་ལྟུང་བསྡམ་དང་སྒྲོད་པ་འགག
རི་བྱ༔ བདེ་བའི་ངོ་བོར་བལྟ་ལ་མཉམ་པར་བཞག༔ བསྙོག་བཀྱམ་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོང་འདྲེན་དྲག་པོ་བྱ༔ དེ་ནས་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྟར༔ ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡིན་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ དལ་བུས་ཀྲུག་ཀྲུག་བཤུད་པས་བདེ་བ་ལ༔ མ
ཡེངས་ངོ་བོ་བལྟ་བ་གནད་གལ་ཆེ༔ དེ་ཡང་འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཚན་བརྗོད་ལས༔ རང་གི་ལག་གིས་རྡོ་རྗེ་མཆོག༔ ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ༔ ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས༔ ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་གནད་

ཟབ་དང༌༔ སྤྲི་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་གསང་བར་བཟུང་བར་བྱ༔ ངོ་བོ་ངེས་བསྐྱེད་འབྲལ་མི་ཡོད་པར་དགོས༔ དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ནི་མི་ཐུང་བ༔ ལོ་རྒྱུས་དབང་པོ་རྒྱས་ཤིང་གྱུད་པ་དང༌༔ ནད་པ་རྩ་ངན་ཚོས་ལ་མི་མོས་པ༔ དེ་དག་གེགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤོང་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སམ་ཡ༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི༔ ན་མོ༔ འཆི་མེད་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཚེ་ཡི་ལྷ༔ རང་གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་རྟོགས་ལམ་གོལ་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མི་བཀོད་རེ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་རྟོགས་གེགས་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འདོད་སྲེད་ཆགས་སྡང་གནས་དབང་མེད༔ སྨུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་དེངས༔ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེས་བརླག་ཏུ་རེ༔ བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་མེ་འོད་འབར༔ དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་འཁོར་ཁ་སྦྱོར༔ བདེ་གསལ་ཚེ་ཡི་གསང་དཀྱིལ་གཏམས༔ དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔

ཀ ༀ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ༔མདུན་དུ་མེ་ལོང་གསལ་དག་ངོས༔ ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བྱས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ལྟར༔ སྙིང་པོ་མེད་ཀྱང་
རང་སར་སྟོང་པར་གསལ༔ ཆུ་རླབས་ལྦུ་བའི་ཕྲེང་བ་ཡལ་མཚུངས་འདི༔ སྒྱུ་མ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩེད་ཨ་ལ་ལ༔ དེ་ལྟར་དག་གིས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྒོམ༔ སྟོང་གསལ་སྒྱུ་མའི་ངེས་ཤེས
༡༢ འདྲོང་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ལ་བལྟ་ནས་ནི༔ ཕན་ཚུན་ཆགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་རོ་མངར་ཟ༔ པདྨའི་དྲི་ལ་མནམ་ཞིང་ནུ་མ་མཉེ༔ དེ་དག་འཛིན་མེད་གསལ་སྟོང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད༔ ཡེ་གཞི་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་
ནས༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཉིས་མེད་ཐིག་
ཀ ལེའི་གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གཞི་སྣང་རང་གྲོལ་རྩ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་གྲོལ་ལྷ་བ་མཐའ་ཡངས་དཀྱིལ་

ཁྲོ་ཕུར།

འཁོར་ནས༔ བདེ་གསལ་རང་གདངས་མ་འགགས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ལམ་མཆོག་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་འཁྲུལ་མེད་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ན་ཧྨ་ཧྨཱུ་ཨ་ཨ་ཨཱཿ དེ་ནས་རྩ་བཙལ་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དངོས་མེད་སྟོང་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ མགུལ་ནས་འབྲུད་ཅིང་རླུང་གར་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རེག་
ཚམ་རེག་ཚམ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི༔ རྩ་ཁ་བྱེ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འོང་༔ དེ་ནས་ཕྱག་ལེན་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས༔ རྡོ་རྗེ་པདྨའི་ནང་དུ་རྩུད་ཚམ་བྱས༔ ཡང་དུ་བསྣུན་པས་རྩ་དང་སྲོད་ནས་ནི༔ མི་བཟོད་རང་བྱུང་སྐད་ནི་སྣ་ཚོགས་
འཚེར༔ རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་དེ་བཙལ་བྱས་ནས༔ དུང་ཅན་པདྨ་རི་དྭགས་གླང་སྣ་དང་༔ མ་ནིང་ཅན་དང་བྱ་མཆུ་ཅན་སོགས་ཡོད༔ བེ་བྲག་ཐ་རམ་ཟ་སློག་ལ་སོགས་པ༔ མར་དང་སྦྲུར་ཏེ་རྩ་སྣེ་ལ་བྱུག་པས༔ རྩ་དེ་ཁ་བྱེ་བཙལ་བས
རྙེད་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐས་ཡས་དབུས༔ རང་ཉིད་དུས་བཞིར་མི་འཕོ་ཆེ་དཔག་མེད༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔དག་བརྒྱན་ཆགས་པའི་ཉམས༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་འབར་བལྟ་ན་སྡུག༔ དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གོས་དཀར་མོ༔ རྐེད་པ་ཕྲ་ཞིང་ནུ་མ་
སྦྲུམ་པ་ཅན༔ ཞལ་བཞད་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་ཉམས༔ རང་བཞིན་སྣང་ལ་སྟོང་པའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན༔ དེ་ལས་
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ བདེ་གསལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རང་བཞིན་འགུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཛཿ དུས་
བཞིར་མི་འཕོ་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ད་ཀྱུར་བྱོན༔ རང་གསལ་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཨེ་དབྱིངས་ནས༔ བདེ་སྟོང་གོས་དཀར་ལྷ་མོ་ད་ཀྱུར་
བྱོན༔ རང་བཞིན་མ་འགགས་དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས༔ ཚེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ད་ཀྱུར་བྱོན༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བཞུགས་པ་ནི༔ ཛཿ བྷྲཱུྃ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཚིག་

པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ༔ གཉིས་སྣང་ཐ་སྙད་མེད་གི་སྤྲོས་བྲལ་ཡང་༔ མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འགྲོ་བ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར༔ དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེང་འདིར་བསྲེ༔ རང་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་འདིར་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ རང་བཞིན་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ གཞི་སྣང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡེ་ནས་བདེ༔ ལམ་མེད་གྲོལ་མེད་འཕྲུལ་མེད་རྣམ་
པར་བདེ༔ འབྲས་མེད་རེ་མེད་དོགས་མེད་རང་སར་བདེ༔ ཐིག་ལེ་སྦྱོར་དང་མ་སྦྱོར་ཡེ་ནས་བདེ༔ ཐབས་བདེ་སྣང་བ་ཆེ་དཔག་ཡེ་ནས་བདེ༔ སྟོང་བདེ་གོས་དཀར་ལྷ་
མོ་ཀུན་ནས་བདེ༔ མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་བདེ༔ མ་ཆགས་གསང་མཚན་བྷ་ག་ཀུན་ནས་བདེ༔ རྣམ་ཀུན་བདེ་མཆོག་མཆོད་པའི་མཐར་ཐུག་འདི༔ དུས་དང་
བར་མཚམས་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ༔ འཛིན་མེད་བདེ་སྟོང་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོར༔ བདེ་བ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་རྣམ་ཀུན་བདེ༔ ཕྱག་རྒྱ་མེད་དེ་ཡེ་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ནས་སྟོང་པའི་ཕྱག༔ ཐབས་བདེ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་སྣང་བ་ཐབས༔ ཀུན་ནས་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ཟུང་དུ་འཇུག༔ རང་གསལ་ངོ་མཚར་ཆེ་
འདི་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྱག་རྒྱའི་ཀུན་རྟོག་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་གསུམ་རོལ་མོའི་བརྒྱན༔ དེ་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོ་འདུ་
ཡིས༔ ཕྱག་རྒྱའི་ཀུན་རྟོག་བར་ཆད་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ མེ་རླུང་ཆུ་ཡིས་རྣམ་པར་དག་བྱས་བསམ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ བདེ་གསལ་རང་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱའི་གནས་གསུམ་ལ་རེག་སྒོ་གསུམ་གྱིས༔ སྒྲིབ་གསུམ་དྲི་དག་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་བརླབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ལན་ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ ཕཊ༔ རང་གི་གསང་བའི་སྒོ་འདི་ཕཊ་ནག་གིས༔ དགག་ཅིང་འོད་ལྔའི་དྭ་བ་འཁྲིགས་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣ་ཏེ་ཨེ་ཡིས་བཀག༔ རང་གི་ཐུགས་ལས་ཡི་གེ་ཡཾ་དམར་འཕྲོས༔ ཡུམ་གྱི་མཁར་ཕོག་ཨེ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ༔ གསང་གནས་བདེ་
ཚྭད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཨེ་ཡཾ༔ ཨེ་ཡཾ༔ ཨེ་ཡཾ༔ ཧྲཱིཿ བསྐལ་པ་ཐོགམ་མེད་ནས་དུས་དེང་བར༔ བདེ་ཆེན་གནད་ངོ་མ་ཤེས་ཉོན་རེ་མོངས༔ དུག་གསུམ་
ཁ་ཡན་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ད་ནི་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་མི་འབྲེལ་རེ༔ སམ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་མོ་དགའ་སྐྱིན་གནས་སྐྱིན་མ༔ སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ༔
ཁྲེར་ཅིག་ཁྲེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ ཁྲེར་ལ་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ་གྱིས༔ ཨེ་མ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ བདེ་བར་སྤྱོད་པ་སྐལ་པར་ལྡན༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རོལ༔ ཨ་ཏོ་མ་ཏྲ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ རྡོ་རྗེ་པདྨར་བསྣུན་ཏེ་རྩ་བར་བསྒྲུབ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བསྐུལ་བསྒྲོད་ཟུང་ཟད་བྲས་ལ་ཀ་དག་དང༔ ཀྲུང་དུག་དབྱུང་ཞིང་སྦྱར་ཡང་ཀྲུང་རྡུབ་ཚེ༔ ཟུང་ཟད་ཤུག་ཤུག་སྤྲོད་ཚེ་སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་པ་ནི༔ དཔག་མེད་བབ་པས་རྩ་
མདུད་འཁོར་ལོ་གང༔ གཉིས་རྟོག་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གྱུར༔ སྦྱར་ཡང་ཤུག་ཤུག་སྤྲོད་པས་དྭངས་མའི་བཅུད༔ སྙིང་གར་མར་བབས་བདེ་བ་སྤར་ལས་ཆེ༔ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས༔ རིག་པ་ཀ
དག་ཀློང་ལས་གཡོ་མེད་བྱ༔ སྦྱར་ཡང་སྤྲོད་པས་སྙིང་ཁའི་མར་ཙམ་བབས༔ ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས༔ སྦྱར་སྤྲོད་ལྟེ་བར་བབས་པས་བདེ་བ་འབར༔ གཏི་མུག་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བདུན་འགགས༔ དེ་ནས་སྦྱར་
ཡང་ཤུག་དྲག་གིས་སྤྲོད་པས༔ བདེ་བ་རབ་རྒྱས་གསང་བའི་གནས་སུ་བབས༔ དེ་ཚེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་དྲན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བྱུང་བ་ན༔ བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་
ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར༔ ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བར་བབས་གྲུབ་ན༔ རང་རིག་བདེ་གསལ་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ བདེ་བ་ཆུང་སྐྱམ་འདུག་ན་ཟུང་ཟད་སྤྲོད༔ བདེ་བར་ཞེན་ཆགས་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་གཞི༔ རྩ་དང་རིགས་ལ་དྲག་ཏུ་སྤྲོད་བྱས་ན༔

ཧྲོ
ཕྱོ

ཐིག་ལེ་ཞོར་ཉེས་ཡོད་པས་ཚོད་ཟིན་བྱ༔ དག་ནས་འོ་དང་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད༔ རང་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པ་གནད་གལ་ཆེ༔ དགའ་བཞི་དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཙུག་མའི་སེམས༔ དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡིན༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་ཀ་ཡིན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ ཀུན་གསལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ ལོངས་སྐུ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ སྤྲུལ་སྐུ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཀ་འོ༔ དེ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའོ༔ ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཀ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད༔ འདི་བས་ལམ་སྐྱུར་གཞན་ན་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན༔ གཞན་གྱི་གདམས་ཟབ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གདམས་པ་འདི་ཡི་ལྷུགས་རི་ཡིན༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ༔ བརྡ་ཐིམ༔ དཔང་པོ་ཡང་རབ་སྐལ་ལྡན་སྙིང་འདྲའི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན༔ སྐལ་དམན་ལམ་གོལ་ཅན་ལ་བསྟན་ན་ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱིམ་མོས་སྒྲོག་

ཤ་

ཞྲི་

ཤ་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཱཿཧཱ་ཚོད་ཅིག༔ དེ་ལྟར་མ་བཅད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་རུ་སྐྱེ་ཏ་རེ༔ ན་རཀཱན༔ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་ལ་ལྡོག་པ་ནི༔ ཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་རྩ་བ་མནན༔ ཁུ་རྫོར་དམ་འཆའ་འོག་སྒོ་གསང་བ་ནས༔ བྱང་སེམས་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོར་བསྐྱལ༔ རང་ལུས་འདར་བཞིན་འཕུར་སྒྱུར་དྲག་པོ་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་གནས་བརྟོན་ལག་པ་གཉིས༔ ས་གནོན་ནམ་མཉམ་བཞག་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ༔ རླུང་རོ་འབུད་ཅིང་ལུས་སྤྲུག་དཔཾ་བྱ༔ ཡང་ན་ལག་གཡོན་སྲིན་མཛུབ་ས་ལ་གཏད༔ དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྡིད་བཀབ་མགོ་སྤྲུགས་པས༔ ཐིག་ལེམ་ལུས་རྩ་རིག་ཐིམ་པར་འགྱུར༔ འོག་རླུང་ཡར་འཐེན་རླུང་སེམས་སྤྱི་བོར་གཏད༔ མ་ཡེངས་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་མདངས་སྐྱོང་༔ དེ་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟློག་འཁྲིལ་དུས་གཅིག་འབྱུང་༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་རྐྱ་དྭངས་པ་ནི༔ ཐིག་ལེ་དབབ་ཟློག་ཡས་བརྟན་མས་བརྟན་ཕྱི༔ རྐྱའི་དྭངས་མ་རྡོ་རྗེས་འཐུབས་ཀྱིས་དྲངས༔ རིམ་པས་ཡར་ལ་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས༔ གླིང་བཞི་དབང་སྡུད་ལ་སོགས་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཚད་ནི༔ རང་ལུས་སེའུ་འབྲུའི་ཁ་དོག་འཆར་བ་འབྱུང་༔ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ ལུས་ལ་ས་རྡོའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ༔ ཟུག་གཟེར་བྱུང་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འཆར༔ སྣང་སྲིད་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཤར༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་རྫོགས༔ ས་མ་ཡ༔ གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་བཀྲོག་བཀྱམ་འཁྲིམ་པའི་གནད༔ ཀུན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཞལ་
ཤེས་གནད་གལ་ཆེ༔ ཐིག་ལེ་འབབ་འཛག་སྐྱོད་འཁྲིམ་སྐྱད་འཁྲིམ་སོགས༔ སྐྱོན་སེལ་ཐོག་འདོན་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས༔ རྒྱུན་དུ་ལུས་བཀྱུལ་ཞུན་མར་བཀྱུ་མཆེ་བྱ༔ དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་སོག་འདོན་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་
རིགས་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྐུར་འབྱུང་བའི་ཐབས༔ ཕྱག་རྒྱའི་རཀྟ་ཞག་གསུམ་ཟག་པ་དེ༔ ཚད་དེ་ཞག་པོ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ན༔ ལས་ལ་སྦྱར་དགོས་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ལ༔ ནམ་སྐྱོད་ཐིག་ལེ་མི་བཏང་སྦྱོར་བ་བྱ༔ སྙིགས་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་
དག་ཏུ་བཅུག༔ ཐོ་རངས་ཐུབ་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས༔ གོང་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་བགེགས་སྲུང་ལ་སོགས་བྱ༔ མཁའ་དབྱིངས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དེའི་མཐའ་རུ༔ ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་འཁྱུད་དེ་ཚགས་གཏམ་བརྗོད༔ དུས་དེ་ར་དབུགས་ནི་
འབྱུན་བུ་དི་རི་རི༔ དེ་ཚེ་རང་གི་བྱང་སེམས་དམིགས་པ་དང་༔ བཅས་ཏེ་རིམ་པར་བཏང་བས་བདེ་བ་རྒྱས༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ནས༔ ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཧྲཱིཿ ཡིག་དང་༔ ནུས་པ་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག༔

༄༅། ༔བྱམས་བརྩེ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ནི༔ ཡིག་སོགས༔ རང་གི་གང་འདོད་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུལ༔ ཞིང་ཁམས་ནས་བྱུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྣ་གཟུ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ བགེགས་བསྐྲད་སྔོན་གསོལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་སྐུ་རིམ་དགག་ལ་འབད་པར་བྱ༔ ཟླ་བ་ཕྱི་མར་རང་ཉམས་བྱུང་ན༔ དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུང་བའི་རྟགས༔ ཕྱག་རྒྱར་ཟབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་གནད༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྲས་མཆོག་འགྲོ་དོན་ཆེ༔ ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་འགྲོ་འདུལ་ཡོན་འབྱུང༔ ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་ཟ་ཡིག་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ ཟས་དང་གོས་སོགས་རན་པར་སྦྱོད་པ་གནད༔ སམ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི༔ བཛ་ཐིམ༔ དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ སྔགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ མ་འཚོལ་བ་མ་གཡེལ་ཐུབ་པར་བསྲུང་བར་མཛོད༔ སྐལ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བས་ཆོས་སྐོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་༔ འགྲོ་བ་ཡོན་འདི་དོན་དུ་གསུང་པ་ཡིན༔ ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་སྔར་ཡང་འབྱོན་པ་མེད༔ ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ༔ སྐལ་ལྡན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མ་གཏོགས་པ༔ གདམས་པ་འདི་དང་ཕྲད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཕྲད་ཀྱང་བློ་ལ་མི་རྟུད་བཀའ་ཆད་འབྱུང༔ སངས་

རྒྱས་ལག་གཏད་གཏམས་པ་བྲབ་མོ་འདིཿ སྨོམ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་རེཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨྠིཿ བཛ་ཐིམཿ ཐིམ་ཡ་ཧཱུྃཿ ན་ར་ཀཿ དེ་ནས་རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་ནིཿ ཧོཿ གསང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགེ་བསྒྲུབས་མཐུསཿ འགྲོ་དྲུག་བདེན་དོན་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ སྲིད་གྲོལ་གཏོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་གྱུར་ཅིགཿ ལྟ་བ་མཐའ་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ནིཿ བྲིང་མེད་རྐྱ་གས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ བལྟ་མེད་ལྟོས་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་ཿ དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིཿ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དེང་འདིར་ཤོགཿ སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་བསྒོམ་བ་ནིཿ ཧོཿ སྒོམ་ཡུལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐ་སྙད་མེདཿ རང་གྲོལ་བདེ་བའི་དགེ་རྩ་འདིཿ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོཿ མ་བཅོས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནིཿ ཧོཿ ངོ་ཚ་བདེན་རྫུན་རྫུན་ཕུག་རྗེབཿ སྲོག་ཆགས་བསད་དང་རྫུན་ཚིག་སྨྲཿ མ་བྱིན་པར་ཡང་ལེན་པ་དང་ཿ

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གཞན་གྱི་བུད་མེད་ཡང་བསྟེན་པའོ༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་མེད་འཁྲུལ་མེད་ཉིད༔ ཧོཿ ཡེ་ནས་མ་འཁྲུལ་གདོད་མའི་གཞིས༔ གདོད་ནས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གུད་མ་བཅད༔ ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི༔ གདམས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐུགས་བཅུད་ཆོས༔ ཐུགས་བདག་དྲེགས་པའི་སྲོག་སྙིང་འདི་ལ་ཡོད༔ མ་བསྒོམས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཀ་ཡིན༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་ཡོད་རེ་ཀན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ བཛ་ཐིམ༔ ཐེག་ཆེན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཏད་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་ཐེག་དམན་ལྟ་མ་བན་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱ༔ ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཏད་རྒྱ༔ སྐུ་མི་འགྱུར་རྒྱ༔ གསུང་མི་འགག་རྒྱ༔ ཐུགས་མི་གཡོ་རྒྱ༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱ༔ རྒྱ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདབ་བོ༔ ཞེས་གསུངས་ནས་དགོངས་ཀློང་དུ་མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ལ་གཏད་དོ༔ མི་འགྱུར་མི་གཡོ་བའི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་བསྒྲག་གོ༔ སྔར་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་དབང་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་

Sungrab Gyunpel Khang

སྐབས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཏེར་སྒྲོམ་ལས། ཀུན་ཁྱབ་མ་འགགས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་པོ་ནི་བདག་འདྲ་༄བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སོ། །དགེ་བས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དྭངས་མའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གུ །ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གནས་ལམ་སྦྱོངས་པ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསེང་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ||

༡

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས༔

བླ་བསྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་རྫོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཤ

235
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། ། [illegible]༔ འཆི་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་རྫོགས་ཕྱོགས་བྲལ་ཨ་ཏིའི་ཀློང་༔ རང་གྲོལ་འགག་མེད་ཚེ་ལྷའི་ལྷ༔ ཨོ་རྒྱན་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ལ་འདུད༔ ས་མ་ཡ༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རྫོང་༔ ཟླ་སྒྲོག་མ་བཅོས་ཚེ་མཐའ་ཡས༔ རེ་རྡོགས་ཡེ་འདས་བུམ་སྐུའི་ཀློང་༔ གཞིས་རིག་གཅིག་མའི་བར་སྒོ་དབྱེ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཟླ་སྒྲུབ་བཏང་ཐབས་ནི༔ སྔོན་དུ་ཟན་གཟུགས་ཟླ་གཟུགས་སོགས་ནད་པའི་དྲི་ཆུས་སྦྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ༔ ནད་པ་རང་གི་མིང་སྐྲ་ཤ་གོས་སོགས་ཀྱིས

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔བརྒྱན་ལ༔ ཆངས་བུ༔ ཉིང་ལོ༔ ཤ་དུམ༔ ཁྲག་ཐིགས༔ དམར་གཏོར་སོགས་སྐྱུད་རྫས་རྒྱ་གང་ཆེ་བསགས༔ སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག
གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ༔ སརྦ་དྷརྨཱ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ
མོད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དུག་ལྔའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་
རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྫལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ནམཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་ར་སྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧཱ་མ་ཎི༔
དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད༔ མར་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་བློ་ཁ
རྫོགས་པར་འབུལ་བར་གྱུར༔ ནམཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷེ་ཧཱ་ཏེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱོད་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བྱེད་པར་བསྒྱུར༔ ཅེས་སྔགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་དཔག་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་
འདུལ་བའི་ནུས་པ་ལྡན༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ལུས་པོ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཕ་ལམ་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བར་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཛཿ ན་མོ་རཏྣ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་པའི་
མཐུས༔ བླ་ལ་བརྒྱ་ཞིང་ཚེ་ལ་འཇབ་པའི་བདུད༔ དེ་དག་ལ་སོགས་སྟོང་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ལན་གསུམ༔
དེ་ནས་སྒྲུབ་ཆས་རྣམས་བསྡོས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་རྟོག་དུག་ལྔས་འཁྲུལ་བའི་བླ་བདུད་ཁྱོད༔ ཡེ་ནས་ཡེ་གཞི་ངོ་མ་འཕྲོད་པའི་སྐྱོན༔ མི་བླ་བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པ་ཨ་ཙ་མ༔ ཁྱོད་ལ་
འདོད་པའི་དོན་ལྡན་གླུད་གཏོར་འབུལ༔ མི་བླ་བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ བླ་གཟུགས་བན་གཟུགས་སྐྱེས་པ་ཕོ་མོའི་གཟུགས༔ ཤེལ་ཆིག་སྣང་དཀར་སྣང་ནག་

གཡག་ལུག་ཚོགས༔ མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་དང༔ དར་དཔྱངས་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྣ་བདུན་བཅས༔ ཁྱོད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ལྡན་གླུད་གཏོར་འབུལ༔ མི་བླ་
བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཞིང་དང་ཡུལ་མཁར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང༔ ཤ་རིགས་ཁྲག་སྣ་བླ་ཤ་ལག་པ་སོགས༔ རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་
དམིགས་བྱས་ཏེ༔ འདོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གླུད་གཏོར་འབུལ༔ མི་བླ་བརྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཅེས་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་བསྔོས༔ དེ་ནས༔ ཀྱཻ༔ ཉེན་དང་བླ་བདུད་
ཚོགས་རྣམས་ཉོན༔ ང་ནི་ཚེ་དཔག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དམ་ཉམས་དམ་སྲིའི་སྲོག་བདག་སྟེ༔ ཁྱོད་ནི་དམ་སྲི་འཁྲུལ་བའི་གདོན༔ མི་བླ་རྒྱ་འཕྲོག་གཞོམ་པར་བྱེད༔ ཁྱོད་ལ་
འདོད་པའི་གླུད་གཏོར་དང༔ བླ་ཤ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི༔ མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་འབུལ༔ བསྔོས་པ་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱིས་ལ༔ རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་རེ་རན༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ༔ སྒྱུ་མས་སྒྱུ་མར་གླུགས་མི་རྙེད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲ་བཀྱུ་མ་བྱེད་པར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ གཞོམ་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་ན༔ སྟོང་ཉིད་རོལ་པའི་བདེན་མཐུ་དང༔ བདག་མེད་རྡོ་རྗེས་གཞོམ་ཏ་རེ༔ དེ་ཕྱིར་རང་ཕུང་མ་བྱེད་པར༔ རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ དེ་ནས་སྤྲུད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ ད་ནི་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནོ༔ མདོས་ལམ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ དགུ་ཐིག་སྒྱུ་མོའི་ལམ་ལ་སོང༔ དེར་གནས་འགྲོ་བ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ༔ ལམ་ཆེན་དེ་ནས་མ་ལྡོག་ཅིག༔ མདོས་ལམ་མི་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ རྒྱ་ལམ་དེ་ནི་སྒྱུ་མོར་སོང༔ དེར་གནས་འགྲོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཆེ༔ ལམ་ཆེན་དེ་ནས་སླར་མ་ལྡོག༔ མདོས་ལམ་ཀླུ་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་སོང༔ ཀླུ་ཡི་

ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཆེ༔ ལམ་ཆེན་དེ་ནས་སླར་མ་ལྡོག༔ ཕྱོགས་ངན་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་སོགས༔ མདོས་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བཞུད་ལ༔ ཕྱིན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་མ་ལྡོག་
ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གྲཱི་ཧ་ཀ་ཕཊ༔ ཡ་མ་སྙིང་ཁྲག་ཛཿ ཡ་མ་དུན་དུན་ཛཿ མ་ར་མ་ར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ གླུད་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱལ༔ གུ་གུལ་བསྲེགས༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་བླ་སྲོག་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནི༔ མི་ཤིགས་པ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་ཆེན་རྣམས༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་རྣམས་དྲག་མེ་དཔུང་འབར༔ འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་
གཞིག་བྲལ་བའི་ཀློང་དུ་ཨཱཿ དེ་ནས་བླ་འགུགས་གསོལ་འདེབས་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ ཚེ་བདུད་ལག་ནས་མི་བླ་འགུགས་པ་དང་༔ བཀུག་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱམས་བརྩེ་སྙིང་རྗེ་རྒྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཕགས་

༦ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་སྤྲུལ་ཧེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྲོག་བདུད་ལག་ནས་མི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག༔ བཀུགས་ནས་སྲ་བརྟན་མཁྲེགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ སྐུ་གསུམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གཤིན་ལྷགས་ལག་ནས་མི་ལྷ་འགུགས་པ་དང་༔
ཀྲ བཀུགས་ནས་ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྷར་བརྟན་མཛོད༔ རྣམ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ དབུགས་འཕྲོག་ལག་ནས་
ལྷ་དབུགས་འགུགས་པ་དང་༔ བཀུགས་ནས་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་ནས༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་
ཤ གསོལ་བ་འདེབས༔ ཤི་གཤེད་ལག་ནས་མི་ལྷ་འགུགས་པ་དང་༔ བཀུགས་ནས་འཕོ་བྲལ་ཐིག་ལེར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་དག་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མདངས་འཁྲོག་ལག་ནས་མི་ཟླ་འགུགས་པ་དང་༔ བཀུགས་ནས་སྲ་བརྟན་མི་འགྱུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་ཕྲོ་བྲང་ནས༔ བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་མི་ཟླ་ཕྲོག༔ བཀུགས་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ནན་ཏན་བྱེད་ན་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་བསྒགས༔ དེ་ནས་ཟླ་རབས་སྒྲེར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྔོན་ཆེ་སུ་དང་སུ་ཡི་ཟླ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི༔ རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཟླ་དེ༔ ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕྲམས༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ནད་ཀྱིས་མནར༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཡིས༔ ཟླ་བདུད་ཚོགས་ལ་ཟླ་གླུད་བསྔོས༔ བརྒྱ་བྱིན་ཟླ་དེ་སོར་ཆུད་གྱུར༔
བདེ་སྐྱིད་སྤུར་བས་ལྷག་པར་བྱུང་༔ དེ་འོག་སུ་དང་སུ་ཡི་ཟླ༔ རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྲིའི་བུ་ལོག་སྤྲུད༔ དྭངས་གསལ་ལྡན་པའི་མི་ཟླ་དེ༔ མི་མིན་ཚེ་བདུད་ལག་ཏུ་འཕྲམས༔

༡ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་འཆི་ལ་ཉེ༔ གོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ སྐོར་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ༔ ངན་པ་གླ་གླུད་མདོས་ཀྱིས་བསྐང༔ མི་མིན་
གླ་བདུད་ཚོགས་ལ་བྱིན༔ ཀྲི་ཀྲིའི་གླ་དེ་སོར་ཆུད་སྒྱུར༔ དེ་འོག་སུ་དང་སུ་ཡི་གླ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཡིས༔ གཉན་བདུད་རྣམས་དང་འབྲུག་པ་བྲུས༔ གློ་དང་
ཡུ ལྡན་པའི་ཀླུ་གླ་དེ༔ གཉན་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སོང༔ འཕགས་པ་ནཱ་གརྫུ་ན་ཡིས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་གླ་གླུད་སྤྲུལ༔ གླ་ཁྱེར་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བསྔོས༔ ཀླུ་རྒྱལ་
གླ་དེ་སོར་ཆུད་སྒྱུར༔ གློ་གྲོས་ཤེས་རབ་སྤུར་ལས་ཆེ༔ དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ༔ སྤྱད་མཁན་སྤྱགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས༔ བསྲུང་བྱ་ཡོན་བདག་ཚེ་གེ་ཡི༔ གླ་འདི་
ཤ ཚེ་བདུད་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་སྲོག་བདུད་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་འཆི་བདག་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་དབུགས་འཕྲོག་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་མདངས་འཕྲོག་ལག་

ཐ

ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་གཤིན་ལྷགས་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་སྐྱེ་བརྒྱད་ལག་ནས་བསླུ༔ གླ་འདི་ལྷ་སྲིན་ལག་ནས་བསླུ༔ མི་གླ་གས་ཤིང་ཆད་ན་ཡང་༔ སྡིགས་འཆང་
བདག་གིས་སྒྱུར་ཞིང་འབྱུད༔ གླ་འདི་གཤིན་ལམ་དུ་འཁྲམས་ན༔ སྡིགས་འཆང་བདག་གིས་རྩུར་ལ་བཀུག༔ ཨཱུ་ཡུ་རྡྷེ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གླ་དར་གཡབ་ལ་གླ་འགུགས་འདི་
ཐྲོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་རིང་ཚེས་གྲངས་གཟའ་སྐར་བཟང་༔ དེ་རིང་གླ་སྒྲོག་འགུགས་དུས་ཡིན༔ སྤོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་མི་གླ་འདི༔ གླ་བདུད་ལག་ནས་ད་ཁྲུག་ཅིག༔ གླ་
རྐང་འདི་ལ་འཚོལ་མེད་བསྒྲིམ༔ དེ་རིང་གླ་འགུགས་དུས་ལ་བབས༔ ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་མི་གླ་དེ༔ ཚེ་བདུད་ལག་ནས་ད་ཁྲུག་ཅིག༔ གླ་གཡུ་འདི་ལ་གླ་གཟི་
བསྐྱེད༔ དེ་རིང་གླ་སྒྲོག་འགུགས་དུས་བབས༔ སྟ་ཚོགས་འཕྲུལ་ལྡན་མི་གླ་དེ༔ གཤིན་ལྷགས་ལག་ནས་ད་ཁྲུག་ཅིག༔ གླ་ཕོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ དེ་རིང་མི་གླ་

༧ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔འགུགས་དུས་བབས༔ རྣོ་མྱུར་ལྡན་པའི་མི་བླ་དེ༔ གསོན་བདུད་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག༔ བླ་རྫོང་འདི་ལ་བླ་རྟེན་མཛོད༔ དེ་རིང་བླ་འགུགས་
དུས་ཚོད་བཟང་༔ རྩལ་ཤུགས་ཆེ་བའི་མི་བླ་དེ༔ གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག༔ བླ་འབྲུ་འདི་ལ་དཔལ་གཡང་བསྐྱེད༔ མི་བླ་འགུགས་པའི་དུས་ལ་བབས༔ བག་
ཀླུ རྗོ་བརྗིད་ཆགས་མི་བླ་དེ༔ སྡེ་བརྒྱད་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག༔ བླ་གོས་འདི་ལ་བླ་རྡོད་བསྐྱེད༔ དེ་རིང་བླ་སློག་འགུགས་དུས་ཡིན༔ གཟི་བརྗིད་ཟིལ་ལྡན་མི་བླ་དེ༔ ལྷ་
སྲིན་ལག་ནས་ད་ཁྱུག་ཅིག༔ བླ་དར་འདི་ཉིད་རིང་བར་མཛོད༔ བླ་མདའ་འདི་ལ་རྟེན་ཅིག་ཚོས༔ ཀྱཻ༔ མི་བླའི་བུ་མོ་ཚུར་གསོན་དང་༔ བླ་དཀྱིལ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་
ཀ འདིར༔ གཞོམ་གཞིག་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད༔ ཁྱོད་ཆེ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་བསླུ་བར་བྱས༔ རྒྱལ་འགོང་འདོད་ལ་བལྟས་བལྟས་ནས༔ ཤེས་རིག་བླ་ཡི་མིག་དེ་ལོང་ལ

ཉེཿ སྨན་རྒྱུད་གླུ་ལ་ཉན་ཉན་ནསཿ གློ་ལྷན་བླ་ཡི་རྣ་བ་འོན་ལ་ཉེཿ སྡེ་བརྒྱད་འཕྲུལ་གྱི་གདན་ལ་བསྡད་བསྡད་ནསཿ སྤོབས་རྩལ་བླ་ཡི་རྐང་པ་ཞ་ལ་ཉེཿ འཆི་བདག
གཤིན་རྗེའི་ཞབས་ལ་འཛུས་འཛུས་ནསཿ སྣ་ཚོགས་འཕྲུལ་ལྷན་མི་བླ་ཆད་ལ་ཉེཿ ལྷ་སྲིན་ཕོ་བྲང་ཇོ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ནསཿ དབང་ཁམས་དྭངས་མའི་ཕོ་བྲང་འཁྱིལ་ལ་
ཉེཿ རྨུ་གཡབ་འཆི་བདག་གོས་ནག་གྱོན་གྱོན་ནསཿ དབང་ཁམས་རོལ་པའི་བདེ་སྟོང་ཉམས་ལ་ཉེཿ ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྡོང་པོར་འཛུས་འཛུས་ནསཿ དྭངས་གསལ་བདེ་བའི་
སྒྲོག་ཀ་འཁྱིལ་ལ་ཉེཿ ཀྲཱིཿ མི་བླའི་བུ་མོ་རྩུར་གསོན་དང་ཿ རྒྱལ་འགོང་འོད་ལ་མ་བལྟ་བརཿ དྭངས་གསལ་ཤེལ་རིལ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ཤོགཿ སྨན་རྒྱུད་བུ་མོའི་གླུ
ལ་མ་ཉན་པརཿ རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་སྒྲ་འདི་ལ་ཉོན་ནས་ཤོགཿ སྡེ་བརྒྱད་འཕྲུལ་གྱི་གདན་ལ་མ་འདུག་པརཿ བདེ་གསལ་ཞིང་ལྷུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོགཿ འཆི་

༡ ཀླུ ཤ

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བདག་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་ལ་མ་འཚུ་བར༔ སྣ་ཚོགས་ཀླུ་དར་འདི་ལ་འཛུམས་ནས་ཤོག༔ ལྷ་སྲིན་གནས་པའི་རྫོང་ལ་མ་གནས་པར༔ ཀླུ་རྫོ་རྫོ་
དཀར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག༔ སྐྱུ་གབ་འཆི་བདག་གོས་ནག་མ་སྒྲོན་པར༔ ཀླུ་གོས་དཀར་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག༔ ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྡོང་པོར་མ་འཛེག་པར༔ ཀླུ་
མདའ་དྲུང་གསལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག༔ ཀྲེཾ༔ མི་ཀླུའི་བུ་མོ་རྒྱུར་གསོན་དང་༔ ཀླུ་ཕོར་གས་ཆག་མེད་པ་འདི༔ མི་ཀླུ་གས་ཆག་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་༔
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་༔ མི་ཀླུ་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་༔ ཀླུ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་བྲལ་འདི༔ མི་ཀླུ་བདུད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བཟང་༔ ཀླུ་རྐང་གཡས་པ་བཅུད་ལྡན་འདི༔ མི་ཀླུ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་༔ ཀླུ་རྫོ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་འདི༔ མི་ཀླུ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

བཟང་༔ ཀླ་གཡུ་དྲུང་དཀར་མཛེས་པ་འདི༔ མི་ཀླ་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་༔ བཟང་ངོ་བཟང་ངོ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་བཟང་༔ གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་དུས་ཚོད་བཟང་༔ བསྒྲུང་བྱ་ཡོན་བདག་དད་མོས་བཟང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་ལྷ་སྔགས་བཟང་༔ བཟང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་འཛོམས༔ ཚེ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཤ་ར་ར༔ ཀླ་མི་འགྱུལ་ཕ་ལམ་ཤ་རར༔ སྲོག་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུན་ཤ་ར་ར༔ དེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ནས་དར་ནག་གཡང་གཞི་དཀར་ནག་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གར་སྟབས་དང་བཅས་བརྡབ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ ཉོན་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཚུར་ཉོན༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལ་མི་བཅི་ཞིང་༔ ཤེས་རིག་རྩལ་ལྡན་ཀླ་འདི་མི་གཏོད་ན༔ དར་ནག་ཞིང་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེབ་པར་བྱེད༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་རྗེབ་ཙ་ན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ལུས་འདར་ཤ་ར་ར༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་འོ་དོད་དི་རི་རི༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ཚེ་བཅུད་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔ སྟོབས་དང་རྩལ་ལྡན་བླ་སྲོག་ཁྲི་ཡི་
ཡི༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ལྷ་སྲིན་དམྱལ་ཐག་གཅོད༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་མདངས་ལ་སྒོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་
དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ལག་ནས་མི་བླ་བཀུག༔ སྡེ་བརྒྱད་དམ་སྲིའི་ལག་ནས་མི་བླ་བཀུག༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཚེ་སྲོག་དཔལ་སྟོབས་བླ་རྟེན་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ གཏུམ་དྲག་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་བླ་སྟོབས་འཚུབ༔ གཡང་གཞི་དར་ནག་དྲག་པོ་ཧེ་བ་ཙ་ན༔ སྲིད་རྩེ་ལྷ་ཡི་བླ་སྟོབས་མར་ལ་སྤྱུད༔ ས་འོག་ཀླུ་ཡི་

ལྷ་སྐྱོབས་ཡར་ལ་སྤྱོད༔ མདོར་ན་སྲིད་གསུམ་ལྷ་སྐྱོབས་དབང་དུ་བསྡུས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་ཤ་ཤཾ་ཀུ་ལ་ཧྲཱིཿ རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ དེ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ
ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་མེད་ལྷ་འདི་བརྟན༔ འགག་མེད་ཀློང་དུ་ཆད་མེད་ཚེ་འདི་བརྟན༔ གཡོ་མེད་ཀློང་དུ་སྲོག་གི་ཀ་བ་བརྟན༔ བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག
ཏིཥྛ་ཀུ་རུ་ཧོཿ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས༔ གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་ཇི་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཡིན༔ སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཚིག་ཟབ་མོ་བྱུ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕྲྀ༔ བཛ་ཐིམ༔ དེ་ལྟར་ལྷ་བསྒོ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ
རྫོང༔ སྔགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོས་ལེགས་པར་སྲུངས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་རྒྱ་འདི་སྤྲོད༔ འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཀྵཾ༔ གུ་ཧྱ༔ སམ་ཡ༔
ཞེས་པ་འདང་མཆོག་སྒྲུབ་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཙང་གཞིས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རང་བྱོན་རྡོ་མཚར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པའོ།། ༎

ཨོཾ༔ འཆི་བསླུ་བྲ་རྒྱལ་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔

253

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔བཛྲ་གུ་རུ་ཨཱཿ༔ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི༔ ཆ་རྐྱེན་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བསླུ་མེད་བཀའ༔ མ་འོངས་དོན་དུ་
གསུངས་པ་འདི༔ ད་ལྟ་སྙིགས་པའི་དུས་མ་ཐབས༔ སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་མཐར༔ ལྔ་བརྒྱ་བདོ་ནས་མི་ཐལ་ཆེར༔ དུས་མིན་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉས་ཁྲིད༔ དེ་དུས་ཉིད་སྤྲུལ་ཐུགས་ལ་
ཤར༔ ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་ལ༔ དུས་མིན་འཆི་བའི་རྐྱེན་བཟློག་སྟེ༔ འཆི་མེད་ཚེ་དཔལ་ཡར་ཟླ་ལྟར༔ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག༔ ཡུ་ཡུ་ཡཀྵ་སྭཱ་སྨཱ་ཡུ་མ་ཐམ༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བཅའ་ཐབས་ནི༔ སྟོད་གཙང་ནང་དུ་གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མི་གཟུགས་ལ༔ གླང་སྤྲུལ་
ཕག་གི་མགོ་ཅན་གསུམ༔ ལག་གཡས་ན་ཁྲམ་ཤིང་༔ གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཤིན་ཏུ་དོད་པར་བྲུ༔ མདུན་དུ་མར་མེ༔ ནད་པའི་ལོ་གྲངས་ཁྲམ་ལ་བྲིས་པའི་ཤིང་
བྱང་༔ འབྲུ་སྣ༔དར་སྣ༔ ཤེལ་ཚིག་དང་༔ གླུད་ཆེན་སྟོད༔ གཞན་དུ་གླུད་གཟུགས་བརྒྱ༔ ཚངས་བུ་བརྒྱ་རྩ༔ ཡས་རྟས༔ འབྲུ་སྣ་དར་རས༔ རིན་ཆེན་པོ་གདོན་མོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཏོན༔ མདའ་བཀྱཱ༔ འཕང་བཀྱཱ༔ ལན་ཚྭ༔ སྒོག་པ༔ གཡེར་མ༔ རམ་པ་ལ་སོགས་གང་འབྱོར་དང༔ གླུད་གཟུགས་ལ་ནད་པའི་གོས་དུམ་བགོན༔ དམར་གཏོར་བརྒྱ༔ ཤ་དུམ་དེ་དང་མཉམ་པ༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ༔ ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ རྒྱས་པར་བྱ་ན་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབ༔ བསྡུ་ན༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ མདོས་རྫས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གླུད་གཏོར་ཡས་རྫས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐྱེར་རོ༔ ཀྲཱི༔ ས་གཞི་རི་མོ་པ་དགུ་ཡི་འོག༔ དུག་གསུམ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་གི་བདག༔ འཆི་བདག་ཡ་མནྟ་ཀ་ཆེ༔ འཁོར་བཅས་ཡས་དང་གླུད་ལ་བྱོན༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐང༔ ཡོན་བདག་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཀུན༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིན་

ཨོཾ༔ ༔ལས་མཛོད༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་དགུག་པ་དང༔ འཕྲུལ་རྐྱེན་གནོད་འཚེ་སྒྱུར་བྱེད་པའི༔ གདོན་བགེགས་རིགས་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡས་
སླུད་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་ཆེ༔ ལེན་ལ་ད་ལྟ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐན་དུ་
འཁོལ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཡོད༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མན་ཆད་ནས༔ སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་དང༔ པི་ཤ་ཙ་ཛ་མན་ཆད་ནས༔ བགེགས་རིགས་ཕྲ་མོ་ཡན་
ཆད་ཀྱི༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཉོན༔ སྔོན་ལས་ཤ་མགོན་ལན་ཆགས་གཉེར༔ འཕྲུལ་རྐྱེན་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་སླུད་དང་གཏོར་མ་དང༔
ཆངས་བུ་ཧྲིང་ལོ་མར་མེ་སོགས༔ སླུད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལོངས་ལ༔ མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད༔ སླུད་བསྔོ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཡས་

སྤྱུགས་སླུད་གཟུགས་རིན་ཆེན་འབྲུ༔ དར་ཟབ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འབུལ༔ ནད་པ་འཆི་ལས་ཐར་བར་མཛོད༔ གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་སྤོས༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་
ཟས་དང༔ རོལ་མོ་སྨན་རག་མཆོད་རྫས་ཀུན༔ འབུལ་ལོ་འཆི་རྐྱེན་ནད་རྣམས་སོལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་ཕྱོགས་ན༔ གཤིན་ཡུལ་ལྕགས་མཁར་གྲུ་གསུམ་ནང༔
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱལ་ནི༔ དུག་གསུམ་རང་གཟུགས་ཧམ་པའི་སྐུ༔ འཇིགས་པའི་ཆས་རྫོགས་ཁྲམ་ཞགས་ཐོགས༔ གླང་ཕག་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་བརྙན་
ཅན༔ འཁོར་དུ་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་འདུས༔ སྲོག་གཅོད་འཆི་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བསྔོའོ༔ བདག་དང་ཀྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་
ལ༔ ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་གྱུར་ཀྱང༔ བཅུ་གསུམ་ལོ་ལ་བསློལ་ཐོབ་ཅིག༔ ཡ་མ་ཀཱ

ཨོཾ༔ ༔ཨོ་དྃ་བ་ཡིཧྣ་ཁྲཱ་ཧྲི༔ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གསུམ༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་སྲོག་གི་བདུད༔ ཤ་མགོན་སྐྱེར་བའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད༔ མདོས་གླུད་འདོད་དགུས་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ རང་རང་གནས་སུ་བཞུད་རེ་རན༔ འོག་ཕྱོགས་གཤིན་ཡུལ་འབར་བ་ན༔ ལྕགས་མཁར་ཐོད་པའི་དྲྭ་བ་ཅན༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དེར༔ གཤིན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ད་གཤེགས་ཤིག༔ ཡོན་བདག་ཆགས་ཆེན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆུ་བོའི་གཞུང་༔ མདོས་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བཞུད་ནས༔ ཡོན་བདག་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཅིང་བསྲུར༔ ཞེས་པ་འདང་ཡང་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སོ།། ༎

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཉ་ ཕྱི ༡

ཨོཾ༔ དགོངས་གཏེར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྐྱོལ་
བསླུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

261
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་བཛྲ་ཀཱི་ན་མོ་ཡེ༔ ཨཿ༔ [illegible] ཙ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཇིགས་སྐར་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་ཚེ་དཔག་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་ལས་བྱང་གཞུང་བསྡུང་དགོས་འདུག་པ་ལ། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྙིང་པོའི་ཙ་གསུམ་ལས་བྱང་ལ་ཁ་བསྐྲུར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཏོར་མ་སྨན་རཀྟ་ཉེར་སྤྱོད་ཚེ་བུམ་དང་ཚེ་ཆང་། ཚེ་རིལ། ཚེ་མདའ་གནས་ལྷ། ཆེད་བརྟན། བགེགས་གཏོར་

ༀ༔ ༔ཚོགས་དང་ཚོགས་ཧྲས་རྣམས་བཤམས་ལ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་འདུག་ལ། ༄༅། །ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་ཁ་བཀང་གསོལ་
འདེབས་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།། ཧྲཱིཿ ཚེ་དཔག་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཚེ་ལྷ་སྤྲུལ་པའི་སྙིང་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཚེ་
དབང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། །ཚེ་ཡི་མདའ་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མཆོ་ར། །ཚེ་

བདག་རྒྱལ་མོ་བདེ་ཆེན་མཐིང་འོད་འབར། །ཚེ་མཆོག་འོད་གསལ་གྲུབ་པ་ཧཱུ་འབངས་སོགས། །ཚེ་ཡི་རིག་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་ཡི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་རྗེ། །ཚེ་ཆོས་བདག་པོ་བཀའ་བབ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། །ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་རྩ་བ་ཡི། །ཚེ་ཡི་བླ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་ཡི་ཡི་དམ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཚེ་བདག་མགྲོགས་མ་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་སོགས། །ཚེ་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ། །ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་དཔལ་རྒྱས་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ནས། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཚེ་ལྷ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚེ་སྒྲུབ་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་རུང་བ་འདིཿ ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུ་ལ། །ཚེ་དབང་ནོར་བུས་གང་དྲན་ཤར་མར་གྱིས། །

ༀ༔ ༔རང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་དགེ།། །།སྐྱབས་སེམས་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཆེ་ཡི་ལྷ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མར་
གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་གསུམ༔ འཆི་མེད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་གཙུག་བཞུགས༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གསང་མཆོད་
འབུལ༔ མི་དགེའི་ཚོགས་བཤགས་ཡི་རང་ངོ༔ བླ་མེད་ཆོས་བསྐུལ་མི་འདའ་བཞུགས༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཡན་ལག་བདུན་མ་འབུལ་ནས༔ བགེགས་ལ་
བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་༔ གསང་སྔགས་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཕྱིར་དེངས་
ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སུམ་བརྒྱ་ནི་སོགས་དྲག་སྔགས་བརྗོད༔ དེ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གདུ་དང༔ ཕྱི་རོལ་མཆོན་

ཆ་མེ་རི་འི་གུར༔ བསྲུང་བའི་ཚོགས་ཁང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གིས་ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་ལྷ༔ སྔོན་ཆད་མ་རིག་རྨོངས་
པས་བསྒྲིབས༔ ད་ནི་རང་ངོ་རང་ཞལ་མཇལ༔ འགྲུལ་མེད་དོན་གྱིས་མཇལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི༔ སྔོན་ཆད་མ་རིག་ཉེས་པ་གང་༔ ཡི་དམ་
ལྷ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ ད་ནི་རྩ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྗེ་བཙུན་པདྨ་རིག་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་
གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨཱཿ མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་ཡུག་ལྔན་རྫ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔

ཨོཾ༔ ༔གཉིས་མེད་མཉམ་རོལ་བདེ་ཆེན་ར་སྣ་ཡན༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་མཆོག་ཕྲ་ན་མེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཋཿ༔ ཧཱུྃ༔ རཀྟ
རཀྟའི་སྣོད་དུ་འཁོར་བའི་ཁྲག་ཆེན་དང༔ ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རཀྟའི་མཚོ་ཆེན་འཁྱིལ༔ ཡེ་ཤེས་གི་ཧྲི་ཏའི་དབྱིངས་ནས་འབབས་པ་ཡིས༔ རྩ་གསུམ་དགྱེས་པ་བསྐང་བའི་
བཅུད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཋཿ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཤ་ཀ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ ཐབས་ཤེས་དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྒྱུན༔ དབྱེར་མེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆེན་པོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཏེ་ཛ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཋཿ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣོད་
བཅུད་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང༔ བདག་མདུན་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རིན་ཆེན་ཕ་ལམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང༔

ཚེ། ༡༤༥

ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བརྗིད༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་བྱུང་བརྩེ་བའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས༔ གྲུབ་པའི་བུམ་
བཟང་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་ལྷུམ་མེར་
གསལ༔ པང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཆ་རྫོགས་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་མདའ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ གནས་ལྔ་ཚེ་དཔག་
རིགས་ལྔ་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ རང་རང་ཡུམ་འཁྱུད་ཚེ་བུམ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའོ༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ལྷ༔ མགྲོགས་མ་སྦྲོ
མའི་ཚོགས་ཀུན་ཅིར་ཡང་སྣང་༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་མཚོན་གསལ་བར་བསྒོམ༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་

ༀ༔ ༔མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ཆེ་ལྷའི་ཚོགས༔ སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་དབང་

དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཧྲུ་གླི་ཕ་དབང་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀཱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ བདག་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཞུགས་སུ་

གསོལ་བ་ནི༔ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་བར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ སྐྱེ་འགག་འགྱུར་

མེད་ཕྲིན་ལས་རྫོགས༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ༔ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི༔ ཚེ་དཔག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་

ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཞལ་རོལ༔ ཕྱི་མཆོད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་

༧༥

དཔག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ སོགས་ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་རཀྟ་ཙིཏྟ་དང་༔ བ་ཤུ་ཏ་དང་གོ་རོ་ཙ་ན་དང་༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་
སོགས༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཧྲཱི་ཧྲི་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧོ༔ བདུད་རྩི་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྨན་བདུད་རྩི་ར་སྣ་ཡན༔ ཐབས་ཤེས་
སྦྱོར་བའི་ནུས་ལྡན་བདུད་རྩི་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་ཧི༔ རཀྟ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བྷན་དྷའི་སྟོང་དུ་དམར་ཆེན་རཀྟའི་རྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་ནས་རྣམ་རོལ་བཅས་
པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འདུས་བྱས་རྫས་སྦྱོར་བཅུད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བྱིན་རླབས་རྩ་བ་རིགས་འདུས་བླ་མའི་སྐུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཡི་

ཨོཾ༔ ༔དམ་འདུས་པའི་སྐུ༔ དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐར་ལམ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བསྒྲོད་པའི་ལམ༔ རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇབ་བཀླས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་
བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ལྷ༔ སྒྲ་གྲགས་སྟོང་ལ་དྲན་རྟོགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས༔ ཐུགས་ཀར་
ཉི་ཟླའི་གཏུར་ཧྲཱིཿ དམར་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ དྭངས་བཅུད་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་སྐུར་བསྡུར་ནས༔ འོད་དམར་དང་འཁྲིགས་རང་
ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར༔ བསྙེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཥྨ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧེ་ཧྲཱི་ཀྵཱེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསྙེན

Sung-rab Gyun-pel Khang

བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བརྙས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཚེ་དཔག་མེད༔ དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་པ་རྨད་བྱུང་གི༔ སྨོན་བརླབས་ཚེ་ཡི་བར་གཅོད་ཞི༔ ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་
གྱུར༔ ཚེ་བཅུད་བསྡུ་བ་ནི༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ བདག་གི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཉམས་དང་གུད༔ འཁོར་ཡལ་འཆི་བདག་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་
ཡི༔ བཀུས་འཕྲོག་གཞོམ་སྣས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཀྱི༔ འབྱུང་བཞིའི་དྭངས་མ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི༔ གསང་
གསུམ་བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མཐུ༔ མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་དབང་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ འོད་ལྔ་ཡིག་འབྲུ་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀུག༔ རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུམ་
ནང་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པའི་རྒྱུན༔ བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང་༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔ཚེ་ཡི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ལ་དབང་བར་སྒྱུར༔ དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུ
གོང་ལྟར་ལ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་རིགས་བདག་ཐུག་གི་ཐུམ་པར་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར༔ ཚེ་
འགུགས་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད༔ སྤྲུལ་མཛད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི༔ ཐུགས་སྒྲོག་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས༔ མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས
པས༔ བརྟན་པ་སྣོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ཡི༔ དྭངས་མ་བཀུག་ཐུམ་གཟི་མདངས་སྤོབས༔ ཚེ་རྟེན་འདི་ལ་འགུགས་པར་མཛོད༔ ཚངས་པ
བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་མི༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྒྱས་རྣམས་དང་༔ འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ༔ ཚེ་རྟེན་འདི་ལ་འགུགས་པར་མཛོད༔ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱིཿ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་མཐུཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དཔལཿ ཚེ་རྟེན་འདི་ལ་འགྱུགས་པར་མཛོདཿ བདག་གི་ཚེ་ཟད་ཚེ་ཉམས་
པཿ འབྱུང་པོས་ཚེ་རྐུས་ཚེ་སྣུབས་པཿ རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་འཕྲོག་ཚེ་ཡལ་བཿ བཀུག་ནས་ཚེ་བུམ་ཚེ་རྫས་ཐིམཿ འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེདཿ འཆི་མེད་གསང་གསུམ་
བྱིན་རླབས་ཀུནཿ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་རྒྱུལཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྟེན་འདིར་བསྟིམསཿ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བྱེད་ཅིངཿ ཚེ་དཔལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལཿ ཚེ་
དཔག་མེད་པ་བདག་འགྲུབ་པའིཿ ཚེ་རྫས་འཆི་མེད་ནུས་ལྡན་སྒྱུརཿ མདའ་དར་གཡབ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་འབད་པས་བཟླས་པ་ལ་འཇུགཿ ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་ཡེ་དྷར་སོགསཿ ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཛབ་བསྙེན་མཆོད་པ་འབུལཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསྟོདཿ ཉམས་ཆགས་འགལ་

༧ ཀླཱ

ཨོཾ༔ ༔འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་མ་རོལ་པའི་མདངས༔ ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས༔ རཾ་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྲེགས༔ ཡཾ་ལས་རླུང་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར༔ ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཡི་གེ་འཕྲོས༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱངས༔ ཨཱཿ༔ ཨཱཿ༔ ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར༔ ཨོཾ༔ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྣང་སྲིད་ཁེངས༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་སྟོང་༔ ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན༔ ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཟེར༔ གང་ལ་རེག་ན་ཐར་པའི་དངོས་གྲུབ་

༣

མཆོག༔ བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བླ་མ་
ཚེ་དཔག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་ཆེན་
དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ལ༔ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཟག་མེད་བདེ་བའི་
ཚོགས༔ མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྫ་གསུམ་དགྱེས་ཕྱིར་འབུལ༔ མ་རིག་ལོག་སྤྱོད་འཁྲུལ་པའི་དྲ་བ་གང༔ དམ་བསྐང་མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔

ཨོཾ༔ ༔བསྐང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ འཆི་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་འོད་དཔག་མེད་མགོན༔ སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གོས་དཀར་མོ༔ བདེ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆྭ་ར༔ མཁའ་འགྲོ་ཚེ་བདག་དཀར་མོ་སྟེ༔ དྭངས་མ་འཇའ་ཚོན་སྐུ་བརྙེས་པའི་༔ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མི་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྔའི་བདག༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་མངའ་བདག་དང་༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་མཛད་པའི༔ མགྱོགས་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་༔ ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་འཛིན་སྒོ་བ་བཞི༔ རང་རིགས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡི༔ སྒོ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་ལ་བཞུགས་པའི༔ ཚེ་ལྷ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཕྲིན་ལས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞི་ལ་དབང་མཛད་པའི༔ འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དྲུག༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་བློས་སྤྲུལ་པའི༔ འཁོར་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བསྐང་བྱ་བསྐང་བྱེད་བསྐང་བའི་ཡུལ༔ མི་དམིགས་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བའི་རང་རྩལ་ལས༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདིས༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་བའི་ལས་ཉོན་ཀུན༔ ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཀུན་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་པའི༔ གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ འགུགས་གཞུག་ནི༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ ༔བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཚེ་དང་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས༔ བསྟན་དགྲ་ཚོགས་ལ་དབྱེར་མེད་འདི་རྦ་ཁྲུག༔ རྦ་
ཏྲ་སན་ཨཀྲུ་ཤ་ཡ་ཛཿ བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་རབ་ཁྲོས་སྐུ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཚལ་པར་འགས༔ དྲན་བྱེད་སྙིང་ལ་
གཟེར་ཅིག་དུམ་བུ་བརྒྱུར༔ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་མཱ་ར་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྒྲུབ་པ་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་བམ་
གྱི་ཚོགས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་དོན་སྙིང་འདི༔ དྲག་པོ་དགྱེས་པ་བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་རཀྟ་ཙིཏྟ་བ་སུ་ཏ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་
ཁཱ་ཧི༔ ཚོགས་ཞུས་ནི༔ ཧོཿ༔ གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུར་མི་རུང༔ བྲམ་ཟེ་གདོལ་པ་ཁྱི་དང་ཕག༔ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་

ཏྲི་རོལ༔ ལག་པ་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱས་བླངས་ཏྲིཿ ཧོཿ རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཚོས༔ གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་པ༔ བླང་དོར་ཆོས་ཀུན་བྲལ་བ་ཡི༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཕྱག་མཉེཿ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ བར་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐང་ངས༔ ཐ་མ་ལྷག་ལ་དབང་བ་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཧྲཱིཿ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་བའི་ལྷག་སྤྱོད་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་དུར་ཁྲོད་ཉུལ་བྱེད་པའི༔ དབང་ཕྱུག་གིང་དང་ལང་ཀ་འབར་མའི་ཚོགས༔ ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔ ལས་སུ་དགྲ་བགེགས་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔ ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཆེད་ཐོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བཀྲོལ་བའི་ཚེ༔ བཀའ་

ཨོཾ༔ ༔སྲུང་སོ་སོའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རྣམས༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ད་ལྟ་མ་རུངས་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའི་དུས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་བཛྲ་ཡིས༔ སྔགས་མའི་ཞལ་ཚབ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ༔ སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ཞལ་བསྟན་ཆོས་གསུངས་བཀའ་གསུང་གཏད་པའི་ཚེ༔ བཀའ་སྲུང་སོ་སོའི་ཁས་བླང་དམ་བཅས་བཞིན༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་རྣམས༔ བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡི༔ དམ་ལ་གནས་པའི་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ བདུད་མོ་གནོད་སྦྱིན་སྨན་མོ་བཞི༔ འཁོར་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་བཞེས༔ བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མནན་པ་ནི༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་

ཀྱིས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་སྐབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱུགས༔ ཧྲཱིཿ ཊི་སཏ་
ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡི་དམ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ བཀའ་འདས་དམ་ལོག་མགོ་བསྐོར་རྗེས་སླེགས་ཀུན༔ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཆེན་
པོའི་འོག་ཏུ་བསྐིམས༔ སྙིང་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་བྲོ་བརྡུངས་བས༔ བསྒྲལ་བའི་བར་དུ་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ ཨོཾ་ལཾ་ཨཱུཿ ལཾ་ཧཱུྃ་ལཾ་སྭཱཾ་ཀླ་ཡ་ནན༔ དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་
བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་ཉེར་བསྐུལ་ལོ༔ ཐུགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བུམ་བཟང་ནས༔ གཞོམ་བྲལ་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་
སྩོལ༔ མི་ཤིགས་དྭངས་མ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ བདག་གི་ལུས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་༔ བདག་གི་ངག་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔

༡ ཀ

ཨོཾ༔ ༔འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས༔ བདག་གི་ཡིད་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ༔ མ་ལུས་བདག་ལ་བསྩལ་དུ་
གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་ཐུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ རིལ་བུ་བདུད་རྩི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ལ༔ རྗེས་མཆོད་
འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཞལ་རོལ༔ ཕྱི་མཆོད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ༔ བཅོམ་ལྡན་
ཚེ་དཔག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ སོགས་ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱིན་རླབས་རྩ་བ་རིགས་འདུས་བླ་མའི་སྐུ༔ བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་སྐུ༔ དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་

མིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐར་ལམ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བསྒྲོད་པའི་ལམ༔ རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས༔ བཀྲ་ཤིས་
ནི༔ བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རླབས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང༔ བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མཁའ་ནས་ཆར་འབེབས་ཤིང་༔ པདྨ་དྲག་པོ་དབང་ཆེན་ཡི་དམ་ལྷ༔ རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་༔
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ བཀྲ་ཤིས་ཕྲིན་ལས་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ མཁའ་འགྲོ་མི་ཏོག་ཆར་པ་འབེབས་པའི་གནས༔ བསྟན་པ་ནུབ་མེད་
ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན༔ གོང་འཕེལ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བསྔོ་རིམ་ནི༔ མཐར་ནི་སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྟར༔ གསལ་བ་འོད་ཞུ་ཆེའི་བདུད་རྩི༔ དྭངས་

ༀ༔ ༔མར་སྒྱུར་ནས་རང་ལ་བསྡིམས༔ རང་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ ཕ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔ ཡིས་མཚན་པར་གྱུར༔ དགེ་བསྔོ་ནི༔ དགེ་
བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས༔ བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་༔ ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས༔ སོགས་ཀྱིས་དགེ་བསྔོ་བྱའོ༔ ཞེས་པ་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་དབང་ཕྱུག་ནས། རྡོ་རྗེ་བྲག་པོའི་དགོངས་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་ལ། གཞུང་བསྡུང་འདི་ལྟར་དགོས་
ཞེས་རོང་མོ་སྤྲུལ་སྐུའི་གསུང་ངོར། བླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གནང་བ་ཐོབ་པས་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ། རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་

ཡར་ཆོས་ལ་ཐྲིམས་པ་འཇམ་འཇམ་ལུས་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ||མངྒ་ལཾ|| ||

༄༅། ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི་ཚེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

Sungrab Gyunpel Khang

ༀ༔ ༔རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། འདིར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི་དབང་བསྐུར་བགྱི་བ་ལ། ལྷག་གཞུང་རྫོགས་རྒྱུན་གསུང་

ལྟར་སྔོན་དུ་སོང་ནས། བསྐྱབ་པའི་མཛུག་ཏུ། རྩ་ཐིགས། ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲཱི་ཛྙཱ་ཞཀྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔

ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཅིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་དབང་བཞི་སྐྱང༔ སློབ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་ཁྲུས་དང་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་ཆེན་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་༔ གསང་སྔགས་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི༔ ལོག་པར་ལྟ་
བ་ཕྱིར་ངེས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སུམྦྷ་ནི་སོགས་དྲག་སྔགས་བརྗོད་ནས༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ༔
ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གདུ་དང་༔ ཕྱི་རོལ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གུར༔ བསྲུང་བའི་ཚོགས་ཁང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔

ཧོ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་གི་དབང་བསྐུར་ཞུ་
ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཤར་ཕྱོགས་མ་ར་ཏི་ཀའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་
གྲུབ་བསྒྲུབས་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཚེ་སྒྲུབ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཚེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གཏེར་ལ་སྦས་པའི་ཚེ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །
གསུངས་ནས་སྦས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང༔ འགའ་ཞིག་དད་ལྡན་སློབ་མ་ལ༔ མགོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞག༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་བླུད་བྱས་ནས༔ ཐ་ཚིག་མི་བརྗེད་

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་ལམ་བཏབ༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་
ཐྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ་སྟོན་ཞེས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་
དང་། རིག་འཛིན་ཀློང་གསལ་སྙིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་གཞུང་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོ་བཅས་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་འོས་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ད་སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་
དུ་གྱུར་པ་མཆུལ་ཕྱུལ། ས་གཞི་སྤྱོས་ཆུས་སོགས༔ དངོས་གཞི་དབང་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་མདུན་གྱི་དབང་རྫས་རྣམས་ཚེ་དཔག་མེད་གསལ་བའི་དྲུང་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་

བསྐྱེད་ཞུ་སླམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློས་མཛོད། ནམོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷར༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལྟར་དུ་སྒོམས་ཤིག །སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྣོད་བཅུད་
བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང༔ སློབ་མ་ཧྲཱིཿ དམར་དེ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རིན་ཆེན་ཕ་ལམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེང༔ པདྨ་དམར་པོ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང༔ ཚེ་དཔག་
མེད་པ་དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་བརྗིད༔ ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་ཟུང་བསྟེ་བའི་ཉམས༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས༔ གྲུབ་པའི་བུམ་བཟང་
བདུད་རྩིས་གང་བ་ལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་མི་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་ལྷམ་མེར་གསལ༔

༧ ཨོཾ༔ ༔ཕང་དུ་གོས་དཀར་དམར་གསལ་བདེ་བ་རྒྱས༔ བཅུ་དྲུག་གང་བའི་ཚ་རྫོགས་དབུ་སྐྲ་གྲོལ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་མདའ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ གནས་
ལྔ་ཚེ་དཔག་རིགས་ལྔ་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ རང་རང་ཡུམ་འཁྱུད་ཚེ་བུམ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའོ༔ ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་
ཐི ལྷུ༔ མགྲོགས་མ་སྒོམ་མའི་ཚོགས་ཀུན་ཅིར་ཡང་སྣང་༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་མཚོན་གསལ་བར་བསྒོམ༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ཚེ་ལྷའི་ཚོགས༔ སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སློབ་མའི་ལུས་
ཕ ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཅེས་བརྗོད་ནས༔ སློབ་མ་ལ་སྤྲོས་བསྒོར་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ར་ཧེ་དྲི་ཤཀྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ

ཞེས་ཡན་གསུམ་བརྗོད་ནས༔ སློབ་མའི་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་གམ༔ ནས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཏིཥྛ་བཛྲ༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད་ནས༔ སློབ་དཔོན་
གྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད། ད་ལམ་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་སྐལ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཡན་གསུམ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་
བརྗོད། མདུན་བསྐྱེད་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྔའི་བདུད་རྩི་དང་ཡིག་འབྲུ་ཨྃ༔ དང་ཧྲཱི་ཡི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས། སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་བྱིན་

༧ ཨོཾ༔ ༔ཁྲིས་བསྒྲུབ་པར་སྒོམས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་མདའ་དར་སོགས་ལ་གཞུང་གི་ཚེ་འགུགས་པ་ནི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ སློབ་མའི་བླ་
ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཉམས་དང་གུད༔ འཁོར་ཡལ་འཆི་བདག་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ བརྐུས་འཕྲོག་གཞོམ་སྨས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཀྱིས༔ འབྱུང་བཞིའི་དྭངས་མ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་
ཀྲ བསོད་དཔལ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མཐུ༔ མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ཚེ་དབང་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ འོད་
ལྔ་ཡིག་འབྲུ་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀུག༔ རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུམ་ནང་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པའི་རྒྱུན༔ བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་
ཛ ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མིན་འཆི་བ་དང༔ ཚེ་ཡི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དང༔ མི་འགྱུར་

གཡུང་དྲུང་ཆེ་ལ་དབང་བར་གྱུར༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་རིགས་བདག་ཕྱག་གི་བུམ་པར་
བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཧྲཱིཿ ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད༔ སྤྲོ་མཛད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི༔ ཐུགས་སྒྲོག་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས༔ མཁའ་ཁྱབ་
ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས༔ བརྟན་པ་སྣོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ཡི༔ དྭངས་མ་བཀྲག་སྟུམ་གཟི་མདངས་སྡོམས༔ ཆེ་རྟེན་འདི་ལ་འགྱུགས་
པར་མཛོད༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་མི༔ ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས་རྣམས་དང་༔ འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་དང་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ༔ ཆེ་རྟེན་འདི་ལ་འགྱུགས་པར་
མཛོད༔ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་མཐུ༔ ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དཔལ༔ ཆེ་རྟེན་འདི་ལ་འགྱུགས་པར་མཛོད༔

ཞ ཨོཾ༔ ༔བདག་གི་ཚེ་ཟད་ཚེ་ཉམས་པ༔ འབྱུང་པོས་ཚེ་རྐུས་ཚེ་སྦྲས་པ༔ རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་འཕྲོག་ཚེ་ཡལ་བ༔ བཀུག་ནས་ཚེ་བུམ་ཚེ་རྫས་ཐིམ༔ འཆི་མེད་
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ འཆི་མེད་གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་ཆུལ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྟེན་འདིར་བསྟིམས༔ ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བྱེད་
ཨཱ ཅིང་༔ ཚེ་དཔལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདག་འགྲུབ་པའི༔ ཚེ་རྫས་འཆི་མེད་ནུས་ལྡན་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མནྡཱ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་
ཧཱུཾ༔ ཨ་མྲྀ་ར་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མདའ་དར་གྱིས་དབང་བསྐུར༔ དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། ད་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་ཚེ་དཔག་མེད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱི༔ ལ་སྔགས་ཀྱི་
༥ ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སློབ་མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡལ་བ་ཆད་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་

བསྡུས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར། མ་ཤོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ནས་ལུད་ཁྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བར་སྒོམས་ཤིག །དེ་ནས་དབྱུངས་སྨན་པོས་འདི་སྐད་བརྗོད། ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་ཉེར་བསྐུལ་ལོ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཞོམ་བྲལ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྂ༔ ཨ་མཱ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ྄་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཅེས་ཚེ་གཏོར་གནས་གསུམ་ལ་རེག་ནས། གཙོ་བུམ་ཐོགས་ལ། ཧྲཱིཿ བུམ་པའི་ངོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད༔ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རིགས་གསུམ་

༧ ཨོཾ༔ ༔མགོན་པོ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ཅན༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཀུན༔ དེང་འདིར་བུ་ལ་ཚེ་ཡི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཧཱ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ར་ཧི་ཧྲཱི་ཤཀྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་སྦྱིན། ཚེ་རིལ་ཐོགས་ལ། ཧྲཱིཿ སྨོན་བྲོན་
ཀྱཻ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་རྫས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད༔ གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་རིལ་བུ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཟས་སུ་
སྦྱིན༔ དམ་རྫས་མ་སྤྲངས་བཅུད་ལེན་སྙིང་པོ་སྐྱོང་༔ ཟ་ཐང་ཡོངས་སྐྱོང་ཚེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཧཱ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ར་ཧི་ཧྲཱི་
༥ ཤཀྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་རིལ་སྦྱིན། ཚེ་ཆང་ཐོགས་ལ། ཧྲཱིཿ སྨོན་བྲོན་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་བདུད་

ཀྲི་༧༥

ཀྱི་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྐོམ་དུ་སྦྱིན༔ ཕྱི་ནང་བྱུང་སེམས་ཁམས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས༔ བདེ་སྟོང་རང་འབར་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་མཎྜ་ར་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀྲི་ཛྲི་ཀྵི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལུས་ལ་རྡོ་རྗེས་རེག་ལ༔ ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་བསྒྲོན་ནས་འོད་ཀྱི་ཤིར་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་
ཧཱུྃ༔ མེ་ཏོག་འཐོར་ལ༔ ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །མི་ནུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་
སྭཱ་ཧཱ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ༔ སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ལྟར་མཚུངས་
མེད་༄རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་གི་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བསྲུང་སླམ་པས་འདིའི་

༧ ཨོཾ༔ ༔རྟེས་ཀློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཧེ་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ། དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྐུ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་མཇལ་ཕྱུལ། རི་རབ་གླིང་བཞི་སོགས་རྒྱས་
བསྡུས་གང་རིགས་བྱ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་སྐུམ་པས་འདིའི་རྟེས་ཀློས་མཛོད། དེང་ནས་བཙམ་སྟེ་བདག་ཐྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མ་
བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་ཤིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ སོགས། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གྱི་
བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་ལྷག་མ་ཕྱིན་དགྲུམ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་འབྱུང་གནས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ ༔འཇིགས་མེད་བརྒྱད་པ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ངེས་དོན་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས་རང་
༥ ལོ་བཅུ་གསུམ་ལུགས་སྟག་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཟང་པོར་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་པར་དུ་བྲིས་པ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་ད་ཀ་ལྱཾ་བྷ་ཝནྟུ། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག ॥

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཚེ་དཔག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས༔ བྱང་གློག་ལྷ་ཚེ་ཉམས་གསོ་བཞུགས༔ ཨོཾ བྱང་གློག་ལྷ་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅེས་བྱ་བ༔ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་བཅས༔ རང་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བར་
དམ་བཅའོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་ཡེ་སྟོང་དེ་ཡི་ངང་༔ རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་ཁྲོ་བོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་
འཛིན༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱོང་༔ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཚེ་རྣམས་སྡུད༔ ཨ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརླས༔ ལྷ་གསོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་འདྲེ་གཤིན་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཀྱི༔ ལྷ་རྐུས་འཕྲོག་གཞོམ་བྱས་པ་བསྡུས༔ ལྷ་ཚེ་ཧཱུྃ༔ སོས་སོས༔ བསྐྱེད་བསྐྱེད༔ འདུས་འདུས༔ བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ལྷ་ཚེ་ཨ་ཧཱུྃ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ལན་བདུན༔ ཚེ་གསོ་བ་

ཧྲཱིཿ ཀྲོཾ༔ ཚེ་སྲོག་ཆད་ཀྱུས་འཕོར་ཡལ་བ༔ དམིགས་མེད་ཀློང་ནས་ད་བསྡུས་ཤིག༔ ཚེ་བྷྲཱུཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཚེ་སྲོག་ཏིཥྛ་ཨཱ་ཡུ་དྷཱ་ར་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཏ་ཧཱུཾ་ཏ༔ ལན་བདུན༔ ཧཱུཾ༔ སྐུ་ལས་སེང་གདོང་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ བྱུང་ཡམས་མཐའ་གཏད་ད་བཟློག་ཅིག༔ ཨཿ ཀཿ སཿ མཿ རཿ ཙཿ ཤཿ དཿ རཿ སཿ མཿ རཿ ཡཿ ཕཊ༔ ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཟློག་བྱས་ནས་བསྐྱེད༔ ཨ་ཨ་ཨ་ཡིས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་བསྡུས༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་གིས་མ་འགགས་སྐྱུ་རུ་ལྷུང་༔ དགེ་འདི་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ [illegible] འདི་བསྒྲུབས་བླ་ཚེ་ཐུང་ཡལ་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་བསྐྱུས༔ བླ་ཚེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ མི་བསྐྱུ་ངེས་སོ་ན་རཀ་ན༔ ས་མ་ཡཿ ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། །དགེའོ།། །།

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས༔ སྔགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་མཆོད་བསྐང་བསྟན་པའི་ལྕགས་རི་བཞུགས་སོ༔

305
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ༔སཱ་མ་ཡ༔ ཐཱིཾ༔ ཐུགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་མཆོད་བསྐང་ལ༔ ཤ་ཁྲག་ཕུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ༔ མ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་སྟོང་
པ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རང་བྱུང་རོལ་པའི་ཐུགས་བདག་མ་མོ་ཆེ༔ མི་འདར་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དེང་དགོངས་ལ༔ རིག་འཛིན་
སྒྲུབ་པོས་འབོད་འདིར་ད་ཆུར་བྱོན༔ ཛཿ༔ ཐུགས་བདག་མ་མོ་རལ་གཅིག་ཆུར་གསོན་དང༔ བདག་ནི་གསང་ཐུགས་སྤྲོས་མེད་

ༀ་ཧཱུྃ༔ ༔རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཁྱོད་ནི་དམ་ལས་མི་འདའ་སྤྲུགས་སྲུང་མ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བརྩེར་དགོངས་ལ༔
མ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་ཟབ་གཉན་རྒྱ་ཆེ་འདི༔ འདའ་བ་མེད་པ་སྲུང་མའི་ལག་ཏུ་ཡོད༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ལམ་ཇི་ལྟར་
བྱེད༔ བསྟན་པ་འཇིག་པ་བྱུང་ན་ང་མི་ལེན༔ ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྔོན་ཆེ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྔགས་བདག་དམ་ལས་འདའ་འམ་མི་འདའ་ལགས༔ དམ་འདས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་མཆི་ཏ་རེ༔ དེ་བས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་བྱས་ན་བཟང་༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན༔ མ་ཀྲོཾ༔ ཀུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ནང་དུ༔ རང་བྱུང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བརྗིད་རེ་ཆེ༔ དམ་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་རི་བོ་བརྩེགས་ནས་འབུལ༔ མ་ཀྲོཾ༔ དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཧྨན་ཧྣའི་སྣོད༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་སྲུངས༔ རང་བྱུང་སྔགས་བདག་མ་མོ་རལ་གཅིག་མས༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག༔ མ་ཀྲོཾ༔ བུད་མེད་སྨྲུམ་མ་ཤི་བའི་ཐོད་ནང་དུ༔ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མངལ་ཁྲག་གཏམས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྲུང་མའི་སྐུར་བཞེངས་མ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག༔ མ་ཀྲོཾ༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་ཁྲུང་འབར་བའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཀང་དུང་ལྷ་བ་རུས་པའི་གྲམ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཁྲིད་འཁྲུགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ༔ ཞེས་སྤྱང་རྡུས་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག༔ མ་ཧཱུྃ༔ དུག་སྤྲུལ་ཕ་ཟན་བསྒྲལ་བའི་
སྟོང་ནང་དུ༔ རང་བྱུང་ཕ་ཡི་རི་བོ་ཉི་ལི་ལི༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་མ༔ གཏི་མུག་ཕ་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཞིག༔ མ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ མ་འགགས་ཅི་ཡང་སྤྲོ་མཛད་སྔགས་སྲུང་མ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྲུང་མ་མཆོག༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ མ་ཧཱུྃ༔
བསྐལ་པའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གཞི༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མཛད་སྔགས་སྲུང་མ༔ སྔགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད་པར་བགྱི༔ མ་ཧཱུྃ༔ མི་མགོ་སྐམ་རློམ་བརྩེགས་པའི་མཁར་ནང་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་མོ་ཆེ༔ མ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲའི་སྲོག་གཅོད་ལས་མཁན་མོ༔

དྲག་ཤུལ་ཧ་མམས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྐྱོད་པར་བགྱི༔ མ་ཧཱུྃ༔ གཅམ་ཧམ་ཤུགས་དྲག་ལྡན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲི་དཔལ་ཆེན་མོ་སྟེ༔ རང་བྱུང་དུར་
ཁྲོད་ཤ་ལ་རོལ་མཛད་མ༔ མ་གཅིག་སྲུང་མ་ཁྲོད་ལ་བསྐྱོད་པར་བགྱི༔ མ་ཧཱུྃ༔ མ་ལྷར་བརྟེན་ན་བུ་ལྟར་སྐྱོང་མཛད་མ༔ མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་ད་སྒྲོལ་ཞིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགྲ་ད་སྒྲོལ་ཞིག༔ མ་ཧཱུྃ༔ མ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་དུས་ལ་བབས༔ བསྟན་
ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱང་དབུགས་ཆོད་ཅིག༔ ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགོར་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མ་ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་རྩ་ཊ་
དམ་ཉམས་འདི༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་སྙེམ་པར་གྱིས༔ མི་རབ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་སམ་ཡ༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཟབ་མོ་

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ༔སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལས་ངན་འདི༔ བདེ་སྐྱིད་རྩ་རྡུལ་ཤིང་ལྟར་འཕེལ་མ་བཅུག༔ ཕོ་རབ་མགོ་ལ་ལྟས་ངན་མི་ཁ་བསྒྱུར༔ མོ་རབ་མགོ་ལ་
ཡུགས་རལ་རྒྱན་མ་གཙོད༔ མ་སྦྱོ༔ སྲོག་དབུགས་ཤ་ཁྲག་རུས་ལ་ཧམ་ཟས་གྱིས༔ བླ་ཚེ་སྲོག་དང་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས༔ ལྟག་མ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པར་ད
རོལ་ཞིག༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བྲོ༔ མ་སྦྱོ༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྤྱེལ་མཛད་བླ་མ་རྣམས༔ གསང་
གསུམ་ཚེ་ལྷའི་ཚོགས་དང་མཉམ་པ་དང་༔ གསང་ཆོས་བསྟན་པ་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ མ་སྦྱོ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདེ་སྐྱིད་རྟ
བདུན་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་དང་༔ ཨུ་གོ་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བ་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་འབྲུ་བང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ མ་སྦྱོ༔ དམ་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག

ཉིད་ལ༔ མ་གཅིག་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེ་བས་དམ་དགོངས་ལ༔ ལྷ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་དང་༔ ཆོས་བཞིན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀླུ་ན་ཊཱཀྐི་ནི་ཨཱི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁྲཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་མ་གཅིག་དབྱིངས་ཌཱཀྐིའི༔ མཆོད་བསྐང་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་འདི༔ ནུས་པ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ལས་རྩེ༔ ལས་སྒྱུར་ནམ་མཁའི་གློག་ལས་མྱུར༔ མ་ལྟར་བརྟེན་ན་བུ་ལྟར་སྐྱོང་༔ བསྟན་པའི་ཐུགས་རི་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྲུང་མའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཀ་ཡིན༔ མ་འོངས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལག་ཆ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕྲི༔ བད་ཐིམ༔ གཉན་གསང་ཐབ་གཉན་རྒྱ༔

ཛ་ན་ཀ༔ ཁམས་ཀྱི་སྡུག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་ཏུ། །ཀོ་བོ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །གཞོམ་པ་མེད་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་ལས། །རེ་དོགས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། །ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་བགྱིས་པ་པོ། །པདྨའི་བསྟན་ལ་རབ་སོས་པ། །དོན་རྒྱུད་ཉི་མས་བགྱིས་པའི་དགེས། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ ༔འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔ སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལི་ཁྲིའི་མདོག༔ ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ རལ་གྲི་པོ་ཏི་གཡས་གཡོན་བསྣམས༔ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲི་དྷཱི་ན་མཿ སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས༔ ཞེས་པའང་དཔལ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་རྡོར་ལ་འཛིན་སྐར་བརྒྱད་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་ཆགས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གནམ་ཆོས་གསན་ཞོར་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ནས་སྤེལ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༧

ཨོཾ༔ ༔བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ ན་མོ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདག་གིས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མར་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ ཡན་ལག་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཟླ་བཞིན་གསལ༔ ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར༔ འོག་མས་
ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿ༔ མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ མ
ཡེངས་པ་ཡི་ངང་དུ་བཟླས༔ མི་དམིགས་པ་ཡི་ངང་དུ་བཞག༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བརྒྱན་བྱ༔ དུས་ལམ་བབ་བར་དུ་ནི༔ བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ་དངས༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་འང་འཛོ་སྐར་བརྒྱད་པ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་

༥

ཤིང་རྟ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྕགས་ཕོ་སྤྲུག་གི་གནམ་ལོར་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ནས་བྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ༀཿ༔ ༔ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ སྒྲུབས་སེམས་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔ ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཤིན་དུ་ཁྲོ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་
ཕྱར༔ ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་འཛིན༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་འཆིང་བར་བྱེད༔ པད་ཉི་མེ་ཡི་དབུས་སུ་
གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཕཊ༔ མ་ཡེངས་པ་ཡིད་དང་དུ་བཟླ༔ ཐུན་མཐར་ཀ་དག་ངང་དུ་བཞག༔ དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་བཀྲ་
ཤིས་བྱ༔ དུས་ལམ་བབ་བར་དུ་སམ་ཡ༔ དུས་ལ་བབ་ཚེ་གཞན་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྲིཾ༔ གུ་ཧྱ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཤ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་ཀློང་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ། ༎

ཨོཾ༔ ༔སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་ཟབ་བཞུགས༔ སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ སྐྱབས་སེམས་ཡིད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་མ་དཀར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ནི༔ སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ༔ ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་སྤྱན་བདུན་མཛེས༔ ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་པད་ཟླར་གསལ༔ ཐུགས་དབུས་པད་ཟླ་འཁོར་ལོའི་ལྟེར༔ ཧཱུཾ་དཀར་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་སྐོར༔ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་མི་དམིགས་པར༔ བསམ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་༔ ཞེས་པ་འདི་འང་འཛིཾ་སྨར་བ༔ ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་དག་པར་ཕབ༔ དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ མངྒ་ལཾ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤ

ཧཱུྃ༔ ༔རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཡང་ཟབ་སྙིང་གི་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་ལྷ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ༔ སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ༔ ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་
འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས༔ གཡས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ༔ གཡོན་དུ་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་སྔོ༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རལ་པོད་
པདྨ་རྡོ་རྗེ་འོ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གསལ༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་སྟེང་༔ མུཾ༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར༔ སྲོག་སྔགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
འཁོར༔ ཨོཾ་ལྷ་གུ་རུ་ཤྲཱི་མུཾ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ཡི༔ སྲོག་སྔགས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟླ༔ ཡང་ཟབ་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ཡིན༔ གཅེས་སྤྲས་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་
སྲུངས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་འཛེར་སྐྱར་བརྒྱུད་པ་ཤྭ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེའོ༎ ༎

Sung-rab Gyun-pel Kheng

༄༅༎ ༎རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༎ ཧྲཱིཿ སྣོ་འདས་ཁྱབ་བདལ་ཨ་ཏི་རྟོགས་པ་ཆེ༎ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས༎ བར་ཆད་རྟུལ་
བརླག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༎ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འཇོར་སྟབས་བསྒྲད༎ གནམ་ལྕགས་གཡོག་པས་བར་སྣང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ༎ རྟ་མགོ་གསུམ་མཆོར་རྟོག་མ་མེ་
ཀུར་འབར༎ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་དང༎ རྒྱུ་ཞགས་མདུང་ཐུང་ཕྱག་དྲུག་འབར་བས་འཛིན༎ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་རྫམས༎ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་
བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་འཁྲིད༎ ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རབ་འཇིགས་སྐུ༎ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧྲཱིཿ མཐར་སྔགས་ཕྲེང་སྐོར༎ འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བསྒྲུབས་ཏེ་སླར་ཡང་
ཉེ༎ སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་ཐོག་སེར་འཕྲོས༎ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྟུལ་བརླགས་བསྒོམ༎ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༎ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བིགྷྣཱཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་

ཡུ་ཧྲུྃ་ཕཊ༔ མཐར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞག༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་བོད་ཕྱུང་འབྲེལ་བར་ཕབ་པ་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བདའ་ཐིམ༔ ཧྲཱི༔ ཧྲཱིཾ༔ གུ་ཧྱ༔

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས་གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་བཞུགས༔ ཨེ་མ་ཧོཿ འགྱུར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རྟག་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀུན་བཟང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀུན་གྱི༔ བདག་པོ་དམ་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་འཛིན་ རྣ་ཆུས་བསླུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་རྒྱས༔ འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བོད་འབངས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ༔ ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་བོད་ཁྲིད་རྩལ༔ འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡེ་ནས་འཁོར་འགྱུར

བྲལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རློས་གར་མཆོག་གྱུར་པའི༔ སྟོང་ཉིད་ཌཱཀྐི་མཚོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ༔ མུན་གླིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བོད་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཁྲི་སྲོང་རྣམ་འཕྲུལ་དུས་སྙིགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན༔ ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གཏན་ལ་དབབ༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡང་སྙིགས་ལྔ་བདོའི་མགོན༔ དགོངས་གཏེར་གཏེར་སྙིང་བསྟན་སྒྲོན་
འགྲོ་བའི་དོན༔ མཐའ་ཡས་སྤེལ་བྱེད་ཤིང་རྟར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་དོན་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན༔

ༀ༔ ༔གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་མཛད་པའི༔ བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པ་བྱེད་པར་ཤོག༔ གཉིད་དང་རྨི་ལམ་སྒོམས་འཇུག་སད་པའི་སྐབས༔ བཞི་དག་བུམ་གསང་ཤེར་ཚིག་དབང་ཐོབ་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྐུ་བཞི་ཧེ་རུ་ཀ་རུ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་ནས་ས་བཅུ་གཉིས༔ མངོན་གྱུར་ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས༔ སྐུ་གཉིས་གོ་འཕང་བླ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའང་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་རང་སློབ་དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལམ་མིང་གཞན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་འགག་མེད་གློང་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་༄སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་གདལ་ཆེན

པོས་རབ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ལ་ནར་མར་བྲིས།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་ཆེན་ཧྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ཧྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ གསུང་མཆོག་འགག་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས་སྤྲུལ་པ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད༔ བཀའ་སྡོད་ཉི་
ཤུ་རྩ་བཞིར་གསོལ་བ་འདེབས༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས༔ རིན་ཆེན་པདྨ་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་
རིགས༔ བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསྟན་དགྲ་དྲེགས་ཅན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད༔ རྩད་ 329

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས་བརྟགས་ཤིང་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་སྤེ༔ གོང་འཕེལ་བྱེད་པའི་བསྟན་སྲུང་གསོལ་བ་འདེབས༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས༔ ཚེ་འདིར་འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ནས༔ འགྲོ་ཁམས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག༔ རང་རིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་ཟབ་པ་མེད༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་འཕྲོད༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ་ནས་ནི༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཅེས་རྩ་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་སུ། ཤཀྱ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའམ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཤར་འཕྲལ་དུ་བྲིས། དགེའོ།། །།

༡

ཛ

ཨོཾ༔ ཏྲ་མགྲིན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ སུས་ཀྱང་བཅོས་བསླད་མ་བསྒྲེ་ཞིག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]

བརླག༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ རྡིགས་པ་ཟིལ་གནོན་

འཇོམས་ཤིང་ཀླུ་ནད་དང་༔ བཙན་ནད་དང་༔ ཀླུ་བཙན་འདུས་པའི་

དཀྲིགས་ནས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ བསྟན་དགྲ་རྡེགས་བྱེད་རྡུལ་དུ་

བརྡུང་འདི་བླངས༔ དེ་ཡང་དུས་སྙིགས་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་རླུང་ལྷར་

ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་༔ བོད་ཁམས་བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ

༄། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ནམོ།

ཨོཾ༔ ༔མནར་བའི་དཀྲུལ་བ་ལྷར་སྐྱོང་དགོས་པའི་དུས་སུ་གདམས་ཟབ་བོད་ཁམས་གསོས་སྨན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་
གནོན་གྱི་ལས་བྱང་གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་ལག་ཏུ་བླང་བ་ལ་འདི་ལྟར་སྟེ༔ [illegible] ཨོཾ༔ ཡང་གསང་དྲག་སྔགས་གདམས་ཟབ་
བརྒྱའི་བཅུད་བསྡུས་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཏིག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མིག་འབྲས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ལས་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས༔

༄། དཔལ་ཆེན་ཧ་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ།

༄། རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱི

ཧྲ་མགྲིན་ལག་ལེན་བྱེད་འདོད་པ༔ དེ་ལ་གྲུབ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་དང་༔ ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་འཚེ་མི་ནུས༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གསོས་སྨན་ཡིན༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་མཆོད་དང་
སྐྱབས༔ གཏོར་མ་བཅའ་བཀོད་མཆོད་པས་བསྐོར༔ རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག༔ ཅང་ཏེའུ་ཐོད་ཁ་དྲིལ་བུ་དང་༔ ཡུངས་ཀར་གུ་གུལ་མདུན་དུ་བཀོད༔ མཁོ་བའི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས༔ དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ༔ གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ཡི་ད་མོ༔ སྙིང་འོག་ཤར་དང་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས༔ ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ནུབ་ནུབ་བྱང་བྱང་ཤར་མཚམས༔ བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ༔ བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་བླ་མ་རྡོ་
རྗེ་འཛིན༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩེར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ༔ བདག་གཞན་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཆོས་སྐུ་

ༀ༔ ༔འགྱུར་མེད་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལ༔
མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་བདག་སྐྱབས་མཆི༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ༔ སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ ཧོཿ༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་ལས༔ བདག་གིས་ཐུམ་གཅིག་མ་ལུས་ཡོངས་སྒྲོལ་ནས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ ཡང་གསང་དྲག་
པོ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་བསྒྲུབ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བགེགས་དང་༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྨད་དོ་བསྡོ་ཕོད་བརྩུགས་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་
དྲག་པོར་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ ལས་ངན་བསགས་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དང་༔ འཁྱུགས་འཆིང་སྦོམ་སྦྲས་དབྱེ་བསད་དྲག་པོའི་ལས༔ བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དམིགས་མེད་

ཆོས་སྐུར་འཕོས༔ ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བགྱིད༔ སེམས་བསྐྱེད་ཡན་གསུམ༔ ཡན་ལག་བདུན་འབུལ་བའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧྲཱི༔ སྐྱབས་ཡུལ་དབང་ཆེན་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་དང་བདག་འདྲ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱིས༔ ལུས་འདི་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་གྲངས་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཉེ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྤོས༔ མར་མེ་དྲི་ཞལ་རོལ་མོ་དྲུག་མཆོད་སོགས༔ ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ བདག་གཞན་ཚོགས་
རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ཤོག༔ ཐོག་མེད་ལུས་བླང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་ལས་བསགས་པའི༔ ལྟི་བཞི་ལོག་བརྒྱད་མཚམས་མེད་མི་
དགེ་བཅུ༔ སྡིག་དང་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་བཤགས་གསོལ༔ མ་ཐུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ༔ མདོ་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དང་འགྲོ་བའི་དོན༔

༧ ཤྲཱི ཛ

ༀ༔ ༔ལུས་སྲོག་གཟན་དུ་བོར་ནས་དོན་མཛད་ལ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྗེས་ཡི་རང་༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག༔ ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཆེད་དུ༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ འཁོར་བ་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི༔ ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་གདུལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྲས༔ བྱང་སེམས་འགྲོ་མགོན་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཅི་མཆིས་པ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཀུན༔ བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ༔ ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྦྱང་༔ ད་ནི་བགེགས་ལ་གཏོར་སྦྱིན་ནི༔ བན་གཟུགས་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་

པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་བཀའ་བདེན་པས༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བགེགས་འབྱུང་པོ༔ གླུད་གཏོར་ལེན་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ སརྦ་
བིགྷྣཱཾ་བྷཱུ་ཏ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཛཿ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག༔ བཀའ་བསྒོ་ནི༔ གླུད་གཏོར་འབུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་
དབང་སྡུད་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡིན༔ ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་བརྣག་པའི་མཐུ་ནུས་ལྡན༔ རྣོན་ཅིག་ཁྲོ་བོའི་ངག
ལ་བགེགས་ཚོགས་ཉོན༔ ཡང་གསང་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྒྲུབ་པོ་དམ་གཙང་སྐལ་ལྡན་མ་གཏོགས་པར༔ བར་ཆད་བགེགས་འབྱུང་གང་ཡང་
གནས་མི་རུང་༔ དེ་ཕྱིར་ཆངས་བུ་ཉིང་ལོ་ཟས་སྣའི་ཚོགས༔ མགོ་དཀྱུའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཚང་འདི་ལོངས་ལ༔ བར་ཆད་མ་བྱེད་མཐའ་མེད་ཕ་རོལ་སོང་༔ གལ་ཏེ་མ་སོང་

ཨོཾ༔ ༔བཀའ་ལས་འདའ་སྲུར་ན༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་ཏུལ་ལྟར་བརླག་པར་ངེས༔ དེ་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་གཤེགས་མྱུར་དུ་དེངས༔ ཞེས་བརྗོད་ཡུངས་
དཀར་གུ་གུལ་བདུག༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཧཱུྃ་བཞིའི་
སྔགས་ཀྱིས་བགེགས་ཀུན་བསྐྲད༔ རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐོར༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆེན་གྱིས༔ ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ དམར་འོད་
འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ༔ རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་བྲེ༔ དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་གུར་ལྟ༔ སྲ་བརྟན་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན༔ བསྐལ་པའི་རླུང་ཆེན་
ལྡང་ཡང་མི་ཐར་པ༔ གཞོམ་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་ཨཱུཿ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཙཀྲ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བིགྷྣ་ནན་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཀྵ

ཙཀྲ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཞེས་བརྗོད་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམས༔ མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ དང་པོ་སྨན་མཆོད་བྱིན་བརླབ་པ་ལ༔ ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་འདི་ལྟར༔ ཡཾ་རཾ་ཀཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རང་མདུན་ཡཾ་ཡིག་ནག་

པོ་ཡོངས་སྒྱུར་ལས༔ རླུང་དཀྱིལ་དེ་སྟེང་རཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་མེ༔ གྲུ་གསུམ་རྩེ་མོ་རླུང་དཀྱིལ་ནུབ་པའི་སྟེང༔ ཀཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ༔ དེ་སྟེང་

ཨཱཿ ལས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི༔ རང་བཞིན་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ༔ དེ་ནང་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་སྟེང༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ དང་མུཾ་ལུཾ་ཡུཾ༔ ཧཱུྃ་བཾ་མཚན་

གསལ་ཁ་ཚོད་ཨཱཿ ཡིག་ལས༔ ཟླ་ཕྱེད་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་རྟགས༔ རང་གི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་དྲོས་བདུད་རྩི་ཁོལ༔ རྫས་

ཞུ་རླངས་པ་འོད་ཟེར་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི༔ རྒྱུད་བསྐུལ་བྱིན་བསྡུས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་ཐིམས༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་

༡ ༀ༔ ༔བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཋཿ༔ ཞེས་པས་སྨན་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ བདུད་རྩི་ཆུ་
གཙང་ཟུང་གིས་བྲན༔ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ལས་གཏོར་སྣོད་བདེ་སྟོང་ཐོད་ནང་དུ༔ ཤ་ཆེན་བདུད་རྩི་ལྔ་གྲུབ་སྟོང་གསུམ་གང༔ རྩེ་མོར་རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཨོཾ༔ སྙིད་པར་རྒྱལ་
ཀུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཨཱཿ༔ སྨད་ཆར་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་
ཕོག༔ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཡིག་འོད་ཞུ་མ་དག་པ་ཀུན་སྦྱངས༔ སྐུ་ཡི་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་
ཛ གཏམས་པར་གྱུར༔ གང་གིས་བཏུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཨཱཿ་ལ་ཐིམ༔ ཨཱཿ ཡིག་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རང་བཞིན་

སྒྱུར༔ ཟད་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ༔ གསུང་གི་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གཏམས་པར་སྒྱུར༔ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཞུ་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སྔོ་ལ་དྭངས༔ གཏོར་རྫས་དམན་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར༔ ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྔོན་པོས་གཏམས་པར་སྒྱུར༔ བདུད་རྩི་དཀར་དམར་སྔོ་བའི་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་མཆོག་དགྱེས་རྫས་མཆོག་སྒྱུར་པ༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲོ་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རཀྟ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ བདུད་རྩིས་བྲན་ལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ལས་བྷནྡྷ་སྐྱ་འབྱུར་དེའི་ནང་དུ༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ གཽ་རི་དམར་མོ་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་ཉམས་ལྡན༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ༔ ཞལ་བཞད་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་རུས་རྒྱན་ཅན༔ ནུ་མ་རྒྱ་ག་རབ་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱས་བདེ་བས་སྨྲོས༔ རཀྟའི་རླངས་པ་བྷ་གའི་དཀྱིལ་དུ་ཕོག༔ བདེ་དགྱེས་རཀྟའི་རྒྱུན་འཛག་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་
བཅད་པའི་ཁྲག༔ དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་དགྱེས་རྫས་བླ་ན་མེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་རཀྟ་སམ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛཿ༔ ཞེས་པས་རཀྟ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་མཆོད་རྫས་ཀུན༔ བདུད་རྩི་ཆུ་
གཙང་གིས་བྲན་ལ༔ བླ་མེད་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབས་བསྒོམས༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་དག་གཉིས་འཛིན་སྐྱོན་སྤངས་ཐབས་ཤེས་རབ༔ ཟུང་འཇུག་རིན་ཆེན་པདྨ་རབ་ཡངས་ནང༔ མཆོད་ཡོན་རྒྱ་
མཚོ་གཏིང་ཟབ་སྤོ་ལ་དྭངས༔ ཞབས་བསིལ་རིན་ཆེན་བསིལ་བའི་དྲོད་དང་ལྡན༔ མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཁ་དོག་འཇའ་འོད་ལྟར་བཀྲ༔ བདུག་སྤོས་དྲི་ཡིས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་
ཁྱབ༔ སྣང་གསལ་མར་མེས་མ་རིག་མུན་པ་འཇོམས༔ དྲི་ངད་བཟང་འབྱུལ་དྲི་ཆབ་དུང་འཁྱིལ་གཏམས༔ རོ་དང་བཅུད་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ རོལ་སིལ་གླུ་

དབྱངས་སྙན་པོ་རྣ་བར་འཇེབས༔ རཀྟ་ལྦུང་ལོ་བཅས་པའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་རྫས༔ ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཐ་རླབས་
འཁྲུགས༔ མིག་སོགས་དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་སྣར་ལྟར་བཀྲ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བསྒྲལ་ཤ་ཚིལ་གསུར་ཆེན་དུད༔ ཏིལ་མར་དགྲ་ཚིལ་མར་ཁུའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ བདུད་རྩི་ལྔ་
ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆབ་མཆོ༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཆེན་རི་ལྟར་སྤུངས༔ བོད་ཐ་ཅང་ཏེའུ་སྒྲ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འགེངས༔ དེ་ལྟར་ཞི་དྲག་ཏྲ་མཆོག་དགྱེས་རྫས་
ཀུན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་འགེངས་པའི༔ ཟད་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བསྐྱར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ པུཥྤེ་སོགས་ནས་ ཤབྡ་སརྦ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཀྲོ་ཧྲི་ཙིཏྟ་གཎ་གུཧྱ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛཿ ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བྱིན་འབེབས་སྤོས་བདུག་རྫ་སིལ་བསྒྲགས༔ མདའ་དར་དར་དམར་གཡབ་བྱས་ནས༔ གསོལ་འདེབས་

ཨོཾ༔ ༔དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས༔ ཧྲཱིཿ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་
ཆོས་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྒྲུབ་རྫས་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱན་
འདྲེན་ནོ༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་ལོངས་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྒྲུབ་རྫས་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་
དཔལ་ཆེན་ཧ་མཆོག་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྒྲུབ་རྫས་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མཆོག་པདྨ་ཧེ་
རུ་ཀ༔ འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བ་རྣམས༔ དེང་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྒྲུབ་མཆོག་སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་དབང་བཞི་

བསྐུར༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྫས་ཀུན་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་མངོན་སྟོན་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ ཨོཾ་
ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་དེ་ཝ་ག་ཛ་ཨ་དྷིཥྛ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་པས་བྱིན་འབེབས་བྱུང་ནས་ནི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་འདི་ལྟར་
བསྐྱེད༔ དེ་ཡང་གདོས་བཅས་འཛིན་མེད་དུ༔ ཆུ་ནང་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གསལ༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་ཀུན་བྲལ༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མར་འཆར༔ སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར༔ འོད་ཟེར་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཨེ་ཡི་དབུས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་སྟེང་༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་
ཉི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞབས་བཞི་བྲད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་རྩལ་དུ་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་སྔོ་དབུས་ཞལ་དམར་ནག་འབར༔ ཞལ་

༧ ཨོཾ༔ ༔གདངས་ལྷུགས་འཁྱིལ་མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་གཙིགས༔ སྤྱན་དགུ་གདོང་མིག་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཟིགས༔ སྨིན་སྨུར་ཨག་ཚོམ་དམར་སེར་
ཕྱིན་དུ་འབར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ལས༔ རྟ་དབུ་ལྷུང་ནག་གསུམ་འཕགས་རྟ་སྐད་འཚེར༔ ཇོགས་མ་ལེབ་རྒྱན་བསྐྱལ་མེའི་དྭ་གུར་འབར༔ ཕྱག་དྲུག་
ཚེ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་གྲི༔ གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་རྒྱུ་ཞགས་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ སྐུ་ལ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་དང་༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མགོ་རློན་དོ་ཤལ་
འཆང་༔ དབུ་མགུལ་སྙན་དང་ཕྱག་ཞབས་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་དང་༔ བ་སྤུ་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་ཁེངས༔ རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པས་
ཛ བར་སྣང་མ་ལུས་ཁྱབ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡིག་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གསལ༔ ཅེས་བརྗོད་སྤྱན་འདྲེན་དང་དམར་

གཡབ༔ ཙཚན་དམར་དང་གུ་གུལ་བདུག༔ སྤོས་ཀྱི་དྲི་དང་ཁྱབ་པར་བྱ༔ སྐད་སྙན་པོ་ཡིས་པོ་ཀྱི་སྒྲ༔ སྐད་སྙོམ་པོ་ཡིས་ས་མྣུ་ཡ་ཛཿ༔ དབྱིངས་ནས་འབོད་པའི་སྐད་རྣམས་བྱུ༔ ཛ་སྒྲིང་ཅན་དེ་ཙུ་དྲིལ་བུའི་སྒྲ༔ རོལ་སིལ་
འཁྲོལ་དེ་འགུགས་བྱའོ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་༔ བྱིན་རླབས་དབང་རྟགས་སྣང་མཐས་
རྒྱས་བཏབ་ཅིང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་བསྐྲོམ་པ་ཧེ་ལྷ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ༔ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཡེཾ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྣལ་འབྱོར་སྤྱན་
འདྲེན་གནས་འདིར་འབྱོན་པར་འཚལ༔ གཡས་ནས་དཔའ་བོའི་ངར་སྐད་དི་རི་རི༔ གཡོན་ནས་དཔའ་མོའི་སྐད་སྙན་ཀྲུ་རུ་རུ༔ མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བྲོ་རྡུང་ཁྲིགས་སེ་

ཛ

ཨོཾ༔ ༔ཁྲིག༔ རྒྱབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི༔ སྙིང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ འོག་ཏུ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྨུགས་རེངས་
བརྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཡི༔ འོད་དམར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་ཡ་ལ་ལ༔ བསྟན་དགྲ་དྲེགས་བྱེད་རྟུལ་བརླག་མཚོན་ཆའི་ཆར༔ ཐོག་
དང་སེར་བ་འབེབས་ལྷར་ཤ་ར་ར༔ གིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་སྒྲ་སི་ལི་ལི༔ གིང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཛ་རྟུང་ཙུ་རུ་རུ༔ མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཌཱ་ཡ་གླུ་
ཕྲའི་སྤྱུགས་སྒྲ་དི་རི་རི༔ དཔལ་གྱི་རུ་མཚོན་དམར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ དར་དམར་ཅོད་པན་རྣམས་ཀྱང་ཕུ་རུ་རུ༔ རུས་རྒྱན་གོ་ཁྲབ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲ་ལ་ལ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་
པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་གྲོལ་བ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ མཁའ་འགྲོའི་བཏང་སྐད་སྔ་ཚོགས་སངས་སེ་སང༔ དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་ཧ་མཆོག་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས༔ དེང་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཛཿ ཛཿ ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་
ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དབང་ཆེན་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ཧ་ཡ་གྲཱི༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་བསྲེ༔ གདན་འབུལ་བཞུགས་གསོལ་འདི་ལྟར་
བྱ༔ ཧྲཱིཿ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབུས༔ ཆགས་བྲལ་པདྨ་སྲིབ་བྲལ་ཉི་ཟླ་དང༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་དང་བསེན་མོ་བསྙོལ་བའི་སྟེང༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་
འཐུང་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧི་ཏྲ་ཧི་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་གདན་འབུལ་བཞུགས་གསོལ་བྱ༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ མ་རུངས་བསྟན་དགྲ་སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་གྲི་ཕ་ན་མོ་ན་མ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་ནི༔ འབུལ་བའི་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་ལ༔ རབ་
འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགེངས་བ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དགྱེས་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན
པའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ༔ ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྔོ་ལ་དྭངས༔ དེང་འདིར་མཆོད་ཡོན་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ ཆུ་གཙང་དྲི་མ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཆབ༔ མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསིལ་བའི་ངད་དང་ལྡན༔ དེང་འདིར་ཞབས་བསིལ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་
དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དཀར་དང་དམར་པོ་སེར་དང་སྔོ་དང་ལྗང་༔ ཨུ་དུམ་ཝ་ར་ལ་སོགས་བགྲང་ལས་འདས༔ དེང་འདིར་མེ་ཏོག་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་

འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྤོས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཤིང་དང་ལྷ་ཡི་སྤོས༔ ཙནྡན་དཀར་དམར་སྤོས་མཆོག་དྲི་ལྡང་རྣམས༔ དེང་འདིར་བདུག
སྤོས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞུན་མར་མར་ཁུ་ཁྲིས་གཏམས་སྣང་གསལ་མཆོག༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་པ་
རབ་སེལ་བ༔ དེང་འདིར་སྒྲོན་མེ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་སྣོད་ནང་དུ༔ སྨན་
ཚོགས་སྦྱར་དང་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་པ༔ དེང་འདིར་དྲི་ཆབ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རོ་བཅུད་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་
ལྷ་ཡི་ཟས༔ སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔ དེང་འདིར་ཞལ་ཟས་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཛ་ཆེན་

ཨོཾ༔ ༔ཛཱ་ཛ་སིལ་སྙན་ཏིང་ཏིང་ཤགས༔ དུང་གླིང་སྙན་པའི་དབྱངས་སོགས་རྣ་བར་འཇེབས༔ དེང་འདིར་རོལ་མོ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་པཱདྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ མཆོད་པ་སྣ་

ཚོགས་འཁྱིལ་ཐུགས་ནས༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདི་ལྟར་ཕུལ༔ ཧྲཱིཿ འཛམ་བུའི་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐོར་ནས་ནི༔ མ་རིག་སྲིད་པའི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ ཡིད་བཞིན་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ༔ ནོར་བུ་བཀྲ་གང་མདོག་སྔོ་ཟུར་བརྒྱད་
པ༔ འབྱོར་བ་དང་ལྡན་བཀྲེས་སྐོམ་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་མོའི་གཟུགས༔ རྒྱན་དང་ཆ་
ལུགས་མདོག་དབྱིབས་ལྷ་ན་སྡུག༔ མྱུན་གསལ་ཤེས་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ བློ་གྲོས་ཤེས་རབ་མཆོག་
ལྡན་བློན་པོའི་མཆོག༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དར་ཟབ་གོས་སུ་གྱོན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ལྡན་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ ཡན་

ཨོཾ༔ ༔ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གླང་པོ་མཆོག༔ གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་པ་ཏ་གྱིས་གཡོགས་པ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་བསྐྱོད་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཁ་རྨ་བྱའི་མདོག༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བསྐོར་བ༔ སྲིད་པའི་འཕྲང་བསྒྲལ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བསྐྱོད་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ ཉོན་མོངས་དགྲ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་དཔལ་རྟལ་ལྡན༔ ཁྲབ་རྨོག་རལ་གྲི་མདུང་སོགས་གོ་ཆ་ཐོགས༔ སྡང་དགྲ་ཕས་རྒོལ་དམག་སོགས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མཏྣ་ལ་བཛྲ་ཙཀྲ་རཏྣ་སཔ་ཕུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མཏྣ་ལ་བཛྲ་མ་ཎི་རཏྣ་སཔ་ཕུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མཏྣ་ལ་བཛྲ་ས་ཁྲི་རཏྣ་སཔ་ཕུ་ཛ

ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་པུཥྤེ་ར་ཀྵ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ར་ཀྵ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ
པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ར་ཀྵ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་གནྡྷེ་ར་ཀྵ་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་
ཕྲུལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་རྒྱན་ཕྲེང་ལྡེགས༔ མཆོད་ལྷ་གཟུགས་མཛེས་དཀར་མོའི་མེ་ལོང་དུ༔ ཤར་བ་ཐོགས་ཏེ་
དཔལ་ཆེན་སྤྱན་ལ་འབུལ༔ གྲུབ་བརྒྱད་ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲ་སྙན་པི་ཝཾ་ཡོད་པ་ཀུན༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབང་མདོག་དཔག་མེད་
ཀྱིཿ ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་སྙན་ལ་འབུལ༔ གྲུབ་བརྒྱད་ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་སྣིང་ཨ་གར་ལ་སོགས་པ༔ མཆོད་ལྷ་རྒྱས་

༡ ཞི་ཁྲོ ཛ

༄༅༎ ༎མདོག་གྲངས་འདས་དཔག་མེད་ཀྱིས༎ སྟོབས་ཕོར་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་ཤངས་ལ་འབུལ༎ གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༎ ཕྱོགས་བཅུར་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཟས༎ གཟུགས་མཛེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབང་གི་མདོག༎ ཞལ་ཟས་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་ལྗགས་ལ་འབུལ༎ གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༎ ཕྱོགས་བཅུར་རེག་བྱ་བླ་མེད་སྲབ་འཇམ་ཀུན༎ ལྷ་མོ་བཟང་ལྡན་ཨིཀྵ་ཏྲི་ལའི་མདོག༎ གོས་བཟང་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལ་འབུལ༎ གྲུབ་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༎ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུ་ཀྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་རཱུ་པ་སབ་པྲ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུ་ཀྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ཤབྡ་སབ་པྲ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུ་ཀྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་གནྡྷེ་སབ་པྲ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུ་ཀྲཱི་ཥ་མནྟྲ་ལ་བཛྲ་ར་སྱ་སབ་པྲ་ཛ་

ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་གྲཱི་ཝ་མཏྟ་ལ་བཛྲ་ཕྲཏྣེ་སརྦ་ཧཱུཾ་ཛ་ཧོཿ ཞེས་པས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཕུལ༔ དུར་ཁྲོད་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ རཀྟའི་མཆོད་ཡོན་དམར་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ ཞབས་བསིལ་ཁྲག་གི་ན་གློང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས༔ མི་རྟོག་དབང་
པོ་རྣམ་ལྔ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ བདུག་སྤོས་ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས༔ སྣང་གསལ་ཚིལ་ཆེན་ཞུན་མར་མུན་པ་སེལ༔ དྲི་ཆབ་བདུད་རྩི་ལྟར་གྲུབ་མཚོ་ལྟར་
བསྐྱིལ༔ ཞལ་ཟས་ཞིང་བསྒྲལ་ཤ་ཆེན་རི་ལྟར་སྤུངས༔ ཐོད་རྔ་མི་རྐང་ཅང་ཏེའུ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ༔ དུར་ཁྲོད་དམ་རྫས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ རྟ་མཆོག་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་
མཆོག་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྣ་ཛ་ཧ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ཛ་མ་ཧཱ་སརྦ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་དུཧཱུཾ་སྨྲ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ནན༔ དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་དམ་རྫས་འབུལ༔ སྨན་གྱི་མཆོད་པ་

ཨོཾ༔ ༔འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྲུལ་དམ་རྫས་སྨན༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་བརླབས་དུག་ལྔ་ཡི༔ ནད་སེལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་
གསོལ་བའི་སྨན༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་ག་ར་མ་ཧཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་སྐུ་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སརྦ་
པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལོངས་སྐུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་
ཧི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
དྲག་པོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་དུ་སརྦ་

པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ བཀའ་དྲིན་འགྲན་མེད་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་
ཧི༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ གཏེར་སྲུང་ཙཎྜ་ནག་
པོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ བཙན་རྒོད་རོལ་བ་སྐྱ་བདུད་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ གླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཱ་ཛའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་
རཾ་ཁཾ་ཧི༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཾ་ཧི༔ ཞེས་པས་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་གསུབ༔ རཀྟའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ཕྱཀྲ་སྐྱ་འབྱུར་རྒྱ་ཁྲོན་ཆོས་
དབྱིངས་མཉམ༔ སྲུ་ལ་རྩ་བ་མི་གཏན་སྤྲོག་རྩར་ཐིམ༔ བུད་མེད་མངལ་ཁྲག་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་ཁྲག༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་མི་ཏོག་ཤིང་དང་ས༔ ཀྱེ་བཙུད་རི་དྭགས་

༡

ༀ༔ ༔གཡུང་དྲུགས་གཙན་གཟན་ཁྲག༔ སོ་ལྔ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད༔ མ་ཚང་མེད་པ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ དཔལ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་
པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་སྲུང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧྣ་ཛ་མ་ཧཱ་ཧྲུ་ཤྲཱི་ཡ་རཀྟ་པུ་ཛ་མ་ཧཱ་སུ་ལ་སཏྭ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་རཀྟའི་མཆོད་པ
འབུལ༔ བ་ལིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ གཉིས་འཛིན་སྐྱོན་སྤངས་བདེ་སྟོང་སྣོད་ཆེན་པོར༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་གྲུབ་སྲིད་གསུམ་ཁེངས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་
བྱིན་བརླབས་པ༔ བ་ལིང་གཏོར་ཆེན་དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོ་བ་དང་༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
ཁེངས༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གཏེར་སྲུང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྣ་ཛ་མ་ཧཱ་ཧྲུ་ཤྲཱི་ཡ་ཏྲཱི་ཀྵྨ་

ཞ

པཱ་ལ་སཏྭ་བ་ཡིཛྙ་མ་ཧཱ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་བ་ལིང་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ བྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་ལིང་ག་བཙུག༔ མ་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་ཀྱང་ཆོག༔ ཧྲཱི༔ ང་བདག་གཉིས་
འཛིན་འཁྲུལ་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བདེན་བཙོན་ཁང་འདི་རུ་ཁྲུག༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུས་བཟུང་ཆིངས་སྡོམས༔ སྨྲོས་ཆུག་མགོན་དབྱེ་
སྲས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཕུར་པ་དཀར་ནག་མཚམས་གཟེར་རྣམ་ཞེས་ཨཱུ༔ འོད་དཔག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཚེ་བསོད་རང་ཐིམ་ཤ་རུས་ཁྲག་ཀྲུ་
མཆོ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་དང༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་སཏྭ་ཤ་ཙུན་བིགྷྣཱན་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཕྲེས་ཕྲེས་
ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ བིགྷྣཱན་སཏྭ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་སྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙཏ་ཙཏ༔ ནན་ནན༔ ཧུར་ཐུམ་རིལ་ཙཏ༔ ཨཱུ༔ ཕཊ༔ པཱུ་ཛེ་ཨཱུ་

༡ ཛ

ཨོཾ༔ ༔ཡུཀྟ་ནཱ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་ཏྲ་ཤྲཱི་ཤ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཏྲཱ་ཀྲི་དྷཱ་སྭ་པུ་ཎ་ཡ་སརྦ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྨཾ་ས་ཙིཏྟ་བ་སུ་ཏ་གོ་རོ་ཙ་ན་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་མ
ཏྲཱ་སཏྭ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་དགྲ་བསྒྲལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ གསང་མཆོད་རིགམ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་པི་ཝཾ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཀུན་དགའི་
ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་གླིང་བུ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཀུན་ཏུ་
དགའ་བའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ར་ཆེན་འཁྲིད་གཟུགས་
ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཁྱད་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་

ཧཱ་ཧ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཀུན་དགའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་
གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཏྲཾཿ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་མྲི་དཾ་གེ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་མུ་རཛྫེ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་
འཕྲོག་མ༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཀུན་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་
བཞད་མ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་
རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་གླུ་མ་འགྱིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཁྱད་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་འཕོ་

ཨོཾ༔ ༔མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་གར་མ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ མཆོག་དགའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་
ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་
ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཱི་རྟི་ཨཱ༔ ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་
འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་བདུག་སྤོས་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་
ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་མར་མེ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོ་ག་མ༔ ཁྱད་པར་དགའ་བའི་

ཁྲིད་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་
མ༔ ཁྲིད་དགའ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཀུན་དགའི་ཉམས་
འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་རེག་མ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་དགའི་མཆོག་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་མ་འཁྲིད་གཟུགས་

ༀ༔ ༔ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཁྱད་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་
རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་མ་འཁྲིད་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལྷན་དགའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་འཕོ་
མེད་ཀྱི༔ བདེ་བས་འོད་ཞུ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཤབྡེ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་རསྱ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཧྣམ་ཧྣཏྟ་ཨཱཿ དེ་ལྟར་གསང་
མཆོད་ཕུལ་ནས་ནི༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧྲཱིཿ མ་བཅོས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་གསུམ་པོ་ཡང༔ མཐའ་བྲལ་རང་རིག་
སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི༔ ངང་དུ་བལྟས་པས་གཟུགས་དབྱིབས་མ་གྲུབ་པ༔ གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་བ་འདི་ཨེ་མ་ཧོཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧྣམ་ཧྣཏྟ་ཨ་ཨཱཿ

བསྟོད་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་མཚན་ལས་འདས་འོད་དཔག་མེད༔ ལོངས་སྐུ་སྙིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རིགས་པ་ཕོ་མོའི་སྲོག་བདག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཀློང་དབུས་ནས༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་དང་བསེན་མོ་བསྐོལ་བའི་སྟེང་༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་མཆོག་རི་རབ་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་སྐུ༔ དྲག་པོའི་གདན་མོ་ཐོག་འབྲུག་སྟོང་གི་སྒྲ༔ ཡེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཐུགས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་བསྔགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་ནི༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་རབ་འབར་བས༔ སྣང་མིག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱང་༔ བརྒྱལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་ཆེན་རབ་

ༀ༔ ༔ལྷང་བས༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གཏོར་བ༔ སྨར་སྨིན་བསྐལ་མེ་རབ་འབར་ཛ་འཕྲོ་བས༔ འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་
བསྐེགས་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ གནམ་སའི་ཁྲིན་ཙམ་རབ་གདངས་ཞལ་ནང་ནས༔ གློག་དམར་འཁྱུག་འདྲའི་ལྕགས་འདྲིལ་རྐན་སྦྲ་སྒྲོགས༔ རྗེ་དཀར་མཆེ་བ་བཞི་ལྷན་
རབ་འཛིགས༔ ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེའི་གད་མོ་སྒྲོགས་ལ་བསྟོད༔ གཡས་ཀྱི་ཞལ་རས་དཀར་པོ་དུང་གི་མདོག༔ སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་ལྕེ་ཞལ་ཁྲོ༔ གཏི་མུག
རྣམ་དག་ཞལ་དཀར་རྣམ་སྣང་གི༔ ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ གཡོན་གྱི་ཞལ་རས་སྔོན་པོ་བཻཌཱུརྱ་མདོག༔ ཞལ་གདངས་རྗེ་དཀར་མཆེ་གཙིགས་ལྕགས་
འདྲིལ་ཁྲོ༔ སྤྱན་གསུམ་ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་ཀྱི༔ ངོ་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་དབུས་ཞལ་དམར་ནག་འབར༔ སྨར་སྨིན་དམར་

སེར་ཕྲེན་འབར་སྣང་མཐའ་ཡི༔ ངོ་བོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ སྤྱན་དཀྱུས་བར་སྣང་གདུག་ཅན་བསྲེགས་ལ་བསྟོད༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་
ཁྱབ༔ དེ་གསེབ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞལ་གསུམ་འཕགས་འཚེར༔ ཛོག་མ་བསྐལ་མེའི་དྭ་བ་གུར་ཁང་འབར༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྟོད༔ གཡས་གསུམ་
གཡོན་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བསྣམས༔ ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཛིན༔ གཡས་ཀྱི་བར་མས་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན་ལ་
བསྟོད༔ ཀུན་རྟོག་འཆིང་བའི་རྒྱུ་ཞགས་གཡོན་བར་མས༔ རལ་གྲི་འཛིན་གཅོད་གཡས་ཀྱི་འོག་མས་འཛིན༔ མདུང་ཐུང་རབ་རྣོ་གཡོན་གྱི་འོག་མས་འཛིན༔ ཕྱག་ཆ་
ཀུན་ཀྱང་གཏུམ་རྔམ་ལྡན་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་ཆེ་གསུས་འཕྱང་ཡན་ལག་རགས་པའི་སྐུར༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་འཛིགས༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རིགས་ལྔའི་

ༀ༔ ༔དབང་རྟགས་སྭུ༔ ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་བྱས་ལ་བསྟོད༔ བ་སུ་ཏ་ཡི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ལ༔ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་བརྒྱུས་པའི་ཕྲེང་༔
མགུལ་ནས་གྲོན་ཞིང་དབུ་མགུལ་སྣན་དང་ཕྲུག༔ ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་སྲུབ་མེད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི༔ ཁྲུན་ཕོལ་དབང་གི་
བསེ་ཁྲབ་རྒྱན་གང་གིས༔ མི་ཆོད་མི་ཤིགས་བརྟན་སྲའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ བ་སྤུར་རང་འདྲའི་ཁྲོ་ཆུང་གཏམས་ལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེའི་གཡོག་པས་བར་སྣང་མ་ལུས་
ཁྱབ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར་ལ་བསྟོད༔ བསྟོད་བྱ་གཞན་ནས་མ་བཙལ་
རང་རིག་ལྷ༔ བསྟོད་བྱེད་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཨེ་མ་ཧོ༔ བསྟོད་མཁན་ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ཨ་ལ་ལ༔ ཆོས་སྐུ་གཏིང་མཐའ་བར་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་

ཐེར་ཀུར་

གྲུབ་ཆོས་སྐུ་རྟ་མཆོག་གིཿ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐའ་བྲལ་བློ་འདས་ཏེཿ རང་སེམས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལས་འདས་ཤིངཿ གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་
བཿ ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་སོ་མ་འདི་ཀ་མཿ དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེཿ རང་བཞུགས་རང་གིས་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ ཆོས་ཟད་བློ་ལས་འདས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བརྒྱད་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་ལ་ཨ་
ལ་ལཿ སྣང་བ་ཟང་ཐལ་འགྱུར་རོ་ཨེ་མ་ཧོཿ ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་གྱིས་ནིཿ ཕྱག་མཚན་སྐུ་ཆས་རྣམས་ལ་བསྟོདཿ དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངངཿ འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་
བསྟོདཿ འཇབ་བསྐུལ་སྤྱན་འདྲེན་བྱ་བ་ནིཿ འོག་མིན་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡངཿ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལཿ གྲུབ་གཉིས་དངོས་

ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོབ༔ གནས་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཞིང་ནས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་
གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོབ༔ བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཧྲ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་
བྱིན་ཆེན་པོབ༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་མཁའ་པོ་པད་འབྱུང་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་
པོབ༔ མོན་ཁ་ནེའུ་རིང་སེང་རྫོང་ནས༔ ནཱ་གྷི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོབ༔ བསམ་ཡས་
གཙུག་ལག་དམ་པ་ནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོབ༔ པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བ་

ནས༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ གར་བཞུགས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔
ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ངེས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཀའ་བབ་ཆོས་
བདག་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ནས༔ དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དམ་པ་
ཡང་༔ འདིར་བྱོན་བདག་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ གྲུབ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཅེས་པས་འཛབ་བསྐུལ་སྤྱན་འདྲེན་གྲུབ༔ བསྙེན་པའི་དམིགས་རིམ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་
དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་གདན་དེ་དབུས་ཧཱུྃ༔ དམར་དེ་མཐར་སྔགས༔ བྱི་རུའི་ཕྲེང་ལྟར་མེ་ཞགས་ཀྵྭ་ཀྵྭ་འཁྲོ༔ ཐུགས་སྲོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔

ཨོཾ༔ ༔སྤྱུགས་ཕྲེང་ལ་ཕོག་སྣང་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་ཀུན༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་དང་ཐིག་ལེའི་ཚོགས༔ དཔག་མེད་མཆོ་ལ་ཆར་པ་བབས་བཞིན་ཐིམ༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་མེ་ཞགས་འཕྲོས༔ བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རྡུལ་བཞིན་བརླག༔ ཚུར་འདུས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་རང་ལ་བསྡིམས༔ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་བསམ༔ ཐུགས་སྲོག་སྤྱུགས་ཕྲེང་བཅས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་བཅུ་རིགས་དྲུག་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསམ༔ སླར་ཡང་ཚུར་འདུས་དྲག་པོའི་སྤྱུགས་ཕྲེང་ཉིད༔ མགལ་མེ་ལྟ་བུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཧཱུཾ༔ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་སྤྱུགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་དེ༔ འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་རྫོགས་པར་བཟླས༔ འགྲུབ་

ཐུགས་རྡོ་སྐྱུ་མི་ཀྱུབ་འདྲ༔ ཕྱི་རབས་མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས༔ ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་འགྲུབ་དཀའ་བས༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གསོས་སྨན་དུ༔ པདྨ་བདག་གིས་གདམས་པ་ཡིན༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་སྒྲུབས༔ སྙོ་
སྙིང་པདྨ་བདག་ལ་གཏོད༔ དབང་རབ་དག་གིས་བསྒྲུབ་གྱུར་ན༔ ཞག་གྲངས་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དབང་འབྲིང་དག་གིས་བསྒྲུབ་གྱུར་ན༔ ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དབང་མཐའ་དག་གིས་བསྒྲུབ་གྱུར་ན༔ ལོ་གྲངས་
ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ བསྙེན་རྫོགས་གནད་དང་མ་ལྡན་ན༔ བསྐལ་པར་བསྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་མི་སྲིད༔ དེ་ཕྱིར་བསྙེན་རྫོགས་གསལ་བ་གནད༔ དམ་ལོག་ཀུན་ལ་སྦས་གསང་རྒྱ༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་བཙན་གཟའ་གསུམ་
གྱིས༔ སྲོག་སྙིང་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུངས༔ [illegible] གོང་གི་རྩ་སྔགས་འགྲུབ་ནས་ནི༔ ལས་སྦྱོར་འདི་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བི་གྷྣཱ་ནན་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཅེས་པའི་དྲག་སྔགས་མ་ཡེངས་བཟླ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ ཐུན་མཐར་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཧྲ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་

༡ ཨོཾ༔ ༔བརྗོད་འབྲུ་འཁོར་ཡི་རླུང་བརྗོད༔ ལྷག་ཆད་བསྐང་བཤགས་འགྱུར་སྨུགས་བཀླ༔ བསྙེན་པའི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ སྨད་ལས་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ལ་ཡང༔ བྱིན་རླབས་
མཆོད་བཤགས་བསྐང་བསྐུལ་བསྟབ༔ ལྷག་བསྔོ་ཆེད་པོ་བསྐུལ་འཕང་བརྟན༔ མནན་བྲོ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང༔ རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་གཤེགས་བསྡིམ་བསྡུ༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དང༔ མཇུག་བྱང་བསྟན་པ་
དམ་ཚིག་རྒྱ༔ གཏེར་གཏད་དང་བཅས་སྨད་ལས་སོ༔ དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧྲཱི༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རཾ་ཡིག་དམར་པོ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་
འཕྲོས༔ ཚོགས་རྫས་མ་དག་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་བསྲེགས༔ ཡཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་རླུང་གི་རང་བཞིན་འཕྲོས༔ གཉིས་འཛིན་མ་དག་སྒྲིབ་ཀུན་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཁཾ་ཡིག་
ཀ སྔོན་པོ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོས༔ སེར་སྣ་འབབ་བཅོག་དྲི་མའི་ཚོགས་ཀུན་བཀྲུས༔ སྣར་ཡང་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཨོཾ་དཀར་འཕྲོས༔ ཚོགས་རྫས་ལ་ཐིམ་འོད་དཀར་ལྡེམས་སེ་

ཞུ༔ ཨཱཿ༔ ཡིག་འོད་དམར་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་བོར་འཕྲོས༔ ཚོགས་རྫས་ལ་ཐིམ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཕྲོས༔ ཚོགས་རྫས་ལ་
ཐིམ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ དཔའ་བོ་ཧེ་མཆོག་དགྱེས་རྫས་བླ་མེད་པ༔ ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་འགེངས་བར་
གྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ ཚོགས་མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧོཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཚགས་བྲལ་ཚ་གྲང་
གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་སྡེང་༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་སྤྲུལ་པ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་གིང་ཀཱ་ར༔ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་
གཤེགས༔ པཾ་པཾ༔ ཧོཿ༔ ཚོགས་ཁང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གནས་མཆོག་འདིར༔ མི་རོའི་ས་གཞིར་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཕྲར༔ གློ་སྙིང་རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ ༔འཕེན་དང་ལྷ་ལྷི་ཟླ་བྲི་རྒྱལ་མཚན་གདུགས༔ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལས་གྲུབ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས༔ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམ་དཀར་དམ་ཚིག་གཙང༔
པདྨ་སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ དོན་གྱི་ལྷ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་དམར༔ འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་གཡང་
གཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང༔ ཁྲོས་རམ་ཧ་ཧའི་སྒྲ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཛཿལྷན༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དཔལ་
ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་དང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་གི་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ༔ འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་
མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི༔ དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་དོ་འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་ད་རོལ་

ཅིག༔ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷར་གྲུབ་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བགྱི༔ བཞེས་རོལ་ཁྲེ་ཧི་བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་སཏ་ག་ཊ་
ཙཀྲ་ཁྲེ་ཧི༔ བར་པ་བཞུགས་པ་འདི་ལྷར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་མཆོག་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས༔ གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གཞན་ཕན་མ་བསྒྲུབས་བདག་བདེ་འདོད་པ་དང་༔ གཞན་གནོད་མ་སྤངས་སེམས་ཅན་གནོད་
པ་བསྐྱལ༔ བླ་མར་མ་གུས་མི་རུ་མཐོང་བ་རྣམས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདིར་བཏེན་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བྱུང་དག་ཚངས་པ་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ བཤགས་
བྱ་བཤགས་བྱེད་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཤགས༔ བློ་འདས་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་བཤགས༔ རང་རིག་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཤགས༔ འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་

ཨོཾ༔ ༔པའི་ངང་དུ་ཆ་ཤགས༔ སམཡ༔ ཨཱཿ ཨཱཿ བསྐང་བ་འདི་བྱ་བསྐང་གཏོར་གསོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ འགག་མེད་ཤར་
བ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས༔ སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལས་སྤྲུལ༔ དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས་
མཆོག་ནི༔ ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་རང་བྱུང་རྫས༔ སྟོང་གསུམ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སོགས༔ བོད་རྫ་རྫེའུ་ཆུང་མི་རྐང་གླིང་༔ ཙན་དྷེའུ་ཏྲ་རུ་དྲིལ་བུའི་སྒྲ༔ མི་ལྤགས་གཡང་
གཞི་མི་ཤ་ཚིལ༔ བོད་སྣོན་བོད་སྐམ་ཕྲེང་བར་བརྒྱུས༔ བ་སུ་ཏ་ཡི་ཞགས་པ་དང་༔ གླང་ཆེན་སྟག་གི་ཤུན་ལྤགས་དང་༔ མིག་སྙིང་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་སོགས༔ དབང་པོ་ལྔ་
དང་དཔལ་གྱི་ཆས༔ བརྒྱད་དང་བཅུ་སོགས་རྩེ་ལྔ་དང་༔ བོད་ཁྲག་ཁ་ཊྭཱཾ་རྒྱུ་མའི་ཞགས༔ རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ༔ བསྐང་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་

ལྔ་བརྒྱ།

འདིས༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་སྤྲུལ་ཁྲི་བོའི་རྒྱལ༔ དྲེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་དཔའ་བོ་དང༔ དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ ཤུགས་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་གིང་ཀ་ར༔
དབང་ཕྱུག་མ་སོགས་འཁོར་དང་གཡོག༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་དོ་བསྐང་དོ་རྩ་གསུམ་བསྐང༔
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ངང་དུ་
བཞུགས༔ ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ངང་དུ་བསྐང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཅེས་བསྐང་ཐམ་བསྒྲལ་བ་ནི༔ ལིངྒ་བྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བཅུག༔ བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་དགྲ་བགེགས
འགུགས༔ ཕུར་བུས་གཟིར་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་སྲས་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རང་འདྲ་ཁྲོ་བོས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་འགེངས༔ ཧ་ཧའི་གད་མོ་ཐོག་འབྲུག་བྱེ་བའི་སྒྲ༔

༧ ཁྲོ་བཀྲ། ཐ

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐུགས༔ གཡས་ན་དབྱུག་ཐོ་གཡོན་པས་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྐུ་སྨད་སྐུ་གསུམ་ཤུར་བུ་བྲུར་གསུམ་
རྟེ༔ མེ་ཞགས་མཚོན་ཆ་བུ་ཡུག་ལྷ་བུར་འཚུབ༔ བདག་འཛིན་ཀུན་རྟོག་འཆིང་བའི་རུ་ཏྲ་འདི༔ རྣམ་ཤེས་ཧྲཱིཿ ཊི་མར་མེ་ད་སོད་ཅིག༔ དབྱུག་ཐོས་རྒྱབ་ལ་ཞགས་པས་
ད་ཆིངས་ཤིག༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་སྐུ་སྨད་ཕུར་བུས་གཟིར༔ རྣམ་ཤེས་སྦྱོར་ལ་ཕྱེ་མ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་རྦད་ཐུམ་ཐད་མཱ་ར་ཡ་སོད༔ ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིས་བྲན་ནས་ནི༔ བྷནྡྷའི་སྐྱོགས་ཕྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར༔ དྲག་རྩུབ་སྔགས་ཡིས་གསོལ་བར་
བསྒོམ༔ ཧྲཱིཿ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ གནམ་སའི་ཁྱོན་ཙམ་ཞལ་གདངས་ལྗགས་རྐྱོངས་ཤིག༔ གཉིས་འཛིན་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་བམ་གྱི་

ཚོགས༔ གཉིས་མེད་རང་རིག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་མཇོད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་གྲཱི་ཧ་ཎཱ་ཁཱི་དྷ་ཀི་དྷརྨ་པཱ་ལ་བིང་ཀཱུ་ར་སན་ཏ་ཙ་ཏྲའི་
མཾ་ས་རཀྟ་ཙི་ཏྲ་གོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་བསྐུལ་བ་གྲུབ་ནས་ནི༔ དམ་ཚིག་རྫས་སུ་རོལ་བ་ནི༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོཿ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་
རོལ༔ ཅེས་བརྗོད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས༔ ལག་པ་པད་བསྐོར་དང་བཅས་ཏེ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་ལ་སོགས་བྱ༔ ཚོགས་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རོལ༔ རྗེས་
རིམ་ལྷག་མ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ལྷག་མ་ཁ་བསྡུས་བཏབ་ནས་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ བཤུགས་པ་རྐང་གླིང་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ༔ ལྷག་སྡུད་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་
གི༔ བཀའ་སྲུང་ཉེར་བརྒྱད་གིང་གི་ཚོགས༔ དྲོད་ཚད་ཉུལ་བའི་མ་དང་སྲིང་༔ ཕྲ་མེན་གཤིན་རྗེ་གདོན་སྲིན་ཚོགས༔ ལྷག་ལ་དབང་རྣམས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔

༧ ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱི༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཕུད་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་ཚོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱུ༔ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བའི་
རྒྱུ༔ ཐ་མ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱུ༔ མ་སྲིང་ཁྲོད་རྣམས་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ ལྷག་མ་ཁ་ཕྲུས་བྲན་པ་འདི༔ ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷག་
སྡུད་མ་མོ་ཁྲོད་རྣམས་ཀུན༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་དང་ཁྲ༔ ལུས་ལ་མེ་འབར་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ ངག་གིས་ཤུགས་གླུ་དི་རི་རི༔ ཡིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་
བརྩེ༔ མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ༔ སྟོང་གསུམ་ཡུད་བསྐོར་དྲོད་ཚད་ཙུལ༔ ཤ་སྲིད་ཁྲག་དགྱེས་རུས་པ་མུར༔ གསང་བའི་གླུ་ལེན་རྡོ་རྗེའི་གར༔ ཁྲོད་རྣམས་
ཛ སྔོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོས༔ བཀའ་བསྒྲགས་དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ༔ ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་འདི་རོལ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་

ཅན་བཟློག༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོར་བ་སྤེལ༔ བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏྲཱི་ཀྲི་ཀི་གིང་ཡ་མ་མ་དྷཱ་རྡྷ་ཧྲག་སཾ་སྦྲེ༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་བྷཀྵ་སི་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་ལྷག་མ་འབུལ་ནས་ནི༔ ཆེད་བོ་བསྔགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ རྣམ་དག་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ༔ སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་ཧ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཧ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསུང་པའི་ཚེ༔ རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཌཱཀྐི་ཁྲི་བ་བརྒྱུས༔ རང་རྟགས་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་
ཕྱུལ༔ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་མངོན་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང༔ གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆེད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་
འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཡོན་བདག་བར་ཆད་བཟློག་པར་མ་ཆེད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་

ༀ༔ ༔མཛོད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་བརྒྱན་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་བ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་
འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་སྐྱི་གཡའ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཆེན་དུ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་
མཆོག༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་སྐུར་བཞེངས་ཚེ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དམ་ལ་བཞག་ཅིང་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་ཚེ༔ རང་རྟགས་སྲོག་གི་
སྙིང་པོ་མངོན་དུ་ཕུལ༔ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་མངོན་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆེད་
དམ༔ རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཡོན་བདག་བར་ཆད་བཟློག་པར་མ་ཆེད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཁས་བླང་

དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་བརྒྱན་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་བ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ༔ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དེར༔ ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་
པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ༔ པདྨ་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བགྱིས་པའི་ཚེ༔ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔
རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་ཕུལ༔ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་མངོན་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
ལེན་པར་མ་ཆེད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཡོན་བདག་བར་ཆད་བཟློག་པར་མ་ཆེད་དམ༔

ཨོཾ༔ ༔སྟོན་ཆེ་ཁས་བླང་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་བརྒྱན་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་བ་
ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་པདྨ་འོད་ཞིང་དུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་དང༔ སློན་ལམ་ལས་སད་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རྟ་མཆོག་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་དང༔ ཡང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ པདྨ་ཁྲག་
འཐུང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འབྲི་བའི་ཚེ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་དམ་ལ་ཐོག་པའི་དུས༔ རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་ཕུལ༔ རང་རང་གཟུགས་མཆོག་མངོན་པར་བསྟན་ནས་
ཀྱང༔ གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བ་དང༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆེད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྒྱས་པར་མ་ཆེད་དམ༔ ཡོན་བདག་བར་ཆད་བཟློག་པར་མ་ཆེད་དམ༔ སྔོན་ཆེ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་བརྒྱན་གཏོར་མ་འདི་རོལ་
ལ༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་བ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ङི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ཆེད་ཐོ་ཕུལ་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཨེ་ཀྱོང་དམར་ནག་འབར་བའི་དབུས༔ ཆགས་སྒྲིབ་བྲལ་བ་པད་ཉི་ཟླ་གདན་སྟེང་༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་བསྡོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་
ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་མཆོག༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགག་མེད་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ལ་མཐུ་མ་རྩུང་༔ གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་གཏི་མུག་
དགྲ་ལ་ཁྲོ༔ གཡོན་ཞལ་སྔོན་པོ་ཞེ་སྡང་བགེགས་ལ་ཁྲོ༔ དབུས་ཞལ་དམར་ནག་འདོད་ཆགས་བྱད་ལ་ཁྲོ༔ སྟེང་ཞལ་རྟ་དབུ་ཕྲག་དོག་དམ་ཉམས་ལ༔ རབ་ཁྲོས་རྟ་

ཀ ཁྲོ་སྐོང ཛ

ཨོཾ༔ ༔སྐད་ཐེངས་གསུམ་འཚོར་བ་ལས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་རོར་བྱ་འཐིབས་བཞིན༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྐར་ལྟར་བཀྲ༔ ཆོས་སྐྱོང་
ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་སྟོང་གསུམ་འགེངས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་དམོད་པ་བརྡབ་པར་བསྒོམ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དམག་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རབ་ཁྲོས་གཏུམ་རྔམ་རང་ཤ་ཟ་བར་ཆས༔ ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཁྲོས་པས་ཞབས་བརྡབས་ས་གཞི་ཀུན་ཀྱང་
གཡོ༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྲོབ་སོད་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ༔ གོ་བསྒོས་མཚོན་ཐོགས་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་འགེངས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་དགོངས་ལ༔ ད་ལྟ་བསྐུལ་
ངན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་བན་བོན་གཟུགས་ཅན་མི༔ རྒྱལ་འདྲེ་བསེན་མོ་གཟའ་ཀླུ་གཟུགས་མེད་འདྲེ༔ ལ་སོགས་མདོ་སྔགས་བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་

ཀུན༔ མིང་ཙམ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐུལ་ཚེ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་ཕཊ྄་ཕཊ྄་གྲྀ་ཧྣ་གྲྀ་ཧྣ་ཧྣ་ཛ་ཡ༔ ཧྣ་ཧྣུ་པུ་ལ་སཏྭ་བཾ༔ ཨ་ཡ་
མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ སཏྭ་དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་ཧ་སྐད་འཆོར༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཡོད༔ ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན༔ དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་བསྡུས་ནས༔ གཏོར་ཆེན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའི་
དབྱིབས༔ ནད་མཚོན་དུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ ནང་དུ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ དོ་ནུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡ༔ དོ་ནུབ་གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་ཡ༔ སྙིང་གི་ལྷ་ལ་མི་
འཕང་ངོ་༔ བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ ཞབས་བསྡུས་སྐུ་གཟུགས་དབུ་བསྡུས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀུན་ལ་ཡ༔ ལྷག་མ་རྡུལ་

ཨོཾ༔ ༔ཙམ་མེད་པར་མཛོད༔ ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི་ཧྲ་སྨ་ཕྲཱ་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སླར་ཡ་ཐད་སོད༔ ཏུར་ཐུྃ་ཡ༔ ལུས་ལ་ཡ༔ ངག་
ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་ཡ༔ ཐུྃ་རིལ་ཐད་སོད༔ གཏོར་ཆེན་དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་འཕང༔ བྱ་སྐྲོ་མེས་བསྲེགས་བཞིན་དུ་བསམ༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་བཀའ་བསྒོས་པའི༔ བོད་ཁམས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་
གཤེགས་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ བདུད་མོ་བཞིན་མཛེས་ཆེན་མོ་ཁྲིད་བཞི་ཡིས༔ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
ཞལ་ཆུ་འདི་རོལ་ལ༔ སྔོན་ཚེ་དཔལ་བོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་དང༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་

ཀུན༔ ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་གནོད་རྡུལ་དུ་བརློགས༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲག
མོ་རྒྱལ༔ གནོད་སྦྱིན་བཞིན་མཛེས་ཆེན་མོ་ཁྲིད་བཞི་ཡིས༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཕ་ཤལ་ཆུ་འདི་རོལ་ལ༔ སྨོན་ཚེ་དཔའ་བོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་མཆོག་དང༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས
བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན
གནོད་རྡུལ་དུ་བརློགས༔ རྡོ་རྗེ་བོད་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུ་ལེ་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསིལ༔ སྨན་མོ་བཞིན་མཛེས་ཆེན་མོ་ཁྲིད་བཞི་ཡིས༔ བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ཕ་ཤལ
ཆུ་འདི་རོལ་ལ༔ སྨོན་ཚེ་དཔའ་བོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་མཆོག་དང༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཀུན༔

ཨོཾ༔ ༔ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་གནོད་རྡུལ་དུ་རློག་ས༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་མ་སྲིང་ཁྲིད་
རྣམས་ཀྱང་༔ འཁོར་དུ་བདུད་མོ་གནོད་སྦྱིན་སྨན་མོ་དང་༔ ཡང་འཁོར་སྨན་ཕྲན་འབུམ་སོགས་དཔོན་གཡོག་མང་༔ ཆིབས་སུ་དྲེལ་དང་རྟ་དང་ཤ་རྐྱང་འབྲང་༔ ལ་
ཞེན་ཤུགས་བླུ་སྨན་པོ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས༔ གོས་སུ་ཟ་འོག་དར་དཔྱངས་ལྷབ་མ་ལྷུབ༔ རིན་ཆེན་དྲིལ་ཆུང་གཡེལ་ཁ་སིལ་སྙན་སྒྲོགས༔ ཁྲིད་རྣམས་སྤོན་ཆེ་སློབ་དཔོན་
པདྨ་ཡིས༔ བལ་ཡུལ་ཁ་ལ་ཤོད་ཀྱི་སྲས་མཚམས་དང་༔ བོད་ཡུལ་རང་གནས་དབེན་པ་སོ་སོ་རུ༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་དམ་མནོས་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ བསྟན་སྲུང་
བཀའ་བསྒོས་མ་འོངས་ཐ་མ་ལ༔ ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་ལུང་ཡང་བསྟན་ནས་ནི༔ ནམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མ་འདས་བར་དུ་ནི༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་དང་གསང་སྔགས་འཆང་བ་

ཡིཿ ཐྲན་དུ་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་མ་གཡེལ་བརཿ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་རྒྱུ་འདི་རོལ་ལཿ སྟོན་ཆེ་དཔའ་བོ་ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དངཿ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལཿ སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ཀུནཿ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལཿ བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་གནོད་རྡུལ་དུ་རློགསཿ མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བ་ཡིཾ་ཏ་ཁླ་ཧིཿ ཞེས་པས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བྱས་ནསཿ གཏོར་སྔོད་སྦྲུབ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱཿ ཁྲོ་བརྟུང་འདི་ལྟར་བྱ་བའོཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུནཿ བརྟན་གཡོ་སྣང་སྲིད་རྟ་མཆོག་སྐུཿ ཀུན་ཀྱང་ཁྲོས་ཧྲམ་རབ་འཇིགས་པཿ དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱནཿ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲཿ དྲག་སྔགས་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་དུ་ལྡིརཿ ཡེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་པཿ ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐུགསཿ བ་སྤུ་ཁྲོ་རྒྱལ་གྲངས་མེད་སྤྲུལཿ རྗེ་གཡོག་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་བརྒྱངསཿ

ཞ

ༀ༔ ༔རང་འབྱུང་ཁྲོ་ཆུང་གྲངས་མེད་འཕྲོ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་བརྡུངས་བས༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་བོ་གཡས་སུ་མནན༔ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་
བརྡུངས་བས༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཚོགས་གཡོན་དུ་མནན༔ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་བརྡུངས་བས༔ སྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་མནན༔ བདུད་བཞི་མནན་པས་
ལྡང་སྐབས་མེད༔ སྟམ་བྷ་ཡ་ལཾ་ནན༔ ཕྱོགས་བཅུར་བྲོ་ནི་བརྡུང་ཚུལ་བྱ༔ ཧྲཱིཿ སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ ཚངས་པའི་གདོན་ཚོགས་སྟེང་དུ་མནན༔ ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཤར་དུ་མནན༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་ལྷོ་རུ་མནན༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་
བརྡུང་༔ ཀླུ་དབང་གདོན་ཚོགས་ནུབ་ཏུ་མནན༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་བྱང་དུ་མནན༔ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ མེ་

ཛ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱི་ཞ

ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ཤར་ལྷོར་མནན༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་ལྷོ་ནུབ་མནན༔ ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ནུབ་བྱང་མནན༔ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་བྱང་ཤར་མནན༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་འོག་ཏུ་མནན༔ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནོན༔ ཡུད་ཙམ་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ མཱ་ར་ཡ་སྟམྦྷ་ཡ་ལཾ་ནན༔ ཅེས་པས་བྲོ་བརྡུང་གྲུབ་ནས་ནི༔ དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་སྦྲད་དེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག༔ པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་སྐུ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལས་སྤྲུལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ༔ སྐུ་ཡི་

༧ ཀྲྀཾ ཛ

ཨོཾ༔ ༔དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་
རྫོགས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྫོགས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩོལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ ཡོན་ཏན་
ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་མ་ལུས་རྫོགས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་རིག་འཛིན་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་
གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་པའི་འཛབ་དགྲངས་བཟླ་བར་བྱ༔ གསོལ་འདེབས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་བྱ༔ ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྤྲད་དེ༔ ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཆེན་པོ་

གསོན༔ ཉི་ཤར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ སྐལ་ལྡན་སྔགས་འཆང་སྒྲུབ་པོ་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཨཱཿ༔ བཛྲ་ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྭཱ་བཛྲ་རཏྣ་སིདྡྷི་སྭཱ༔ ཧཱ་བཛྲ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧཱ༔ སརྦ་སིདྡྷི་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་ག་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་ཡང་ཡང་བླང༔ གཏོར་ཟན་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་རོལ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་ཡོན་མཆོ༔ མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཁ་དོག་འཇའ་ལྟར་བཀྲ༔ སྤོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིང་དང་ལྷ་ཡི་སྤོས༔ ཞུན་མར་མར་ཁྲུ་ཁྲིས་གཏམས་སྡོང་གསལ་མཆོག༔ སྦྲུར་དང་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་དྲི་ཡི་ཆབ༔ རོ་བཅུད་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཟས༔ ཛ་ཆེན་རྫ་ཛ་སིལ་སྙན་ཏིང་ཏིང་ཤགས༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག༔ རང་བྱུང་དམ་

༄ ཡུཾ ཛ

ཨོཾ༔ ༔རྫས་སྨན་མཆོད་རཀྟ་དམར༔ བ་ལིཾ་གཏོར་ཆེན་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་འདི༔ དེང་འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་མཆོག་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་
དབང་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྐཾ་ནཻ་ཝི་དྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཙཀྲ་མ་ཧི་ས་ཏྲི་ཕུ་ཏྲུ་ཀཱཾ་ཏཀྵི་ཨ་ཤུ་ཁ་ཀཱ་ཧཱུྃ་པ་
ཤཱནྟ་གརྦྷེ་རཀྵ་ཤཱནྟེ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་སྭ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ མ་རུངས་བསྟན་དགྲ་སེམས་
ཅན་སྡིང་རྗེས་བསྒྲལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱིཿ མ་འགྱུར་ལྷུག་ཆད་ཏིང་འཛིན་
གཡེལ༔ སྒོ་གསུམ་སྒོམ་ལས་བག་མེད་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ ཉོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ རྟེན་མེད་ཡེ་

ཤེས་བརྫ་མུཿ   དམ་ཚིག་ཧཱུྃ་ཕཊ་རང་ལ་བསྟུཿ ཧེན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བཞུགས༔   འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔   འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔   ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་
ཕྱུག་དང་༔   མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ༔   ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔   དམ་ཚིག་པ་ནི་རང་ལ་བསྟུཿ   རང་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔   ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་རང་
ལ་བསྟུ༔   རང་ཡང་ཡས་མས་འོད་ཞུ་ནས༔   ཐུགས་ཁྲེང་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔ ལ་ཐིམ༔   དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད༔   རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བཞག༔   སླར་ཡང་
རྩ་སྦྱར་རྫོལ་བ་ལྟར༔   དཔལ་ཆེན་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ༔   དེ་ནས་བསྔོ་བའི་རྒྱས་གདབ་བྱ༔   དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔   པདྨ་ཁྲག་འཐུང་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔   འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔   དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔   ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔   བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔   གནད་

ཨོཾ༔ ༔གདོན་དབྱུལ་ཡོངས་འཕབ་རྫོང་ཞི་བ་དང་༔ ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་གདབ་ནས་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
བརྗོད༔ ཁྲིར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བྱ༔ དེ་ནས་མཇུག་བྱང་བསྟན་པ་ནི༔ མ་འོངས་ཉེ་ཤུལ་རབ་དུས༔ བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློས་ས་སྟེང་གང་༔ དེ་ཚེ་འདི་བསྒྲུབ་བོད་ཁམས་བདེ༔ མཐའ་
དམག་ཀླ་ཀློ་གདུག་ཅན་དེ༔ ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཐུལ་བ་མིན༔ དབང་དྲག་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་དུས་ཡིན༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་འདི༔ ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་བབས༔ འདི་བསྒྲུབ་མཐའ་དམག་བཟློག་པར་
འགྱུར༔ ཀླ་ཀློ་ཞི་སྡང་ཨ་ཤུ་ཞིག༔ ཅི་ཞན་འདུག་ཕྱིན་མི་འགྱུར་རོ༔ དམ་ཚིག་གི༔ རྒྱ་ནི༔ [illegible] སྐལ་ལྡན་ལ་གཏད་རྒྱ༔ དམ་མེད་ལ་གསང་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ ཐིམ༔ [illegible] གཏེར་གཏད་ནི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་འདི༔ བདུད་མགོན་ཙཔྲད་ནག་པོ་དང་༔

ཀླུ་བདུད་ནུ་ག་ནུ་ཛ་དང་༔ བཙན་རྒོད་ཤུ་བ་སྲོག་ལེན་གསུམ་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་དོ༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག༔ ༄ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ལས་རྟ་མགྲིན་དཔལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་ཕྱུང་༔ སྨྲས་པ༔ དྲེགས་ཐེལ་
ཕབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི༔ དང་པོ་ཙཀྲ་བརྡུང་དུས༔ རྟ་མགྲིན་ལྷ་བསྐྱེད་ཕབ་ནས་ནི༔ མ་འོངས་བདག་ཉིད་སྐྱེས་མཐའ་དུས༔ མཐའ་དམག་དུག་ལྔ་རྒྱས་པའི་ཚོགས༔ བྱུང་དུས་ལས་བྱུང་བསྐྱལ་བཟློག་བཅས༔ ཕབ་པའི་སྨོན་ལམ་
བཏབ་པའོ༔ བར་དུ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས༔ རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཐབས་འབྲི་བར་ཞུས༔ རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་ཐབས་ཅུང་དུར་བྲིས༔ ཕབ་པའི་ལས་འཕྲོ་དེ་ནས་སད༔ ཐ་མ་གནམ་ལོ་རྒྱ་འབྲུག་ལོར༔ རྟ་མགྲིན་ལས་བྱུང་ཕབ་པ་
སྤེ༔ གནམ་ལོ་འབྲུག་ལོ་ཡིན་པ་དེས༔ ཡང་གསང་དྲེགས་ཐེལ་ཐབ་ཆོས་འདིས༔ ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག༔ དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲུག་ཡིན་པ་དེ༔ རྒྱ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལྟར༔ ཆོས་འདི་མི་ནུབ་དར་རྒྱས་
སྲུ༔ འཕྲུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བསྐྱལ་བཟློག་སྒྲུབ་ལོར་ཕབ་པ་དེ༔ མཐའ་དམག་ཞེ་སྡང་རྒྱས་པའི་ཚོགས༔ རྟལ་དུ་བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས༔ བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་ཤིང་༔ མཁའ་འགྲོའི་ཁ་

ༀ༔ ༔ཏྲངས་མ་ཡལ་བ༔ འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་འགྲིགས་པ་དེ༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང༔ ཉོམ་སྒྲི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བྲིས༔ དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག༔ སམཡ༔ [illegible] ༄༅ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཐིག་པ་ལ༔ བཅོས་བསྐྱད་བྱེད་པའི་མི་བྱུང་ན༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་བཙན་ཀླུ་གསུམ་གྱིས༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ དགེའོ༔

405 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ཧྭ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

407
Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ སུས་ཀྱང་བཅོས་སླད་མ་བསྲེ་ཤིག༔ རྒྱ་གྲི་ཐ་ལ་ན་མོ༔ འདིར་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་
གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཏོར་མ་ལ་ལྕོག་ཟླུམ་དམར་པོ་རྒྱན་ལྡན་རྒྱན་གྱི་རྟེར་རྟ་མགོ་ལྟང་ཡུ་བཙུགས༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་སྐུ་ཅིག་ཡོད་ན་བཙུགས༔ དབུས་སུ་ཟླམ་གཏོར་མ་ལ་ལྕོག་ཟླུམ་
དཀར་པོ་རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མའི་རྩེ་མོར་ༀ་ཡིག་དཀར་པོ་དེའི་ཞབས་སུ་ཨཱཿ ཡིག་དམར་པོ་དེའི་ཞབས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་དེ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ཡིག་བྲིཿ གཡོན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་

ཨོཾ༔ ༔མ་ལ་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་ལ་འཁོར་ཉི་ཤུས་བསྐོར་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་གང་འབྱོར་བཤམས༔ དེ་ལས་བསྡུས་ན༔ གཡས་སུ་ཟན་རིལ་དམར་པོ་དབུས་སུ་ཟན་རིལ་དཀར་པོ༔ གཡོན་དུ་ཟན་རིལ་དམར་པོ་ལ་འཁོར་ཉི་ཤུས་བསྐོར་བ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་གང་འབྱོར་བཤམས༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག༔ མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ༔ སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་

སུ་མཆིཿ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིརཿ བདག་གིས་ཏྟ་མགྲིན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིཿ ལན་གསུམཿ གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནིཿ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
དཔལཿ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་ཁྱུར་ལཿ གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་
པའིཿ དག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཞེས་སུ་གསོལཿ དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགསཿ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་ཆགས་པར་བགྱིཿ ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་
ཆོསཿ མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངཿ དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེདཿ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོཿ བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལཿ དག་པ་
གསུམ་གྱིས་ལུས་འབུལ་ལོཿ ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུནཿ བསྔོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོཿ གསུམ་པ་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནིཿ ཨོཾ་ཧྲཱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊཿཀྱིས་

ཧཱུྃ༔ ༔བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བགེགས་བཀུག་པ་ནི༔ བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱརྵ་ཡ་ཛཿ བཞི་པ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཡིད་ལ་གང་འདོད་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱིར་དེངས་
ཤིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ན༔ ངཉིད་དབང་ཆེན་པདྨ་རྟ་སྐད་འཆེར༔ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པས་ཁྱོད་རྣམས་བརླག་པར་བྱེད༔ དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་མེད་གནས་སུ་
དེངས༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གྲྀཧྣ་པ་ཡ་གྲྀཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཧཱུྃ་བཞིའི་སྔགས་

ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད༔ ལྔ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་གླ་བྲི་ལ༔ འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར༔ བར་མཚམས་རྡོ་རྗེའི་ར་བར་བསྐོར༔ ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེ
རིའི་གུར༔ བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་མི་ཐར་བའི༔ སྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་གཏམས༔ བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རང་གི་
ཐུགས་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོས༔ མཆོད་རྫས་མ་དག་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་བྱས་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པར་གྱུར༔ ཞེས་པས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ སྤྱི་དོན་དང་པོ་དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་ཧྣ་ཞས་སྤྲངས༔ ཧྲཱིཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་
ཁམས༔ པདྨ་ནཱ་ག་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཀླ་གམ་བཅད་ཁ་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ༔ དེ་དབུས་པདྨ་ཟླ་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་འཕྲོས་

ཨོཾ༔ ༔དོན་གཉིས་གྲུབ༔ ཚུར་འདུས་རང་ཉིད་ཧ་མགྲིན་གྱུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་
དབྱུག་ཐོ་ཕྱར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་རལ་པ་ནམ་མཁར་སྒྲེང་༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་
འཚེར༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བདུད་བཞི་མནན༔ སྤྲུན་གསུམ་སྟང་མིག་སྟང་དགྲ་གར་
འདུག་གཟིགས༔ ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྐུ་རུ་གྱུར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ༔ རྒྱ་སྐྱེས་སྟོང་ལྡན་ཚ་གྲང་ཧྲི་རའི་སྟེང་༔ ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནི་
པདྨ་རྣ་གའི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་འཛིན༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཞིང་ལྷགས་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་༔

བཀའ་སྲོད་ཉེར་བཞི་སྐུ་མདོག་དབང་གི་མདོག༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་དང་༔ ཐོ་བ་འཛིན་ཅིང་མེ་དཔུང་དབུས་བཞུགས་གྱུར༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་
བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ༔ ཧྲཱིཿ ཡིས་མཚན་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ སོ་སོའི་ཞིང་ནས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་
ནས༔ དབང་བསྐུར་དྲི་དག་ཆུ་ལྷག་ཡར་ལུད་པས༔ རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོར་གྱུར་པའི༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྟ་མགྲིན་
ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན༔ བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱུངས་དང་བཅས༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་དབང་དངོས་སྩོལ༔ བདུད་བཞི་བསྒྲལ་བའི་སྟེང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་

ཤ། ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་གཉིས་དམ་པ་སྒྲོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་རྔ་དུང་སིལ་སྙན་བསྒྲགས༔ སྤོས་བདུག༔ གཉིས་

པ་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མི་

ཉི། མཐུན་བར་ཆད་སོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་

ཚོགས་ལ༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོས་ནམ་མཁའ་གང་༔ སྨན་རག་གཏོར་མས་བར་སྣང་གང་༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་

པ། སྤུངས༔ གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་༔ གསང་མཆོད་དགའ་བཞིའི་དོན་དམ་མཆོད༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ

ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་པུཥྤེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་དྷཱུ་པེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་གནྡྷེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་ནཻ་ཝི་དྱེ༔ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱ༔ ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་རཱུ་
པེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་ཤབྡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་གནྡྷེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་རསྱེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་སྤརྴེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱ༔ ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་མཾ་ས་ཙཀྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་མཆོད་
ནས༔ བཞི་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་
འབར༔ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབུ་སྐྲ་གྱེན་བརྫེས་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་འཚེར༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས༔ མཆེ་བ་
རྣོ་དཀར་གདངས་རི་བཞིན་དུ་གཙིགས༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པོ་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་

༧ ཨོཾ༔ ༔མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའི་རྩེར༔ མི་དཔྱད་འབར་བས་བདུད་དཔུང་བརླག་པར་བྱེད༔ ཚེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞབས་
གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་བདུད་བཞི་ཞབས་ལ་མནན༔ སྐུ་ལས་མི་སྡུག་ཟི་ར་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མགྲིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་
ཡུམ འཚལ་བསྟོད༔ ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཀའ་སྡོད་ཉེར་བཞི་བཅས༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གྲུབ་གཉིས་སྩོལ་མཛད་པའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྒོ་
གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པས་བསྟོད་ནས༔ ལྷ་པ་འཛབ་བཟླ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ རང་ཉིད་ཧ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་གདན་ཧྲཱི༔ ཡིག་དམར་པོའི་
༤ མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོ་གཡོན་དུ་བསྐོད༔ གཡས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བསྐྱེད་དམིགས་ནང་དུ་གསལ༔ དེ་ནས་སྔོན་གྱི་

བཀླས་པ་འགྲུབ་ནས་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ་ཧྲིད་ནན༔ ཅེས་ཚར་བརྒྱའམ་ཉི་ཤུའམ་བདུན་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན༔ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད༔ ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཛབ་བསྙེན་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསྟོད༔ ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་དྲུག་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྔོན་ཆེ་མ་རིག་རྨོངས་པས་བསྒྲིབས༔ ད་ཉི་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དངོས་སུ་མཇལ༔ སྔོན་ཆད་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཅི་བགྱིས་པ༔ རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དབང་དུ་སོང་བ་བཤགས༔ མ་རྟོགས་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཤགས༔ རྣམ་གཡེངས་དབང་དུ་སོང་བ་

༧ ཀྲི ༣

ཨོཾ༔ ༔མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ སྡོམ་གསུམ་བསླབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཐུགས་

དང༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་མཐར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་

བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ

ཨཱཿ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ བདུན་པ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་བསྔོས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡི༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་རྣམས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་

བ་ནི༔ ཕྱི་མཆོད་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་འབུལ༔ ནང་མཆོད་སྨན་རག་གཏོར་གསུམ་འབུལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འབུལ༔ གཞན་ཡང་བརྟེན་བསྐང་སྒྲུབ་རྫས་འབུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་སྲུང་བའི༔ སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ལྟར་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྲུང་གི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས༔ བརྒྱད་པ་ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ༔ བསང་རྒྱ་འཐོར་ནས༔ ཨོཾ་ཧྲུ་གྲཱི་ཕྲས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱུ་ཕྲས་སྦྱངས༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མེ་རླུང་ཆུ་སྦྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཞུ་བྱིན་རླབས་ཚོགས་མཆོད་ནི༔ ཟླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བྱའི་
ཕྱིར༔ གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིཾ༔ ཚོགས་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་དང་༔ ཡང་སྤྲུལ་
བརྒྱུད་དང་བཀའ་སྡོད་སོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི༔ དགྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ གཎ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་
སནྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ གཉིས་པ་ཚོགས་བཤགས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྱུར་ཅི་བགྱིས་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདིར་བརྟེན་ནས༔ གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ བྱང་དག་ཚངས་པའི་

དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དང་༔ ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ རྣམ་ལྷའི་མི་
ཏོག་གསུར་ཆེན་དུད༔ ཞུན་མར་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་མཆོག༔ ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་རྫའི་སྒྲོ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་ཚོགས༔ མ་ཚང་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་པའི༔ ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་པར་མཛད༔ བཀའ་སྲོད་ཉེར་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་ངོ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་བསྐང་༔ ཆཤགས་སོ་
སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཆཤགས༔ སྩོལ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ༔ མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཐམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་

སྒྲུབ་ཐབས

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་དང་༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
སྡང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བཀུག་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
བབ༔ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྒྲུབ་པ་འགྲེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག
ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་པའི་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་ཁྲུག
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཐབས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འགྱེད༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་

བསྐུམས༔ ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ༔ སོད་ཅིག་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕུར་བུས་བཏབ༔ ཞལ་བསྒྲུབ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཕྱེས་ཤིག་ཕྱེས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཟུས་ཁྲག༔ ལྷག་མེད་བཞེས་ཤིག་ཁྲོ་རཾ་ཁྲོ་ཧྲི༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མཾ་ས་རཀྟ་གཱི་ནི་རི་ཏི་ཁྲོ་
ཧྲི་ཁྲོ་ཧྲི༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི༔ ལག་གཉིས་པདྨ་སྦྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བྲན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡི༔ ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་དང་༔
གིང་དང་ལྷ་སྲ་མེན་ཤུགས་འགྲོ་སོགས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱུས༔ རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་
ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་ཚོགས་ལ་མི་རོལ་རྒྱུས༔ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་རྒྱུ༔ ཐ་མ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་རྒྱུས༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ དེ་བས་

ༀ༔ ༔ཚོགས་ལྷག་བདུད་རྩི་འདི༔ གང་ལ་གང་འདོད་དམིགས་བྱས་ནས༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ དགྱེས་བཞེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་
བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་བྷཀྵ་བྷྱཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕུལ་ལོ༔ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ༔ དང་པོ་ཆེད་བྲོ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་ཚེ་
བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡིས༔ རུ་གྲཱི་ཤའི་སྐྲ་སྒྲོགས་ཏེ༔ མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་གཟུགས་
བསྟན་ནས་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་ཆེད་བྲོ་ཕུལ༔ གཉིས་པ་བཞེངས་བསྐུལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྟ་མགྲིན་
དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ མ་འཁྲིད་མ་འཁྲིད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ༔ དམ་ལ་མ་འདའ་སྐུ

[illegible]

བཞེངས་ཤིག༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དམ་ཉམས་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཆེ༔ དོ་ནུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྟེང་༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཟོར་ཐོག་ལྟར་འཕེན༔ ཉམས་པ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་
རློགས༔ ཞེས་ཟོར་འཕང་༔ གསུམ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྲུན་སྟར་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་པའི༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་
ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ཁ་ཤལ་ཆུ་བཞེས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་༔ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ༔ ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་ཞི་བ་དང་༔ བཅོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བརྟན་མ་ཕུལ༔ བཞི་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་སྐྱོང་ཁ་སྦྱབ་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་བཀུག་ལ་གཏོར་ཟོར་བྲབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ༔

ༀ༔ ༔རྟ་མགྲིན་དམར་པོས་བྲོ་བརྡུངས་བས༔ དགྲ་ནི་ཐལ་བར་བརླག་པའི་བྲོ༔ བགེགས་ནི་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ༔ བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལྡང་མེད་གྱུར༔ སྟམྦྷ་ཡ་ནན༔ ལྔ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ངག་ལ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲི་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་བདུད་རྩི་མྱོང༔ དྲུག་པ་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོས་ནམ་མཁའ་གང༔ སྨན་

རག་གཏོར་མས་པར་སྣང་གང༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྤུངས༔ གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང༔ གསང་མཆོད་དགའ་བཞིའི་དོན་དམ་མཆོད༔ ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་པུཥྤེ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་དྷཱུ་པེ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་གནྡྷེ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ནཻ
ཝི་དྱེ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་མཆོད༔ ཧྲཱིཿ ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མཆོག་སྐུ༔ ཉི་མའི་མདོག་མཚུངས་དགྲ་བགེགས་བསྲེགས༔ བདུད་བཞིའི་དཔུང་
རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ༔ དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པས་བསྟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་
ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་

ཨོཾ༔ ༔སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་སྨཱ་མེ་སྨུཏྲ་བཛྲི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ཧེན་ཡོད་ནས༔ འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་༔ མཆོག་རྣམས་རིམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་སུ༔ ས་ག་ཤེགས༔ བདུན་པ་བསྡུ་རིམ་བྱ་བ་ནི༔ མཐར་ནི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུ༔ རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་དེ་ལ་བསྡུས༔ ཐུགས་འཁོར་ཧཱུྃ༔ ཡིག་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞག༔ འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག༔ སླར་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་ཚུལ་ལྟ་བུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ༔ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག༔ ཁྲིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ནད་གདོན་དབུལ་

ཡོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་༔ ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པས་དགེ་བ་བསྔོས་ནས༔ བརྗོད་པ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ༔ ༔ ༄ སྐར་སྐྱས་པ་ཨེ་མ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་འདི། །དུས་འཁྲུགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁྲིམས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་རྩོལ་བཞིན་འདི་བསྒྲུབ་ན། །མཐའ་དམག་གླ་གློ་གདུག་རྩུབ་ཅན་དེ་དག །མིང་མེད་ཐལ་བ་......ཞེ་སྡང་ཨ་ཤུ་ཀུག་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱེད། །བོད་ཁམས་ཙུང་ཟད་བདེ་བ་དང་ནི་ལྡན། །ཡར་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དམ་པ་འདི། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཕྱི་དྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཙུང་ཟད་མི་ཐོགས་པས། །རྟ་མགྲིན་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོའི་གེགས་སེལ་ཡིན། །ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བླང་བདུད་ལས་རྒྱལ། །བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཟབ་

ཨོཾ༔ ༔གཏེར་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཙམ་མེད། །བདུད་དང་བར་གཅོད་རྒྱལ་འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒྲུབ་པ་འདི། །
བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ན། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་སོ་སོར་ཡོད་ཆེས་འོང་། །ཉམས་རྨིས་འགྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་སེམས་ཅན་བསླུས། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་འདྲི་གྲྭ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་
ངོར། ༈འདིར་སྔར་བརྒྱུད་པ་ཕྲིན་ལས་ཞིང་རྟས་བྲིས་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མཆིས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཤགས། ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སོ།། །། སམ་ཡ༔ རྟ་མགྲིན་འདི་ནི་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འདྲུག་གོ །ཀྵ་ཤྲུ། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཧྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ༔

433

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱ

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཧཱུ་གྲཱི་ལྷ་ཡེ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་གྱི་རིམ་པ་ལ༔ བདག་དབང་བླང་༔ སློབ་མ་མདུན་དུ་བོས་ལ་
ཁྲུས་བྱ་བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ ཧོ་ན་མ་ཕྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་གཅིག་པུས་བསྒྲལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ༔ དེའི་ཆེད་དུ་

ཨོྃ༔ ༔དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་པོའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་གསན་འཚོལ༔ དེ་ཡང་
དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས༔ ལོངས་སྐུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་

435
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཉེ

སྒྲོང་ལྡེའུ་བཙན༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་དང༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ཉམས་སྣང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཉེ་
བརྒྱུད་སོགས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ད་ལམ་འདིར་ཉེ་བརྒྱུད་ཉམས་སྣང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་འོས་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་བས་སློབ་མ་ཁྲིད་རང་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་
རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡི༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་རྩ་
གསུམ་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར༔ བདག་གིས་རྟ་མགྲིན་བསྒྲུབ་པར་བགྱི༔ ལན་གསུམ༔ ཚོགས་བསགས་པ་

ༀ༔ ༔འདི་ཡི་རྗེས་གློས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ༔ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་ཁྱུར་ལ༔
གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི༔ བདག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་
བགེགས༔ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས༔ མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད༔
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ༔ དགེ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབུལ་ལོ༔ ཚེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན༔
བསྔོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ ལན་གསུམ༔ དམ་ཆུ་བླུད༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆུ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྲུངས་ན༔

དུག་ཆུ་ཁོལ་མས་བཏྲུག་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྟེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ལུས་གཞིག་
ནས༔ བསྐལ་པ་བརྒྱ་རུ་མནར་མེད་སྐྱེ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ༔ སོགས་སྦྲུངས་ནས་ གཞུང་གི་ལྟ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ༔ ཧྲཱིཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་
སྣོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས༔ པདྨ་རཱ་ག་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཀླ་གམ་བཅད་ཁ་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ༔ དེ་དབུས་པདྨ་ཟླ་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྟེང༔ རང་རིག་ཧྲཱིཿ
ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས༔ ཚུར་འདུས་སློབ་མ་རྟ་མགྲིན་སྒྱུར་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པོ་
ཕྱར༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་རྩེ་ལ་མེ་དཔུང་འབར༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འཁྱིལ་རལ་པ་ནམ་མཁར་སྦྲེང༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུ་འཚེར༔ ཁམས་

༧ ཨོཾ༔ ༔གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བདུད་བཞི་མནན༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་སྡང་དགྲ་གར་
འདུག་གཟིགས༔ ཆེ་བཙན་འབྲན་ཐྲ་བྲལ་བའི་སྐུ་རུ་བཞུར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ༔ ཚུ་སྐྱེས་སྟོང་ལྡན་ཚ་གྲང་ཧི་རའི་སྟེང་༔ ཡང་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནི་
ཤྲཱི པདྨ་རཱ་གའི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཞིང་ལྷགས་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་༔
བཀའ་སྐྱོད་ཉེར་བཞི་སྐུ་མདོག་དབང་གི་མདོག༔ ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་དང་༔ ཐོ་བ་འཛིན་ཞིང་མེ་དཔུང་དབུས་བཞུགས་སྒྱུར༔ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་
ཞ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྲོམ་པ་ཧེ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ

ཧཱུྃ༔ ཕཻཾ་ཕཻཾ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་རོལ་དྷཱ་ཏྲིལ་བྲུས་ལ༔ ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གནས་
འདིར་སྤྱར་བྱོན་ལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ན་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ མགོ་བོར་མེ་ཏོག་བཀོད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཏིཥྛ་
བཛྲ༔ ཅེས་བརྗོད༔ བུམ་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་སྟེ༔ ནང་དུ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱིན་རླབས་མ་ལུས་
འདི་ལ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ སོགས༔ བུམ་པས་དབང་བསྐུར་བུམ་ཆུ་གསོལ༔ སྐུ་ཙཀ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་
བས༔ བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཕྲེང་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་ཧེ་

ཨོཾ༔ ༔མགྲིན་དམར་པོ་ཡིས༔ གསུང་གི་གསང་སྔགས་འབྲུ་བདུན་པོས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གསང་
སྔགས་རྟ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཟློས༔ ཨོཾ་ཧྲི་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཝཱཀྐ་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཨཱ༔ གསང་སྔགས་སྒྲོན་མས་བཟླས་སོ༔ ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་
ཡིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕྱག་ཆ་འདིས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲི་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཧཱུྃ༔ མེ་ལོང་
ཐོགས་ལ༔ ཨཿ ཨཿ ཨཱཿ ད་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་མིག་ནམ་མཁའ་ཧྲིག་གེར་ལྟོས་ལ་སེམས་བྱུར་མེད་ལྷུགས་པར་ཞོག
ཤིག༔ ཕཊ༔ ཅེས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ༔ མཐའ་རྟེན་གཏོར་དབང་བཀའ་བསྒོ་ནི༔ གཏོར་མ་སྐུ་ཚོགས་དང་གདུགས་ཕུབ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧྲཱི༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཆེན་རྟ་

ཀྱཱ

མགྲིན་རྒྱལ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མས་བྱིན་རླབས་འཕོ་དབང་སྩོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་ཆེན་ཕབ༔ དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོས་འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སེལ༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་བསེན་འབྱུགས་པའི་གནོད་པ་བཟློག༔ གདོན་གསུམ་ནད་
དང་གནོད་པ་མ་ལུས་སོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བར་ཆད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དངོས་མ་ལུས་སྩོལ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་འདིའི་རྒྱུད་སྨིན་པར་
མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐཱ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གཏོར་དབང་བསྐུར༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་
གསུམ་སྤངས་པ༔ སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་

ཨཱ

ༀ༔ ༔ལེགས་ཤོག༔ དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ༔ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་
རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ༔ དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག༔ ལྷ་དང་མི་དང་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི༔ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ༔ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད༔ དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ༔ མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབས༔ སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་

ཀྲྀ

གཟིགས༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད༔ ད་ལྟ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་
མཛད༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས༔ ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་༔ ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ༔ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན༔ དེ་མ་བསྲུངས་ན་ཚེ་འདིར་
ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་༔ ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད༔
གཙོ་བོས་ཊི་ལྟར་བཀའ༔ སོགས༔ དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་མཎྜལ་ཕུལ༔

ཨོཾ༔ ༔མི་ཧོག་འཁོར༔ དགེ་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་བསྔོ་བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་འཚལ༔ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས༔ སོགས་སྨོན་ལམ་རྣམས་རང་གནས་སུ་སོང༔ སྨོན་དཔོན་གྱིས་ལས་བྱང་མཐའ་དབྱུང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ༔ ཞེས་པ་འདིའང་རྒྱ་སྤྲུལ་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་༢སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོས་གང་ཤར་འཕྲུལ་དུ་སྤེལ་བ་དགེའོ༔ ༼འདི་ནི་བཀའ་མ་ཡིན།༽

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ཧྲཱ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས༔ བསྐྱེད་པ་འགྱུར་མེད་གནམ་ལྕགས་མཚོན་གུར་མི་མཐུན་གདུགས་པ་

ཀུན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

447 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་ལ་ན་མོ༔ པལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ སྒྲུབ་འཁོར་འགྱུར་མེད་མཆོད་གྱུར་བསྟན༔
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་ནང་གཉིས་འཛིན་ཆོས་ཀུན་ཡེ་དག་ངང་༔ ཟངས་འཁོར་དམར་པོ་རྩིབས་བཅུའི་ལྟེ་བ་རུ༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་དམར་
ནག་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ༔ དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་ལྕགས་ཟངས་ཞུན་ཞོལ་གསོལ༔ ཧ་དབྱུ་གསུམ་

ༀ༔ ༔འཆི་མེད་ཞལ་གསུམ་རཀྟ་ཁྲོ་གིས༔ ཕྱག་དྲུག་མཚོན་ཆ་དྲུག་འཛིན་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ བདུད་བཞི་པད་ཉི་ཡེ་
ཀློང་དམར་ནག་དབུས༔ འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་རབ་འཇིགས་སྒྲུ་རྡ་གསལ༔ ཟངས་འཁོར་ཚ་ལ་རྒྱབ་པའི་རྩིབས་བཅུ་རྩ༔ དགྲ་བོ་
རེངས་བྱེད་བྲ་རྡོད་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོ་ངར་འཛིན༔ ཤར་ལྷོ་སྨྱོ་བྱེད་ཕག་གི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་

གཡས་འཛོམས་བྱེད་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་འགོག་བྱེད་འུག་པའི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་དགྲ་བོ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་རྨོངས་བྱེད་ཁྲི་ཡི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་བསྟན་དགྲ་གསོད་བྱེད་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་གནོན་བྱེད་ཁྭ་ཏའི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ནུབ་བྱང་དབྲི་བྱེད་ཅེ་སྤྱང་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་སྒྲོལ་བྱེད་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུ་འཛིན༔ བྱང་དུ་བརྒྱལ་བྱེད་ག་རུ་ཌ་ཡི་གདོང་༔ ཕྱག་གཡས་སྲེས་པར་བྱེད་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་བསྐྲད་བྱེད་སྟག་གི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་ཧུང་བྱེད་པོ་ཆེན་མེ་མཆོད་ཐོགས༔ སྟེང་དུ་འབེབས་བྱེད་རྟ་ཡི་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་གཅོད་བྱེད་དགྲ་སྣ་ནམ་མཁར་འཕྱུར༔ འོག་ཏུ་མནན་བྱེད་དུག་སྦྲུལ་གདོང་ཅན་མ༔ ཕྱག་གཡས་གཏུབ་བྱེད་རལ་གྲི་མེ་འོད་འཕྱུར༔ ཀུན་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་བོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔

ཨོཾ༔ ༔གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་འགྱེད༔ སྟེང་དུ་ལྕགས་འཁོར་རྩིབས་བཅུ་རྣོ་ངར་ལྡན༔ ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་སེང་གདོང་རལ་གྲི་འཕྱར༔ ལྷོ་རུ་ཁྲོ་བོ་
མི་མགོ་ཐོ་བ་ཐོགས༔ ནུབ་ཏུ་ཁྲོ་བོ་བྱ་གདོང་རྒྱ་ཞགས་བསྣམས༔ བྱང་དུ་ཁྲོ་བོ་གཟིག་གདོང་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ ཤར་ལྷོ་ཁྲོ་བོ་འཕར་གདོང་རལ་གྲི་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྲོ་
བོ་དོམ་གདོང་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན༔ ནུབ་བྱང་ཁྲོ་བོ་ར་གདོང་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ བྱང་ཤར་ཁྲོ་བོ་དྲེད་གདོང་ཟངས་ཕུར་འཛིན༔ སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་གདོང་བཞི་ཉི་ཟླ་འཛིན༔ འོག་ཏུ་ཁྲོ་
བོ་གླང་མགོ་རི་རབ་འཛིན༔ ཕྱག་གཡོན་ཀུན་གྱིས་དཀུར་བརྟེན་དཔལ་ཆས་རྫོགས༔ ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུ་གཏུམ་ཧམས་གད་མོ་སྒྲོགས༔ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཟངས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་དབུས༔ མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ ཧཱུྃ༔ དམར་མཐའ་རུ་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནི༔ འགལ་མེ་ཀླད་དུ་བསྐོར་བཞིན་འཁོར་བར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱག་བཞི།

སྒྱུར༔ གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་ཧྲཱིཿ༔ ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཀྱང་གཡོ་མེད་རབ་ཁྲོས་འབར་བར་སྒྱུར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྡོ་
རྗེའི་གུར་ཁང་དང་༔ དེ་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གུར་ཁང་འཁྲིགས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་མེ༔ ནག་འབར་དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་མེ༔ དམར་
འབར་དེ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་མེ༔ སེར་འབར་དེ་ཕྱིར་གཏི་མུག་དགྲ་འཇོམས་མེ༔ དཀར་འབར་དེ་ཕྱིར་ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་མེ༔ ལྗང་ནག་ཁུར་འབར་བར་ཆད་
གནོད་བྱེད་རྣམས༔ ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་དབང་མེད་པར་ཆིག་པར་བསྒོམས༔ ཧྲཱིཿ༔ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཧྣ་ན་པཱ་ཏི་ཀ་ཥ་ཙི་རཀྵ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་
བིགྷྣཱན༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མ་མ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ༔ ཧྣ་ན་རཀྵ་བྷྲཱུྃ༔ ཨ་ཡ་མ་དྷུ་རུ་ཙན་རཀྵ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བེང་ཀང་རྡོ

ༀཿ ཿལ་ག་ནུ་གསྨ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ར་ཀྵ་ཕཊ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ར་ཀྵ་ཕཊ༔ ཙཀྲ་པཉྩ་པཉྩ་ར་ཀྵ་ཧྲཱུྃ༔ བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུྃ༔ པདྨ་ཛྭ་ལ་རཾ་
ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུྃ༔ རཏྣ་ཛྭ་ལ་རཾ་ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུྃ༔ བུདྡྷ་ཛྭ་ལ་རཾ་ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུྃ༔ ཀརྨ་ཛྭ་ལ་རཾ་ར་ཀྵ་ཀུ་རུ་ཧྲཱུྃ༔ མ་ཡེངས་གང་འགྲུབ་བཟླ་བར་བྱ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྲུར་པ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་བཀུག་ནས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བར་དུ་ཚུད་ནས་གསོད་བྱེད་ཟ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་
ཐམས་ཅད་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་འོག་གཞི་ཟངས་འཁོར་དམར་པོ་གཡོན་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ༔ སྟེང་གི་ལྕགས་འཁོར་ནག་པོ་གཡས་སྐྱོགས་སུ་སྨྲ་ར་ར་འཁོར་བས་
གནོད་བྱེད་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བྱད་གདོན་ཇོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐར་ནས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་ཐར་ཐར་དུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཡིས་ཚིག་པར་

སྒྱུར༔ སྣ་ཤ་ཙུན་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྣ་རྡོ་ལ་ཧཱུཾ་ཙཀྲ་སྨ་ར་ཡ་ཧུར་སྦྱོ་ནད༔ བཀྱེ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་པར་ཆད་བསྒུང་༔ མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་གོ་ཆ་སྐྱེ༔ འདི་བསྒྲུབས་རྡོ་རྗེའི་གོ་གྱོན་འདྲ༔ སམ་ཡ༔ [illegible] ཅེས་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། དགེའོ།། །།

༡ ཀུ་རུ་ཀུལླེ

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་
ལས་པད་ཉི་རྒྱལ་ཀླུ་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཞགས་
ཐོད་དབྱུག་བསྣམས༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་སྐུ༔ ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧྲཱིཿ ཡིག་དམར་ནག་
མཐར༔ འགལ་མེ་ཀླད་བསྐོར་ལྷ་བུའི་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར༔ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས༔ རྒྱལ་གདོན་འདུལ་ན་རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་
བཟློག༔ ཀླུ་གདོན་འདུལ་ན་རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ སྲོག་ལ་ཆོད༔ སྙིང་ལ་ཧྲུད་ཧྲུད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ལ་དམིགས་པས་གཟིར་རོ༔ མཐར་མི་དམིགས་པར་

༢

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞུགས༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བོ༔ ཅེས་པའང་རྩོལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ནས་བསྐུལ་ངོར་ཕྱིན་ལས་ཞིང་རྣམས་སྨིན་པ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། དགེའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །ཚོགས་གང་རུང་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཚོགས་བསྡུས་བཞུགས། ཨོཾ། བདེ་སྟོང་ཡང་ཚོའི་པདྨོ་རྒྱས་པའི་སྦུབས། །རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་སྐྱོང་མཛད་མཁའ་
འགྲོ་མ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲོས་ནག་ལ་སོགས་པ། །གནས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མོ་རྒྱུད་རྣམས། །དམ་རྫས་སྨན་རག་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གསང་སྔགས་
དམ་ཚིག་ཉམས་ཀུན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅུ་དྲུག་ལྡོག་སྐྱིན་ཞུ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་བའི་
ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མ་བཅོས་ཕྱི་ནང་གསང་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྨན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་
མ་བསྐང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདེ་སྟོང་རྫོགས་ཆེན་གདེང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རང་བྱུང་བཅོས་སུ་གཞུག་པར་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྫས་ངན་སྨྱུ་སྐྱེགས་སྤྱད་པར་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅུ་དྲུག་གནད་དུ་སྨིན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཆགས་འཛིན་མདུད་པས་འཆིང་བ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །ཐབས་ཤེས་རོ་རྐྱང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་བའི་ལམ། །དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་བགྲོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཟུང་འཛིན་མ་དག་རྒྱུ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གང་

ཡང་མི་གནས་ཨ་ཝ་དྷུ་ཏིའི་གློང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ལས་རླུང་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མི་གནས་རྫོགས་ཆེན་

འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཁྱབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལྷའི་མདུད་གྲོལ་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞིག་དམན་ལམ་དུ་གོལ་བས་གསང་བའི་སྤྱོད། །ཇི་བཞིན་སྦྱོར་སྒྲོལ་ཚོགས་འཁོར་མ་བྱས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་བཞེས་ཚངས་སྟོལ་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྒྲུབ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྡོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེའི། །བཀའ་སྒྲུབ་བརྟན་བཞུགས་ཞུལ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འཚོ་སྐྱོང་
མཛོད། །མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་སྟྲཱི་ཧྣ་ཀི་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ག་ཊ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། ཚོགས་གང་རུང་ལ
སྦྱར་ཆོག་པ་འདི་ལྟེ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན། ༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེའོ།། ༎

ཨོཾ༔ ༔དགུག་གཞུག་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་
དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྒོ་བ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སློབས་
དགྲ༔ དགྲ་བགེགས་བན་བོན་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཚོགས་ཐ་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ གཞན་ཡང་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག་
ཅིག༔ ཨཱཀྲྀ་ཤ་ཛ་ཛཿ

461 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཉི

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་བཞུགས༔

ཀ

463

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྐྱད་ལས

ༀ༔ ༔རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྐྱད་ལས་ནི༔ དང་པོ་རང་བསྲུང་བ་ནི༔ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་གསལ་བའི་སྐུ་
ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བར་བསྒོམ༔ དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དང་མེ་དཔུང་ལྟ་བསྒྲགས་བཅས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱི་འགྲོས་བཏང་༔ གཟུ་དཔང་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ཚོགས༔ བདག་ནི་ཟློལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ མ་ཉེས་མ་ལེན་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཤེས་ལྡ་ཡི་ཚོགས༔ སྡིག་ཅན་ལས་ངན་སྤྱོང་བའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་འདི་ཡིས་
བཤིག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་དབུ་འཕང་འདི་ཡིས་སྨད༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་འདི་ཡིས་བསྒྱོས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྡ་
མེད་ཟེར་ནས་སྨོད༔ ཡི་དམ་ཁྲིད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་བརྙས༔ ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འདི་ཡིས་འཚེ༔ ལས་ངན་སྡིག་

ཅན་སྣང་བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ མྱུར་དུ་ཁུག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བྱུབ་ཁུང་བཞག་ལ༔ མདུན་དུ་
གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱུབ་ཁུང་ཁ་རུབ་པ༔ ནང་དུ་བསྐལ་པའི་མུན་པ་འཁྲིགས་པ༔ སྟེང་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་པ༔ འོག་ནས་དུག་གི་རླངས་པ་འཕྱུལ་བ༔
དེའི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་དེ་ཉིད་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ༔ མིག་ཤི་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བཀུག་པ་ནི༔
ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་

ཨོཾ༔ ༔བསྟན་པའི་སྲི་དགྲ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགྲ༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དགྲ༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་
བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ་བྲུས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ མཐུ་རྩལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ལས་ངན་སྡིག་
ཅན་དགྲ་བོ་འདི༔ རང་དབང་མེད་པར་ཁུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་
སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ དབྱུག་ཐོ་ངར་མས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་འོག་ནས་ཁྱེར༔ རི་རབ་ཆེན་པོས་སྟེང་ནས་མནན༔ བསྐལ་པའི་མུན་

སྒྲུབ་ཐབས

པས་མདུན་ནས་བསུས༔ རང་དབང་མེད་པར་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྡིག་ཅན་ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི༔ སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་
ཡི༔ འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྱོད་ནོན༔ ལས་ངན་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་ནཤིག༔ ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྲུངས་གྱུར་ན༔ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྟེ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྲུངས་མྱུར་དུ་ཐོལ༔ སྲུང་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ༔ དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྲུངས་ཤིག༔ ཕོ་ལྷ་
མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐོལ་ཅིག་ཐྲེས་ཤིག༔ ཅེས་པས་ལྷ་དང་དབྱེ༔ དེ་ནས་ཐུན་ཟོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་རུ་ཀྲི་ཕཊ་བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཕཊ་
སྦྱངས༔ ཐུན་ཟོར་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུན་དང་ཟོར་རྣམས་ལས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཟེར་མ་འཁྲོ་བས་དགྲ་བགེགས་ཁ་ཕྱུང་རྗེས་མེད་

ཨོཾ༔ ༔དུ་བརྙག་པའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་
ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རི་ལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་བྲུད་བྲུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཉེར་གཅིག་བཟླས༔ དབྱུག་བོ་ཐོགས་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བོད་པས་མཚན་པའི་དབྱུག་
བོ་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན༔ དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་
དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རི་ལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་བྲུད་བྲུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡུངས་
ཀར༔ ཧཱུྃ༔ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཐབ་ལྷར་འཁྲིལ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ

ཟློག་བཟླས

ཧྲུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྵ་
འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་ཐུན་དྲག་པོ་མཚོ་ལྟར་འབབས༔ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་གི་ཐུན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲག་ཐུན་
དྲག་པོ་དགྲ་ལ་བསྐྱིལ༔ ཨོཾ་ཧྲུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་
སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ མཆོད་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཐུན་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ དྲེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་ཡི་ཐུན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་
གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔

ཨོྃ༔ ༔དགྲ་བོ་སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ དུག་སྦྲན༔ ཧཱུྃ༔ དུག་སྦྲུན་དྲག་པོ་འཚུབ་མར་འབྲུགས༔ ཕྲིན་ལས་
ཡོངས་རྫོགས་དུག་ལྷའི་རྫས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སཏ་ཤ་ཙུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་
ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རལ་གྲི༔ ཧཱུྃ༔ དུམ་བུར་གཏུབ་པ་
རལ་གྲིའི་སྦྲན༔ རལ་གྲི་སྔོན་པོ་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སཏ་ཤ་ཙུན་མཱ་
ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ མདའ་སྦྲན༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན༔ མདའ་ཐུན་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐོད༔ སྲོག་རྩ་ཚོད་ཏུར་ཐུཾ་ཐོད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྴ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རྡོ་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ འཕྲུལ་ཟླ་མེད་པ་རྡོ་ཡི་ཐུན༔ རྡོ་ཐུན་དྲག་པོ་ཐབ་ལྟར་འཕྲིལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀཱི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐོད༔ སྲོག་རྩ་ཚོད་ཏུར་ཐུཾ་ཐོད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྴ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རི་རབ༔ ཧཱུྃ༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་རི་རབ་ཆེ༔ དེ་རིང་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་འཕེན༔ བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལྡང་མེད་སྒྱུར༔ གནྲུགས་

༧ ཨོཾ༔ ༔ཙན་གཟུགས་མེད་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་ཕ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧཱུར་ཐུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧཱུར་ཐུྃ་
ཐད་རི་ལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྟ་འཐིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ དགྲ་བགེགས་ནྲྀ་ཛྷ་ཡ་ནན༔ ཅེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཕུར་པ་སོགས་ལ༔ ཨེ་
ཡྲ མ་སྡིག་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ སྡིག་ཅན་བསད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་དོགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བ་ཡིན༔ ཞི་སྡང་ཆེན་པོས་མི་བསྒྲལ་ཏེ༔ སྙིང་རྗེ་
ཆེན་པོས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ གཙང་མའི་ཁྲུས་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཕཊ༔ ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ ཧ་ཡ་གྲཱིབ་དམར་པོའི་ཞལ་
→ དུ་བསྔབ༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ༔ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་ཆེ་བསོད་རང་གི་སྙིང་ཁར་བསྡིམས་ནས་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་འཇོག༔ དེ་ནས་ལས་ཕུར་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཧ་ཡ་གྲཱིབ་དམར་པོའི་

སྐུ༔ ཕྱག་ན་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྣམས༔ གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་ཁྲོད༔ ཕུང་པོ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད༔ ལྟ་བར་བྱེད་པ་མིག་ཡིན་པས༔ མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣ་བ་ཡིན༔ རྣ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྕེ་ཡིན་པས༔ ལྕེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྣོམ་པར་བྱེད་པ་སྣ་ཡིན་པས༔ སྣ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཟ་བར་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པས༔ སོ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་སྲས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྡོད་བྱེ་བ་འབུམ༔ གཡས་པས་ཕུར་བུ་དགྲ་ལ་འདེབས༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་མེ་དཔུང་འཛིན༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔

ཀ

ཁྲོས་མ།

༡

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད་སྙིང་རྩ་འཇིབས༔ གནས་ལྷུར་ཕུར་པ་གདབ༔ ཐོ་བས་བརྡུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཀའ་ལས་འདའ་བའི་
སྡིག་ཅན་འདི༔ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་བསྒྲལ་ནས་ནི༔ ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུང་༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཐོ་བས་བརྡུང་༔
ཞལ་བསྟབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕྱེས་ཤིག་ཕྱེས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་གཙིགས་
ཤིག༔ སྨྱུག་སྟོང་འཁྱུགས་འདྲའི་ལྕགས་སྐྱོངས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ལྷག་མེད་བཞེས་ཤིག་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཅེས་པ་འདི་འང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་དུས་མཐའི་སེར་གཟུགས་ཅན་འཛོ་སྐར་བརྒྱུད་པ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་ལེ་འཛོ་གཡུ་ཟེའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྨྲས་པ་བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྐར་སྨྲས་པ། རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྐད་ལས་འདི་ནི་

ཟབ༔ དམ་མེད་མི་ལམ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག །འདི་ཉིད་དོན་མེད་སྨྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ཧྲཱིཿ སམ་ཡ༔ ཡིག་མཁན་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །གསལ་དགོངས་གསུམ་ཚོད་

སྙིང་རྗེ་ལྡན། །ཆགས་སྡང་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཚོད་ལྡན་རང་བཟོས་མ་བསླད་ན། །རྟོ་ནུས་ཡི་འདུག་སོ་སོར་གསལ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཉ

[illegible]

ཁ

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས༔
ཟློག་པའི་ཨེ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་

དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ རྒྱ་ཆེན་ཡི་ལོགས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམ་ཉམས་

དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ལྷགས་སྟེང་༔ བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་དུག་རླངས་འཚུབ༔ དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཨེ་གློང་

དུ༔ བཅོམ་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྐུ༔ དམར་ནག་རྟ་དབུ་གསུམ་འཕགས་རྟ་སྐད་སྒྲོགས༔ ཞལ་གསུམ་ཞི་ཧྲམས་དན་

ཨོཾ༔ ༔སྤྱགས་སྤྲོ་བཟློག་སྒྲོགས༔ ཕྲུག་དྲུག་མཚོན་ཆ་དྲུག་ལྡན་འགྲན་མེད་སྐྱུར༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་བརྒྱད་དང་
བཅུ་ཡིས་བརྒྱན༔ ཞབས་བཞི་བསྣྲད་པས་རྒྱལ་འདྲེ་བསེན་མོ་མནན༔ རྒྱབ་ཏུ་བཟློག་པའི་ཙཀྲ་སྐོར་བས་ཉི་ཤུར༔ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་
སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་སྔོ་བཀོད༔ རང་སྒྲ་སྤྲོ་བཟློག་སྒྲོགས་བཞིན་ཤུག་དྲག་འཁོར༔ ལྟེ་བར་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ཕོག༔ ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་མཆོད༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་འོད་ཟེར་མེ་ཐིག་བསྡུས༔ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དང་བཟློག་པའི་ཙཀྲར་
ཕོག༔ ཐོག་འབྲུག་བྲེ་བའི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲོགས་བཞིན་འཁོར༔ དཔལ་ཆེན་ཧྱ་མཆོག་སྟོབས་རྩལ་ཆེར་རྒྱས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཐུ་རྩལ་རབ་རྒྱས་སྒྱུར༔ བཟློག
པའི་ཙཀྲ་ཤུགས་དྲག་འཁོར་བ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལས་མཚོན་མེ་དུག་གྲིའི་ཆར༔ རབ་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་ཀུན་བཟློག་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧ་ལུ་ཧ་ལུ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ཨེ་ཧུར་ཁྲུཾ་ཐད་རིལ་ཧྲཱུྃ་བཟློག༔ ཙིག་ཁྲོ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་མ་ར་ན་ཡ་ཧྲཱུྃ་བཟློག༔ ཧྲཀྵ་ཏ་ན་མཱ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་ཧྲཱུྃ་
བཟློག༔ ཧཱུྃ་རཀྵ་ཤུཀྵེཾ་ན་ཡ་ཧྲཱུྃ༔ ཨེ་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཏ་ན་ཡ་ཏ་ན་ཡ་མཱ་ར་ས་ན་ཡ་ཐད་ཐད་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔

ཨོཾ༔ ༔གྲངས་མེད་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་འདྲ་འཁྲོས༔ དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སྐྱེག་སྲི་དང་༔ བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན
ཐད༔ གཏད་མཐའ་བསད་སྲེག་བྱེད་པ་རང་ཐོག་ཏུ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཟློག་ཟློག་བསྒྱུར་རོ་ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་ནན༔ བཀའ་ལ་མི་བརྩི་ཞིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད
ཕྱིར་བཟློག༔ ས་ག་པུ་ཤ་ཨེ་ཡ་ནན༔ མཐུ་བྱེད་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ ནུ་ག་ཀུ་ལ་དུན་ཡ་དུན་ནན༔ གཏད་བྱེད་དམ་ཉམས་སྣ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ མ་མཾ་ཐད་ཡོ་ཧི
སོད༔ སྲེག་བྱེད་བསྟན་དགྲ་སྣ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ ཅེར་ར་ཅེར་ར་དུན་ཐད་ནན༔ པཾ་རུ་ལུ་པཾ་རུ་ལུ་ཡེ་ཐད༔ གསོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྣ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ ཐད་ཊ་ཡ་ཐད
ཊ་ཡ་ཀོ་ཏ་ཡ་ན་ཀོ་ཏ་ཡ་ན་སོད༔ བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་ཟུག་པ་སྣ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ ཧོ་ཏ་ཡ་ན་ཧོ་ཏ་ཡ་ན་ཐད༔ སྟོང་གི་བྲ་མཚུ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ཕྱིར་བཟློག༔ ཅི་དུན

Sung-rab Gyun-pel Khang

[illegible]

ཅི་དུ་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་ཆེན་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱྀ་བཟློག༔ ཤིག་ཤིག་ལྷུ་རུ་ཡ་གཅུབ་ཐད་གཅུབ༔ འབྱུང་བཞིའི་འཁྲུལ་གྱིས་ས་གནམ་ལ་ཀྲུ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱྀ་
བཟློག༔ ཏ་ན་ཏ་ན་པ་ཥ་ཏྲི་སད་ནན༔ ཕྱོགས་བཞི་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལངས་པ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱྀ་བཟློག༔ འཁོར་བ་དུལ་དུལ་ནན༔ མཚམས་བཞིའི་བགེགས་
ཚོགས་ལངས་པ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱྀ་བཟློག༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཤག་ཞེ་ཤག་ཞེ་དུ་ཏན་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མདོར་ན་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱྀ་བཟློག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ དར་ནག་ཧམ་ནག་པོ་གཡབ༔ དེ་ཚེ་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་བ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱྀཿ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་མཆོག་རབ་ཁྲོས་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྟོང་སྲིད་གཡོ་འབྲུགས་སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད་པ་བཟློག༔ ལྷ་སྲིན་གཡོ་འབྲུགས་ཉེན་མོངས་འབྲུལ་

ཀ ཨོཾ༔ ༔འཁོར་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཟའ་ཡི་དུག་གཟེར་ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་དུག་ལྷའི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བཟློག༔ དྲག་པོས་དམོད་མོ་སྡེ་བརྒྱད་བོད་
གཏོང་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱོང་གདོན་གཉན་ཚོགས་བཟློག༔ ས་བདག་གནོད་པ་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གཟའ་
ཁྲི སྐར་གདོན་གཏོང་གཤིན་རྗེ་དྲེ་ཟ་གྲུལ་བུམ་ཀླུ་དབང་མི་ལྷ་དང་༔ སྲིན་པོ་ཚངས་པ་ས་བདག་ལྷོ་འཕྲེ་ཀླུང་ལྷ་ཕ་རོལ་གདོན་གཏོང་བྱད་མ་མ་ལུས་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་འབྱུང་
བརྟེས་ཐུན་སྐྲུབ་སྔགས་ནག་ཐུན་ཟོར་རྒྱ་ནག་བསྒྱུར་གཏོ་བོར་བ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་འཁྲུལ་འཁོར་མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་ཕྲ་མེན་ཀླུང་འཁོར་ཀྱི་ཡི་མཐན་གཏད་བྱེད་པ་
ཤ བཟློག༔ སྡེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ཆེན་དམོད་རྦུབ་སྐེམ་བྱེད་ལྟུགས་འདེབས་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེའི་དམོད་པ་བཟློག༔ ཀཱི་ཀང་ཁྲམ་འདེབས་སྐྱོ་འབོག་གྲི་ཐབ་སྲིད་ཀུ་སྨན་ཐབ་

བསེ་རག་ཐབས་སུ་ཉལ་བ་བཟློག༔ འགོང་པོ་ཕུག་ཞུགས་ཐེའུ་རང་ཚེ་འཕྲུལ་ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་ཕུང་སྲི་ཕུང་འདྲེ་ལངས་པ་བཟློག༔ ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཕྱོག་འཇབ་ཡིད་རློམ་བླ་ཀྱུ་མི་ཁ་ཁ་སྨས་ངན་པ་ཟུག་པ་བཟློག༔ ནད་མཆེན་དུག་སྦྱོར་དག་མནན་དམོད་ཚིག་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་འཕྲུལ་སྣང་བཟློག༔ སྣང་སྲིད་དགྲར་ལངས་གོད་ཁ་གོད་སྲི་ཟ་འདྲེ་གནོད་འདྲེ་ཡ་བདུད་མ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ དགུ་མིག་དུར་རྩུད་ལོ་ཟླ་དུས་ཚེས་ཞག་སྐག་ངན་པ་སྤར་སྨེ་ཞག་དུས་རྟུབ་པ་བཟློག༔ བཟློག་ཅིག་དགྲ་སྟེང་བསྒྱུར་ཅིག་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཚེ་འཕྲུལ་སྟེང་དུ་ཡཱུ་ཧྲཱིཾ༔ བཟློག་བསྒྱུར་སོད༔ ཅེས་དང་༔ ཧཱུཾ༔ ཚངས་དྲུག་བརྒྱ་བྱིན་བི་ཥྞུ་ལྷ་ཡི་གདོན༔ ཉེ་བ་ཕྲ་སངས་ལ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གདོན༔ ཁྲམ་ཐོག་ནད་བདག་ལ་སོགས་མ་མོའི་གདོན༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན༔ གང་བ་བཟང་

ཨཱོཾ༔ ༔པོ་ལ་སོགས་གཅོད་སྲིན་གདོན༔ དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུ་ཡི་གདོན༔ ཁྲབ་མཇུག་གཟའ་རྐོད་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གདོན༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་
འདུལ་ལ་སོགས་རུ་ཏྲའི་གདོན༔ གནམ་ཐེལ་བར་ཐེལ་ལ་སོགས་ཐེའུ་རང་གདོན༔ ཟ་བྱེད་ཧམ་པ་ལ་སོགས་ཤ་ཟའི་གདོན༔ གུ་ལང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་
གདོན༔ ཐོག་གི་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་གནམ་སྨན་གདོན༔ གཙོ་མོ་ཁ་འབར་ལ་སོགས་ཡི་དྭགས་གདོན༔ ལི་བྱིན་ཧ་ར་ལ་སོགས་འགོང་པོའི་གདོན༔ རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་ལ་
སོགས་དམུ་ཡི་གདོན༔ བི་ན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་བགེགས་ཀྱི་གདོན༔ དེ་དག་མ་ལུས་བཟློག་ཏེ་དགྲ་སྟེང་བསྒྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཟླུྃ་ཟླུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་དང༔ ཧཱུྃ་ཟླུྃ༔
དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བཟློག་པའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚེ༔ ཕྱིན་ལོག་ཀླ་ཀློ་མུ་སྟེགས་ཆོས་དང་དམག༔ ནང་མཐུན་སེལ་

བྱེད་སྔགས་ལོག་བན་བོན་ཚོགས༔ འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ཁྲིམས་འཆལ་ཁོ་ནར་སྤྱོད༔ གསང་སྔགས་དམ་མནོས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་དེ་ཐོག་ཁྲིད་
གསོད་པ༔ དེ་དག་ཁྲིད་པར་བསྒྲལ་ཞིང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་ལས་ལ་མ་འགྱུར་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཀྲུ་
གྲཱི་ཕ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭ་ཐ་ཤ་ཧཱུྃ་ནན་ཐད་ཁ་བྱད་མ་སྟྲོ་བཟློག༔ ཙི་མུར་ན་ཡ་ཕཊ༔ ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་བརྗོད་དམིགས་པ་སྟེ་གཅིག་གཏད༔ མི་མཐུན་
རྐྱེན་བཟློག་གཞན་དུ་ཤེས༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་བཙན་ཀླུ་གསུམ་གྱིས༔ སྐད་ཅིག་མ་གཡེལ་བྱ་ར་མཛོད༔ [illegible] ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཨྠིཿ རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ ༄རིག་འཛིན་རྟོ་སྦྱི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་དག་པར་དབྱིངས་ཀྱི་བརྡའ་རིས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །། ཐཱཿ༔

ཨཱོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཧཱུ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ བཟློག་པ་གནམ་ལྕགས་འཁྲུལ་འཁོར་བཞུགས༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་ཟློག་བྱ་དགོས་པ་
ལས༔ ལྷགས་སྟོད་དུ་ཐོར་གཏོར་ཕུར་རྩེ་གྲིན་བསྟན་ལྷ་བུ་རྩེ་མེ་རིའི་བརྒྱན་པ༔ དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུལ་བརྒྱད་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྟོད་ཉེར་བཞི་ལ་དམར་ཚུང་ཉེར་
བཞི༔ དེའི་ཕྱིར་རྩང་བྱུན་རྣམས་བཙུགས༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་དགོང་མོའི་ཆ་ལྷ་བུ་ལ༔ སྐྱབས་སེམས་སྤུང་འཁོར་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་སོང་ནས་ཚོགས་

ༀ༔ ༔འདོན༔ བསྒྲུབ་ལས་བྱ༔ ཞལ་བསྐང་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལྷག་མ་བཏང་ནས་བཟློག་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཏ་མགྲིན་དམར་
པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔

བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་
བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་
བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ༔ གནོད་ཅིང་བར་གཅོད་བྱེད་པ་ཡི༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག༔ ཐེའུ་

ༀ༔ ༔རང་འགོང་པོ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་བཟློག༔ ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་དར་སྲི་བཟློག༔ ཕོ་མོའི་ནད་བདག་རིམས་བདག་བཟློག༔ དགེ་སློང་འབུམ་སྐོར་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཕྱོགས་པས་ཕྱོགས་ཐོར་འཕེན་པ་བཟློག༔ བོན་གྱི་ཇོ་དམར་འཕེན་པ་བཟློག༔ རྒྱ་དང་བལ་གྱི་ངན་ཕྱོགས་བཟློག༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྨིས་ལྟས་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྐྱེ་ཤི་རྟིང་ནས་གཙོད་པ་བཟློག༔ དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བཟློག༔ དགྲ་བོ་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་བཟློག༔ དགྲ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བཟློག༔ དགྲ་བོ་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ་བཟློག༔ གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་གནོད་པ་བཟློག༔ གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་བཟློག༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་དག་ཀུན༔ མིང་མེད་རྡུལ་ལ་མ་བརྒྱབ་བཞིན༔ མེད་པར་བྱིས་ལ་བརླག་པར་བྱིས༔ དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ བཅོལ་བའི་

ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་དྲོངས༔ ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་
ལས་བརྩམས་པ༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་རྦོད་གཏོང་དྲག་པོ་དང་༔ མཆེ་ཐོར་རྦད་འདྲེ་ཕུང་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྱུར༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་༔ ཐེའུ་རང་འབྱུང་པོའི་
སྲི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཀྱི་བཀོས་འདེབས་དང་༔ མུ་སྟེགས་ངན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྱུར༔ རྒྱལ་བསེན་རྣམས་ཀྱི་སྡྲོ་འགོག་བཏང་བ་
དང་༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་དང་ཀླུ་གདོན་གནོད་པ་བསྒྱུར༔ ཞང་ཞུང་གཙོ་ཐོར་སུམ་པའི་གླང་ཐོར་དང་༔ བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྱུར༔ བརྗེའི་སྤྱུགས་ཐོར་སྐྱེ་
བོའི་མདའ་ཐོར་དང་༔ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྱུར༔ བདུད་ཀྱི་གཤེད་ལང་བརྟེད་བྱེད་འབྱུང་པོ་དང་༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྱུར༔ མོ་

ཨོཾ༔ ༔རྟེན་ངན་དང་རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན༔ ལྟས་ངན་མི་རུང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་བསྒྱུར༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་མི་ནད་ཕྱུག་ནད་དང་༔ གདོན་རིགས་ཉི་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གནོད་པ་བསྒྱུར༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་༔ ཡི་འདྲོག་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་༔ གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་
སྐེགས༔ མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་དང་༔ ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ ཅེས་
བཟློག་པ་གྲངས་བསོག་ནའདིའི་ཡན་ཆད་འདོན༔ ཨོཾ་ཧྲུ་གྲཱི་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲིག་ཁྲིཾ་ཧྲཱིཾ༔ མ་ནི་མ་ར་ན་ཡ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཛཱཀྐ་ཧ་ན་མཱ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ར་ཀྵཱི་ཤྲཱུ་ཀྲི་ན་ཡ
ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་རཀྵ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཧ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཡ་མཱ་ར་ས་ན་ཡ་ཐད་ཐད་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཅི་ནུས་བཟླས༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ མ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ༔ དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ༔ འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ་པ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐོས་དགྲ༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དཀྲུགས་པ༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརླས་ཞིང་སྨྲ་འབེབས་མཁན༔ མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་མཐའ་དམག་གདུག་པ་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་རྡུ་སྐྱ་ལ་མི་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་

ཨོཾ༔ ༔གྲིབ་ཤིག༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་མནན་བསྒྲིག་འཕང་གསུམ་བྱེད་མཁན་
གྱི་སྔོན་དུ་རྦོད་གཏོང་རྣམས་བཟློག་ཅིག༔ སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ ལོ་སྟྲིའི་ཐུགས་ཆོད་དང་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སོགས་བྱ༔ དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་པ་ལ༔ ཆེད་པོ༔ བཞེངས་
བསྐུལ༔ གསེར་སྐྱེམས་སོགས་བཏང་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་ཟོར་རྣམས་ཁྱེར༔ ཟོར་འཕེན་སར་སླེབས་ནས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་བཅས་ཕུལ་ནས༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སློབ་

དགྲཿ ཙ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་དགྲཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་སྡང་བྱེད་ཀྱི་དགྲཿ གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་ཁྲུག་ཅིགཿ ལན་
གསུམ་བརྗོདཿ ཧཱུྃཿ ཐོད་པས་མཚན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འདིཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྲོས་པའི་སྐུཿ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ཕྱག་མཚན་ཡིནཿ དགྲ་བོའི་མགོ་ལ་ད་རྒྱོབ་
ཅིགཿ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧཱུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐདཿ སྲོག་ཙ་ཆོད་ཧཱུར་ཐུཾ་ཐད་རིལཿ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུདཿ
རཀྵ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐདཿ ཡུངས་ཀརཿ ཧཱུྃཿ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཐབ་ལྷར་འཁྲིལཿ རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིནཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་
པའིཿ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་ད་རྒྱོབ་ཅིགཿ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧཱུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐདཿ སྲོག་ཙ་ཆོད་ཧཱུར་ཐུཾ་ཐད་རིལཿ དགྲ་བོ་

ༀ༔ ༔སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཏྲུད་ཏྲུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་ཐེར་དྲག་པོ་མཚོ་ལྟར་འབབ༔ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་
ཁྲག་གི་ཐུན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ ཁྲག་ཐེར་དྲག་པོ་དགྲ་ལ་བསྒྲིལ༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སཏ་ཀ་ཙུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུཾ་མཱ་ར་
ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཏུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཏྲུད་ཏྲུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ མཆེ་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ མཆེ་ཐེར་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་
འཁྲུགས༔ དྲེགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཆེ་ཡི་ཐུན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲཱི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སཏ་ཀ་ཙུན་མཱ་
ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཏུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཏུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སཏ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཏྲུད་ཏྲུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ དུག་

ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ཐེར་དྲག་པོ་འཚུབ་མར་འཁྲུགས༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དུག་ལྷའི་རྫས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོབ་
ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་རུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་བྲུད་
བྲུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རལ་གྲི༔ ཧཱུྃ༔ དུམ་བུར་གཏུབ་པ་རལ་གྲིའི་ཐུན༔ རལ་གྲི་སྔོན་པོ་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་
པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་དཀྲོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་གྲི་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་རུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་
སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་བྲུད་བྲུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ མདའ་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མདའ་ཡི་ཐུན༔ མདའ་ཐེར་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ༔

༧ ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་ད་ཀྲོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཤྲཱི་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་
ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རྡོ་ཐུན༔ ཧཱུྃ༔ འགྲན་ཟླ་མེད་པ་རྡོ་ཡི་
ཐུན༔ རྡོ་རྗེར་དྲག་པོ་ཐབ་ལྷུར་འཁྲིལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་ད་ཀྲོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཤྲཱི་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་དགྲ་
བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རིལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་མཱ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་ཐད༔ རི་རབ༔ ཧཱུྃ༔ གཡོ་
འགུལ་མེད་པ་རི་རབ་ཆེ༔ དེ་རིང་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལྡང་མེད་ཐུར༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་ཤྲཱི་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཕྱག་ལེ

ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་སྤ་ར་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུཾ་སྤ་ར་ཡ་ཐད༔ སྲོག་ཙ་ཆོད་ཧུར་ཐུཾ་ཐད་རི་ལ༔ དགྲ་བོ་སརྦ་སྤ་ར་ཡ་སྙིང་ལ་ཐུད་ཐུད༔ རཀྟ་འཛིབས་ཙིཏྟ་ལ་ཐད་
ཐད༔ དགྲ་བགེགས་སྡྱོ་བླ་ཡ་ནན༔ དེ་ལྟར་ཟློར་རྣམས་རིམ་པར་བརྗེག༔ བཞེས་འབོད་གསུངས༔ མཐར་ལོ་ཀྱིའི་སྟགས་ཀོད་རྣམས་བཟླས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་དཔའ་བོ་ཧ་མགྲིན་ཆེ༔ རོ་ཐུབ་དམ་
ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་༔ དཔལ་གྱི་གཏོར་ཟོར་ཐོག་ལྟར་འཕེན༔ ཉམས་པ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློགས༔ ཞེས་ཟོར་འཕང་༔ སློ་དྲུང་དུ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་པའི༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་རྔ་ཤལ་ཆུ་བཞེས༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་བ་དང༔ ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ༔ ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་ཞི་བ་དང༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་སྟོད་ཁ་སྦྱབ་པའི་

༧ བསྐང་བཤགས ཤ

ཨོཾ༔ ༔འོག་ཏུ་དམ་སྲི་བཀུག་པ་ནི༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ · རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་
པར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་
ཆེན་པོའི་མཐུ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་
དགྲ༔ དགྲ་བགེགས་བན་བོན་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག་ཅིག༔ ཨཀྐུ་ཤ་ཛ་ཛ༔ གཏོར་སྒྲོམ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དུ༔ རྟ་མགྲིན་དམར་པོས་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ དགྲ་ནི་ཐལ་བར་བརླག་པའི་བྲོ༔ བགེགས་ནི་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ༔ བསྟན་ལ་

ཀླུ།

གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལྡང་མེད་སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཡ་ནན༔ལྷ་རྒྱལ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས༔ དཀོན་མཆོག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བོད་ཁམས་སྐྱེ༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་ལ༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ༔ མཐོར་སླེབས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱུར༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ དེ་ནས་ནང་དུ་ལོགས་ཤིང་མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བ་བྱས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག༔ མཆོད་བསྟོད་བསྔོ་རིམ་དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྗེས་འབྲང་དུས་མཐའི་སེར་གཟུགས་ཤ་འཛིན་སྐར་བརྒྱད་པ་དེས་བྲིས་སོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས། ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས༔
མི་མཐུན་རྐྱེན་ཟློག་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་བཞུགས་སོ༔

503
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔གུ་རུ་མ་ཧཱ་བཛྲ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ་ཡེ་ན་མོ༔ ཤ་བྷ་མ༔ དེ་ནས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་
བཅོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བ་ཨེ་གློང་དུ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་
དབུ་ལ་བརྒྱན་བྱས་པས༔ དུག་ལྔའི་དམག་དཔུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ གཡས་ཀྱི་ཞལ་རས་གཉིས་སྨུག་ནུམ་པར་དགུ༔ ཧུང་

ༀཿ ཿམདོག་ཙུང་ཟད་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཉམསཿ མ་དག་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བགེགས་རྣམསཿ དག་པ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོགཿ གཡོན་གྱི་ཞལ་རས་ཞི་སྡུད་རྣམ་པར་དགཿ བཻཌཱུརྻ་མདོག་ཧམ་བརྗིད་ཁྲོ་བོའི་ཉམསཿ མ་དག་
ཞེ་སྡང་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བགེགས་རྣམསཿ དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོགཿ དབུས་ཀྱི་ཞལ་རས་དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོཿ

འདོད་ཡིད་ནམ་དག་སྣར་སྨིན་མེ་ཛ་འཕྲོ༔ མ་རིག་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག༔ དབུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ཧྲ་
དབུ་གསུམ་འཕགས་འཚེར༔ རྟོག་མ་བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་དྲ་གུར་འབར༔ འབོད་སྐད་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གཅིག་བརྒྱལ༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བོ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་
བསྒྲོག༔ སྐྱང་ཀོ་སྟོད་གཡོགས་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི༔ ལྷ་བདུད་གནོད་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ ཞིང་ཆེན་སྐེད་དཀྲིས་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི༔ ཕུང་
པོའི་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་མ་ལུས་བསྒྲོག༔ སྟག་ལྤགས་སྐེད་དཀྲིས་ང་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པའི༔ ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག༔ ཕྱག་ཞབས་སྦྲུལ་རྒྱན་ཞེ་
སྡང་ལས་སྐྱེས་པའི༔ འཆི་བདག་གདོན་གྱི་གནོད་པ་མ་ལུས་བསྒྲོག༔ བསྒྲོག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་བསྒྱུར༔ སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ་བ་ཡིས༔

ༀ༔ ༔བྱད་ཕུར་ཟོད་གཏོང་མ་ལུས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དབང་གི་བསེ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས༔ ཐུན་ཟོར་གཏད་ཁྲམ་མནན་བསྲེག་དགྲ་ལ་
བསྒྱུར༔ ཞབས་བཞིས་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསམ་ངན་འཆང༔ མ་ལུས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་བས༔ དུག་
ལྔའི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་འཇོམས་པར་མཛོད༔ གཡས་གསུམ་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ སྒོ་གསུམ་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ལངས་པ་བཟློག༔ དེ་ཡི་འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་
འཛིན༔ ཐན་པའི་ཐན་སྲི་མ་ལུས་ལངས་པ་བཟློག༔ དེ་ཡི་འོག་མས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་འཛིན༔ གཞོན་པའི་གཞོན་སྲི་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཡོན་གསུམ་དང་
པོས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ ཆུང་སྲི་ལངས་ཤིང་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་བཟློག༔ དེ་འོག་བ་སུ་ཏ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ གྲི་སྲི་ལངས་ཤིང་གྲིར་འཆི་མ་ལུས་

བཟློག༔ འོག་མས་གསོད་བྱེད་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་ཡིས༔ ན་སྲི་ལངས་ཤིང་ན་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་གསོལ་བ་ཡིས༔ འཆི་སྲི་གོད་སྲི་ལངས་ཤིང་འཚེ་བ་བཟློག༔ རྒྱ་ཞགས་མགོ་སྔོན་དོ་ཤལ་འཆང་བ་ཡིས༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བརྒྱངས་པས༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་མཐའ་དག་བཟློག༔ བ་སྤུ་རེ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རེ༔ གདོན་བྱེད་སྲི་ཕུར་ནད་དང་བར་ཆད་རིགས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས༔ སྡེ་དགྲ་ལག་བདར་ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལངས༔ ཕྱིན་ཆད་སྡང་སེམས་འཆང་བ་གང་འདུག་པར༔ རྡུལ་དུ་བརླགས་ཤིང་རྩད་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བིགྷྣན་ཏ་ཀུ་ལུ་ཏ་ཀུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ དགྲ་

༧ ཨོཾ༔ ༔བོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ་ཧྲོ་ཧྲོ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་དང༔ མདུན་གྱི་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་མེ་དཔུང་

མཚོན་ཆའི་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟ་དགྲ་ལག་བདར་ད་དགྲ་ཐད་ལངས་ཕྱི་དགྲ་ཡིད་འཆང་བྱེད་ཕུར་རྦོད་གཏོང༔ སངས་

ཀྲུ རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ༔ ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཏོང་མཁན་སོགས་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྡུ་སྐྱ་ལ་མེ་བརྒྱབ་

པ་ལྟ་བུའམ༔ སྦྲུར་མ་མེ་ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་དགྲ་བོ་ཤཏྲུ་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཤཏྲུ་ཤ་ཙུན་སྙིང་ལ་ཕུད༔ སྲོག་ལ་ཕཊ་

ཀ ཕཊ༔ ཧྲོ་ཧྲོ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་མནན་བསྒྲེག་གསོད་པའི་སྔགས་རབ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ༔ འབྲིང་བདུན༔ ཐ་མ་གསུམ་བརྗོད་ལ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་སླར་ཡང་བཟློག་བསྒྱུར་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

གཞན་ཡང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ སྔོན་ཚེ་ཡེ་གདོད་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བདུད་པོ་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ ཇི་ལྟར་བཟློག་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡང་༔
དེ་ལྟར་རྩད་ནས་བརླགས་ཤིང་བཟློག་པར་མཛོད༔ མི་རུང་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་བལ་པོ་རྒྱ་ཡི་ངན་སྔགས་བཟློག༔ ནད་ཁ་ཡམས་ཁ་གོད་ཁ་
ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མོ་རྨིས་ཕྲིས་ངན་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བོན་གྱི་སྣ་ཐེར་ཞང་ཞུང་བཙོ་ཐེར་བཟློག༔ སུམ་པའི་གླང་ཐེར་བརྡེའི་འབུམ་བསྐོར་བཟློག༔
སྔགས་པས་སྔགས་ཐེར་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱིས༔ མདའ་ཐེར་དམོད་ཐེར་གཤེད་ཁ་ལངས་པ་བཟློག༔ ལྷ་མིན་རྒྱ་ཐབས་རང་མཐུ་རང་ཟུག་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྨྲར་བུ
བསྐོར་བ་བཟློག༔ གཟའ་ཡི་གནོད་པ་ཀླུ་དང་མ་མོ་རྒྱལ༔ གནོད་སྦྱིན་ལྷ་དང་བཙན་བདུད་གཤིན་རྗེ་སོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་འབྲུགས་དང་གནོད་པ་བཟློག༔ ཐེའུ་རང་

ཨོཾ༔ ༔འགོང་པོ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་དམ་སྲི་ཕོ་མོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ མདོར་ན་མི་རུང་སྣ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ༔ ཐམས་
ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ དེ་ལྟར་ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་རྣམས༔ མ་བསྒྲུབས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ གྲུབ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྫུན་གྱི་ཚིག༔ དམ་
ཉམས་དགྲ་བོ་མ་བསྒྲལ་ན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཐེལ་གནོན་ནས༔ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྫུན་གྱི་ཚིག༔ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་ནི༔ གདངས་སེང་བཞིན་དུ་སོང་ནས་
ནི༔ མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་མཆོག༔ གདུག་པའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བསྣུབ་ལ་ཉེའོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ༔ རྡོ་རྗེའི་
སྙན་གྱིས་མི་གསན་ནམ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ སྒྲུབ་ཁང་ཞྭ་ལྟར་སྐྱོན་བྱས་ནས༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་བསྒྲུབས་སོ༔ དམ་རྫས་རྟེན་དུ་བཙུགས་བྱས་

ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བསྒྲུབས་སོ༔ སྙིང་ནས་རུས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཁྱེད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཡི་དམ་ཁྱེད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཚོད༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཡི་རེ་ཆད༔ མཐུ་ནུས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སྟོན༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྡང་བྱེད་དགྲ་ལ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཧྲཱི༔ དམ་
ཉམས་སྡང་དགྲ་ལས་ངན་ཀུན༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་
ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ལྷ་ཡི་དམག་སྣ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཛའི་དམག་དཔུང་རྣམས༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཡ་མའི་དམག་ཚོགས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ བདུད་ནག་དམག་དཔུང་མ་

ཨོཾ༔ ༔ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སྒྲོལ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བདུད་ཀྱི་དམག་
ཚོགས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྦྱོངས༔ མ་མོ་འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སྒྲོལ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
བཞིན་དུ༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་རྦྱོངས༔ ཕེ་ཧར་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་
རོལ་སྒྲོལ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ནཱ་ཛའི་དམག་ཚོགས་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་རྦྱོངས༔ བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་བཙན་དམག་འཁོར་དང་བཅས༔ · དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་
བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སྒྲོལ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་རྦྱོངས༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་དཔུང་བྱེ་བ་

མི་མཐུན་རྐྱེན་བཟློག

འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ གཏོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་ལ་
རྫོངས༔ ནུ་གའི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི༔ དགྱེས་རོལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཀླུ་ཡི་དམག་
དཔུང་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྫོངས༔ དཔལ་ཆེན་འཁོར་གཡོག་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ སློན་ཆེ་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ དམ་ལ་མ་འདའ་གོ་གྱོན་མཚོན་ཆ་
ཐོགས༔ དམག་སྣ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་རྫོངས༔ དགྲ་བགེགས་བན་བོན་བྲེད་མ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ མ་འདའ་བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨ་དེ་
ཕ་སད་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡ་སད་དགྲ་བགེགས་སྣ་ར་ཡ༔ མ་སད་ཤ་ཚུན་ཐད༔ ཏུ་དགྲ་བགེགས་སད་ཙིཏྟ་ལ་ཐུད་ཐུད༔ ཏུ་ཏྲ་ཛ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཐད༔

ཨོཾ༔ ༔ཤུ་ཙི་གནོད་བྱེད་སནྟ་མཱ་ར་ཡ༔ ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་གནོད་བྱེད་ཙིཏྟ་ལ་ནད་ནད༔ ནཱ་ག་སནྟ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ནད༔ ཨ་དེ་ཕ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཏྲ་
ཛ་ཙ་ཤུ་ལ་ཙི་ཡཀྵ་ནཱ་ག་དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཙིཏྟ་ལ་ནད༔ རཀྟ་ལ་འཛིབས༔ སྲོག་ལ་བྲེང་ཤག༔ སནྟ་ཤ་ཙྪན་མཱ་ར་ཡ་ནད་ནད༔ ཅེས་སྔོ་བརྒྱུད་ནད་སྔགས་བཅས་ཏེ་དམིགས་པས་གཟིར་
རོ༔ ཙ་སྔགས་ཤམ་བུར་མཐར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཙིག་ཁྲིཾ་ཧྲཱིཾ༔ མ་ནི་མ་ར་ན་ཡ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཛྫ་ཏྲ་ན་མཱ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་རམྦྷོ་ཤུ་ཀྲཱིཾ་ན་ཡ་ཧྲཱིཾ༔ ཨེ་ཙ་གྲཱ་རཀྵ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཏྲ་ན་
ཡ་ཏྲ་ན་ཡ་མཱ་ར་ས་ན་ཡ་ནད་ནད་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཟློག༔ ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བརྡབ་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་

དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་བྱུང་ཕུར་ཐུན་ཐོར་གཏད་ཁྲམ་མནན་བསྒྲེག་གསོད་པ་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང
ཀྱིས་ལྷས་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་ཐལ་མོ་བརྡབ་པ་ལན་དགུ་བྱའོ༔ ཚད་ཐོ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་
བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཨེ་མ་མའོངས་སྙིགས་མའི་ཡང་སྙིགས་འདིར༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློས་བོད་ཁམས་བདེ་བ་འཕྲོག༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་ཉིན་མཚན་དུག་ལྔས་གཡེངས༔ དགེ་བ་མི་བསྒྲུབ་སྡིག
བཅུ་ཕོན་ནར་སྤྱོད༔ ནང་གི་མི་ལ་གློ་བུར་བརྒྱལ་ནད་དང༔ གཟེར་ནད་རིམས་ནད་ནད་རིགས་མི་གཅིག་པ༔ མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་ཡི་རྟ་ནོར་ལ༔ གློ་གོང་མཆིན་ནད་ཧོན་སོགས་ཉེར་འཚེ་མང༔ མི་དགེ་ཕོན་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲས་ལ༔ མི
དགེ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྱུང་དོན་མེད༔ དེ་ཕྱིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ སྒྲུབ་པ་ལས་ཚོགས་དེ་དག་གཉེན་པོ་སྟེ༔ དུས་བབས་འགྲོ་བའི་གསོལ་སྨན་དམ་པ་ཡིན༔ [illegible]

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཅེས་པ་འདི་འང་༈རིག་འཛིན་ཊཱ་ཀྐི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་མི་ཤིགས་ཅོ་ཏྲའི་གླིང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ཤུབྷཾ༔ པད་འབྱུང་བཀའ་ལ་བཅོས་བསླད་དགོས་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲི་དང་༔ བདུད་བཙན་ཀླུ་གསུམ་ལ་གསུང་མཛོད་ཞུ་ཞུ༔ དགེའོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་ལས༔ ཚེ་སྒྲུབ་མི་ཤིགས་སྲོག་སྙིང་བཞུགས༔

519

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔འདིར་ཧ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་བར་སྙིང་ན༔ ཚེའི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདག་གིས་ཚེ་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ༔ རང་ཉིད་ཧ་མགྲིན་གསལ་བའི་སྙི་བོ་རུ༔ པད་དམར་ཉི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀླུའི་སྙིང་དུ་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞལ་ཆགས་ཉམས་ལྡན༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྙིང་དུ་ཚེ་བུམ་ནི༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དར་དམར་མགུལ་ཆིངས་ཅན༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལོས་བརྒྱན༔ ནང་དུ་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་རྣམ་པར་ཁེངས༔ དབུ་སྐྲ་གྱེན་བཅིངས་ལྷག་མ་ཕྱར་དུ་གྲོལ༔

༤༥

རིགས་ལྔ་ཅོད་པན་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ དར་དམར་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ཞབས་རྟོར་སྐྱིལ༔ གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ མཚན་དཔེ་
ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཀྱི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་པད་ཟླར་ས་བོན་ཧྲཱིཿ དམར་པོ༔ དེ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོས་བསྐོར་བར་གྱུར༔ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
དང་ཐུགས་དབུས་ཀྱི༔ སྔགས་ཕྲེང་བཅས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་རྡུལ་ལྟར་འཚུབས་
ནས་བྱོན༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་དམ་ཡེ་བསྟིམ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི༔ སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་
མ༔ ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་བྱེ་བའི་ཆར་འབེབས་བྱེད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དཀར་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤོ་

ཨོཾ༔ ༔སྐུ་དུད་སྤྲིན་རྡོ་རྗེ་བདུག་སྤོས་མ༔ མཁའ་ཁྱབ་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོས་སྤྲིན་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་
རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་དྷཱུ་པེ༔ གུར་གུམ་གཞོན་នུའི་ལུས་ཅན་སྣང་གསལ་མ༔ རིན་ཆེན་སྣང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ་བྱེད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་
བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སྐྱ་བྱུག་པ་མ༔ ལེགས་སྦྱར་དྲི་མཆོག་དགེ་བས་
ཉོན་པ་སེལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་གནྡྷེ༔ འདོད་སྣམ་གྱི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་མོས་ཏེ༔ ཁ་བ་དུང་ལྟར་
ནམ་དཀར་གཟུགས་ཅན་མ༔ ནམ་དག་རིན་ཆེན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡོབ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཆོད༔ ཨོཾ་

ཨཱཿ བཛྲ་རཏྣ་པཿ བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་རྡོ་རྗེ་གླུ་དབྱངས་མ༔ ཤེས་རབ་དབྱངས་སྙན་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་མཁན༔ རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་
མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་གཱི་ཏི༔ ལེ་བཀྲན་ཕྲེ་ལྷར་ལུས་དམར་རོ་ལྡན་མ༔ བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་
རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་ར་སྱེ༔ དྲུར་བའི་འདབ་ལྷར་ལྷུང་སེར་རེག་བྱ་མ༔ རེག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ན་བཟའ་
འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་སྤ་ཤྲེ༔ ཀུནྡ་ཀུ་མུད་རྒྱས་འདྲ་ཆོས་དབྱིངས་མ༔ རྒྱལ་བ་
ཀུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གནས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དགྱེས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་དྷརྨ་དྷཱཏྭ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བསྟོད་པ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ འཇིག་རྟེན་འདྲེན༔ སོགས༔ དེ་ནས་འཛབ་བཟླ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པའི་དུས་སུ་ཚེ་གཡང་འགུགས་པའི་དམིགས་རིམ་འདི་བྱའོ༔ སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ཚེ་བུམ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་བསྟིམས༔ ཡང་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོས༔ ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྡོད་བཅས་ལ་ཕོག༔ དེ་དག་གི་ཚེ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བསྡུ༔ ཡང་སྔར་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དང་འབྱུང་བཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཐིམ༔ ཡི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་བུམ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བསྡུས་ཤིང་མཐར་ཚེ་བུམ་དུ་མ་ཤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས༔ ཚེ་བུམ་གྱི་ཁ་ནས་དཀར་ན་ར་ར་བབས༔ སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་དཀར་ལྷེམས་སེ་སོང་བས་འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱའོ༔ མཐར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་བཅས་བཟླས་ལ

མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ དེ་ནས༔ སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་འོད་དམར་ལྟེམས་སེ་ཞུ༔ རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་འོད་ལུས་གང་༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཚེ་དཔག་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་ལུས་འདི༔ འོད་ཕུང་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ༔ སྤྲོས་མེད་རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཀློང་ཨཱུ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ནུས་སུ་སྐྱོང་༔ རྗེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔ ཞེས་པ་འདིའང་༧འཇིཾ་སྨྲང་སྨྱོན་པ་ངེས་རྒྱུ་འབྲུག་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་དགེ་བར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ལེ་འཇོ་གཡུ་ཐེའི་འདབས་ཞོལ་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་ནས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

༧ ཁྲོ ཀ

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ དབང་སྡུད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ༔ ན་མོ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཡེ༔ དབང་སྡུད་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ལ༔ གཏོར་
མ་བླ་གམ་དམར་པོ་ལ༔ ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུས་མཚོན་པ་བཞག༔ དར་དམར་གུར་ཕུབ་མདའ་དར་དམར༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡི༔ ཆ་ལག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ནི༔ རོལ་པ་སྤྲུ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ གཞུང་
སྔོན་དུ་སོང་ནས་བསྙེན་པ་རྫོགས་མཐར༔ ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འགུགས་བྱེད་པའི༔ ཕྱག་
གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་གཡོན་ཞགས་པ༔ དབང་དུ་འགུགས་པའི་འོད་ཟེར་འབར༔ ཞི་ཁྲོ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ༔ ཧྲཱིཿ རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿ དམར་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་འབར༔ དེ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བྱི་རུའི་ཕྲེང་༔ གཡས་སུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་སྒྲོག

སྔགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལས༔ འོད་དམར་ལྕགས་ཞགས་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་བྱིན་ཀུན༔ དབང་བསྡུས་བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ སླར་ཡང་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་འཇིག་མཐུ་བྱིན་ཀུན༔ དབང་བསྡུས་བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ སྲོག་སྔགས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ཀྱི༔ སྣ་བུག་གཡས་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི༔ སྐྱེས་པའི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞུགས༔ ཚེ་དཔལ་གྲགས་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཀུན༔ སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཆུར་དྲངས་ཏེ༔ རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞུགས༔ སྒྲུབ་རྫས་ཀུན་ལ་ཐིབ་ཐིབ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ སྲོག་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་དེ༔ རང་གི་གསང་བའི་བུག་ནས་ཐོན༔ ཁམས་གསུམ་མོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་

ཨོཾ༔ ༔མཚན་ལྡན་གཞི་ནང་དུ་ཞུགས༔ ཆོ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་གྲགས་སྟོབས་དང་༔ ཡོན་ཏན་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ༔ སྒྲ་བྲུབ་གཡོན་ནས་ཚུར་དྲངས་
ཏེ༔ རང་གི་སྒྲ་བྲུབ་གཡོན་ནས་ཞུགས༔ སྒྲུབ་རྫས་ཀུན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ ཕཻ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་དམར་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས༔ སེམས་ཅན་མནར་མེད་ཡན་ཆད་རྣམས༔ མ་ལུས་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་
ཅིག༔ རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག༔ དབང་བསྡུས་ཕཻ་ཤཾ་ཀུ་ཤ་ཧྲཱིཿ མ་ཡེངས་རིག་པའི་རང་མདངས་སྐྱོང་༔ གསང་སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཟླ༔ ཨོཾ་རུ་
ཀྲུ་ཕ་སབ་ཧྲཱིཿ ཕཻ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་མ་ཡེངས་བསྒོམ་པ་གནད༔ འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་གྱུར་ན༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་མགྲིན་

དཔར་སྐྱོང

དམར་པོ་ཡིཿ ཆ་ལག་དབང་སྡུད་ཕྱི་རྒྱུཿ བཙན་བདུད་གྲིས་སྲུངས་སམ་ཡཿ ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་སམ་ཡ་རྒྱཿ ཏ་ཐདས་ཏ༵འདད༵ཐབ་རག༵ཨ༵ཐ༵རག༵ཿ མནྟྲ་ཕྲྀཿ དེ་ནས་དབང་སྡུད་གཏོར་མ་དང་ཿ མདའ་དར་

བཅས་པ་མཆོད་དུ་འཆང་ཿ བརྟན་བཞུགས་རབ་གནས་ཡང་དག་བྱཿ རྒྱ་འབྲུག་ཟླ་བཅུ་ ཚེས་བཅུ་གཉིས་བཟང་པོ་ལ། ཏོ་ཏོ་ཤྲི་ཞིན་ལས་ཤིང་རྟས་བྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

༡ ཧཱུྃ ཞ

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ རིལ་སྒྲུབ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས༔ ཨོཾ༔ ན་མོ་རྟ་གྲཱི་ཝ་ཡེ༔ རིལ་སྒྲུབ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡི༔ རིལ་བུའི་རྫས་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྡོ་ཆེན་རྡོ་རྒྱ་བྱང་སེམས་དཀར༔ ཤ་ཆེན་དྭངས་མ་རཀྟ་དམར༔ མི་ཤ་ཁྱི་ཤ་རྟ་ཡི་ཤ༔ བ་གླང་ཤ་དང་རྨ་བྱའི་ཤ༔ ཟ་བྱེད་སྦྲུ་རིང་ཅེ་སྤྱང་དྲེད༔ ཕག་ནག་ཤ་དང་ཆོལ་ཁྲག་དང་༔ གཡུང་སྣ་རྩི་དབང་ལག་དང་༔ རོ་
བསྲེགས་ཐལ་དང་རིམས་ཤིའི་སྐྲ༔ བསེ་རུ་སྦྲུལ་ཤུན་ཉ་སྦལ་ཤ༔ བྱ་ནག་ཤ་དང་སྙིང་མགོ་བོ༔ ཟ་བྱེད་སྤྱིར་མོ་དོམ་ཤ་དང་༔ སྲིན་བུའི་མགོ་སྙིང་བཅས་པ་ཀུན༔ ཕྱེ་མར་འཐག་ལ་རིལ་བུར་བསྒྲིལ༔ བུམ་པར་བཅུག་ཅིང་དར་དམར་
གཡོགས༔ ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་སྔོན་དུ་བཏང་༔ བསྙེན་པ་རྫོགས་མཐར་འདི་ཉིད་འཇོད༔ རིལ་བུ་སྒྲུབ་ལ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་བྱོན༔ རིལ་བུ་རེ་ལ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་རེ༔ མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་

བས་མཆོད༔ སྲིད་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་གྱུར༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཧྲཱིཿ མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད༔
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་མེར་མེར་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱོན༔ ཧ་མགྲིན་སྐུར་ཐིམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རིལ་བུའི་རྟ་
མགྲིན་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་རབ་འབྲུ་འབུམ༔ འབྲིང་འབུམ་གསུམ༔ ཐ་མ་འབུམ་གཅིག་བཟླས་ལ་བསྒྲུབ་བོ༔ ཐུན་མཐར༔ ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་
ཡི༔ ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རིལ་བུའི་རྟ་མགྲིན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ འོད་དམར་ལྗེམས་ཞུ་རྟ་མགྲིན་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་རྩལ་ཀུན༔
རིལ་བུ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཅེས་བརྗོད་མཐར་བཤགས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ རིལ་བུ་དེ་ཉིད་གདོན་རིགས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ༔ ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ༔

ཨོྃ༔ ༔ཞེས་པ་འདང་རྒྱ་འབྲུག་གླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གསུམ་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས༔ ༄སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་ཁྲིས་པ་དགོངས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ རིལ་སྒྲུབ་
གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡི༔ ཞལ་ཤེས་ལྡེ་མིག་མཛོད་སྒོ་འབྱེད་ཐབས་བཞུགས༔ ན་མོ༔ པདྨ་ལོ་གྲ་ཧྲ་གྲཱི་ཕྱ་ཡེ༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ཡི་ཡིན༔ བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ནི་ཙ་རིའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་དང་༔ ཤ་ཆེན་དྭངས་མ་ནི་མི་ཡི་ཀླད་པ་ཡིན༔ རཀྟ་དམར་ནི་ཁྲག །མི་ཤ་ཁྱི་ཤ་རྟ་ཤ་བ་ཤ་གླང་ཤ་རྨ་བྱའི་ཤ༔ ཟ་བྱེད་ནི་སྟག་ཡིན༔ སྦ་རིང་ནི་གླང་ཆེན༔ ཅེ་སྤྱང་ཤ༔ དྲེད་ཤ་ཕག་ཤ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཚིལ་དང་༔ སྨན་གྱི་
རིགས་ལ༔ ག་པུར་གླུ་རྩི་དབང་ལག་དང་༔ མེ་ཡི་རོ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་༔ རིམ་གྱིས་ཤི་སྨུ༔ བསེ་རུ༔ སྤྲུལ་ཤུན༔ ཉ་དང་སྦལ་པའི་ཤ༔ བྱ་ནག་པོའི་ཤ་དང་༔ སྙིང་མགོ་བོ༔ སྟག་གི་སྡེར་མོ༔ དོམ་ཤ༔ སྲིན་བུ་ནི་
འབུག་པ་ཡིན་སྐྱེ་དེའི་སྙིང་དང་མགོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་བརྡུང་བཏགས་བྱ༔ རིལ་བུ་བསྒྲིལ༔ ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས་ཀྱང་ལེགས༔ མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ༔ ཟངས་ཀྱི་བུམ་པར་བླུག་དར་དམར་གྱིས་གཡོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་

ལྷན་ཐབས

འཇུག༔ ཅེས་རྒྱ་སྤྲུལ་བླ་བ་ ཚོམ ལ༔ ༡སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བ་དགེ༔ སན་མཇུ་ལི༔

ཨོཾཿ ཿཚོགས་གླུ་དང་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཚུལ་བཞུགས་སོཿ ཨ་ཧོ་ཡེཿ བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཞབས་པད་ལ་འདུད་དོཿ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དངོས་བཞུགས་འདི་ཨ་ཧོཿ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ལ་འདུད་དོཿ རང་རིག་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་འདི་ཨ་ཧོཿ དཔའ་བོ་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ་འདུད་དོཿ རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཨ་ཧོཿ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཞིང་པ་ལ་འདུད་དོཿ རིག་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི་ཨ་ཧོཿ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་བཅས་ལ་འདུད་དོཿ རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་འདི་ཨ་ཧོཿ རྩ་གསུམ་གཅིག་འདུས་པད་འབྱུང་ལ་འདུད་དོཿ སྣང་བ་ཟང་ཐལ་གྲུར་པ་འདི་ཨ་ཧོཿ དྲིན་ཅན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ་འདུད་དོཿ དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཨ་ཧོཿ ཕྱིན་ལས་ཞིང་རྣམས་དེ་སྐད་ཤུགས་འབྱུང་ཐལ་ལོ།། ཨོཾཿ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལསཿ ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་

འབྱུང་རྩུལ་བཞུགས༔ ན་མོ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཡེ༔ དེའང་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཉན་ཏེ། ཡི་དམ་འདི་ཡི་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ཚེ་འཕེལ་བར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དབང་དུ་སྡུད་པར་འདོད་ཀྱང་
འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསྒྲལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ཞི་བར་འདོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དགྲ་བགེགས་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་མནན་པ་
དང་བསྲེག་པ་དང་འཕང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསྲུང་བར་འདོད་ན་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མངོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
དཔེར་ན། རྟ་མགྲིན་འདི་ཚོང་དཔོན་རིན་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ། གང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་ངོ་། །འདི་དུག་སྦྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། དམ་མེད་ལ་བསྟན་ན་དུག

ཨོཾ༔ ༔ཤིས་འཆིའོ། །སྐལ་བཟང་དམ་ལྡན་ལ་བསྟན་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་བོ། །འདི་མཚན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བརྒལ་ལོ། །ཨེ་མ་ཧོ་མགྲིན་དམར་པོ་འདི། །ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན། །བུ་ཀཱ་ཧྲཱ་མའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐར་ལམ་ཡིན། །བསྟན་འགྲོ་
ཀུན་གྱི་གསོས་སྨན་ཡིན། །པོ་བོ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཡི། །ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡིན། །ང་རང་འབྲི་བ་པོ་བདག་ནི། །མི་རྒྱུད་རན་ཞིང་མ་རབས་ལས། །ཟྲོལ་
ཟྲོབ་ཆེ་ཞིང་གྲལ་འཁོར་འདུག །བླམ་ཞིག་ནི་ཡིན་ཁྲུལ་བྱེད། །ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་དཀོར་ནག་ཟ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་འདྲའི་སྤྱོངས་ཧུལ་བདག་འདྲ་
ཡིས། །འདི་འདྲ་འབྲི་བར་མ་འོས་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་ཅིག་འགྲུབ། །སློམ་སྟེ་བྲིས་པ་འགལ་མཆིས་ན། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དགེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བས་སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཤྲཱི་སྟོང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་འབྲུག་ཟླ་བ༷་ ཚེས༷་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པའོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས༔ ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་བཟློག་པ་མུ་སྟེགས་གཡུལ་འཇོམས་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ དྲག་པོ་ཨེ་གློང་དམར་ནག་དབུས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པུ་ལྭ་ལའི་ཚོགས༔ བར་སྣང་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་ཁེངས༔ ཐལ་རྡེབ་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་གཡོ༔ ཕྱོགས་རྐོད་སྦྲོ་བཟློག་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ༔ ལྷ་སྲིན་དྲག་པོ་ཐད་པ་

དང༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཐོར་གཏད་ཁྲམ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་རྔམས༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཐོ་བ་མེ་འབར་ཐོགས༔ ཕྱག་གཡོན་

ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ༔ རྔ་དང་ལུས་ཀུན་མེ་མཆེན་ཐོག་སེར་འཕྲོ༔ དབུ་སྐྱེང་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་འཚེར་ཞིང་རྔམས༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་སྦྲོ་བཟློག

ལྔ་ཞི་ད

འཕྲུག་སྟོང་སྤྲུ༔ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་བཟློག་དང་དགྲ་སྡེང་བསྒྱུར༔ མདའ་དམོད་སྣ་ཐེར་ཛྙ་བཟེག་བྱེད་པ་བཟློག༔ སྤུར་བུ་ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་དམོད་མོ་བཟློག༔ ལྷ་མིན་སྤྲུ
ཐབས་ཉེ་ལ་བརྟུང་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལྟས་ངན་གྱི་གཅིག་མཐའ་དམག་འཕྲུལ་སྤྲུ་བཟློག༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་སྤུར་སླེ་ལོ་བླ་ཞག༔ དུས་ཚོད་ནག་པ་སྐག་ངན་བཟློག
སྡེ་བསྒྱུར༔ དུག་ལྷའི་བར་ཆད་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཟའ་སྐར་རྟོད་གཏོང་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་བཟློག༔ ཕྱོགས་བཞིའི་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་དགྲ
ལངས་བཟློག༔ བན་བོན་ཐུན་ཟོར་འབུམ་བསྐོར་བྱེད་པ་བཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་དང་མོ་རྩིས་རྨིས་ངན་བཟློག༔ མཛེ་ནད་འབགག་གྱི་གཉན་ནད་གཟེར་ནད
བཟློག༔ སྣང་སྲིད་དགྲར་ལངས་བོད་སྲི་འདྲེ་ངན་བཟློག༔ ཤི་ག་ཤེད་ཟ་འདྲེ་གིང་ཀཾ་ཁྲམ་འདེབས་བཟློག༔ ཆོ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་ཡིད་རྨོ་བླ་རྐུན་བཟློག༔ མི

ཨོཾ༔ ༔ཁ་བྲ་མཚུ་གཤིན་ལམ་རྩུད་པ་བཟློག༔ ས་གནམ་སྒོ་བྲེ་དམག་འཁྲུག་ནད་ངན་བཟློག༔ བདུད་བཞིའི་གནོད་འཚེ་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་
བཟློག༔ སྨྱོ་འབོག་ལྷག་འཕེན་དུས་ནད་རིགས་ཀུན་བཟློག༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ བཟློག་བཟློག་བསྟན་བཞིག་དགྲ་སྟེང་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་རུ་གླི་ཤ་ཀ་ལ་སབ་དྷུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ
བཟློག༔ ཧྲཱིཿ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ མ་འདྲའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྟེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཞུགས་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
བཟློག༔ སྨན་མོའི་སྲུན་ཐབས་བྱེད་པ་བཟློག༔ རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ མ་མོ་འདྲེ་མོའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་འདེབས་སྲུན་མ་
བཟློག༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྲུན་མ་བཟློག༔ སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྲུན་མ་བཟློག༔ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་སྲུན་མ་བཟློག༔ བཟློག

གོ་བསྒྲུར་ར་སེམ་ཡཿ ཞེས་ལས་ཀྱི་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་བཟློག་པ་འདི་ནང་དུས་རིམ་འཚོགས་སྐབས་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་ཿ དགེའོཿ བཀྲ་ཤིསཿ རྣ་ཀཱི་ཤྭ་རི་མ་བྷྱོ་སརྦ་དུཥྚཱ་ཨཱ་ར་ཡ་ཀྲྀ་བཟློགཿ ཨེ་ཏུར་སྦྲུཾ་ཛ་སོད་སེམ་ཡ་ཀྲྀ་བཟློགཿ

ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྨད་ལས་བསྟན་དགྲའི་སྲོག་གཅོད་སྤུ་གྲི་མཁའ་
འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

543

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible] མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་འདི༔ གདམས་ཟབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན༔
སམ་ཡ༔ གཟུ་དཔང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ནི༔ དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་བསྙེམ་འགུགས་འཆིང་སྡོམ༔ སྨོས་དབྱེ་བྱིན་རླབས་ཐུན་བཏེག་དང་༔ སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་སྨྲས་མཚོག་བསྐྱེད༔ ཕུར་བུ
འཕྱིང་བསྒྲིལ་ཕུར་དང་བསྒོར༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཟེར༔ གནས་ལྔར་ཕུར་གདབ་རྣམ་ཤེས་བསད༔ ཕུར་བཏུང་བསྙེམ་མཆོད་སྨོན་ལམ་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས

ༀ༔ ༔རིམ་མོ༔ ཅིཏྟ་རཀྵ་ས་མ་ཡ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རྗེ༔ བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་འཕགས་ཚོགས་དགེ་ལ་འདུན༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་དྲུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྲིན༔ རྡོ་རྗེའི་སྐད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ ཌཱ་ཀིའི་གཙོ་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས༔ བསམ་འདས་གྲངས་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ རྡོ་རྗེའི་སྐད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ བཀའ་སྲུང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་འབྱེད་པའི་འཇིག་
རྟེན་དྲེགས༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་བཀའ་སྲུང་རྣམས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ལེན་རྣལ་འབྱོར་པ༔ དང་པོ་ཀུན་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་སེམས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་སྒོ་ཁ་མ་ཉེས༔ ཐ་མ་བཟང་ངན་འབྱེད་མཁན་ལག་མ་ཉེས༔ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་བས༔ ཀུན་
མཁྱེན་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན༔ མ་ལུས་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་སྤྲོས༔ བདག་ནི་ཐྲོལ་ཐྲོག་མེད་པའི་རྣལ་

ༀ༔ ༔འབྱོར་པ༔ ཚེ་གཅིག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་སེམས་ནས༔ དབེན་པར་བརྟེན་ཅིང་ཉིང་འཛིན་བསྒོམས་ཙ་ན༔ ཕྱིང་རྒྱུགས་འཕེབ་གསུམ་བཏང་ནས་
བསྒྲུབ་མ་བཅུག༔ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༔ ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཛིག་
རྟེན༔ མ་ལུས་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་སྐྱོས༔ མ་རྒན་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེའི་བློས༔ བླ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོ་ཐེན་སེམས་ནས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་
འབུང་ཙ་ན༔ ན་ཚ་རྐྱེན་ངན་བཏང་ནས་བསྒྲུབ་མ་བཅུག༔ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༔ ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་
སྲུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཛིག་རྟེན༔ མ་ལུས་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་སྐྱོས༔ བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བསྟན༔ དམ་ཉམས་འདིས་བཤིག་

གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་སྨོད༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅོམ་དགེ་བཅུ་སྤངས༔ མི་དགེ་མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དང་དུ་ལེན༔ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་
བྱུང་ན༔ ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཛིག་རྟེན༔ མ་ལུས་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་མྱོས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་
བོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདིས༔ བླ་མའི་ཐུགས་དཀྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཚང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མངོན་ཤློག་ཤིན་ཏུ་
སྡང་༔ ཉེས་མེད་བདག་ལ་དགྲ་དང་བགེགས་བྱུང་ན༔ ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལས་འཛིག་རྟེན༔ མ་ལུས་མཐུ་
རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་མྱོས༔ སྔགས་འཆང་མདུན་དུ་རྔམ་ཤིང་བཤོད༔ ཨེ་ལས་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གསུམ་རྔམ་ཁྲུང་ཁ་དོག་ནག་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ༔ གཏིང་

ༀ༔ ༔ཟབ་པ་དུག་ལྔ་རངས་མྱུན་ནག་ཏུ་འཕེབས་པ༔ དུག་གསུམ་གྱི་མེ་དཀར་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ༔ དུག་ལྔའི་བྲག་རི་རྩ་གླང་གིས་གཏམས་པ༔ ཞིང་
བཅུའི་ལས་ལ་གྲུབ་པ༔ ནང་དུ་རྩུད་ནས་ཐར་མེད་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་༔ དེའི་ནང་དུ་ནྲི་ཧྲི་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚེ་གེ་མོ་དངོས་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྒྱུར༔ ན་མོ༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་༔ ཡི་དམ་ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་ཚེ་གེ་མོ་འདི་ཉིད་ནས་

མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོས་དང་བོན་གྱི་སྐྱབས་འོག་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་༔ རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧ་ཧ་ཧེ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་མ་གཡེལ་བ༔ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་འདི༔ ཕྲེ་མ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱིས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ ལས་རླུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་པའི་མུན་ཆེན་མདུན་ནས་སུས༔ གྲུ་གསུམ་ཧོམ་ཁུང་ནང་དུ་ཆུག༔ མཚོན་ཆ་ཐོག་སེར་འབབས་ལྟར་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་བྲད་མ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དེ་ནས་ལྷ་དབྱེ་བ༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་བཤིག་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོད་ཉོན༔ དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྣུབས༔ དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་
བསྣུབས༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བཙོམ༔ ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཚང་༔ མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཛིགས༔ གལ་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྲུང་གྱུར་
ན༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྟེ༔ མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་སྲུངས་ཤིག༔ ཕོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་ཁྲོལ་
ཅིག༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཞང་སྲི་སྐྱེས་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་དང་སྦྲོད་ཅིག༔ དགྲ་བོའི་དེ་ཕ་ཕྲེ་ཕྲེ་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ ཐུན་ཟོར་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཕས་སྤྱངས༔ ཐུན་དང་ཟོར་རྣམས་ལས་ནད་
མཚོན་དུག་གི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཐུན་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་རྗམ་ཁྲོས་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་

པ་ཅན་དུ་སྒྱུར༔ ཟ་སྡིགས་ཤམ་བུར༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཐུན་སྣ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ ཞེར་ལྷ་བཟླས༔ རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་རྒྱུ་ཞགས་མདུང་ཐུང་རྣམས་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་

ལ༔ སངས་རྒྱས་ཁྲོ་བོའི་དམག་གིས་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་རྒྱུ་ཞགས་དང་༔ མདུང་ཐུང་དགྲ་བོའི་ལུས་ལ་ཡ༔ ཡུངས་ཀར༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་འཁོར་

བཅས་རྣམས༔ ཡུངས་ཐུན་དྲག་པོ་ཐབ་ལྟར་བསྒྲིལ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་སྔོགས༔ ཁྲག༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་

འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཁྲག་ཐུན་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་སྔོགས༔ ཀོང༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་དམག་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གདུག་པའི་ཀོང་ཐུན་ལས་ལ་འགྱེད༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་སྔོགས༔ མཆེ༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་གྱི་

༧ ཡྲ ༤

ཨོཾཿ ཿདམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ མཆེ་ཐུན་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགསཿ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་
རློགསཿ རྡུགཿ ཧཱུྃཿ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ དུག་ཐུན་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འཕྱོཿ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་
དུ་རློགསཿ ཕྲིཿ ཧཱུྃཿ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབཿ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་
རློགསཿ མདའཿ ཧཱུྃཿ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ མདའ་ཐུན་དྲག་པོ་གློག་ལྟར་འཁྲུགཿ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་
དུ་རློགསཿ རྡོཿ ཧཱུྃཿ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུནཿ རྡོ་ཐུན་དྲག་པོ་དགྲ་ལ་བརྡེགཿ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་

ཚོགས༔ སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ༔ ཧཱུྃ༔ སྡིག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཁྲོད༔ མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ནི༔ སྙིང་རེ་རྗེའོ་ལུས་ངན་ལས༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐར་བར་བྱ༔ ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ་སྐུ་མདོག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན༔ སྐུ་སྨད་ལྕགས་སྲེག་ཟུར་གསུམ་མེ་ཐོག་སེར་རྗེ་དང་ལྡན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ན་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ༔ གཡོན་ན་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཐུགས་མཆོག་ལ་ཐིམ་པས༔ ཁམས་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྲག་པའི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ འཕྲིན་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་མཆོག་དྲག་པོ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་གུས་པས་འདུད༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི

ༀཿ ཿདཔལ་ཡིནཿ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླགཿ བསྒྲིལ་བཿ ཨེ་མ་སྡིག་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེཿ སྲས་མཆོག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཿ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
བསྒྲིལ་ཙ་ནཿ ཞེ་སྡང་སྙིང་དུ་ཧྲི་ལི་ལིཿ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིལ་ཙ་ནཿ འདོད་ཆགས་སྙིང་དུ་ཁྲ་ལ་ལཿ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིལ་ཙ་ནཿ གཏི་མུག་སྙིང་དུ་ཕྲི་ལི་
ལིཿ ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་ལས་ངན་གྱིཿ དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲུངསཿ ཕྱག་བསྒོརཿ ཧཱུྃཿ ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་ལས་ངན་ཁྲོདཿ ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
བྲུས་ནསཿ ཞེ་སྡང་ཆེན་པོས་མི་བསྒྲལ་ཏེཿ བྲམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒྲལཿ དུག་གསུམ་ཨ་འཐས་དགྲ་བོ་ཁྲོདཿ འདུལ་ཕྱིར་སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡཿ ཕྱུར་བ་
ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྡུངསཿ བསྐོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བརླགཿ དུག་ལྔ་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་འདིཿ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པོ་ཡིསཿ རྩད་ནས་གཅོད་པ་

སྐོམས་ཅི་དགོས༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་ལ་གཟིར་བ༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་བ་ཤིག་ཞིང་བཙུ་ཀུན་ཚང་བྲོད༔ ཕུང་པོ་རྟུད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད༔ དབང་པོའི་དྭངས་མ་མིག་ཡིན་པས༔ ལྟ་
བྱེད་མིག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ བཟང་ངན་སྨྲ་སྨོ་ངག་ཡིན་པས༔ སྨྲ་བྱེད་ངག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ བཟང་ངན་འབྱུང་ཁུངས་སེམས་ཡིན་པས༔ བསམ་བྱེད་སྙིང་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ སྲིད་
པ་ཆགས་པ་ལྟེ་བ་སྟེ༔ ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ སྲིད་པའི་འབྱུང་གནས་མཚན་མ་ཡིན༔ མཚན་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ སྐོམ་བྱེད་སྣ་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ བསྐྱོད་བྱེད་
ཡན་ལག་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཉན་བྱེད་རྣ་དཀྱིལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཤ་རུས་ཕྱེ་མར་བརྡུག་པར་བྱིས༔ སཏ་ཤ་ཧུན་མླ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ ལུས་ལ་ཤོག་ཤོག༔ ངག་ལ་སྦོམས་
སྦོམས༔ ཡིད་ལ་སྨྱོས་སྨྱོས༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སཏ་མླ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཏབ་ལེ་ཏོབ་ལེ་ཡ་ཕཊ༔ ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲུས་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ༔ ཕྱུལ་པས་

༧ ཨོཾ༔ ༔ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁེངས༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ཕྱེ་མ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱིས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་
བགེགས་བྲུད་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནྲྀ་ཏྲི་ཨཿ ཕཊ༔ པུ་ཏྲེ་ཨཱ་ཡུ་རྫ་ན་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་གནས་ལྷར་ཕུར་པ་གདབ༔ རྣམ་ཤེས་སྤྲར་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྡུ༔ བརྡུང་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་
ཕྱི གཏུན་ཁུང་དུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུང༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བརླག་བྱེད་ནས༔ བདག་འཛིན་འགོང་པོ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ པདྨ་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཀྵྃ༔ མཚོན་གྱིས་གཏུབ༔ ཐོ་བས་
བརྡུང༔ ཞལ་བསྐྱབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལྷུགས་བསྐྱོད་མཆེ་གཙིགས་ཞལ་གདངས་ལ༔ གཉིས་འཛིན་དགྲ་བསྒྲལ་ཤ་ཁྲག་རུས༔ གཉིས་མེད་
༤ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ༔ ཧྲཱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ གནམ་སའི་ཁྲོན་ཙམ་ཞལ་གདངས་ལྷུགས་སྐྱོངས་ཤིག༔ གཉིས་འཛིན་རུ་ཏྲ་

བསྒྲལ་བའི་བམ་གྱི་ཚོགས༔ གཉིས་མེད་རང་རིག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་མཛོད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཧུ་གྲྀ་ཤ་ཀྲཱི་ཧཱ་ཀི་ཧྲྨཱ་པཱ་ལ་
གིང་ཀཱ་ར་སརྦ་རུ་དྲའི་མཾ་ས་རཀྟ་ཙིཏྟ་གོ་རོ་ཙན་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ གཉིས་འཛིན་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་དེ༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
ཤོག༔ དགྲ་བོའི་དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བ་དེ༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མ་རིག་དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བ་དེ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་ཕྲལ་བ་
དེ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མཐའ་བཞི་སྨྲ་ལ་མ་གནས་ཤོག༔ སྤྲོས་པ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀུན་བྲལ་ནས༔ མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེར་གནས་ཤོག༔ ཨཿ ཨཿ
ཨཱཿ ཞེས་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག༔ ཅེས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་གྱི་བསྒྲལ་ལས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཐིགས་པ༔ ཕྱི༔

ༀ༔ ༔༄ཕྲིན་ལས་ཞིང་རྣམ་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་སྙེ་སྤྲོལ་བ་དགེ༔

ༀ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས༔ བསད་པ་གནམ་ལྕགས་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་མཐོང་འཁྲོལ་ཏ་ལ་ནག་པོ་བཞུགས་སོ༔

561

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ ཤྲཱི༔ ནམོ་ཀྲོ་དྷ་ཧྣ་ཛ་ཡེ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གཉིས་འཛིན་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་གི་སྙིང་༔ གཉིས་མེད་དྲག་པོ་
ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་དབུས༔ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་ཁར༔ རྒྱལ་འདྲེ་བསེན་མོ་བསྒྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧ་
མགྲིན་དམར་ནག་མི་དུག་མཚོན་ཆ་འཕྲོ༔ ཕྱག་དྲུག་མཚོན་དྲུག་ཞབས་བཞི་སྒྱིད་འདོར་བསྒྲད༔ གནམ་ལྕགས་གཡོག་པ་བར་སྣང་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲིབ་པ་ལས༔ སྒྲོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲན་མི་མཆོད་དུག་ཆར་སྤྲོ༔ དུག་གསུམ་རྣམ་དག་ཞལ་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་
སྒྲོགས༔ ཧཱ་དབུ་གསུམ་འཕགས་ཧཱ་སྐད་རབ་འཚེར་བས༔ སྟོང་གསུམ་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་འགྱུལ་བར་བྱེད༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བ་
སྐུ་ཐམས་ཅད་ཁེངས༔ སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ དེའི་ཐུགས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཧཱུྃ༔ ཡིག

དམར་ནག་བསད་པའི་སྟུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་བསྡུས་ཐིམ་པ་ཡིས༔ སྐྱོབས་རྩལ་ཧེ་ཆེར་རབ་འཇིགས་དྲག་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲི་གྲཱི་ཕ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྫ་ཡ་ཐད༔ ཛྫ་ཛྫ་མཱ་ར་ཡ༔ ཨེ་ཧུར་རུམ་རུམ་ཀྵཱི་ཀྵཱི་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཐྲཱི་ཧུ་ར་ཡ་ན་ཊི་ཐད་ཧྲཱིཾ༔ ཨཀྵ་ན་ར་ཡ་ཕཊ༔ བི་ན་ཡ་ཀ་ཤ་ར་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་རུམ་ཐད༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷེ་ཧྲཱིཾ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ མ་ཧཱ་པདྨ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ཀུ་ཎྜ༔ མ་ཧཱ་བྲི་ཤ་ན་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འགྱུལ་འགྱུལ་སྨུག་སྨུག་དུན་དུན་ཤད་ཛཿ ཧུར་སྦུྃ་སྦུྃ་རིལ་སོད་སོད༔ ཧྲ་ཧྲི་ཀ་མྨ་རཾ་རཾ་ཐད་ཐད༔ ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུྃ་སྲོག་སྙིང་ཙུ་ཙུ་ཙ་ལ་ཐད་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ མ་ཡེངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཟླས༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ནས་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཁྲི་དགུ་བཟླས་ན་ཚད་འགྲུབ་སྟེ༔ དམིགས་པ་གང་གཏད་རྡུལ་བརླག་འགྱུར༔ བསད་པ་ཧ་ལ་ནག་པོ་འདི༔

༧ ཕྱི ༤

ཨོཾ༔ ༔བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་ཕྱོགས་ལ་གཏད༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུབ་པར་སྲུངས༔ ཛྲཱ༔ [illegible] དེ་ནས་རཀྟ་བསྒྲེངས་བྱས་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་
དམར་ཆེན་རཀྟ་འདི༔ རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལགས་ན༔ བསད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མ་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སམ་ཡ༔ མ་ཧཱ་
རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསད་ཡིད་བྱུབ་ཁྱུང་བཞག༔ བདེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་འདི་ལྟར་རོ༔ ན་མོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་གདོད་ཀ་ནས་
དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པས༔ སྔོ་དགྲ་ལག་གིས་བདར༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་འཚེ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ༔ བསྟན་

བརྒྱད

བཤིག་དམ་ཉམས༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སེམས་ཅན་སྡྲི་དགྲ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་གཞོལ༔ བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་བཤིག་པ༔ བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅོམ་
པ༔ དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ཞིང་ངོས་ལྐོག་གཡོ་སྒྱུ་ཅན༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་སརྦ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་འདི་སྐད་
དོ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་འཇིགས་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ་དབུས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧྲ་མགྲིན་དམར༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ༔ འགུགས་པའི་ཕོ་
ཉ་སྤྲོས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧྲཱི༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བྲ་རྒོད་གདོང་ཅན་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཁྲུག༔ ནམ་ལངས་དུས་སུ་དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་
ཉེ༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲུག་ལ་སྟིམས༔ ཧྲཱི༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྨྱོ་བྱེད་ཕག་གདོང་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་ཁྲུག༔ ཉི་རྡོས་དུས་

༧ ཨོཾ༔ ༔སུ་དམ་ཉམས་བཀུག་ནས་ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲུག་ལ་སྟིམས༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འུག་པའི་གདོང་ཅན་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་
གཡེལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲ་ཁྲུག༔ ཉིན་གུང་དུས་སུ་ཁྲིམས་འཆལ་བཀུག་ནས་ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲུག་ལ་སྟིམས༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྨོངས་བྱེད་
ཞི ཁྲི་ཡི་གདོང༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཟ་འདྲེ་ཁྲུག་ལ་ཐོག༔ ཉི་ནུབ་དུས་སུ་སྨོམ་ཉམས་བཀུག་ནས་ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲུག་ལ་སྟིམས༔ ཧཱུྃ༔
ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བྱ་ནག་ཁྭ་ཏའི་གདོང༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་ཁྲུག༔ མུན་རུབ་དུས་སུ་བྱེད་མ་བཀུག་ནས་ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲུག་ལ་
༣ སྟིམས༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཤ་ཟ་ཅེ་སྤྱང་གདོང༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་མཐའ་དམག་ཀླུ་གློ་ཁྲུག༔ སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་ཁམས་སྤྱི་དགྲ་བཀུག༔ དམིགས་རྟེན་འདི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་དབྱེར་མེད་ཕྱུག་ལ་སྟིམས༔ ཧྲཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཡོ་ཀ་ཁྱུང་གི་གདོང་ཅན་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་མུ་སྟེགས་བན་བོན་ཕྱུག༔ ནམ་གྱང་དུས་སུ་དམ་སྲི་བཀུག་ནས་
ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱུག་ལ་སྟིམས༔ ཧྲཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཡོ་ཀ་ཟ་བྱེད་སྟག་གདོང་མ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་མོ་ཕྱུག༔ ཐོ་རངས་དུས་
སུ་གཟའ་ཀླུ་བཀུག་ནས་ནི༔ དམིགས་རྟེན་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱུག་ལ་སྟིམས༔ ཧྲཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་བྱ་རྒོད་གདོང་ཅན་མ༔ ཤར་གདོན་དྲི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་འུག་པའི་གདོང་ཅན་མ༔ ལྷོ་གདོན་གཤིན་རྗེའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕྱུག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཁྭ་ཏའི་གདོང་ཅན་མ༔ ནུབ་གདོན་ཀླུ་དབང་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག༔ བྱང་ཕྱོགས་
ཁྱུང་གི་གདོང་ཅན་མ༔ བྱང་གདོན་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག༔ ཤར་ལྷོ་ཕག་གི་གདོང་ཅན་མ༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ཕྱུག༔ ལྷོ་ནུབ་བྲེ་ཡི་གདོང་ཅན་མ༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཁྲུགས༔ ནུབ་བྱང་ལྕེ་སྤྱང་གདོང་ཅན་མ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་གདོན་ཚོགས་ཁྲུགས༔ བྱང་ཤར་ཟ་བྱེད་སྟག་གདོང་མ༔
བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་ཁྲུགས༔ སྟེང་ཕྱོགས་དཀར་མོ་རྟ་གདོང་མ༔ ཚངས་པའི་གདོན་ཚོགས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ འོག་ཕྱོགས་ནག་མོ་དུག་སྦྲུལ་གདོང་༔ ས་
བདག་གདོན་ཚོགས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་འཇོམས་ཕྲ་མོ་བཅུ༔ གདོན་རྣམས་ཁྲུག་ལ་གཉིས་མེད་སྡིམས༔ ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག༔ ཚེ་
འཕྲོགས་དབུགས་ལེན་བྱེད་པ་ཁྲུག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕུགས་ཐམས་ཅད་ཁྲུག༔ ཟ་འདྲེ་ཤུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁྲུག༔ ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཁྲུག༔ ཤི་
གཤེད་སྲོག་གཅོད་བྱེད་པ་ཁྲུག༔ བཀུག་ནས་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་སྡིམས༔ ཐར་མེད་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཆུག༔ འགྱུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་གྱུར༔ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ བཾ་བཾཿ ཧོཿ ཧོཿ དེ་ལྟར་ཁྱུག་ཧྲགས་མ་བླུང་བར༔ ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ཁྲོས་ལམ་གཅོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཁྲོ་མོ་
བཅུ་ལས་རང་འདྲ་འཕྲོས༔ ཤར་ན་ཁྲོ་མོ་རྒོད་གདོང་མ༔ ཕྱག་གཡས་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ དགྲ་བོ་ཤར་གྱི་ཁྲོས་ལམ་ཆོད༔ ལྷོ་རུ་ཁྲོ་མོ་འུག་གདོང་
མ༔ ཕྱག་གཡས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན༔ རང་འདྲ་འབུམ་འཁོར་བཅས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་ལྷོ་ཡི་ཁྲོས་ལམ་ཆོད༔ ནུབ་ཏུ་ཁྲོ་མོ་ཁྭ་གདོང་མ༔ གཡས་ན་སྡོམ་བྱེད་
ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས༔ དགྲ་བོ་ནུབ་ཀྱི་ཁྲོས་ལམ་ཆོད༔ བྱང་དུ་ཁྲོ་མོ་ཁྱུང་གདོང་མ༔ ཕྱག་ན་སྒྱོས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ རང་
འདྲ་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བོ་བྱང་གི་ཁྲོས་ལམ་ཆོད༔ ཤར་ལྷོ་ཁྲོ་མོ་ཕག་གདོང་མ༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ རང་འདྲ་གྲངས་མང་འཁོར་གྱི་

༦ ཡཀྲ ༤

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས༔ དགྲ་བོ་ཤར་ལྷོར་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ ལྷོ་ནུབ་ཁྲོ་མོ་ཁྲི་གདོང་མ༔ ཕྱག་ན་གསོད་བྱེད་མདུང་ཐུང་འཛིན༔ རང་འདྲ་ས་ཆེན་ཏུལ་ལྷ་
ཐུས༔ དགྲ་བོ་ལྷོ་ནུབ་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ ནུབ་བྱང་ཁྲོ་མོ་ལྕེ་སྤྱང་གདོང་༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འཛིན༔ རང་འདྲ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་ནུབ་བྱང་
བྲོས་ལམ་ཆོད༔ བྱང་ཤར་ཁྲོ་མོ་སྟག་གདོང་མ༔ ཕྱག་ན་ཐོ་བ་མེ་འབར་ཐོགས༔ རང་འདྲ་ཁ་ཆར་འཚུབ་འདྲ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་བྱང་ཤར་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ སྟེང་ཕྱོགས་
ཁྲོ་མོ་ཏྲ་གདོང་མ༔ ཕྱག་ན་དགྲ་སྟ་ཐོག་འབེབས་ཕྱུར༔ རང་འདྲ་ཆར་སྤྲིན་འཚུབ་འདྲ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་སྟེང་ཕྱོགས་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ འོག་ཕྱོགས་ཁྲོ་མོ་དུག་སྦྲུལ་གདོང་
༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཤང་ལང་འཛིན༔ རང་འདྲ་ཆར་ཆེན་འབེབས་འདྲ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་འོག་ཕྱོགས་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡོན་རཀྟ་

ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ལྟུབ་གྱོན་མཛད༔ ཐོག་མཆོན་མེ་འོད་དུག་ཆར་འབེབས༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེའི་གདན་མོ་
སྒྲོགས༔ སོད་སོད་ཀྲོབ་ཀྲོབ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ༔ རབ་ཁྲོས་གཏུམ་རྣམ་འབར་བ་ཡིས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བརྒྱལ་སྨྱོ་འཐོག༔ དགྲ་བོ་བྲོས་ལམ་བཅད་པར་གྱུར༔ ཅེས་
བརྗོད་ཕཊ་དང་ཧཱུཾ་སྒྲོག་ནི༔ ཧྲཱིཾ་ཤག་ཕྱེ༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་འདི༔ སྲུང་སྐྱོབ་མགོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ༔ མ་བསྲུངས་གལ་ཏེ་སྲུང་ན་བརླག་པར་
འགྱུར༔ ལྡན་སྐྱེས་འདྲེ་དང་མཉམ་འོང་བདུད་དང་སྲོད༔ དགྲ་བོ་འདི་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཤག་ཕྱེ་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་སྤྲོད་ཅིག༔ ཕག་
ཚིལ་ཞབས་ལྷམ་རྒྱ་སྐྱག་དང་༔ གུ་གུལ་ཡུངས་ཀར་སའི་སྐྱ་རྣམས་བསྲེགས༔ དེ་ནས་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག༔ ཧྲཱིཿ༔ [illegible] ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ལས་ངན་སྡིག་ཅན་

ཤྲཱི

ཧཱུྃ༔ ༔ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ཡི༔ ལྷན་སྐྱེས་འདྲེ་དེ་ཟངས་ཁྲི་དམར་པོར་སྒྱུར༔ མཉམ་འོང་བདུད་དེ་ལྕགས་ཁྲི་ནག་ལ་ཧམ༔ མི་རུང་བསགས་པས་ཁོ་ཡི་
གཤེད་དུ་བབ༔ ཟངས་ཁྲི་དམར་པོ་སྣ་ནས་མར་ལ་ཞུགས༔ ལྕགས་ཁྲི་ནག་པོ་ཕཤད་ལམ་ནས་ཡར་ཞུགས༔ སྙིང་ཁར་འཕྲད་ནས་སྙིང་ཟོས་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ ཟ་ཁ་
མ་དུམ་ཁྲི་གཉིས་འཁྲུགས་ཤིང་ཧམ༔ ནང་ཁྲོལ་བཅད་ཟོས་ཁྲག་འཐུངས་རུས་པ་འཆའ༔ སྲོག་རྩར་འཁྲུགས་ཤིང་འཛིངས་པས་རུ་རུ་རྩ༔ དུམ་དགུར་ཆད་དེ་ཁྲི་གཉིས་
ཕཤད་རྒྱའི་སྒོར༔ དེ་ནས་མར་ཞུགས་ཧེ་རུང་རིམ་པས་ཡལ༔ དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་བརྒྱལ་བར་སྒྱུར༔ ཨེ་ཧུར་ཐུཾ་ཀུ་ཀུ་ནྣ་ཙ་སཏྲ་དུམྦྷི་མྣ་ར་ཡ༔ དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་རཀྟ་
མཾས་གོ་རེ་ཙན་རུ་རུ་ཙ་ལ་ཁྲུ་ཧྲི༔ ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ནས་གཟུང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་མེ་མཆོན་འཕྲོ

བ་ཐོགས༔ ཞིང་བཅུ་ཉམས་བདུན་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཐལ་བར་བརླག་ཏེ་མིང་རུས་རྗེས་མེད་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རལ་གྲི་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོས་སྐྱོང་བཞག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་གནས་ལྔའི་རྩ་འཁོར་རྣམས༔ རྩྭ་སྐྱུ་རུམ་བུར་ཆད་བཞིན་ལུས་པ་ལ༔ དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལས་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་འཕྲོས༔ སྤྱི་བོར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩ་རྣམས་བརླག༔ མགྲིན་པར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩ་རྣམས་གཏུབ༔ སྙིང་ཁར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩ་རྣམས་བཅད༔ ལྟེ་བར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩ་རྣམས་འཐར༔ གསང་བར་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩ་རྣམས་བརླག༔ འཁོར་ལོ་དེ་ལས་བསྐལ་མེ་རབ་འབར་བས༔ རྩ་ལྷག་བསྲེག་སྟེ་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་རཾ༔ ཛྭ་ལ་རཾ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་དོན་རྣམས་བསྒོམས༔ ༼གབ༽ དེ་ནས་སླར་ཡང་རལ་གྲིས་གཏུབ༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་

ༀ༔ ༔དགྲ་བོ་འདིའི༔ ཤ་ཁྲག་རྟ་མགྲིན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ར་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་
མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཀྲཱི༔ ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་འདི༔ དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ རྗེས་མེད་ལྷག་ཤུལ་མེད་པར་རོལ་མཛོད་
ཅིག༔ བསྟན་དགྲ་སྐྲེར་དགྲ་སྒྲི་དགྲ་མིང་མེད་སྒྱུར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཙིཏྟ་རཀྟ་གོ་རོ་ཙ་ན་རཀྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ཤ་ཁྲག་བཤད་དཀྱིལ་ཕུལ༔ བསྒྲལ་བྱ་བསྒྲལ་བྱེད་མེད་པར་
བཞག༔ [illegible] བསད་པ་དུག་འཁྱིལ་ཧ་ལ་ནག་པོ་འདི༔ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གནམ་ལྕགས་བྲག་རི་འདྲ༔ རྒྱུན་ངན་ཕྱིར་བཟློག་རང་མཐུ་རང་ཟླུག་འགྱུར༔ དམ་མེད་ཀྱིས་བལྟས་
སྲོག་རྩ་སྐྱུར་དུ་ཆོད༔ དུ་ཙ་ན་རཀྵ༔ ༼གཡང་ཀུག་ནི་༽ དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་གཟུགས་དང་གཉིས་མེད་བསྒོམ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་མོ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དང་སྦོ་བ་སྦོགས་པ་

སྒྲུབ་པ

དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ༔ དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་བཞིར་ཕུར་བ་རེའི་འཛེར་མ་གདབ་སྐྱེ་འགྱུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་ཞིང༔ ཁྲོ་མོ་བཞི་ལས་རང་
འདྲ་ལྕགས་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་ཕུག༔ ཞགས་པས་བཅིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས༔ དྲིལ་བུས་མྱོས་ཏེ་མཚོན་ཆའི་ཆར་
བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡང་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས༔ དམ་
ཉམས་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཤ་ཁྲག་ཕྱེ་མར་འཐོར་བར་བསྒོམ༔ ཡང་ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཚེ་བསོད་ཁ་རྗེ་ལྷུང་རྟ་
དབང་ཐང་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ དགྲ་བོའི་སྲི་བོ་ནས་མར་སོང༔ སྙིང་ཁར་ཞུགས༔ ཁོའི་

ཨོཾ༔ ༔རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཨཱུ༔ དཀར་པོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྩེར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ཡར་ལ་དྲངས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཏེ་སྦྱོར་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ༔ [illegible] གབ་ཀུག་འདི་རྣམས་སོ་སོར་འཕྲུལ་ཞེས་པར་བྱའོ༔ [illegible] [illegible] [illegible] ཨེ་མ༔ རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་སྤྱང་ཁྲོག་བསད་པ་འདི༔ མ་སྤེལ་མ་བསྒྲུབས་རྟ་ཡི་མིག་གཉིས་ལོང་༔ འདི་བསྒྲུབ་གཡང་མོ་དགའ་བའི་ཁྲིམ་དུ་བརྩེ༔ སྤྲ་སྤྲེལ་རོལ་རྩེད་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩེར་བསྒྲུར༔ བྱ་དང་བྱེའུ་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་ཤིང་གནས༔ ཀུན་བུ་ཨར་ཛག་ཀུ་ཀུ་རྣ་ཚོས་བསྐུང་༔ ཕག་ནག་དུར་སྒྲ་འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོགས༔ ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་ཅན་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་ཞིག༔ དུས་གསུམ་བཙལ་ཀྱང་དཀོན་པའི་ནོར་མཆོག་ལ༔ དངོས་བཅས་དངོས་མེད་ཚོགས་བསགས་གྱིས་ལ་གཟིགས༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཁ་ད་ངེས་པར་ཡིན༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཁྲིཾ༔ ཐིཾ༔ གུ་ཧྱ༔ ད་ལྟ་མ་སྤེལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀློང་སྦས༔ ༡༽ དམ་སྲི་སྤུན་དགུའི་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་པའི་དུས༔ ༢༽ རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོས་སེམས་ཅན་

དབུགས་འཕྲོག་དུས༔ ༣༽ ནད་ལ་མི་འབྱུང་དགུ་འབྱུང་བྱུང་བའི་དུས༔ ༤༽ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློས་བོད་ཁམས་འགེངས་པའི་དུས༔ ༥༽ བསྟན་པའི་སྲོན་མེ་བར་ཆད་རླུང་གིས་འཛོམས་པའི་དུས༔ ༦༽ མི་འགྱུར་
ཆོས་འགྱུར་སྐད་འགྱུར་འགྱུར་གསུམ་དུས༔ དུས་དྲུག་ཚང་སྐབས་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི༔ བསྒྲུང་རློག་བསད་བསྒྲིགས་མནན་པ་མང་བྱུས་ན༔ བསྟན་གཉིས་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་འཆར༔ ཕྱོད་ཀྱི་སྨྲུལ་པ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་
ཡིས༔ སྒྲུབ་སྤེལ་ཉམས་བླངས་འགྲོ་དོན་དུས་མ་ཡོལ༔ སྤྲས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཨྠི༔ **ཐཱ༔ ༼དྷཱ༔**༔ ཅེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ཆུ་མོ་སྦྲུལ་
གྱི་ལོ་བོང་གི་དུས་དྲུག་ཡང་འགག་ཙམ་འཛོམ་པའི་སྐབས༔ བདག་འདྲ་༼རིག་འཛིན་ཊཻ་སྒྲི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཡོམ་མེད་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དག་པར་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
དགེའོ༔

༧

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་པོའི་ལས་ཚོགས༔ གདོན་ཕོ་མོ་ཀླུ་གསུམ་ཞི་འདུལ་དྲག་འདུལ་བསྡུས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་
དམ་ལྡན་ཀུན་གྱི་གོ་ཆ༔ དམ་མེད་ཀུན་གྱི་རང་གཤེད་རང་ལ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ས་མ་ཡ༔

579

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨྀཾ༔ ༔ [illegible] [illegible] ཨོཾ་སྭ་སྟི༔ ཨོཾ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ནས༔ དུས་ངན་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ལ་སོགས་གདོན་འདུལ་ཕྱིར༔ ཨོཾ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་
གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དེ་ཡང་དུས་ངན་ཡང་སྙིགས་མཐའ་མ་འདིར༔ དམ་སྲི་མགོ་དར་བོད་ཁམས་ནད་ཡམས་འབྱུང་༔ འདྲེ་གདོན་ཀུན་གྱིས་སྲོག་གཅོད་དབུགས་

ཨོཾ༔ ༔ལེན་བྱེད༔ དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་ལོངས༔ དེ་ལའང་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ༔ མོ་
གདོན་རྒྱལ་མོའི་གནོད་པ༔ ཀླུའི་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ལ་གནོད་འཚེ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྐལ་ལྡན་དམ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཀུན་
ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱོས་ཤིག༔ ཨོཾ༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་འདུལ་ཐབས་ལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་ཞི་བས་འདུལ་ན༔ སྔོན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བསེན་གྱི་གཟུགས་

བཅས༔ ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས༔ སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཡོས་བཀྲ་དང་དར་རས་ཆངས་བུ་བཅས་བཞག༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་དེ་ཡིས་རྟ་མགྲིན་ནམ༔ དགོངས་གཏེར་གུ་དྲག་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྲིས་
ཏེ་བརླས་པའི་མཐར་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ མཆོད་རྫས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ
སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་
རྫ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་དེ་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ་མོད་ལ་དབང་པོ་ལྔའི་བདུད་རྩི་དུག་ལྔའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་
ཡང་འབྱུང་བར་གྱུར༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་

༧ | ཀླུ

ༀ༔ ༔བཏྲལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ན་མཿ ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་ར་ཤྨི་སམྦྷ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ་དུ་རུ༔ ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་
ཧཱུཾ༔ ལན་གསུམ༔ བདག་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སུ་སོང་བས་ཡར་མཆོད༔ མར་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པ་བློ་ཁ་རྫོགས་པར་འབུལ་བར་
གྱུར༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ༔ གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཉྫ་ཏི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་སྡོང་གྲོགས་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ལན་
གསུམ༔ དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༌༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་

ཞི་འདུས། དྲག་འདུས

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་
གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྱུག་ལ་གཟུགས་བརྙན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་
ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཚན་བརྗོད་དེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་དྲག་འབར་བའི་
སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་ལས་ངན་རྒྱལ་པོའི་ལུས༔ ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྲུལ༔ ང་ཡི་ཚིག་ནི་བདེན་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྫུན་པ་ཡིན༔

༧

ཨོཾ༔ ༔བདེན་པའི་ཚིག་ལ་རྫུན་པས་ཉོན༔ ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས༔ ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས༔ ལས་ངན་རྒྱལ་གདོན་ལུས་སུ་
སྐྱེས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་ཧམ༔ སྔོན་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པས་ན༔ ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས༔ ད་ཡང་ཕན་སེམས་མ་བསྒོམས་ན༔ ནམ་ཞིག་ཆེ་
འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔ མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཅེས་དང༔ ལས་ངན་རྒྱལ་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཆངས་བུ་ཧྲིང་ལོ་དར་རས་དང༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས
ར་ལུག་ནོར༔ རྟ་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པ༔ མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད༔ འདི་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྒྱལ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དགའ
དང་མགུ་ཞིང་ཚིམ་པར་གྱིས༔ བདག་དང་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་ལ༔ ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་ལ༔ མ་འཚེ་མ་གནོད་མ་འཁོར་ཅིག༔ བཟུང་བ

ཐོང་ལ་བཙིངས་པ་ཁྲོལ༔ གནོད་སེམས་སྤྱངས་ལ་ཕན་སེམས་སྒོམས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ རྒྱལ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཡུལ་འཁོར་འདི་རུ་མ་འདུག་པར༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ན༔ གཙྩ་གཙྩ་མྱུར་དུ་གཤེགས༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ལ་ཕྱོགས་རིང་དུ་བསྐྲལ༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ་གཏད་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱ༔ དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ གྲངས་བསགས་ན་ལས་དན་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ནས་བསགས་གོ༔ དེ་ནས་གོང་གི་ཞི་བསམ་མི་ཐུལ་བར་འདུག་ན༔ མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་

ༀ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའམ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱེས༔ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཤན་པ་དང་སྦྲོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷ་དབྱེ་བྱས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའམ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་བསྣམས་ཏེ་ཛམ་ཞིང་ཁྲོས༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་འདི༔ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་བསྒྲོག༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཕུར་པས་གཟེར་རོ༔ ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཨཱུ༔ དཀར་རྣམ་པ་དེ༔ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་

སྦྱུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཁོ་རང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨཱཿ ཕཊ༔ དྲག་པོ་བརྗོད་ལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཅི་ནུས་སུ
བསྐྱང་ངོ༔ དེ་ནི་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་འདུལ་ཐབས་ཡིན༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མོ་གདོན་རྒྱལ་མོ་འདུལ་ཐབས་བསྟན༔ སྟོད་ནང་དུ་བུད་མེད་ནག་མོ་རྒྱན་ཆས་ཅན་མཆེ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པ་ཞིག་བཅས་ལ༔ མདའ་འཕང་སོགས་པོ་
གདོན་སྐབས་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་དེ་ཡིས་རྟ་མགྲིན་ནམ༔ དགོངས་གཏེར་གུ་རུ་དྲག་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་བཟླས་པའི་མཐར་སྔགས་དྲུག་ཕྲུག་དྲུག་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་གདོན་འགུགས་པ་ནི༔
ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་༔ ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའམ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་མོ་གདོན་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྲུག་ལ་གཟུགས་བརྙན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཚན་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་ལས་ངན་རྒྱལ་མོའི་ལུས༔ ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྲུལ༔ ང་ཡི་ཚིག་ནི་བདེན་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྫུན་པ

ཡིན༔ བདེན་པའི་ཚིག་ལ་རྫུན་པས་ཉོན༔ ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས༔ ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྲལ་ནས༔ ལས་ངན་མོ་གདོན་ལུས་སུ་སྐྱེས༔ སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་ཧམ༔ སྔོན་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པས་ན༔ ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས༔ ད་ཡང་ཕན་སེམས་མ་བསྒོམས་ན༔ ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་
ཐག༔ མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཅེས་དང༔ ལས་ངན་མོ་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཆངས་བུ་ཉིད་ལོ་དར་རས་དང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ར་ལུག་ནོར༔ རྟ་
དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པ༔ མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད༔ འདི་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མོ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དགའ་དང་མགུ་ཞིང་ཚིམ་པར་
གྱིས༔ བདག་དང་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་ལ༔ ཞེས་ཁ་བསྐུར་ལ༔ མ་འཚེ་མ་གནོད་མ་འཁོར་ཅིག༔ བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔

ཨོཾ༔ ༔གནོད་སེམས་སྤྲངས་ལ་ཕན་སེམས་སྒོམས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་
མི་བྱ་ཞིང་༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ མོ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས༔ ཡུལ་འཁོར་འདི་རུ་མ་འདུག་པར༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ན༔ གཙྪ་གཙྪ་སྨྱུར་དུ་གཤེགས༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ལ་ཕྱོགས་རིང་དུ་བསྐྱུལ༔ སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ་གཏང་
རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ གྲངས་བསགས་ན་ལས་ངན་མོ་གདོན་སོགས་ནས་བསགས་གོ༔ དེ་ནས་གོང་གི་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བར་འདུག་ན༔ མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ ན་མོ༔ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའམ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཿ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཿ བདེན་པ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནསཿ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་མོ་གདོན་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྲུག་ལ་
གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིགཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱས་ལཿ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲེསཿ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཤན་པ་དང་སྦྲོདཿ ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷ་དབྱེ་བྱསཿ ཧཱུྃཿ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་རྟ་
མགྲིན་དམར་པོའམཿ གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྐུཿ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡཿ ལྕགས་ཀྱུ་ཕུར་པ་བསྣུམས་ཏེ་ཧམ་ཞིང་ཁྲིསཿ ཞི་བས་མི་ཐུལ་མོ་གདོན་རྒྱལ་
མོ་འདིཿ སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤ་ཁྲག་རྡུལ་དུ་བརྡོགཿ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཕུར་པས་གཟིར་རོཿ ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཨཱཿ དཀར་རྣམ་པ་དེཿ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་

ༀ༔ ༔ཀཱར་ཐིམ༔ ཀློ་རང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨཱ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་བཟློད་
ལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཅི་ནུས་སུ་བསྐྱང་ངོ༔ དེ་ནི་མོ་གདོན་རྒྱལ་མོ་འདུལ་ཐབས་ཡིན༔ ༈ དེ་ནི་ཀླུའི་གདོན་ཚོགས་འདུལ་བ་ལ༔ སྣོད་ནང་དུ་ཀླུ་གདོན་ནག་པོ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལ༔ ལག་གཡས་སུ་སྦྲུལ་ནག་
གི་ཞགས་པ༔ གཡོན་ན་ཀླུ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ་བཅས་ལ་མདའ་འཕང་སོགས་སྔར་ལྟར་རོ༔ དེ་ནས་དགོངས་གཏེར་ཁྱུང་ནག་བསྐྱེད་ལ་བཀླས་པ་ཟིན་རྗེས་བོན་པོ་ཡས་གྱེར་ལ་དབྱངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས
བརྗོད༔ ཧཱུྃ་ཁྲིཾ༔ རང་ཉིད་ཁྱུང་ནག་གསལ་བའི་མདུན༔ ཀླུ་གདོན་ལུས་ནག་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག༔ ལག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་ནག་པོ་ཐོགས༔ ལག་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་
བཟུང་༔ ཁ་རླངས་དུག་རླངས་སྤྲིན་ལྟར་འཚུབ༔ སྤྲུལ་པ་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་འགྱེད༔ འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར༔ དེ་ནས་གདོན་འགུགས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་འཇིག་བྱེད་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ཀླུ་གདོན་འཁོར་བཅས་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁུག་ལ་གཟུགས་བརྙན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ལན་གསུམ་བྱེད༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷར་སམྦྷར་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་བཞི་ཡི་མཚན་བརྗོད་དེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་

ཨོཾ༔ ༔གཤེགས་པ་སྐུ་འབྲུམས་ཀླུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྲིཾ༔ ང་ནི་
ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ལུས༔ ང་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ༔ ཁྱོད་ནི་མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྲུལ༔ ང་ཡི་ཚིག་ནི་བདེན་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་
ཚིག་ནི་རྫུན་པ་ཡིན༔ བདེན་པའི་ཚིག་ལ་རྫུན་པས་ཉོན༔ ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས༔ ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས༔ ལས་ངན་ཀླུ་གདོན་ལུས་སུ་
སྐྱེས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལ་རྡམས༔ སྔོན་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པས་ན༔ ལས་ངན་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས༔ ད་ཡང་ཕན་སེམས་མ་བསྒོམས་ན༔ ནམ་ཞིག་ཆེ་
འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔ མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཅེས་དང༔ ལས་ངན་ཀླུ་གདོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཚངས་བུ་ཧྲིང་ལོ་དར་རས་དང༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ར་

ལུག་ནོར༔ རྟ་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པ༔ མགོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད༔ འདི་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གླུ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དགའ་དང་
མགུ་ཞིང་ཚིམ་པར་གྱིས༔ བདག་དང་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་ལ༔ ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་ལ༔ མ་འཚེ་མ་གནོད་མ་འཁོར་ཅིག༔ བབྱུང་བ་ཐོང་
ལ་བཅིངས་པ་གྲོལ༔ གནོད་སེམས་སྤྱངས་ལ་ཕན་སེམས་སྒོམས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ གླུ་གདོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཡུལ་
འཁོར་འདི་རུ་མ་འདུག་པར༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ན༔ གཙང་གཙང་སྦྱར་དུ་གཤེགས༔ ཟག་ཐུགས་བརླབས་ལ་ཕྱོགས་རིང་དུ་བསྒྲུལ་ལོ༔ མཆོད་བསྟོད་སོགས་གོང་ལྟར་རོ༔ དེ་ནས་

ཨོཾ༔ ༔མངོན་སྤྱོད་དྲག་ལས་ནི༔ ཐུབ་ཁྱུང་དུ་ཡིདྷ་བཏུག་ལ་གོང་གི་དགུག་གཞུག་བྲུས་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ༔ ཧྲཱིཾ༔ རང་ཉིད་ཁྱུང་ཆེན་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་རང་འདྲ་འཕྲོས༔ གླུ་གདོན་སྙིང་ལ་ཕོག་པས་བྲུམ་གྱིས་བསད༔ ཟུམ་ཤེས་ཨཱུཿ༔ དཀར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐོན༔ རང་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ སྐུ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྱུང་ཆེན་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ གླུ་གདོན་བསྲེལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཧབ་ཐོབ་གསོལ༔ སླར་ཡང་རྐན་སྤྲ་དང་བཅས་རང་ལ་ཐིམ༔ ཞེས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྲུས་མཐར་ནི་སྨོད་བཙུད་སོགས་བསྒྱུ་རིམ་དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དེ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་མིན་ཀྱང་གདོན་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྡམས་ཏེ་གླུད་དུ་བཏང་ནས་ཚོག་པས་དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ༔ སྨྲས་པ༔ ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་སྟོད་དུས་སྨིགས་མ་འདིར༔ བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་མེད༔ མཐའ་དམག་ཕུང་ཁྲ་དམར་པོའི་འཚོ་བ་ཆེ༔ དེ་དུས་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་སྨྱུར་ཆེ་ཡང་༔ སེམས་

ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྟག་པའི་མཐུས༔ དད་པའི་ཡ་ལོང་གདེང་ཁེལ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་འཇོན་ཐབས་བྲལ༔ རང་རེ་དད་འདུན་ཆུང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བ་མ་ལགས་

སོ༔ པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕྱི་ལྟར་གཞི་སྐྱུར་བྱེད༔ ཕྱི་མ་མི་དྲན་ད་གང་ཁོ་ན་སེམས༔ རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྲུང་ངོར་ཕྱོགས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད༔ གཏེར་མིན་གཏེར་བརྫུན་ཐོབ་པོས་ས་སྟེང་

ཁེངས༔ ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐོལ་ཐོབ་མཁན་དུ་འགྲོ༔ རི་ལུང་ཐམས་ཅད་དགྲ་དང་རྐུན་མས་ཁེངས༔ དབེན་གནས་གང་འཛིགས་མཐའ་དམག་ཀུན་གྱིས་བདག༔ དེ་འདྲའི་དུས་ངན་འཆར་བའི་དུས་འདི་རུ༔ གདོན་གསུམ་གྱིས་

ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚེ༔ སྨན་དཔྱད་གཏོར་ཡོངས་མེད་པར་རྦུར་ཐུམ་འཆི༔ དེ་འདྲའི་དུས་སུ་བདེ་འདོད་སེམས་ཅན་ཀྱིས༔ གདོན་གསུམ་ཞེ་ལས་དྲག་འདུལ་འདི་ཉིད་ནི༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུངས༔ སྐལ་མེད་

དམ་ལོག་ཀུན་ལ་སྦས་གསང་རྒྱ༔ ཆོས་འདི་ཀརྨ་ཌཱཀི་ནིའི་མིང་ལ་སྦྱོད༔ གཞན་ལ་མ་འཚེར་རང་གི་གོ་ཆ་ཡིན༔ མགོ་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོ་ཆ་གྱོན་བཞིན་དུ༔ ཆོས་འདི་བྱུངས་ལ་གདོན་གསུམ་སྐྲད་དུ་རྫོངས༔ གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་

ཨོཾ༔ ༔ལྷུགས་བསྒྲིགས་ལྷ་བྲུ་ཡིན༔ ཆོས་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག༔ [illegible] ཨྠི་སྲུས་གསང་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་དུས་
མཐའི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་༄ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོ་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག༔ དུས་སྙིགས་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་
དོན་དུ༔ འཛི་སྐར་བརྒྱད་པས་བསམ་དཀར་པོས༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བ་སྟེ༔ བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག༔

600

ༀ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ལས༔
ཟོར་ལས་ཧྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱངས་བཞུགས་སོ༔

601
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ ཟོར་ལས་ཧ་མཆོག་གཏད་ཀྲུངས་འདི༔ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་
སྙིང་ཁྲག་བསྡུས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་གློང་དུ་སྦས༔ དུས་མ་ཡོལ་བ་འགྲོ་དོན་སྤྱོལ༔ ས་མ་ཡ༔ གསེར་སྐྱེམས་འཕོར་ལ་འདི་
སྐད་དོ༔ ཀྱཻ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་གཞི་བདག༔ དེ་རིང་སྤྱགས་འཚང་བདག་ལ་ཉོན༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ལས་ངན་འདིས༔

ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིག་བཤད་སྒྲུབ་སྨད༔ དགེ་འདུན་སྡེ་བཅོམ་བདག་ལ་བསྡོ༔ གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གྱིས་
སེམས་ཅན་བསླུས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་གསུམ་ལྡན༔ བདག་ནི་སྡོ་གསུམ་མཉེས་སོ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་རྒྱུ་བ་ཡི༔ སྣང་
སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཁྲག་མ་རྡོག༔ མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་འདྲེ་

603

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚོགས༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཟོར་སྔ་དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུ་རྡོངས༔ གསེར་སྐྱེམས་འཁོར་ལ་དར་ནག་གཡབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་པདྨ་རྟ་སྐད་
འཚེར༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྙིང་ཡོད༔ ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ དེ་རིང་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དམ་ཅན་ཚོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་དམག་བསྡུས་ནས༔ གཏོར་ཆེན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའི་དབྱིབས༔ ནད་མཚོན་དུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ ནང་དུ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ རོ་ནུབ་དམ་ཉམས་
དགྲ་ལ་ཡ༔ རོ་ནུབ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཡ༔ སྙིང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ ཞབས་བསྡུས་སྐུ་གཟུར་
དབུ་བསྡུས་ཤིག༔ གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀུན་ལ་ཡ༔ ལྕགས་མ་རྡུལ་ཚམ་མེད་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཐུན་རྣམས་ཕྲེར་ནས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྟ་མཆོག་གད་རྒྱངས་ལྷངས་སེ་ལྷང་༔

ༀ༔ ༔དྲག་པོའི་དམར་གཏོར་ཤ་ར་ར༔ རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི༔ ཡུངས་ཟོར་ཐབ་འཁྲིལ་སྐྲ་ར་ར༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་ཁྲུགས་སེ་
ཁྲུག༔ ཁྲག་ཟོར་དྲག་པོ་ཁྲི་ལི་ལི༔ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཡེ་རེ་རེ༔ གོང་ཟོར་ནག་པོ་ལམས་སེ་ལམ༔ བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་སྐྲ་ར་ར༔ མཚེ་ཡི་མདའ་འཕེན་ཟངས་
སེ་ཟང༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུག༔ དུག་རླུང་ནག་པོ་ཕྱུ་རུ་རུ༔ གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཤ་ར་ར༔ གྲི་ཟོར་སྔོན་པོ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ བདུད་ཀྱི་
དམག་ཚོགས་མེ་རེ་རེ༔ མདའ་ཟོར་དྲག་པོ་ལམས་སེ་ལམ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི༔ རྡོ་ཟོར་དྲག་པོ་ཙ་རུ་རུ༔ མེ་ཞགས་ཐོག་སེར་འཁྲུགས་སེ་
འཁྲུག༔ གད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ཏི་རི་རི༔ བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ གཟུ་དཔང་གསོལ་ཏེ་དགྲ་བགེགས་

ཡར་ཞུན།

འགུགས༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཧ་ར༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ སྙིང་གཟེར་སེམས་འཁོན་སྨྱོ་འབོག་རྣམས༔ སྲུང་བྱེད་དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས༔ རྦྦ་རྦྦ་ཛ་དགྲ་
བོའི་སྲོག་ལ་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཡུངས་ཟོར་དྲག་པོ་ཐབ་ལྟར་འཐྲིལ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་
ངན་རྦུལ་དུ་ཐྲོགས༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ ཁྲག་ནད་རིམས་ཡམས་དལ་ཁ་སོགས༔ ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་སྙེང་དུ་བསྒྱུར༔ མ་
སཐ་ཤ་ཧྲུན་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཁྲག་ཟོར་ཐ་ཀླ་བས་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་
ངན་རྦུལ་དུ་ཐྲོགས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་དེ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ གྲི་སྲི་བརྒྱལ་ནད་གཞམ་ནད་ཀུན༔ ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས༔ ཨཿ དེ་ཝ་

༧ ཞི

ཨོཾ༔ ༔སན་དགྲ་བགེགས་སྒྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གདུག་པའི་གོང་ཐོར་ལས་ལ་འགྱེད༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་
དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་རྒྱལ་ཤུ་བ་སྒྲོག་ལེན་དམར༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ བཙན་ནད་འགགས་གྲེ་སྐྲེ་ལྷོག་
ནད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས༔ ཙ་ཤུ་ཧྲི་གནོད་བྱེད་སན་སྨ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆེ་ཐོར་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་
འབྲུགས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་
ཡ༔ མཛེ་དུག་ཀླུ་ནད་རིགས་རྣམས་ཀུན༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐོངས༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀུན༔ དུག་ཟོར་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲོ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རཱ་ཙའི་ཚོགས༔ མཐུ་
རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་གཤིན་ལམ་ཚུད༔ སྣང་བྲེད་ལས་ངན་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་སཏྭ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་
རྗེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཚོན་ཆ་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྗེ་བཀྲག་
མེད་དམག་ཚོགས་རྣམས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ གྲིབ་ནད་དལ་ཡམས་ནད་རིགས་ཚོགས༔ ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ དུ་དགྲ་བགེགས་སཏྭ་ཙིཏྟ་ལ་
སྡུད་སྡུད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མདའ་ཟོར་དྲག་པོ་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་

༄། ཨོཾ༔ ༔ཏྲཻ་ཞ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྒྲིན་ཀཱ་ལ་ཡཀྴའི་ཚོགས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ལས་ལ་ཡ༔ དབུལ་ཕྱི་མཆོན་འཁྲུགས་མུ་གེའི་རྐྱེན༔ དགྲ་བགེགས་

ལས་ངན་འདི་ལ་ཐོངས༔ ཀཱ་ལ་ཡཀྴ་གཏོར་ཁྱེད་ཅིཧྣ་ལ་བུད་བུད༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྡོ་རྗེར་དྲག་པོ་དགྲ་ལ་བཏེག༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་

ཀྵ དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་རྡུལ་དུ་ཞ་ཡ༔ ཕྱི་བརྒྱད་དམར་གཏོར་ཐུན་རེ་འཕང༔ རྒྱུད་བསྐུལ་དམོད་བཙོལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧོཿ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ཧ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་

ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཧ་མཆོག་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

ཀ༡ ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཁྲོད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ༔ དུས་ངན་སྙིགས་མའི་ཡང་སྙིགས་འདིར༔ མདོ་སྔགས་ཀྱི

ཕར་ཚེས།

བསྟན་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་ནས་འགྲིབ༔ ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མུན་ཆེན་ལྡང་༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་ས་སྟེང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས་གང་༔ གདོན་གསུམ་དང་དམ་
སྲི་སྨྲུན་དགུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་དབུགས་འཕྲོག༔ ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བརྫུ་བ༔ གཏེར་མིན་གཏེར་དུ་བརྫུ་བ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོས་ལྐོག་དབྱེ་བ༔ སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་བ༔ གསང་སྔགས་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་ལྕམ་འཁོར་བཅས་སྐྱོ་བ་གཉིད་ནས་
སྐྱེས༔ ཡི་མུག་ཅིང་གཅད་པའི་དུས་འདིར༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མངོན་སུམ་དུ་
མཛོད་ཅིག༔ དར་ནག་བརྡབ་ཅིང་གྲི་ཀང་འབུད༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་ཞིང་ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་འདིས༔ སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་བཤིག༔

༡ ཨོཾ༔ ༔དམ་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ༔ ཆོས་བྱེད་བདག་ཅག་ལ་མངོན་པར་འཆེ༔ ཡི་
དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཐུ་དང་རྩལ་མེད༔ ཡོད་ན་ང་ལ་ཐོངས་ཞེས་སྨྲ་འབེབས༔ སེམས་ཅན་ལ་དངོས་བཅས་དངོས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་འཆེ་བ་བྱས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་
ཨྠ བཀའ་བཅག་ཅིང་ཐུགས་དཀྲུགས་པ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཀློང་ལས་འགག་མེད་ཁྲོ་བོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་
བཞེངས་ལ་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ཐོད་ཧ་བརྡུངས་ཤིང་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ལན་གསུམ་བརྡབ༔ ཧོ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་
ཀ མགྲིན་ལྷ་ཚོགས་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ནས་མནོས་ཏེ་སྡོམ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཡར་འབུམ

ལ་ངོས་ལྐོག་དབྱེ་བ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞུས་ནས་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་༔ གསང་སྔགས་བོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་༔ ཆོས་ནོར་ཕྱིར་གཙོང་བ༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མི་གུས་ཤིང་མི་རུ་མཐོང་སྐྱེ་དག་སྣང་མི་བྱེད་པར་གྲོགས་སུ་མཐོང་བའི་དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་བསྟན་པ་ཤིག་དགྲ་བོ་སྨ་འབེབས་བྱེད་པའི་ཚོགས་དང་༔ སྟོ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་འཆི་བ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་དུག་སྦྱོར༔ ངག་ལ་དམོད་པ་གཏད་མནན༔ སེམས་ལ་ཀུན་རྟོག་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་མཁན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་ཟ་མ་དུས་ཚོད་ལ་དགྲ་དར་བ༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་༔ སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་གུད་པ༔ དགྲ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ༔ སྲོག་ལ་བར་ཆད་བཏང་བ༔ མགོ་ལ་ཏིལ་བརྡུང་བྱེད་པ༔ རྒྱབ་ནས་འདེད་ཤོམ༔ ཟུར་ནས་གཙོད་ཤོམ༔ མདུན་ནས་གཙང་འཛུགས༔

ཨོཾ༔ ༔ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོས་བྱེད་པ༔ གསོད་ཤོམ་རྐུ་ཤོམ་འཁྲུག་ཤོམ་བྱེད་པ༔ སྐག་བདུད་གཤེད་གསུམ་ལ་བབས་པ༔ བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐུན་ཟོར་
གཏད་ཁྲམ་མནན་བསྲེག་གསོད་པ་ནད་འདྲེ་རྦོད་གཏོང༔ མི་ཁ་དགྲ་སྣ་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་སྲི་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་བཏུགས་ཤིང་བཟློག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་རྒྱ་མཚོ་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་བཟང་ངན་དང་བདེན་རྫུན་མ་ནོར་བར་གཟིགས་ནས་ལས་ངན་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད༔ ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུད༔ སྲོང་བླ་བརྩེ་གྲོགས་དང་
བཅས་པ་རྩད་ནས་མེད་པར་གྱིས་ཤིག༔ རིགས་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག༔ རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དྲུང་ནས་ཕྱུང་ཤིག༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ཡི་ནོར་རྣམས་མེད་པར་

མཛོད་ཅིག༔ ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ཐོངས་ཤིག༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས་ལ་ཀླད་ཁྲག་ཐང་ལ་གཏོར་ཅིག༔ སྙིང་དང་སྲོག་རྩ་གློ་བ་གསུམ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་
ཏབ་སྒྲ་དི་རི་རི་ཐོས་ཤིག༔ ཡན་ལག་ནང་ཁྲོལ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་བཀར་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀན་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་རོལ་ཅིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་མ་བསྒྲལ་
ན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་བསྣུབས་ཏེ༔ ཕྱི་ལོག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མུན་ཆེན་ལྡང་བར་འགྱུར་བས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་
དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག༔ མི་རྐང་ཅང་ཏེའུ་ཐོད་རྔ་འཁྲོལ༔ རྔ་ནག་གཡབ་ཅིང་དེ་ནས་ཡང༔ བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བཙལ༔ སྔོ་
བརྒྱུད་བནད་སྔགས་དེའི་མཐའ་མར༔ ཨོ་ལོང་བསྐྱེད་པའི་དྲག་སྔགས་བཟླས༔ དཔལ་ཆེན་པོ་བཟློག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་ནས༔ བསད་བསྒྲོག་
གཏོར་མ་ནད་མཚོན་དུག་མེའི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕབ་པས༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཕུང་མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ནས་བརླགས་པར་གྱུར༔ བསད་བྲྒོག་ སྟགས་བརླས་
གཏོར་ཆེན་འཕང༔ དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཞག༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་སྐྱེ་ཤུབ་འདྲེ་མནན༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་
གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང༔ ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཧེ་མཆོག་གི་བདེན་པའི༔ བདེན་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ དམ་ཆོས་ཕྱི་ལོག་ཆོས་མ་ཡིན་
ལས་རྒྱལ༔ དགེ་འདུན་འཕགས་ཚོགས་མུ་སྟེགས་པ་ལས་རྒྱལ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ དཀར་པོའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ༔ བོད་

ཁམས་དཀར་པོ་མཐའ་ཡི་དམག་ལས་རྒྱལ༔ བདག་ཅག་སྨྲུབ་པོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་མི་ནུབ་པའི༔ རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་བསྒྲེང་༔ བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཀླུ་གློའི་དཔུང་འཛོམས་ནས༔ གསང་སྔགས་ཉི་མས་རང་རྒྱུད་དྲོས་ནས་ཀྱང་༔ རྫོགས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ལྷར་རྒྱས་དགེ
སྐྱུར་ཅིག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ བསྐུང་བ་གནམ་ལྕགས་མཆོན་གུར་བསྒོམ༔ མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཞིང་ཞུ༔ རྗེས་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་
བསྐྱིམས་བསྡུ༔ བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བྱ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཐོར་ལས་འདི༔ བདུད་བཙན་ཀླུ་གསུམ་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ དོན་ལ་བཙོས་བསྒྱུར་བྱེད་མཁན་སོད༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཅི་བཙོལ་སྨྲུབས་ལ་
སྒྲུང་སྐྱོབས་མཛོད༔ དུ་ཙ་ནུ༔ རཀྵ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཏང་ཐིམ༔ ཨྠིཿ ཀུ་ཧྱ༔ ཞེས་བོད་ལྷོ་དྲངས་ས་ཡི་ལྕེ་བ་འཛི་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་དུ་

༡ ཨོཾ༔ ༔མས་བརྒྱུད་པའི་ས་ཡི་ཆར༔ སྨོན་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་གནས་དམ་པ་གནས་མཆོག་ལྷེམ་པོ་ཆེ་གཡུ་ཏྭ་འམས༔ ལོ་འཛིན་གཡུ་ཟེའི་སྤྲུལ་ཁང་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་དམས༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་རང་གནས་ཤིང་གི་ཁང་བུར༔ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ཚ་སྨྲུལ་ཟླ་བ་༡༢ པའི་ཚེས་༡༣ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན༔ ༄རིག་འཛིན་ཊོ་སྨྲི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་

དགོངས་ཀློང་ཟག་པ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་འཁྲུལ་མེད་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས༔ བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔

༡༧

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ སྲུང་འཁོར་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་བཞུགས༔ ཨོཾ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཡེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་བྱུང་བར་དོགས་ན༔ སྲུང་འཁོར་འདི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ༔ སྔ་བླ་ཕྱག་སྦྱངས༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱི༔ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ འོག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི༔ སྟེང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བླ་བྲེ༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུག་ཐོའི་གུར་ཁང་༔ མདའི་གུར་ཁང་༔ རལ་གྲིའི་གུར་ཁང་༔ མདུང་གི་གུར་ཁང་༔ དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་རིའི་གུར་ཁང་ལྔ་བསྒྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་བསྐལ་པའི་རླུང་ཆེན་ལྡང་ཡང་ཅུང

ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་ངེས་པར་བསྲུང་ནུས་སོ༔ ཞེས་པའང་༤འཛིན་སྔོན་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔

ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས༔ ཐོར་གྱི་སྔ་འདྲེན་སྲིན་མོ་ནག་མོའི་རྦད་བསྐུལ་མེ་དཔུང་རབ་
འབར་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རླབས་རབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

621
Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ ༔ ན་མོ་ཧྲི་ཤྲཱི་ལ་ཡེ༔ ཐོར་གྱི་སྣ་འདྲེན་སྲིན་མོའི་ཐད་བསྐུལ་ལ༔ རི་རབ་སྟེང་དུ་སྲིན་མོ་མི་མགོས་ཅན༔ ཕྱག་གཉིས་
ས་གནོན་ཕྱོགས་བཞི་ཐོར་ཀོང་གཏོར༔ ལས་དཀྱིལ་རྩང་དམར་རྫམ་པའི་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ ཕྱགས་འཚང་ཧིང་འཛིན་དང་ལྡན་འདི་སྐད་དོ༔ སམ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ རི་རབ་
ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་སྲིད་རྩེ་ནས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྫམ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མི་ལྤགས་ལྷུབ་གྱོན་མཛད༔

༄༅༔ ༔ཁྲག་གི་རལ་དམར་མེ་དཔུང་འུར་འུར་འབར༔ ཕྱག་གཉིས་ས་གཡོན་སྦྲུན་གསུམ་འབྱུར་ཚུགས་གཟིགས༔
ཐུ་མ་ཕྲག་པ་ཀ་པཱ་ལ་ཞལ་གདངས་ཁྲག་དམར་ལྷུད༔ མཆེ་གཙིགས་ཁྲག་འཛག་སྤྲོགས་བཞིར་སྤྲུལ་པ་བཞི༔ ཤར་ན་དཀར་ནག་མེ་འབར་
སྲིན་མོ་འདི༔ མི་ལྤགས་གོས་གྱོན་ཕྲུག་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྡེབ༔ དགྲ་བོ་སྐད་ངན་ཅོར་ཅོར་རྡུལ་དུ་རླགས༔ ལྷོ་རུ་སེར་ནག་འོད་འབར་སྲིན་

ཀ་ཕུར།

མོ་ནི༔ རེ་ལྡེ་ནག་པོའི་གོས་གྱོན་རི་རབ་འཛིན༔ དམ་སྲི་ཀྲེན་ངན་འབྱུང་བཞིའི་འོག་མནན་མཛད༔ ནུབ་ཏུ་ཁྲོ་མོ་མེ་འབར་དམར་ནག་མདོག༔ མི་ལྤགས་ན་བཟའ་ཕྱག་
གཉིས་མེ་དཔུང་འཛིན༔ དགྲ་འདྲེ་བར་ཆད་གཞོབ་ཐུལ་བསྲེགས་པར་མཛད༔ བྱང་དུ་ལྗང་ནག་གློག་འཁྱུགས་མ་མོ་ནི༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ལྭབ་མ་ལྷུབས་སུ་
གྱོན༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་ཕུར་འཛིན་དགྲ་བགེགས་འཇོམས༔ ཁྲེད་རྣམས་དགྲ་ལ་ཐུན་ཟོར་བརྡེག་པ་ནི༔ ཟོར་སྣ་འདྲེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕོད་པ་
སྐམ་རློན་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ནི༔ ཁྲག་མཚོ་དམར་དཀྱིལ་མི་ལྤགས་གདན་འདིང་སྟེང་༔ རམ་སྤྱབས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ
ཤ་ཆེན་སྤྲོས་བསྲེགས་ཀཱང་གླིང་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དད་དང་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་གིས༔ མ་འགོར་མ་འཁྲིད་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་

ༀ༔ ༔ཟོར་སྔ་ཏྲོངས་ཕྱིར་གཤེགས༔ བསྟན་དགྲ་རྦད་གཅོད་རྡུལ་དུ་བརླག་ཕྱིར་གཤེགས༔ ཧཱུྃ་ལྷན༔ སམཡ་ཛཿ༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཟོར་འདྲེན་སྲིན་
མོ་མཆེད་བཞི་ལ༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ་ནི༔ ཁྲག་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་༔ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བསྲེག༔ ཞུན་མར་དྲི་ཡི་མཁྲིས་ཆབ་དང་༔
ཤ་རུས་ཅང་ཏེའུ་སྦོད་རྔའི་སྒྲ༔ སྨྱོས་བྱེད་རིགས་ལྔའི་བྱིན་རླབས་སྨན༔ གླུད་ཞག་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འབར༔ ཁྲག་དམར་རྔ་རླབས་འཁྲུགས་པ་སོགས༔ དངོས་འབྱོར་
སྤྲུགས་རྒྱས་སྤྲོལ་བས་མཆོད༔ ཟོར་སྔ་དགྲ་སྟེང་ཏྲོངས་བར་མཛོད༔ དྲག་རྩལ་གློག་ལྟར་མྱུར་བར་བསྒྱོད༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་བརླག་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་བརྒྱས་པས་
རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཟོར་གྱི་སྔ་འདྲེན་སྲིན་མོ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་རེག་བྱ་ཚ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ ཡིག་དམར་ནག་འཁོར་གྱི་མ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་མྨཿ༔ ཡིག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྒྱུད་བསྐུལ།

རང་མདོག་འོད་དང་འོད་ཟེར་མེ་ཡི་རྣམ་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར༔ རྒྱུད་བསྐུལ་གྱི་སྔགས་འདི་ལན་ཉེར་ལྔ་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ སརྦ་བིགྷྣཱ་ནན་བི་ན་ཡཱ་ཀཱ་ར་མཾ་ས་ཧྲུ་ར་
ཁྲིག་ནན་ཐད་ཡ༔ ཟོར་ཡ་ཟོར་ཡ༔ ཁྲི་སྨུར་ཊི་ཡ་ཐད༔ ཐད་ཁྲི་ཡཱ་ན་ཁྲི་ཧཱུྃ༔ སཱ་ར་ཊ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ཛ་ཁྲི་ཊི་ཡ་ཧཱུྃ་ཐད༔ ཨཀྵ་ཁྲི་དི་རི་ཨོཾ་ཁྲིཾ་ཧ་ཡ་ཊི་ཐད༔ རྒྱུད་བསྐུལ་སྔགས་
སོ༔ ཟོར་འདྲེན་ཐད་པ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཛ་ཛ་ས་མ་ཡ༔ དྲུང་དྲུང་༔ ཡུངས་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔ ཁྲག་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་
ཡ༔ མཚེ་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔ དུག་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔ ཀོང་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་
ཡ༔ གྲི་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔ མདའ་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔ རྡོ་ཟོར་གྱི་སྔ་རུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྨུ་ར་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་ཐོར་གྱི་སྤྲ་རྟ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་སྣུར་ཡ༔ ཐོར་ཡ་ཐོར་ཡ་ཐོར་གྱི་སྤྲ་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་ཐོངས་ཐོངས༔ ལན་བདུན་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་
དམ་བསྒྲགས་བྱ་བ་ནི༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་དང་ཅང་ཏེའུ་ཐོད་རྔའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ སྲིན་མོ་མ་མོ་ཐོར་འདྲེན་མ༔ ཕྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་ལ་དགྲ་དང་
ན༔ གཡེང་དང་འཁྲིད་བ་མ་མཛད་པར༔ ཐོར་སྤྲ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས༔ ད་ལན་ལས་འདི་མ་བསྒྲུབས་ན༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏ་རེ༔ པདྨ་དབང་གི་
བཀའ་བྱུང་བས༔ སྲིན་མོ་མ་འཁྲིད་དུས་ལ་བབ༔ ཐོར་སྤྲ་འདྲེན་པར་མ་ཆེད་དམ༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བར་མ་ཆེད་དམ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མ་ཆེད་དམ༔ དམ་
ལ་མ་འདའ་ཐོར་སྤྲ་ཐོངས༔ རྣལ་འབྱོར་སྔགས་སྤྱོད་བདག་ཅག་གིས༔ རྩ་བ་གསུམ་ལ་གཟུ་དཔང་གསོལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་མེད་དོ༔ དགྲ་འདི་ཉེས་པ

གསུམ་དང་ལྡན༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཡིས་ཕྱུང་༔ གསང་བ་སྔགས་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི༔ བླ་མ་མཆོག་གསུམ་འདུས་གཟུགས་ལས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་དོན་གྲོལ་བྱེད་
ཁྲུས༔ ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནོད༔ ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་འབྱུངས༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གཟི་བྱིན་སྨར༔ བླ་མས་ཐུགས་རྗེའི་སྨྲུན་གྱིས་
གཟིགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར༔ ཉེས་མེད་གདེང་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ དོ་ནུབ་དགྲ་ལ་ཟོར་བརྡེག་ན༔ སྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་ཟོར་སྣ་འདྲེངས༔ ཞེས་དང༔ དེ་ནས་ཟོར་སྣ་འདྲེན་པའི་བྱད་པ་ནི༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་ཟོར་སྣ་
འདྲེན་དུས་བབ༔ ཡུངས་ཀར་ཟོར་འཕྲིལ་རི་གཟར་ཐབ་རྒོད་བཞིན༔ དོ་ནུབ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བརྡེག་པ་ནི༔ ཐོགས་མེད་རྡུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་མ་ཁྲོད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་

ཉི། ཀྲ ཡ

ཨོཾ༔ ༔འདི་ཉིད་གང་དུ་ཐོས་གབ་ཀྱང་༔ རི་དྭགས་ཁྲི་ཡིས་དེད་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ སྤྲུར་མ་ཀླུང་གིས་ཁྱེར་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ ཤ་བ་ཁྲི་
ཡིས་དེད་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ ཉ་མོ་སྲམ་གྱིས་དེད་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ དགྲ་བོ་ཉམས་པ་ཐར་གྱིས་རྟུལ་དུ་ཚོགས༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་པེ་ཏ་
ར༔ ཡུངས་ཐར་འདྲེན་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ༔ ཐར་སྣ་འདྲེན་མཁན་མ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ་བོ་དགྲ་བོ་སོད༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཐར་སྣ་
འདྲེན་དུས་བབ༔ ཁྲག་ཐར་དམར་པོ་ཐ་ཐླབས་ཀྱི་ལི་ལི༔ དོ་ནུབ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་ལ་བརྡེགས་པ་ན༔ རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྡན་མ་མོ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་འདི་
གར་གནས་གར་ཐོས་ཀྱང་༔ རི་དྭགས་ཁྲི་ཡིས་དེད་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ གླང་ཆེན་དགྲ་ལ་ཆས་བཞིན་ཐར་འདི་ཐོངས༔ དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་བཞིན་ཐར་འདི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཟློངས༔ བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་དེད་བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཁྲག་ཟློར་དམར་པོས་དགྲ་བགེགས་འདི་ཉིད་སོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་
ཉིད་ཀྱི་མཆེད་གཅིག་རེ་མ་ཏི༔ ཁྲག་ཟློར་འདྲེན་མཁན་སྲིན་མོ་ཆེན་པོ་སྡེ༔ ཟློར་སྣ་ཟློངས་མཁན་མ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཟློར་གྱི་དགྲ་བོ་སོད༔ གཱི་
རྡོ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟློར་སྣ་འདྲེན་དུས་བབ༔ གོང་ཟློར་ནག་པོ་མི་དུག་ཐོག་ཞུན་གཏམས༔ དོ་ནུབ་ཉམས་པའི་དགྲ་ལ་བརྡེག་པ་ན༔ རྫུ་འཕྲུལ་གློག་མྱུར་མ་མོ་བཞི་པོ་
ཡིས༔ དགྲ་བོ་ཉམས་པ་བྲོས་གནས་གང་འདུག་ཀྱང༔ ཤ་བ་དཔའ་བོས་དེད་བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ རི་དྭགས་ཁྱི་ཡིས་དེད་བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་དེད་
བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ ཉ་མོ་སྲམ་གྱིས་དེད་བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ སྟག་མོ་ཁྲག་སྨྱོས་ཧེ་བཞིན་ཟློར་འདི་ཟློངས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་འདི་གོང་ཟློར་ནག་པོས་སོད༔ ཧཱུྃ༔

ཡྒ

ཨོཾ༔ ༔སྲིན་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་མ་ཧཱ་དེ༔ ཤོང་ཟོར་འདྲེན་མཁན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྗེ༔ ཟོར་སྣ་དྲངས་མཁན་སྲིན་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཐུགས་དམ་མ་
གཡེལ་ཟོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ ཀྱཻ་ཧོཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་སྣ་འདྲེན་དུས་བབ༔ མཆེ་ཟོར་དམར་ནག་རེག་པས་བརླག་བྱེད་འདི༔ དོ་ནུབ་བསྟན་ལ་ཞིག་དགྲ་ལ་བཏེག་
པ་ན༔ མཐུ་རྩལ་བདག་མོ་བཞི་ཡིས་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ དབུས་ཀྱི་མ་མོ་ནག་མོས་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ ཤར་གྱི་དཀར་ནག་མ་མོས་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ ལྷོ་ཡི་སེར་ནག་མ་མོས་ཟོར་
སྣ་དྲངས༔ ནུབ་ཀྱི་དམར་ནག་མ་མོས་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ བྱང་གི་ལྗང་ནག་མ་མོས་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་བཞིན་ཟོར་སྣ་དྲངས༔ བསྟན་ལ་ཞིག་སྡྲི་སྒྲོས་
དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་བརློགས༔ མཆེ་ཟོར་དྲག་པོས་དགྲ་བོ་འདི་སོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཙན་གྱི་རྗེ༔ མཆེ་ཟོར་འདྲེན་མཁན་ཤུ་ལ་རྐ་ཛ་སྟེ༔ ཟོར་སྣ་དྲངས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཁན་མ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ ཀྱཻ་ཧོཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ཐོར་སྔ་འདྲེན་དུས་བབ༔ དུག་ཐོར་ནག་པོ་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འཕྲོ༔ མཐུ་རྩལ་གློག་ལས་མྱུར་བའི་མ་མོ་ཡིས༔ བསྟན་དགྲ་མཐའ་དམག་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་༔ སྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་ཐོར་སྔ་དེ་སྟེང་དྲོངས༔ འོ་དོད་བསྒྱ་སྒྲ་དང་བཅས་ཐོར་འདི་དྲོངས༔ ཐོག་སེར་འབྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཐོར་འདི་དྲོངས༔ འཇིགས་སྐྲ་གསུང་ཇམས་སྒྲ་བཅས་ཐོར་འདི་དྲོངས༔ བཙའ་སད་སེར་གསུམ་བཅས་ཏེ་ཐོར་འདི་དྲོངས༔ མི་རྒུད་ལྷུས་ངན་དང་བཅས་ཐོར་འདི་དྲོངས༔ དུག་སྦྱོར་ནག་པོས་དགྲ་བོ་འདི་སོད་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཀླུ་ཡི་ཧཱུཿ དུག་སྦྱོར་འདྲེན་མཁན་ནུ་ག་ར་ཀྵ་སྟེ༔ ཐོར་སྔ་དྲོངས་མཁན་མ་མོ་མཐུ་རྩལ་བདག༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཐོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ ཀྱཻ་ཧོཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ཐོར་སྔ་འདྲེན་དུས་བབ༔ གྲི་ཐོར་

ཨོཾ༔ ༔སྔོན་པོ་ནམ་མཁའི་སེར་བ་བཞིན༔ དོ་རྗེ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་ལ་བརྡེག་པ་ན༔ མ་མོ་བཞི་ཡིས་ཟོར་གྱི་སྣ་འདྲེན་མཛོད༔ ཏ་ཏེའི་སྲི་བཅས་དགྲ་
སྡེང་ཟོར་སྣ་དྲོངས༔ མི་མཐུན་ལྟས་བཅས་དགྲ་སྡེང་ཟོར་སྣ་དྲོངས༔ ཁྲོས་འཁྲུགས་དང་བཅས་དགྲ་སྡེང་ཟོར་སྣ་དྲོངས༔ རབ་འཇིགས་སྐུ་སྤྲུལ་དགྲ་སྡེང་ཟོར་སྣ་
དྲོངས༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་ཟོར་གྱིས་སོད༔ ཧྲཱིཿ སྲིན་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ༔ གྲི་ཟོར་འདྲེན་མཁན་ཡ་མ་རཱ་ཙ་སྟེ༔ ཟོར་སྣ་དྲོངས་མཁན་སྲིན་མོ་
མཆེད་བཞི་པོ༔ མཐའ་དམག་བསྐྲུན་ཞིག་ཉམས་པ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཀྲི་ཧོཿ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟོར་སྣ་འདྲེན་དུས་བབ༔ མདའ་ཟོར་དྲག་པོ་ཐོག་གི་ཤུགས་ལྡན་
པ༔ དོ་རྗེ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་སྔོས་དགྲ་ལ་ཡ༔ སྲིན་མོ་ཁྲོ་མོས་ཟོར་གྱི་སྣ་འདྲེན་མཛོད༔ བརྒྱ་བྱིན་གཡུལ་དུ་ཆས་བཞིན་ཟོར་འདི་དྲོངས༔ ནམ་མཁའི་གློག་ལས་མྱུར་

བར་ཐྲོར་འདི་ཐྲོངས༔ རི་གཟར་ཐབ་རྒོད་ཇི་བཞིན་ཐྲོར་འདི་ཐྲོངས༔ དྲག་པོ་རྒྱ་ཆེན་འབབ་བཞིན་ཐྲོར་འདི་ཐྲོངས༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་དགྲ་སྤྱི་དགྲ་ཐྲོར་གྱིས་སོད༔ ཧཱུྃ༔
མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བདུད་ཀྱི་རྗེ༔ མདའ་ཐྲོར་འདྲེན་མཁན་བདུད་རྗེ་བགྲག་མེད་དེ༔ ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས་མཁན་མ་མོ་གློག་ཞུགས་མ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་སྣ་ར་
ཡ༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཐྲོར་སྣ་འདྲེན་དུས་བབ༔ རྗོ་ཐྲོར་དྲག་པོ་རི་རབ་གཞིག་པའི་ཞུགས༔ དོ་ནུབ་བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ༔ མ་མོ་སྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་ཐྲོར་
སྣ་ཐྲོངས༔ རི་བོ་འབུམ་འདྲིལ་བཞིན་དུ་ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས༔ འཁྱུར་བསྒྱུ་སྒྲ་དང་བཅས་ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས༔ ཇམས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས༔ གློག་དང་སྤྲིན་གྱི་
ཞུགས་བཞིན་ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གནོད་སྦྱིན་རྗེ༔ རྗོ་ཐྲོར་འདྲེན་མཁན་ཀཱ་ལ་ཡཀྴ་སྟེ༔ ཐྲོར་སྣ་ཐྲོངས་མཁན་སྲིན་མོ་སྤྲིན་ཞུགས་མ༔ ཐུགས་

ཨོཾ༔ ཿདམ་མ་གཡེལ་ཟློར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་འཕྲེད་ཅིང་ཐད་པ་ནི༔ མི་རྐང་གླིང་བུའི་སྒྲ་བཅས་འདི་སྐད་དོ༔ མ་ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྱི་གཙུག
ཚངས་བུག་ནས༔ སྤྲུལ་པ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་མེ་གཡོག་ཅན༔ གསེར་མིག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེར༔ གནམ་ལྕགས་མཚུ་སྤྱེར་རབ་རྣོ་དང་ལྡན་པ༔ དཔག་མེད་ཉི་མའི་
རྡུལ་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་ལྡིང་༔ དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ༔ ལྡིང་ཞིང་འཇུམ་སྐྱེ་མཚུ་སྤྱེར་རབ་རྣོ་བས༔ དགྲ་བོའི་ཀླད་ཁྲག་ཞོ་ལྟར་རབ་དཀྲུག
ནས༔ རབ་རབ་སྒྲ་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལྷག་མེད་རོལ༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དགྲ་བོ་སྨྲར་ཡ༔ ཧྲཱི་ཡ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ནག༔ ཟོར་སྣ་དགྲ་སྙིང་དྲོངས་ལ
རྡུལ་དུ་རློགས༔ བླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཐལ་རྡུལ་རླུང་ལ་བསྐུར༔ སྙིང་སྲོག་མིག་གསུམ་ཟོ་ཤིག་ཁྲཾ་ཁྲ་ཧི༔ མ་ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་མ་མོ་དཀར་ནག་ཁྲོ་མོ་ཡི༔ སྤྱི་བོའི

སྐད་བསྒྱུར

གཙུག་ནས་དུང་གི་བྱ་ཁྲ་ནི༔ གནམ་ལྕགས་སྤྱེར་མོ་མདའ་མདུང་རྩེ་ལས་རྫོ༔ གསེར་མིག་སེར་པོ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཟེར༔ སྒྲོ་གཤོག་དཀར་པོ་ཟླ་འོད་ལས་ཀྱང་
འབར༔ རིག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞོབ་སྤྲིག་ཟངས་མཆུ་དམར༔ དཔག་མེད་ཁ་ཆར་འབབས་བཞིན་ལྡིང་ཞིང་འཛུམ༔ དམ་ལོག་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་ཡི༔ སྤྱི་གཙུག
མན་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ ཤ་ཟོ་ཁྲག་འཐུངས་སྙིང་སྒྲོག་དུམ་བུར་གཏུབ༔ སོད་ཅིག་བསྟན་ཕ་ཤིག་དགྲ་བོ་སྣུ་ར་ཡ༔ ཧྲཱུྃ་ཡ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་དུང་གི་བྱ་ཁྲ་
དཀར༔ ཟོར་སྒྲ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་རྫོངས༔ ཁ་ཊེ་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང་ལ་བསྐྱུར༔ སྙིང་མིག་སྲོག་གསུམ་ཟོ་ཤིག་ཁ་ཊ་རཾ་ཁ་ཊ་ཧི༔ མ་ཧྲཱིཿ༔ ལྷོ་ཡི་མ་
མོ་སེར་ནག་ཁྲོ་མོ་ཡི༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲ་ནི༔ ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྤྱེར་གནམ་ལྕགས་མཚོན་ཆ་འདྲ༔ དུང་མིག་དཀར་པོ་ཟླ་འོད་འབུམ་གྱི་ཟེར༔ སྒྲོ་གཤོག

ཨོཾ༔ ༔སེར་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་བཅོམ༔ གཡོག་རྡེབ་སྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་འགྱུལ༔ དགྲ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལྡིང་ཞིང་འཇུམ་འགྱུར་
བཅས༔ མགོ་ཁོས་ཀླད་ཁྲག་ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་སོགས་ཕྱེ་མ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག༔ ཀྱཻ་ཡཿ དུས་ལ་བབ་
པོ་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲ་སེར༔ བསྟན་དགྲ་སྲི་སློས་དགྲ་སྙིང་ཟོར་སྣ་དྲོངས༔ ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་མི་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཅོམ༔ སྙིང་མིག་སྲོག་གསུམ་ཟོ་ཞིག་ཁྲུ་རཾ་ཁྲུ་ཧཱི༔ མ་
ཧཱུྃ༔ ཉུབ་ཀྱི་མ་མོ་དམར་ནག་ཁྲོ་མོ་ཡི༔ སྲི་བོའི་གཙུག་ནས་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར༔ གསེར་མིག་སེར་པོ་ཉི་མ་ཏྲ་བདུན་
མེ༔ སྒྲོ་གཡོག་དམར་པོ་ལྕགས་སྲེག་ཧཱ་བཞིན་དམར༔ གཡོག་རྡེབ་སྲ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་བརྣག༔ བསྣུན་ཤིག་དགྲ་བོའི་སྲི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས༔ ཀླད་

ཞག་ཁྲག་འཐུངས་སྙིང་ཐྲོ་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཕ་རྒྱས་དོན་སྙོད་ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐྱུར༔ སྒྲོལ་ཅིག་བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་
དམར༔ སྦ་སྤེགས་ཀླུ་ཀློའི་སྙིང་དུ་ཐྲོར་འདི་རྫོངས༔ མི་མཐུན་མི་རུང་ལྷས་དན་སྣ་ཚོགས་ཐོངས༔ སྙིང་མིག་སྲོག་གསུམ་ཐོ་ཤིག་ཁྲ་རཾ་ཁྲ་ཧེ༔ མ་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་མ་མོ་
ལྷང་ནག་ཁྲོ་མོ་ཡི༔ སྤྲུ་པོའི་གཙུག་ནས་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ནི༔ ཟངས་མཆུ་དམར་པོ་རིག་བརླག་ལྕགས་སྡིག་མདོག༔ ཁྲོ་སྦྱར་ནག་པོ་གཤིན་རྗེའི་མཚོན་ལས་རྫོ༔ གནམ་
ལྕགས་སྒྲོ་གཤོག་མེ་མཚོན་ཐོག་སེར་འཕྲོ༔ ཟངས་མིག་དམར་པོ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ གཤོག་རྫེབ་སྒྲ་ཡིས་ལྷ་དབང་འདར་ཞིང་བརྒྱལ༔ བསྟན་སྤྱི་སྒོས་དགྲའི་སྙིང་
དུ་ལྡིང་ཞིང་འཇུམ༔ ཕ་རྒྱས་ཁྲག་གསུམ་ལྷག་མེད་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྒྲོལ་ཅིག་སོད་ཅིག་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཡ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ནག༔ དམ་ལོག་

ༀཿ ༔བསྟན་དགྲའི་སྙིང་དུ་ཐེར་སྣ་རྡོང་ངས༔ ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་གཟུགས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྙིང་མིག་སྲོག་གསུམ་ཐེ་ཞིག་ཁྲ་རཾ་ཁྲ་ཧྲི༔ དེ་ནས་
ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲོ་བ་ནི༔ ཁྲིཾ༔ ཐེར་འདྲེན་སྲིན་མོ་ཁྲོ་མོ་བཞི་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ནམ་མཁར་གསོར༔ ཕྱག་
གཡོན་གདོལ་པ་སྐྱལ་ནག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་རལ་གསེབ་དབུ་གཙུག་བརྒྱན༔ གཡས་ཀྱི་རྣ་རྩེར་ཉི་མ་ཀྱི་ལི་ལི༔ གཡོན་གྱི་རྣ་རྩེར་ཟླ་བ་སྨ་ར་
ར༔ རལ་པ་སྤྲུགས་པས་གནམ་ལྕགས་ཞུགས་ཆར་འབབས༔ རལ་གྲི་མེ་འབར་གཤོག་པས་བར་སྣང་ཁྱབ༔ མཇུག་མ་མཚོན་རྩེ་གཟིངས་འདྲའི་ས་གཞི་
ཁེབས༔ ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་ཀླུ་གཉན་སྲོག་རྩ་འདྲེན༔ སྐུ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ ཐད་དོ་ཐད་དོ་ཁྱུང་ཆེན་མཐུན་པའི་མདོག༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་

དམ་ཉམས་དགྲ་སྟེང་རྒྱུགས༔ རྦོངས་ཤིག་རྦོངས་ཤིག་ཟོར་སྔ་དགྲ་སྟེང་རྦོངས༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་བསྟན་སྤྱི་སྒོས་དགྲ་སོད༔ ཐུལ་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་ཀླུ་གཉན་གདོལ་བ་
ཐུལ༔ ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཟོ༔ འཐུངས་ཤིག་འཐུངས་ཤིག་བསྒྲལ་བའི་ཀླད་ཁྲག་འཐུངས༔ སྒྲོགས་ཤིག་སྒྲོགས་ཤིག་ཀན་སྒྲ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ལྡིང་ཤིག་
ལྡིང་ཤིག་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་ལྡིངས༔ གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་དགྲ་བོ་གར་འདུག་གཟིགས༔ འཇོམས་ཤིག་འཇོམས་ཤིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་འཇོམས༔ བསྟན་
བཤིག་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཀྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་སན་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ བསྐུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ་པོ་སྲིན་མོ་བཞི༔ དུང་གསེར་ཟངས་
ལྕགས་མེ་གཡོག་ཁྱུང་ཆེན་བཅས༔ སྐུ་ཡིས་འཇིགས་པའི་འཆམ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ༔ གསུང་གིས་ཧ་མས་པའི་བཞུ་སྒྲ་རབ་སྒྲོགས་ཤིང༔ ཐུགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་

ཨོཾ༔ ༔གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ཡུངས་ཐོར་དྲུག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ ཁྲག་ཐོར་དྲུག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ ཀོང་ཐོར་ནག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ མཚེ་ཐོར་དྲུག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ དུག་ཐོར་ནག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ གྲི་ཐོར་སྔོན་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ མདའ་ཐོར་དྲུག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ རྡོ་ཐོར་དྲུག་པོའི་ཐོར་སྨ་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ ནད་མཚོན་དུག་མེའི་གཏོར་ཐོར་དགྲ་སྐྱེང་དྲངས༔ ཐོར་བདག་སྲེ་བརྒྱད་སྲིན་མོའི་མིང་པོ་སྐྱེ༔ མིང་སྲིང་གཉིས་པོ་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་པར༔ ཐོར་སྨ་དྲངས་ལ་ཐོར་གྱིས་དགྲ་བོ་སོད༔ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཐོར་འདྲེན་རོལ་ཆེན་སྲིར་ཞིང་མི་རྐང་འབུད༔ དམོད་བཅོལ་ནི༔ ཀྱཻ་ཧོ༔ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ མ་མོ་མཐུ་རྩལ་གློག་ལས་མྱུར་བའི་སྲིན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་སྔོན་གྱི་

དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་ལ༔ དམ་ཉམས་བསྣུན་བཤིག་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲོས་རྣམས་ཏ་ཧིའི་སྒྲ་དང་
བཙས་ཏེ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གློག་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པས་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་གར་གནས་གར་ཁྲོས་ཀྱང་༔ ཤ་བ་སྐྱེས་བུས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་
ཤིག༔ དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ རི་དྭགས་ཁྱི་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ སྤྲུར་མ་
ཀླུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ ཉ་མོ་སྲམ་གྱིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་
ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ གླང་ཆེན་དགྲ་སྡེ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་ཐོར་གྱི་སྣ་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོངས་ཤིག༔ སོད་ཅིག༔ བྲུལ་ཅིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྨུར

ཨོཾ༔ ༔ཡ་སོད་སོད༔ གོང་གི་རྒྱུད་བསྐུལ་བཏད་པའི་ཐུགས་རྣམས་བཀླས༔ ཐད་པའི་རོལ་ཆེན་དྲག་ཏུ་བརྡུངས་བྱས་ནས༔ མི་དམིགས་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་འཇོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ

རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཨོཾ༔ ཨེ་མ༔ ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་རྟ་མགྲིན་གྱི༔ ཆ་ལག་སྲིན་མོ་ཐོར་འདྲེན་འདི༔ སྨུར་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འདྲ༔ ནུས་པ་གནམ་

ལྕགས་ཐོག་དང་འདྲ༔ འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལ་མེད༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཏིག་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ཡིས་ཞུས༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཐུགས་ཀློང་སྦས༔ དུས་བབ་གནས་དུས་ཕུན་ཚོགས་སྐབས༔ ཁྲོད་སྤྲུལ་

ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ཡི་གེའི་རིས་སུ་གསལ་བར་ཐོབ༔ གཏེར་སྲུང་བདུད་བཙན་གླུ་གསུམ་བསྐོལ༔ དམ་ལོག་བཀའ་ལོག་ཀུན་ལ་གསང༔ སྐལ་ལྡན་དམ་ལྡན་ཀུན་ལ་སྤེལ༔ སམ་ཡ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་

ལས་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཕྲྀཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཏིཏྲ་སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཅེས་པ་འདང་གནས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་གསང་སྔགས་སྦས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར

༄སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོའམ༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་གསང་བའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་༄རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་སྐྱེ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་ཀློང་མི་ཤིགས་ཟབ་པ་མེད་པའི་ཀློང་ལས་སྲིད་ལེན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མཐུས༔ བསྟན་དགྲ་དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་བསྟན་གཉིས་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་བསྒྲེངས་ཏེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་རྔ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་ཛ་ཡ། སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་ཝནྟུ།། །།

ༀ༔ ༔ༀ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ བྱིན་འབེབས་མ་དག་ཞིང་སྦྱོང་བཞུགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འོག་མིན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས༔ ཆོས་སྐུ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐུ་བརྙེས་པ༔ འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད༔ དེང་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་འཕོ་དབང་སྐུལ༔ ཞིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་
ནས༔ ལོངས་སྐུ་འགྲོ་དྲུག་མ་གཅིག་བུ་ལྟར་བརྩེ༔ ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ དེང་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་འཕོ་དབང་
སྐུལ༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་རུངས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ལྷ་མཆོག་ཁྲོ་ཆེན་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ དེང་འདིར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་
འཕོ་དབང་སྐུལ༔ རང་རང་གར་བཞུགས་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བླ་མས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ རིགས་བཞིའི་ཞིང་དང་སོ་སོ་གར་བཞུགས་ནས༔ ཡི་

དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ལས་འཇིག་རྟེན༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ ཕྱི་སྣོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕུང་ལྔ་སྐུ་ལྔ་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲིབ་གཉིས་སྐུ་གཉིས་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྩ་རླུང་ཐིག་
ལེའི་ཉམས་ཐུད་ཐམས་ཅད་གསོས༔ ཚེ་གཅིག་འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་མི་ཏ་བྷ་ཝ་ཀི་ཤྭ་ར་ཛྙ་ཡཱ་ཥ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧྲཱྀ་ཡ་བཛྲ་ན་སིདྡྷི་ཨ་ཕ་
ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་བྱིན་འབེབས་འདི་འང་རྩ་སྒྲུལ་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནུབ་ཕོ་བོའི་ཉམས་རྙིས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་༄རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཤར་འཕྲུལ་དུ་བྲིས་པ་ཕྱི༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ནད་གདོན་བསྲུང་བའི་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔ ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔དུས་ངན་ནད་དང་གདོན་རྣམས་བསྲུང་བའི་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཁྲིད་ཆོས་ཡིན༔ [illegible]
སྲི་རྣམས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ མུ་ཁྱུད་བཞི་བསྐོར་དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔ རྩ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་དེ་ཡི་ཕྱིར༔ སྲི་རིགས་མ་ལུས་སྲུངས་
ཤིག་རཀྴ་འབྲི༔ དེ་ཕྱིར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་འབྲི༔ དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ར་མེ་འཁོར་ལོ༔ དར་ནག་ནང་དྲིལ་རཀྟ་སྦོད་ཕྲེང་བསྐྱེད༔ སྲུན་

ཨོཾ༔ ༔འདྲེན་མཆོད་བསྐོང་སྒྲོལ་མེད་བྲེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་བྱིན་རླབས་བསྐྱ
བསྐྱིམ་སྤྱན་འདྲེན་འབབ༔ གཞོན་སྲིན༔ དར་སྲིན༔ ཆེ་སྲིན༔ ཆུང་སྲིན༔ རྐན་སྲིན༔ གྲི་སྲིན༔ དུར་སྲིན༔ ན་སྲིན༔ འཆི་སྲིན༔ སྲི་
རིགས་མ་ལུས་སརྦ་སྨཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ སྨྲྀ་ལྀ་སྨྲྀ་སྣྲཱ་ཡ་ནན་སརྦ་རཀྵ༔ ཞེས་བཟླས་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབབ༔ སྲི་རྣམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱེ་རྡོར

བསྲུང་བའི་འདོད་དོན་གསོལ༔ རཀྵ་ཐོད་ཕྲེང་དངོས་སུ་བསམ༔ [illegible] ༔ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་རྒྱལ་གདོན་བསྲུང་བའི་ཐབས༔ མུ་ཁྱུད་ལྔ་
བསྐོར་ལྡེ་བར་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་རིམ་ཨཙྪིག་ཙིཙྪིག་འབྲི༔ རྒྱལ་གདོན་དམ་སྲི་འདྲེ་མོ་བར་ཆད་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ དེ་ཕྱིར་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཀེག་སྲི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སཏྭ་རཀྵ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཕྱིར་ཨཱུ་ལི་ཀཱ་ལི་འབྲི༔ དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་
པོ་འབྲི༔ མེ་རི་ཧོ་རཱ་དྲི་བཟང་དང་༔ བྲག་ཞུན་རིན་ཆེན་ལྔ་པོ་དང་༔ ལི་ཤི་ག་བུར་ཟླ་རྩི་སྦྱུག༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས༔ རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་
སུ༔ མགུལ་བཏགས་རྒྱལ་གདོན་དམ་སྲི་བསྲུང་༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྵཧགད༔ ༔ཧཱུྃ༔ འདྲེ་མོ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ མུ་ཁྱུད་ལྔ་བསྐོར་ལྡེ་བར་ཧྲཱིཿ དེ་

ༀ༔ ༔ཕྱིར་ཟློག༔ པདྨ་ཏ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བི་གྷྣཱཾ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ཕྱིར་འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་
རཀྵ༔ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ཕྱིར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་༔ དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་འབྲི༔ མེ་རི་དང་ནི་རྡོ་རྗེ་འབྲི༔ འཁོར་རྫས་དྲི་བཟང་
གི་ཞི་དང་༔ ཁྲུང་ལྔ་བྲུག་ཅིང་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབད༔ འདྲེ་མོ་ནག་མོའི་གནོད་པ་སྲུང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔
༔སྔོན༔ [illegible] དེ་ནས་དུས་ནད་རྫས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་ནི༔ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་དང་༔ གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་བ༔
དཀར་པོ་གཉིས་བསྡུ་ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་མོ༔ མཐའ་འདུལ་སུམ་བསྡུ་ཡང་འདུལ་སོ་གཉིས་བསྡུ༔ བལ་པོ་དམར་བསྡུ་དེ་དག་གཙོ་བོ་སྟེ༔ ཁ་ཚར་སྨན་ཐྲན་བཏགས་

ལྟུགས་འོག་ཏུ་ཤེས༔ དེ་ནས་དུས་ལ་ནད་ངན་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ གཟེར་ཐུང་ཁྲག་རིམས་རྡུལ་འཛིན་ལྷག་གཟེར་འཛིན༔ རྡུལ་གཟེར་སྙིང་གཟེར་སེམས་འཁྲོམ་ཅི་ཆ་
མེད༔ ཤ་འཛིན་གཟའ་ནད་གཟའ་གྲིབ་བཙན་ནད་དང་༔ ཕོ་གཟེར་རྣ་འོན་ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་ནད༔ དེ་དག་དུས་ངན་ནད་ནི་གཙོ་ཆེར་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་དེ་དག་
འདུལ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ གཟེར་ཐུང་ནད་ལ་གཉེན་ ཁྲོ་བ་རྡོ་རྗེ་པོ་དུག་སྦྱོར་ཐོག༔ སྤྲུ་ནག་སླ་ཧྲི་ཐུང་ཆེ་མང་བ་དང་༔ གཡའ་ཀྱི་བཏང་ན་གཟེར་ཐུང་གྲོལ་བར་
འགྱུར༔ ཁྲག་རིམས་ནད་ལ་དཀར་ རབ་འབྱམས་ཁྲོ་བརྒྱ་པོ་གཉིས་བསྟུ་དང་༔ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་ག་བུར་ཨ་བར་སྐྱུར༔ རྒྱ་ཚྭ་བཏང་ན་ཁྲག་རིམས་ནད་རྣམས་གྲོལ༔ རྡུལ་
འཛིན་ནད་ལ་ རྡུལ་འཛོམས་བཅོ་ལྔ་གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཐོག༔ གུ་གུལ་ཐུང་བསྐྱེད་གྱི་ཕ་ཤུ་དག་དང་༔ ལ་ཆ་དཀར་པོ་སྨུ་ཟི་ནག་པོ་དང་༔ མཆོ་ཡུངས་བཏང་ན་རྡུལ་འཛིན་ནད་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་གྲོལ༔ ལྷག་གཟེར་ནད་ལ་ བདུན་པ་ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་དང་༔ ལ་ཚ་ནག་པོ་སྤྲུང་བྲུན་བྲ་རྒོད་ཤ༔ སྨུ་ཟི་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ་

བའོ༔ ལྷག་འཛིན་ནད་ལ་ནག་ འཛིན་འཇོམས་བརྒྱ་བཞི་ པོ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ སྤྲུ་ནག་བོང་བ་སླ་སྟེ་ཀྲུ་སྐྱག་དང་༔ དབང་ལག་བཙས་པ་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ རྣུས་གཟེར་ནད་ལ་

གཉེན་ གཟེར་འཇོམས་བརྒྱ་གཅིག་ པོ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ བང་བ་སླ་སྟེ་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ སྙིང་གཟེར་ནད་ལ་སུམ་སྦྱོར་དབང་ལག་ སྙིང་ཞོག་ དང་༔ སྨུ་ཟི་ཀྲུ་སྐྱག་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བདུན་ བཏང་

ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ སེམས་འཁྲོམ་ཅི་ཆ་མེད་ན་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ དབང་ལག་ སྙིང་ཞོག་པ་ བ་བླ་ལྷ་མིན་ཁྲག་བཙས་ གསལ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་ བཏང་༔ ཤ་འཛིན་ནད་ལ་བལ་ ཤ་འཇོམས་བརྒྱད་པ་ པོ་

དམར་བསྡུ་དང་༔ སླ་སྟེ་ལ་ཚ་དཀར་པོ་སྤྲུང་བྲུན་དང་༔ བང་བ་བ་བླ་བཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ༔ གཟའ་ནད་གཟའ་གྲིབ་ནད་ལ་དགུ་ འཕྲོད་འཇོམས་ཉེར་གསུམ་ སྦྱོར་དང་༔ ག་བུར་

ཕྱི་རྒྱུད

ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་བཏང་ན་གྲོལ༔ བཙན་ནད་ལ་ནི་ནག་ བཙན་འཇོམས་བཅུ་གསུམ་ པོ་དགུ་སྦྱོར་དང༔ ཟ་བྱེད་མཆེ་སྤྱེར་ཤ་དང་ག་བུར་བཏང༔ ཕོ་གཟེར་ནད་ལ་གཡའ་ཀྱི་ཨ་
བར་སྐྱུར༔ ཙོན་ཞིག་གས། མཐའ་འདུལ་སུམ་བསྡུ་ གཡའ་ཀྱི་དགུ་པ སོ་ལྔ་ག་བུར་བཏང། ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་ནད་ལ་དགུ་སྦྱོར་དང༔ ཡང་འདུལ་སོ་གཉིས་ཨ་བར་སྐྱུ་རུ་བཏང༔
བལ་པོ་གཉིས་བསྡུ་བཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ༔ རྣ་འོན་ནད་ལ་གྲི་ཤ་དགུ་སྦྱོར་དང༔ ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་རྣ་བར་སྐྱུང་སྦྲོ་ཡིས༔ སྤྱད་པས་རྣ་བ་འོན་པ་སངས་བར་
འགྱུར༔ དེ་རྣམས་དུས་ནད་གཙོ་ཆེར་འདུལ་རྫས་ཡིན༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཐུགས་ལ་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས༔ དུས་བབ་རྒྱ་བཀྲོལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་ཤོག༔ སམ་ཡ་རྒྱ་
རྒྱ༔ [illegible] ཅེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ༀ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ སྔོན་དགྲར་ཐལ་དྲུང་སྒྲུད་ཐབས་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཀུན་ལ་གསང་རྒྱ་བྲོ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་དྲུང་སྒྲུད་ཐབས་
ནི༔ རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ༔ ཐལ་བ་བྲུག་ལ་དེ་ཡི་ངོས༔ སྔོན་དགྲ་གང་ཡིན་མིང་དེ་བྲི༔ མ་ཤེས་ནྲྀ༔ ཧྲི་བྲིས་ཀྱང་ཆོག༔ དེ་ནས་ལག་གཡས་དྲུང་
དཀར་ཐོགས༔ ངག་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧྲཱི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ༔ ཕྱག་གཡས་དྲུང་དཀར་དབྱུག་ཐོ་
འཛིན༔ གཡོན་པས་ས་གཞིའི་ལྟེ་བ་རུ༔ གྲུ་གསུམ་ཐལ་བས་གང་བའི་ནང་༔ སྔོན་དགྲ་ཆེ་གེ་ཉམ་ཐག་པ༔ གསལ་བའི་སྙིང་ཁར་ནྲྀ༔ དང་ཧྲི༔ རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་
ཁམས་གསུམ་ལས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་ནས་དྲུང་དཀར་དེ་ལན་དགུ་རུ་བྲུས་ལ༔ བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་འགུགས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བདེན་པ་དང་༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱི་ང

དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་ཧྱ་མགྲིན་དམར་པོའི་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་གཟུགས་ཅན་
སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་འདི་རུ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ༔ དེ་ནས་ཏིང་དཀར་དེ་ལག་མཐིལ་
གཡོན་དུ་ཚད་ལ་བྱུས་ཤིང་སྔགས་འདི་བཟློའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་གྲཱི་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་སཏྲ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ལུས་ལ་ནད་ཡ༔ ངག་ལ་ཀླུགས་ཡ༔ ཡིད་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཡ༔ གནོད་བྱེད་
ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཐོད་ནན༔ བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་ལན་དགུ་བཟླས་ལ་ཏིང་དཀར་ལ་ཕུ་གདབ༔ ཏིང་དཀར་བྱུས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཐལ་བ་དེ་སྤྲུར་བརྡུགས་ལ་ཐོ༔ ཏྲི་ཤི་མངོན་པར་མ་སོང་བར་དུ་ཏིང་དཀར་བྱུས་
ཏེ༔ མཐར་དྲག་བཅད་ཀྱིས་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ཐབ་མདོ་ལན་གསུམ་བསྐུག་གོ༔ མཐར་སྟོང་པར་བཞག་གོ༔ ཞེས་པའང་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༧ རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་དུས་༢ སྐྱོང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བ་དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ དགྲ་ལིང་འབྲི་ཐབས་དཔེའུ་རིས་བཞུགས༔ ཨོཾ༔ དགྲ་ལིང་འབྲི་ཐབས་དཔེའུ་རིས་ལྷར་སྤྱི་བོར་ནོན༔ མགྲིན་པར་
ལྐུགས༔ སྙིང་ཁར་ཐྲི༔ ཏྲི་དང་༔ དགྲ་བོ་ཞུགས༔ གནོད་བྱེད་ཞུགས༔ རྦོད་གཏོང་ཞུགས༔ བྱད་མ་ཞུགས་ཅེས་དང་༔ ལྟེ་བར་སོད༔ གསང་བར་ཐྲད༔ འོག་ཏུ་
ཆོག༔ ཡན་ལག་བཞིར་ཞ་བཞི༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཞི༔ མིག་གཉིས་ཡོང་གཉིས༔ རྣ་བ་གཉིས་འོན་གཉིས༔ རྣ་ལྷག་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་དཔེའུ་རིས་
ལྷར་ཐད་སོད་མཱ་ར་ཡ་སོད་གྱི་སྲི་ཞུགས༔ སྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞུགས༔ ཧུར་ཐུམ་སོད༔ འགོང་པོ་ཞུགས༔ ཅེས་འབྲི༔ ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲམ་བྱང་གིས་བསྐོར་ལ༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་དང་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་ཕོག་པ་གལ་ཆེ་ལ་ནང་རེ་བཞིན་ལིང་ཁྲུས་བྱའོ༔ རྒྱུན་དུ་བླུབ་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོལ་རྒྱུའི་ཟན་ལིང

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྐབས་འདི་འདྲ་བའི་ལིངྒ་བྲིས་ལ་སྲེག་གོ༔ མནན་པ་སྐབས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ལིངྒ་བྲིས་ལ་མནན་པའོ༔ ཐོག་མར་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ནས་ལིངྒ་རྣམས་བྲིས་ཤིང་བཅས་ལ༔ བསྒྲལ་ལས་འགྱུགས་གཞུག་དུས་ཀུན་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱའོ༔ ལིངྒ་རྣམས་ཁྲག་གིས་འབྲིའོ༔ ཞེས་པའང་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་གཉིས་ལ་བྲིས་པ་དགེའོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ ལིང་ཁྲུས་བྱ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཡེ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་མདུན༔ ཝཾ་ལས་ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་སྔོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོད་སྦྱིན༔ གཡོན་པས་པད་དམར་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན༔ རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ བསྒོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ ཝཾ་ཀྲཱི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ལྷ་མོའི་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་ལས༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ལིངྒ་བཀྲུས༔ བདག་

ཨོཾ༔ ༔དང་བསྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དྲི་མ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ༔ ཀཾ་ཤུདྡྷེ་ཧོཿ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་ལིངྒ་རྒྱས་བྲན་ལ་རྒྱུ་དེ་འཕོ་འོ༔ ཡང་རྒྱ་ཕོར་གང་བཞག་ལ་ལྷ་
མོ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད༔ ལིངྒ་ལ་དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་བསྟིམ༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ༔ རྒྱ་ཡི་ཊཀྐི་སྔོན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་༔ ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དཔལ་དང་
གྲགས༔ ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིས་བཀྲུས་བྱས་ནས༔ ལྷ་མོ་འོད་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཐིམ༔ དེའི་རྒྱ་རང་གི་བཏུང་བས་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པར་བསམ༔ གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱད་ལ་འཐོར་བས་བྱིན་བརླབས་པར་བསམ་
མོ༔ ཞེས་པའང་༧ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྣམ་སྤྲུལ་པ་དགེ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་རྡོ་གྲི་ཞ་བཟློས་བགྱིས༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔བདུད་མགོན་ཙཏྲད་གསོལ་མཆོད་ནི༔ ཧཱུཾ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་འཕྲོས་བདུད་མགོན་ཙཏྲད་ནག༔ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པའི་
དམག་ཚོགས་རྣམས༔ འདིར་བྱོན་འདིར་ཕཤམས་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ གཏེར་སྲུང་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཡང་གསང་
གཏེར་འདི་མ་གཡེལ་སྲུངས༔ མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་ཧྲུལ་དུ་རློགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མཆོད་གཏོར་གཙང་མ་འབུལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ༔ བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན
གསོལ་མཆོད་ནི༔ ཙ༔ རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ གཏེར་སྲུང་བཙན་རྒོད་མཆེད་བདུན་པོ༔ འཁོར་དང་སྤྲུལ་པ་མ་ལུས་པ༔ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་བཞེས༔ གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གཏེར་འདི་སྲུངས༔ བཅོས་བསླུར་བྱེད་མཁན་སྲོག་རྩ་

ཆོད༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད༔ མཆོད་གཏོར་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་གསོལ་མཆོད་ནི༔ ནཱ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་འཕྲོས་ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཆེ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྤྱན་དྲངས་འདིར་བཤམས་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དངོས་སུ་འབྱོར༔ ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཡང་གསང་བླ་མེད་ཆོས་འདི་སྲུངས༔ བསྟན་དགྲ་མཐའ་དམག་མ་ལུས་བཟློག༔ ཆོས་འདི་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད༔ མཆོད་གཏོར་བསྔོ་ན་གཙང་མ་འབུལ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ མི་ནུབ་སྨྲི་རྒྱ༔ མ་འཚལ་སྦས་རྒྱ༔ བདག་༧རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེ༔

ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས༔ རོལ་པ་སྐུ་བདུན་གསོལ་མཆོད་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོར་གསལ༔ ཐུགས་འོད་འཕྲོས་པས་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས༔ རྟ་མགྲིན་བཀའ་སྲོད་བཙན་རྒོད་བདུན་པོ་ལ༔ བཙན་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡས་
བསྐོར་སྤྲུན་དྲངས༔ ཤུ་ལ་ཧྲི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རྟ་མགྲིན་བཀའ་སྲོད་བཙན་རྒོད་སྤྲུན་བདུན་པོ༔ བཙན་དམག་བྱེ་བ་ས་ཡ་བཅས་པ་
ཀུན༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་འདིར་བཞམས་གདན་ལ་བཞུགས༔ རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བཞུགས༔ ཤུ་ལ་ཧྲི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དམ་
བཞག་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཨོ་རྒྱན་ཡུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ དཔལ་ཆེན་དབང་དྲག་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་ཡི༔ སྤྲུན་སྲུང་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་མི་དྲན་ནམ༔ དམ་འདས་རྡོ་རྗེའི་

དམྱལ་བར་འཆི་ཏ་རེ༔ དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དང་༔
ཁྲིད་པར་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ རི་ལྟར་སྤུངས་ཤིང་དགྲ་བསྒྲལ་ཙིཏྟ་ལ༔ དཀར་དམར་རྒྱན་བརྒྱན་ཁྲག་མཚོ་དམར་ཆོལ་འདྲིས༔ བཙན་རྒོད་སྨན་
བདུན་བཙན་དམག་བྲེ་ས་ཡ༔ བཅས་ལ་འབུལ་ལོ་ཁྲག་འཐུངས་ཤ་རུས་ཟོ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ ཤུ་ལ་ཧྲི་ས་པ་རི་ལྟར་ཨོ་དྷཾ་བ་ལིཏྟ་
ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ བཙན་རྒོད་སྨན་བདུན་བཙན་དམག་འཁོར་དང་བཅས༔ ལུས་ལ་ཟངས་ཁྲབ་ཟངས་རྨོག་དམར་འོད་ཀྱིས༔ སྟོང་གསུམ་ཡོངས་
འགེངས་ལུས་འོད་མཚལ་གྱི་མདོག༔ བཙན་མདུང་དམར་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་བསྣུན༔ བཙན་ཞགས་དམར་པོ་དམ་ཉམས་རྐེ་ལ་འདེབས༔ བཙན་གྲི་དམར་པོས་དགྲ་

ཨོཾ༔ ༔བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ བཙན་གཞུ་བཙན་མདའ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་འཕེན༔ བཙན་རྟ་དམར་པོ་དམ་ཉམས་སྙིང་དུ་རྒྱུག༔ བཙན་དམག་བྲེ་
བ་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་ཆེ༔ བཙན་བདུན་བཙན་དམག་བྲེ་བ་ས་ཡ་ལ༔ གསུམ་པས་བསྐོད་དོ་ཅི་བཙལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབས༔ ཞེས་
བསྐོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས༔ སན་གཟློས་རང་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཞེས་པའང་༄འཛི་མེད་བརྒྱུད་པས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ༔

༄༅། །ཧྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཟིན་བྲིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སླུན་པོའི་བརྗེད་གསོས་བཞུགས་སོ། །

667
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ན་མོ་ཧུ་ཤྲཱི་ཕ་ཡེ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་བླ་མའི་གཙོ་བོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་བླ་མས་བསྐོར་བ། དེ་འོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། དེ་འོག་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བ། དེའི་ཅུང་ཟད་འོག་གི་ཆར་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གཞུང་བཞིན་

༄༅། །བསྐྱེད་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་གཞུང་བཞིན་འདོན་སྒོམ་སྦྲག །སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བསྔལ་བཟློག་ཡིན་ན། བསྔལ་བའི་ཞིང་བཅུ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདག་ལ་འཕོས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དོན་

དམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཐར་མཉམ་པར་བཞག །རྟ་མགྲིན་གསལ་ཞིང་། བགེགས་གཏོར་གཞུང་བཞིན་མཐར་ཧཱུྃ་བཞིའི་ཐུགས་དང་
བཅས། དམིགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྤྲོས་ནས་བགེགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྲད། སླར་དེ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་ཐུ་བའི་ཚེ། མེ་
གུར་ཁ་དོག་ལྔ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དམར། དཀར། སྔོ། སེར། ལྗང་བཅས་སྲུང་འཁོར་གཞུང་བཞིན། མཐར་དོན་དམ་སྲུང་འཁོར་མཉམ་པར་བཞག །སྨན་བྱིན་རླབས་
གཞུང་གསལ་ལ། ཤ་ལྔ་ནི་ཤར་དུ་མི་ཤ། ལྷོར་རྟ་ཤ། ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱའི་ཤ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་ཤ། དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཤ། བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་ཤར་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ།
ལྷོར་དྲི་ཆེན། ནུབ་ཏུ་རཀྟ། བྱང་དུ་དྲི་ཆུ། དབུས་སུ་བྱང་སེམས། ཤར་རྫས་དཀར། ལྷོ་རྫས་སེར། ནུབ་རྫས་དམར། བྱང་རྫས་སྔོ། དབུས་རྫས་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ།

༄༅། །དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་དུ་ཨོཾ། ལྷོར་ཧཱུཾ། ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ བྱང་དུ་ཨཱཿ དབུས་སུ་ཧཱུཾ་དང་། ཤར་དུ་བཾ། ལྷོ་རུ་ལཾ། ནུབ་ཏུ་པཾ། བྱང་དུ་ཏཾ། དབུས་
སུ་སྨུཾཿ ཧཱུཾ་སྨུཾ། ཨོཾ་བཾ། ཧཱུཾ་ལཾ། ཧྲཱིཿ་པཾ། ཨཱཿ་ཏཾ། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་དབུས་མཐིང་། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་མདངས་ཅན་ཁ་ཚོད་ཨཱཿ ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་དཀར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག །ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ ལས་
འོད་འཕྲོས་རླུང་གི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས། རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པ་དྲོས། རྫས་ཞུ་བདུད་རྩི་ཁོལ། འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པ་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད་རྩེར་ཐོན་པ་སོགས་
གཞུང་བཞིན། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་དང་། རཀྟ་དང་། རྣམ་ལྔ་བྱིན་རླབས་དང་། ཞི་མཆོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད། དྲག་མཆོད་ཐོད་སྣོད་སོགས་གཞུང་གསལ་ལ། བྱིན་

འཕེབས་བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པར་སྒོམས། ལྷ་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་ནི། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀའི་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་གཞུང་གསལ། བདག་མདུན་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷས་དབང་བསྐུར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བགེགས་བསྔད། ཆུ་ལྷག་གྲེན་དུ་འཕྲིལ་བ་ལས་སྣང་མཐས་རྒྱས་བཏབ། སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཡེ་བསྲེ་བ་སོགས་གཞུང་གསལ། གདན་འབུལ། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་མ་སྔོན་མོ། ཞབས་བསིལ་མ་སེར་མོ། མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྤོས་མ་སྔོན་མོ། སྣང་གསལ་མ་དམར་མོ། དྲི་ཆབ་མ་དམར་སྐྱ། ཞལ་ཟས་མ་སེར་མོ། རོལ་མོ་མ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ཀ ༄༅། །སྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་ལྷ་ཐྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ཐོགས་ཤིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ནས་མཐར་རང་གི་གནས་སོ་སོར་
ཐིམ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནི་གདོང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེ་འབུལ། འདོད་ཡོན་ལྔའི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད། མཐར་རང་ལ་ཐིམ། དྲག་མཆོད་སྐབས་
ཞི མཆོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམར་ནག་ཧུང་ཟད་ཁྲོ་ཚུལ་ཅན་གྱིས་མཆོད་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྨན་མཆོད་སྐབས་མཆོད་ལྷ་སྔོན་མོ། རཀྟའི་མཆོད་ལྷ་དམར་མོ། བ་ལིང་མཆོད་ལྷ་
སེར་མོ་བཅས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན། བསྐྲུལ་མཆོད་སྐབས། ཕྱག་མཚན་དང་། སྲས་མཆོག་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་ནས་ཕུར་པར་བསྐྱེད། དགྲ་བགེགས་
༨༥ ཀྱི་སྙིང་ཁར་ནྲྀ་ཙྲྀ་མར་མེ་འཆི་ཁ་མ་ལྷ་བུའི་ཁར། སྐུ་སྨད་ཕུར་པས་གཟེར་ནྲྀ་ཙྲྀ་བསད། རྣམ་ཤེས་ཨཱཿ ཡི་རྣམ་པར་ཕུར་རྩེར་བླངས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་བརྒྱུད། རིགས་

བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འཚང་རྒྱ། ཚེ་བསོད་འོད་ཟེར་ལྷུང་གུའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་འཚང་རྒྱ། ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་བཀའ་སྲུང་
ལས་བྱེད་འཚང་རྒྱ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་སྤྲོར་ཐིམ་གཞུང་གསལ། མཐར་མཆོད་བླ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ
པའི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་ནི། སྲིད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་བསྟོད་པའི་སྒྲར་སྒྱུར་ནས་བསྟོད་པར་བསྒོམ། འཛབ་བསྐུལ་བ་ནི། སྤྱན་འདྲེན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དབང
བསྐུར། བྱིན་བརླབས། བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བསྙེན་དམིགས་ནི་གཞུང་གསལ་ལ། རེས་ལྷ་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད། རེས་སྔགས་ཕྲེང་། རེས་ཐུགས་སྲོག་ལ།
རེས་དེར་མཉམ་པར་བཞག །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ནི་སྣང་ཚད་ལྷ། གྲགས་ཚད་གསུང་། དྲན་རྟོག་ཐུགས་སུ་མ་བྲལ་བའི་མོས་པ་བྱ། དོ་ལའི་བཟླས་པ་བྱ། ལས

༄༅། །བཞིའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ། དྲག་པོའི་དམིགས་པ་སྐབས་ཤམ་བུ་སྦྱར། དམིགས་རིམ་ནི། འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ཞགས་མཆོན་ཆ་འཕྲོས། བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བ་རྡུལ་བཞིན་བརླག །འོད་ཟེར་དང་ལྷན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚུར་བཀུག་རང་ལ་བསྟིམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཚོགས་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་མགྲོན་བསྟིམ་ཀྱང་ལེགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམས་ཀྱང་ཆོག །གཞན་གཞུང་དུ་གསལ། མཆོད་པའི་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མདོག་སྣ་ཚོགས་པའི་མཆོད་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་ཧཱུྃ་རྒྱུའི་སྐུལ་གྱིས་ཚོགས་མགྲོན་མདུན་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་སོགས་མཆོད། ཡང་ན་བདག་མདུན་ཚོགས་མགྲོན་བཅས་ཀྱི་ལྟུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྨུ་གུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་ཏེ་གསོལ་བར་བསྒོམ། ཚོགས་ཐ་མ་བསྔལ་བ་ལ། འགུགས་པའི་མཐར་ཕྱག་མཚན་བཞི་དང་དབྱེ་བའི་དམིགས་པ་དགོས། གཞན

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཞུང་ལྟར་གསལ། ཆེད་ཐོ་སྐབས། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། གསུང་ཆེ་བ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
དང་ནས་བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ཏེ་འབུལ། སྨཱ་ར་ཡ་སྐབས། གཏོར་མ་ལ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་
བསྐྱེད། བཞེངས་བསྐུལ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས། གཏོར་ཆེན་བརྫངས་སྐབས། དམ་ཚིག་པ་ནམ་མཁར་
བཏེགས། གཏོར་ཆེན་ལས་མེ། མཚོན་ཆ། དུག་ནད། ཐོག་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་ཁ་ཕུང་རྫེས་མེད་བརླག་པར་བསྒོམ། ཕཤལ་ཀྱུ་བརྟན་མའི་གཏོར་སྐོང་དུ་
བླུག །བརྟན་མ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ས་རིམ་པ་དགུ་གས་པའི་འོག་ནས། འཆི་བདག་ཨ་ཤ་གླང་མགོ་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་མནན་

ཀ

༄༅། །ཕར་བསམ། གཏོར་སྔོད་དེ་ཉིད་རི་རབ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་པ་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་འཁོར་དང་
བཅས་པས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་དམ་ཚིག་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་བླངས། རྗེས་མཆོད་ནི་བདག་མདུན་དང་། དམ་ཚིག་པ། མཚམས་པོའི་ལྷ་བཅས་མཆོད་
བསྟོད་བྱ། བསྡུ་རིམ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡོད་ན་དེར་བསྟིམ། མེད་ན་བཛྲ་མུཿ ས་གཤེགས། དེའི་དམ་ཚིག་པ་དང་། ཕྱུར་མླ་ར་ཡ་དང་། བྲོ་བརྡུང་སྐབས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་རང་ལ་བསྡུ། རང་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བསྡུ། ཅེས་པ་འདིའི་དམིགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཚིག་གཞན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་
ལ༔ མི་མཐུན་པའང་ཅུང་འདུག་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་རང་བློས་བཅོས་བསླད་ཟུར་ཙམ་མེད་

པར་གྲུ་སློབ་དྷ་ཛོས་བྲིས།། ༎ ༄༅། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་བཟློག་པའི་དམིགས་རིམ་ལ། བཟློག་གཏོར་དཔལ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད། རྒྱབ་ཏུ་བཟློག་
པའི་ཙཀྲ་རྩིབས་ཉི་ཤུ་རྩིབས་རྣམས་སུ་ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཅེས་པས་བསྐོར། ལྟེ་བར་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཧཱུཾ་མཐིང་ཁ་གཡོ་མེད་དུ་གསལ། འོད་
ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་གཞུང་གསལ་ལ། བཟློག་པའི་ཙཀྲ་དེ་ལས་སྔགས་སྒྲོད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བས། དེ་ལས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ནད་དུག་གི་
ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་བསྒོམ་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལས་ལོ་ཀྱི་པུ་ལ་ཁྲོ་བོ་མཐིང་ཁ་རྒྱུན་མེད་གྲངས་མང་སྟོང་གསུམ་གང་བར་
སྤྲོས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་བཞིན་བརྡབ་པའི་བར་དུ་བྱེད་མ་ཐོད་གཏོར་སྲི་སྐེག་ངན་པ་རྣམས་སྟོང་སྐོགས་གཅེར་བ་བཞིན་བརླག་པར་བསྒོམ། ཡང་སྐུ་ལས་ཧྲ

༄༅། །ནག་གྲངས་མང་སྟོང་གསུམ་གང་བ་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མཐུ་བྱེད་ཞིང་བརྡུ་ཚང་བའི་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་རྣམས་བརྡུང་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པའི་ལྕགས་སྡིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་དེ་ལས་རང་འདྲ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་ཧམ་ཟས་སུ་རོལ་པར་བསྒོམ། ཡང་སྐུ་ལས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་འཕྲོས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་ལ་དབང་བའི་ཕྲིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་གོང་གི་ལོ་གྲི་སླ་ལ་ཧི་བཞིན། ཧྲ་ནག་དང་། ལྕགས་སྡིག་དང་། དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་ཐམས་ཅད་རེ་རེས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསྒོམ་ཞིང་བཀློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གང་ཞིང་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་བསྐོན་ཞིང་ཤ་ཁྲག་ཧབ་ཐོབ་ཏུ་ཟོས་པར

ཡིག་ཁྲིད

བསྒོམས་པ་དང་། འདིར་མ་བཀོད་པའི་དམིགས་རིམ་གཞུང་ཨེ་ཝོང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ།། ༎ ༄ བསད་པ་མཐོང་འགྲོལ་ཏ་ལ་ནག་པོའི་དམིགས་རིམ་
ལ། བསད་གཏོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་ཧཱུྃ་བསྒྲལ་བའི་ཁོག་པར་དཔལ་ཆེན་གཞུང་གསལ་བཞིན་བསྐྱེད། བསད་པའི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་
གི་ཁྲིད་ཆོས་ཟབ་མོ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་གློང་དུ་གབ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཟངས་འཁོར་དམར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ།
ལྕགས་འཁོར་གྱི་རྩིབས་རྣམས་སུ་ཟ་བྱེད་ཕ་བཅུའི་སྲོག་སྔགས་ཧཱུྃ། ཟངས་འཁོར་གྱི་རྩིབས་སུ་གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་སྲོག་སྔགས་ཧྲཱིཾ་ཡིག་བཅས་བཀོད། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་
གཡས་སྐོར་དང་། ནང་མ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཟ་བྱེད་དང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་བསད་པའི་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བ་བསྒོམ་པའོ།། །། ༈ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོར་འཕེན་པའི་
དམིགས་རིམ་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲལ་སློག་ཉིན་ཐྲངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སློག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་འདྲ་བ་གཉིས་འཕྲོས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་འདྲ་སྤྲོས་ཏེ། བསད་སློག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སླར་བསྟིམ། སྟེང་ཕྱོགས་སྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་འདྲ་འཕྲོས་ཏེ། བསད་བཟློག་བསྐུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
བསྟིམས་པས། ཕ་རོལ་མཐུ་བྱེད་བྱད་མའི་ལྷ་སྲུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་སྲུང་བའི་གོ་བགོས་པར་བསམ། ཟོར་གྱི་དམར་གཏོར་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱེད། བསྐུལ་བའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བསད་བཟློག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕ་རོལ་མཐུ་བྱེད་དེའི་བསྟན་པའི་རུ་ཏར་སྒྱུར་ཞིང་ལྷ་སྲུང་ཆེ་བར་གྲགས་ན། ལྷ་ཚོགས་

རྣམས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལས་ཧཱ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་པས། དང་པོའི་སྟོང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འགུལ། གཉིས་པས་མཐུ་བྱེད་བྱད་མ་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། གསུམ་པས་བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་རང་གཞིད་རང་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས། དེ་ནས་
གསད་བཟློག་གི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་འབུམ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་ཆེ་བ་ཐོག་འབྲུག་བྱེ་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ངང་ནས་
སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕ་རོལ་མཐུ་བྱེད་བྱད་མ་དམ་ཉམས་དེ་དག་གི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་བསྒོམ། ཡང་སྐུ་ལས་ཀུ་བེའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཕ་རོལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གུར་ཁང་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འདའ་བར་བསྒོམ། ཡང་སྐུ་ལས་ཡེ་

༄༅། །ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཆ་བཞི་མ་བྱེ་བའི་ཚ་དང་ཅན་འཕྲོས་པས། ཕ་རོལ་པོའི་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བསྲེག་པར་བསམ། ཡང་སྐུ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། ཕ་རོལ་བྱད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བརླག་པར་བསམ། ཡང་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་བསྐལ་པའི་འཐོར་རླུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། ཕ་རོལ་པོའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྲེགས་བརླགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་རྫེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏོར་བར་བསམ། དེ་ནས་མཐུ་བྱེད་བྱད་མ་འཇམ། བསྟན་པའི་རུ་ཏྲར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མགོན་སྐྱོབ་མེད་པར་མྱུ་ངན་གྱིས་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཟོར་གྱི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མེ་མཚོན་ནད་དུག་གི་ཆར་ལྟ་བུར་དགྲ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པས། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མཐུ་བྱེད་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དེ་དག་གི་བདུན་རྒྱུད་

ཚུན་ཆད་རྩད་ནས་བརྟགས་ཤིང་། ཤ་ཁྲག་བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་བར་བསྒོམ་ལ་ཁྱབ་གདལ་བློ་འདས་སྟོང་ཉིད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྒྲལ་བྱ་བསྒྲལ་
བྱེད་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇོག །སླར་དེ་ལས་ལྡང་ཚེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་ལ། བརྟན་མ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་རང་བཞིན་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་འབྱོན་པར་བསྒོམ། གཞན་
གཞུང་ཁྲིད་ནང་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་༄་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟའམ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཁྲིད་ཐོབ་པར་ངེས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་བརྗེད་དུ་དོགས་ནས་བཅོས་བསླད་མེད་པར་སློབ་འབངས་ཐ་ཤལ་པ་ཛྙ
ཛྙའི་མིང་དེས་བྲིས་ཤིང་ཕུལ་བའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེས་གསང་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ༔ ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་མཆོག༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཆེས་གསང་མན་ངག་
བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ ན་མོ༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ༔ རང་རྡོ་རང་ཤེས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཉོན་འཁྲུལ་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་
རྣམས༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གཞི་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ འཕོ་མེད་རྟག་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན༔

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཞལ་གསུམ་ཧྲམས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་
སྒྲོལ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ ཐེག་རིམ་དགུ་རྫོགས་རྩེ་དགུ་གཡས༔ ཉོན་མོངས་དུག་བསྲེགས་
མེ་དཔུང་གཡོན༔ དུག་ལྔ་ཡེ་སྒྲོལ་རྩེ་ལྔ་གཡས༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བསྒྲལ་ཁ་ཊྭཾ་གཡོན༔ ས྄ུ་སྟེགས་གཡུལ་འཇོམས་རི་རབ་

ཕུར༔ རིགས་ལྔའི་དབང་རྟགས་ཐོད་སྐམ་ལྔ༔ གྲོལ་འཁྲུལ་ཡེ་དག་རལ་པ་བཅིངས༔ གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལྷག་མ་སྒྲེང་༔ སེམས་བྱུང་རྣམ་དག་ཐོད་རློན་ཕྲེང་༔
སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆས་བརྒྱན༔ སྣང་བ་ཐབས་མཆོག་ཕུར་པའི་སྐུར༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀུན་བཟང་མོ༔ སྟོ་སྐྲ་གྲི་
ཐོད་འཛིན་པས་འཁྲུད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མེ་ཡི་དབུས༔ བདུད་བཞི་པད་ཉི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་༔ འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་
བཅུ་ན༔ གདོན་བཅུ་འཛོམས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁྲ་ཐབ་ཕྲ་མེན་སོགས༔ དེ་ཕྱིར་ཕུར་སྲུང་སྲུང་མས་བསྐོར༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སྣང་དབྱིངས་བཞུགས་འཚལ༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་

༡ ༀ༔ ༔མཆོད་པ་འབུལ༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་བསྟོད༔ ཆོས་ཟད་བློ་འདས་དབྱིངས་སུ་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱ་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
རྩ་སྔགས་གྲངས་མེད་གང་འགྲུབ་བཟླ༔ གཞི་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྱུར༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ༔ གྲགས་པ་སྔགས་སྒྲ་ལྷིར་
བར་བསྒོམ༔ དྲན་རྟོག་མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག༔ གཞི་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ངང་དུ་བསྙེན༔ ཚེ་འདིར་དཔལ་ཆེན་གཉིས་མེད་གྲོལ༔ སམཡ༔ ཧྲཱི༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་
ཐོག་འདྲ་བའི༔ སྤྱི་གྲི་གཅིག་ཤུར་འདི་ལ་འབད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་རཀྵོ་ཡཀྵོ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ༔ ཀམ་རཾ་རཾ༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་རྩ་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ སྲོག་རྩ་ལ་
༤༥ རྦུམ་རྦུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་དྲུན་དྲུན༔ སྙིང་ཁྲག་ཤད་ཛཿ ཐུམ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་རྟིག་རྟིག༔ ཞུར་ཞུར༔ ཤིག་ཤིག༔ འགྱུལ་འགྱུལ༔ སྨྱུག་སྨྱུག༔ སོད་

སོད༔ ཛཿཧཱི་མ་མ་ཀཱ་མ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཡེ༔ མ་ར་ས་ན་པྲ་མརྡ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཐྲི༔ ཧྲི་མ་ར་ཡ༔ ཐད་ཐད༔ སོད་སོད༔ དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་དྲག་ཏུ་
བཟླ༔ དུས་ཀྱི་འདྲི་གཙན་ཐུགས༔ ར་ཙ་ར་གྲྀ་ཙིཏྟ་ཐད༔ སན་དྷཱ་མ་ར་ཡ༔ ཞེས་དང༔ འགོང་པོ་གཙུན་ཐུགས༔ སན་ཧྲི་ཧྲུ་ཏ་ཏྲུ་ར་ཐུམ་བསེ་རག་འགོང་པོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སོགས་མ་
ཡེངས་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཐུགས་སྙིང་གབ༔ དུག་ལྔ་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ ཡེ་གྲོལ་ཁྲབ་གདལ་ཀློང་དུ་བརླག༔ དྲག་སྔགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ དགྲ་བགེགས་འབུམ་ཀྱང་དུས་གཅིག་
བརླག༔ མཐུ་བྱེད་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཁྲག་ཏུ་རླུགས་དང་གྲི་རུ་འཆི༔ དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ༔ རྫས་རྡོར་དྲག་པོའི་ཐོག་ཞུན་འདྲིས༔ དུས་ནད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག༔ གླ་རྩི་བོང་བ་མུ་ཟི་
ནག༔ ཤིང་ཀུན་ཙ་ཏྲ་ཨ་རུ་ར༔ བཙན་དུག་སྤྱང་སྤུན་ཟ་བྱེད་མཆེ༔ སྦྲུ་ནག་གུ་གུལ་ནག་པོ་སྦྱར༔ སྔགས་འཆང་དམ་པའི་དྲི་ཆུ་དང༔ སྦྱར་ཏེ་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ༔ དྲིལ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་སྣུམ་པར་བླུག༔ སྦྲུ་གྲི་གཅིག་ཤུར་གང་འབྲུབ་

ཨོཾ༔ ༔བཀླ༔ དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐུགས་ཀློང་གབ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཾ༔ མཆོན་ནད་གདོན་སོགས་སྲུང་བ་ཡི༔ ཙཀྲ་ཀུན་ཐུབ་བྲི་ཐབས་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་མུ་ཁྱུད་ལྔ༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སྒྲའི་
གཟུགས༔ རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ནི༔ དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་འདྲེ་གཙན་སྔགས༔ དེ་ཕྱིར་འགོང་པོ་གཙན་སྔགས་འབྲི༔ དེ་ཕྱིར་སྲུ་ཡི་གཅིག་ཤུར་སྔགས༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་བདག་འཆང་བ་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་ནད་རིགས་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་
ཡི་གནོད་པ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་མཐུ་གཏད་བསད་ཤྲེག་སྲི་རིགས་ཀུན་དང་མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རཀྵ༔ མཆོན་གྱི་དར་ཡོབས༔ མཆོན་རྩེ་ཆོག༔ མདའ་གྲི་མདུང་སོགས་མཚོན་གྱི་གནོད་པ་རཀྵ་རཀྵ་རཀྵ༔ དེ་ཕྱིར་རྩིབས་
བཅུར་ཧཱུྃ་བཅུ་འབྲི༔ དེ་ཕྱིར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རྡོ་འཁོར་དང་༔ མེ་རི་ཁྲིས་ལ་དར་ནག་གཡོགས༔ བརྟན་བཞུགས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱ༔ འཁོར་རྫས་དམིགས་གནད་ཐུགས་ལ་གབ༔ དེ་དག་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་
ལེགས༔ སྲུང་འཁོར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རྗེས་རིམ་མཐའ་བསྡུ་བ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འཁོར་འདས་ཡེ་དག་ཀུན་ཁྱབ་ཀློང་༔ བཟང་ངན་མཐའ་བྲལ་ཐོག་མའི་གཞི༔ ཀུན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཟང་ཐུགས་གླིང་ཨོ་མ་རྗེཿ རྟག་ཁྱབ་འཕོ་མེད་སྐུ་རུ་ལྡང་ཿ དུས་གསུམ་དགེ་བ་འགྲོ་ལ་བསྔོཿ གྲོལ་འཁྲུལ་ཡེ་དག་སངས་རྒྱས་ཤོགཿ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོནཿ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ ས་མ་ཡཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིསཿ ཁྲི་སྲོང་ཐུགས་གླིང་གཏེར་རྒྱ་བསྡམསཿ བཀའ་འདི་ཕྱུར་སྲུང་ཀུན་ལ་གཏདཿ མ་འོངས་དུས་བབ་རིག་འཛིན་གྱིསཿ འགྲོ་དོན་དུས་ལས་མ་གཡེལ་ཅིགཿ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྐལ་མཛོདཿ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀནཿ ས་མ་ཡཿ [illegible] ཟབ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ ཨྠི་རྒྱཿ ས་མ་ཡ་རྒྱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཟབ་རྒྱཿ སྟར་རིག་འཛིན་མཆོག་གིས་ཕྱག་བྲིས་གཞང་ཡང་མི་རྒྱུས་འདེབ་སོང་། རྒྱབ་འབྲིའི་མཐའ་པ་འདི་ཡི་ལས་ཚོགས་ཡིན། སྐད་ནས་ཕོབོས་ཕྱུར་བསྒྲིན་བསྒྲུངས་ནས་བསྒྲུད་ཙན། སྦྱར་ཡི་གེ་མི་རྒྱུས་འདེབ་སོང་བ་དྲན་ནས་སྦྱར་ཡང་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄ ཀྲི ༦༥

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལས༔ དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་ཐབ་མོ་བཞུགས༔ སམ་ཡ་རྒྱ༔ ཤཱས་ཡ༔ བཏའ་ཐིམ༔ ཤྲཱི་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཡ༔ དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་འདི་ལ༔ ལྷུགས་
སྐོང་དུ་དྲག་པོའི་དུག་ཤིང་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས༔ ཤིང་ག་གཅིག་བཅས༔ རང་ཉིད་གཞུང་ལྟར་གསལ༔ བསྐྱེད་པ་རྫོགས་མཐར༔ མེ་ཐབ་བྲན་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་ཁྲབ་གདལ་སྦྱིས་བྲལ་
ལས༔ རང་མདུན་རཾ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ༔ རབ་འབར་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་དམར༔ ར་ཞོན་ཕྲེང་བ་སྤྱི་བླུགས་འཛིན༔ ལྷོ་བརྒྱ་ཁྲོན་ཚད་འདས་དབུས༔ གཞི་གྲོལ་ཆེན་
པོའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ འཕོ་མེད་རྟག་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་གཞོན༔ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཞལ་གསུམ་རྣམས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་སྒྲོལ་
ཕྱག་དྲུག་པ༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ ཐེག་རིམ་དགུ་རྫོགས་རྩེ་དགུ་གཡས༔ ཉོན་མོངས་དུག་བསྲེགས་མེ་དཔུང་གཡོན༔ དུག་ལྔ་ཡེ་སྒྲོལ་རྩེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷ་གཡས༔ དུག་གསུམ་དགྲ་བསྒྲལ་ཁ་ཊྭཱཾ་གཡོན༔ མུ་སྟེགས་གཡུལ་འཇོམས་རི་རབ་ཕུར༔ རིགས་ལྔའི་དབང་རྟགས་ཐོད་སྐམ་ལྔ༔ གྲོལ་འཕྲུལ་ཡེ་དག་རལ་པ་

བཅིངས༔ གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལྕགས་མ་སྒྲིང༔ སེམས་བྱུང་རྣམ་དག་ཐོད་རློན་ཕྲེང༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆས་བརྒྱན༔ སྣང་བ་ཐབས་མཆོག་ཕུར་པའི་

སྐུར༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཀུན་བཟང་མོ༔ སྔོ་སྐྱ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མི་ཡི་དབུས༔ བདུད་བཞི་

པད་ཉི་འཁོར་ལོའི་སྟེང༔ འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བསྒོམས༔ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བཅུ་ན༔ གདོན་བཅུ་འཇོམས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁྲ་ཐབ་ཕྲ་མེད་

སོགས༔ དེ་ཕྱིར་ཕུར་སྲུང་སྲུང་མས་བསྐོར༔ ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་འགུགས་གཞུག་བྲག་ཏུ་བྱ༔ ལྷ་དབྱེ༔ ཕུར་བུས་བསྒྲལ༔ མཚོན་གྱིས་གཏུབ༔ དུག་ཡུངས་ཁྲབ

ཧཱུྃ༔ ༔དང་ཞ་ཡིས་བརྒྱན་ལ༔ རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁྱུང་དུ་བླངས་ལ་མེ་ནང་དུ་ཕུལ་ཏེ༔ སྤྱི་གྲི་གཅིག་ཤུར་གྱི་སྟབས་དང་༔ རྒྱལ་འགོང་ལ་འདྲེ་གཙུན་སྟབས༔ ནག་འདྲེ་བསེ་རག་འགོང་པོ་ལ་འགོང་པོ་གཙུན་

སྟབས་དང་༔ སྤྱི་ཁྲུབ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ སརྦ་བིགྷྣཱཾ་བི་ན་ཡ་ཀ༔ ཛཿཛཿཙིཏྟ་ད་ཧ་དགྲ་བགེགས་སརྦ་ཤ་ཏྲུས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕཊ་ཧེ༔ སརྦ་དུཥྚཱན་མ་ར་ཧཱུཾ་

ཧཱུཾ༔ ཨེ་ཧྱ་ར་བྷྱོ་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་གང་འགྲུབ་བཟླས་ལ་ཕུལ༔ དམིགས་པ༔ དགྲ་བགེགས་ཆོས་ཁྱུང་དུ་བཞག་སྟེ་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་

འཁོར་བཅས་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སོང་བས་སྐད་ངན་ཙ་རེ་རེ་གཞོབ་ཐུ་ལུ་ལུ་ཅིག་ནས་སེམས་རིག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་

འདྲེས་པ་བསམ༔ དེ་ལྟར་གང་འགྲུབ་ཕུལ༔ མཐར་མེ་ནང་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་བསྟིམ༔ དགྲ་བོའི་སེམས་དང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ སླར་

695 Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷུང་ཆེ་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ ཨ་ཀཱ་རོ་ས་སྤེལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ༔ གཙོས་པ་ཞིགས༔ བསྲུ་ལྷུང་བྱ༔ བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ཟབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible] ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར༔

ༀ༔ ༔བདུག་རྫས་དུས་ནད་གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཞུགས་ཆར་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ༔ རཀྵ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི༔ བདུག་རྫས་དུས་ནད་གཉེན་པོ་
ནི༔ སྤལ་ཤ་འམ་ནི་སྤྲུལ་ཤ་དང་༔ ཤིང་ཀུན་ཙནྡ་ན་སྨཱ་ཏི་སྦྱར༔ བྱི་ལའི་བྱུན་དང་ཟ་བྱེད་ཤ༔ ཁྱི་ནག་མཆེ་བ་གྲི་ཤ་དང་༔ སྤྱང་བྱུན་སྔགས་འཆང་དམ་ལྡན་གྱི༔ དྲི་
ཆེན་དྲི་ཆུ་ཡུངས་དཀར་ནག༔ གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ༔ ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་རྩ་སྔགས་བྲི༔ སྦྱུ་གྲི་གཅིག་ཤུར་གང་འགྲུབ་བཟླས༔ སྔགས་ནས་བདུག་ན་ཕན་ཡོན་
ནི༔ དུད་པ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ རྒྱལ་བསེན་ཀླུ་གཉན་གཟའ་རྒྱུ་འདྲེ༔ ཐེའུ་རང་མ་མོའི་གནོད་པ་ཀུན༔ བརྟགས་ཏེ་བསྒྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བདུག་རྫས་ཀུན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ ཨོ་རྒྱན་ཁྲིད་ཆོས་ཁྲི་སྲོང་རྗེའི༔ ཆོས་སྐལ་ཟབ་མོ་ས་མ་ཡ༔ གླང་ཆེན་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཀྱང་༔ ཟ་བྱེད་འཕྲུང་ནས་ཡོས་བུ་ཡི༔ ལྷ་བྱེད་ཨིག་

གཉིས་ལྡོང་ནས་ཀྱང་༔ འོ་དོད་འབྲུག་སྒྲས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ༔ ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་དེའི་རང་རྒྱུད་འཁྲུགས༔ རྟ་མཆོག་ཧྲུང་གཡོག་རབ་བརྒྱངས་བས༔ གཡང་མོ་མཐའ་
ནས་ལྷུང་བའི་དུས༔ ཁྲོ་སྒྲོང་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ལས་རྫོལ༔ ཟབ་རྫས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཞེས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཨ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་
པའི་གཏེར་ལས་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ༔